

**UNIVERSIDAD DE CHILE**

Facultad de Artes  
Escuela de Postgrado

# ARTE TERAPIA PARA LA PROMOCION DE SALUD LABORAL: EXPERIENCIA DE AUTOCUIDADO CON UN EQUIPO DE SALUD

Monografía para optar a la Especialización en Arte Terapia del Postítulo en Terapias de Arte, Mención  
Arte Terapia

Autor:

**CAMILA OVALLE SAZIE**

Profesora Guía:

PS. PAMELA REYES HERRERA

**Santiago, Chile**

**Septiembre del 2007**

Texto completo en: [www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2007/ovalle\\_c/sources/ovalle\\_c.pdf](http://www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2007/ovalle_c/sources/ovalle_c.pdf)



<b>RESUMEN .</b>	<b>1</b>
<b>Texto completo . .</b>	<b>3</b>



# RESUMEN

El objetivo de este trabajo es posicionar el Arteterapia grupal como herramienta para el Autocuidado de equipos, sistematizando los aprendizajes de la experiencia con el Equipo de Salud del CESFAM Rosita Renard de Ñuñoa.

En esta práctica la intención fue generar un espacio de expresión creativa que promoviera los recursos del Equipo de Salud para su Autocuidado.

La metodología utilizada fue el arte terapia grupal con enfoque psicoeducativo, del tipo directivo.

Los resultados que emergen son:

Que el grupo de participantes, constituido por mujeres, a través del Arteterapia grupal, haya descubierto sus recursos propios de autocuidado como:

Capacidad de contactarse con si misma, conexión con la propia creatividad, capacidad de relajarse, capacidad de reflexionar juntas sobre prácticas laborales, capacidad de practicar nuevas formas de relación laboral, experimentar el autocuidado como cuidado mutuo: relaciones de cooperación, conectarse con el sentido trascendente del trabajo para cada un@ y para el grupo y poder integrar el placer con el trabajo.

A partir de estos aprendizajes, podemos concluir que el Arteterapia es una poderosa herramienta para la Promoción de Salud Laboral.



## Texto completo

Texto completo en: [www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2007/ovalle\\_c/sources/ovalle\\_c.pdf](http://www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2007/ovalle_c/sources/ovalle_c.pdf)