

Universidad de Chile

Facultad de Medicina
Escuela de Kinesiología

“EFECTOS DEL EJERCICIO, SOBRE LA VELOCIDAD DE CONDUCCION NERVIOSA, EN NERVIOS TIBIAL POSTERIOR Y NERVIO MEDIANO, COMPARANDO SUJETOS SEDENTARIOS Y DEPORTISTAS”

Tesis entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En el cumplimiento de los requisitos para optar al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

Luis Alfredo Gutiérrez Otárola

Sergio Alejandro Villagrán Campusano

TUTOR: Pascual Guillermo Ormeño Ortiz

2003

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2003/gutierrez_l/sources/gutierrez_l.pdf

RESUMEN .	1
ABSTRACT .	3
Texto Completo .	5

RESUMEN

El propósito de este estudio fue comparar las Velocidades de Conducción Nerviosa (VCN) de sujetos deportistas (futbolistas), con las de sujetos sedentarios, antes, inmediatamente después y durante 20 minutos después de realizar un ejercicio físico estandarizado. Se midió las VCN en 28 sujetos varones jóvenes y sanos (14 sedentarios y 14 deportistas), cuyas edades fluctúan entre 16 y 25 años, en los nervios Tibial Posterior y Mediano, de las extremidades derechas, tanto en reposo, como después de realizar un Test de ejercicios estandarizado (Test modificado de Harvard).

Los resultados indicaron que antes de comenzar con el ejercicio, los Nervios Tibiales Posteriores de los deportistas presentaron velocidades de conducción menores, que las presentadas por los sedentarios. Mientras que el nervio Mediano en reposo no presentó diferencias en sus VCN, entre ambos grupos.

Luego de realizar el ejercicio, las VCN de ambos nervios en estudio, de los sujetos sedentarios, no presentaron cambios estadísticamente significativos, mientras que las VCN de los deportistas, aumentaron significativamente, a los 2 minutos post-ejercicio el Nervio Mediano y durante los 20 minutos post-ejercicio en el Nervio Tibial Posterior. Estos resultados sugieren que la condición de estar entrenado, influye en las VCN tanto en reposo como luego de realizar un ejercicio físico.

ABSTRACT

The aim of this study was compare the nerve conduction velocity (NCV) of sportsmen (soccer players) whit the ones from sedentaries individuals. They were compared before, immediatly after and during the next 20 minutes of having done a standard exercise (Modified Harvard Test). The NCV was measure on 28 healthy young male individuals (14 sedentaries and 14 sportsmen), which ages went from 16 to 25 years, in the nerves Posterior Tibial and Median, of the right extremities, such in rest, and after realising a standard exercise test.

The results indicated that before starting whit the exercise, the Posterior Tibial Nerve of the sportsmen presented minor velocity of conduction than the ones that were presented by the sedentaries. While the Median Nerve in rest didn't show differences in his NCV, between both groups.

After doing the exercise, the NCV of both nerves in study, of the sedentary individuals, didn't show the significant statistical changes, while the NCV of sportsmen increased significantly, in the 2 minutes post-exercise in the Median Nerve, and 20 minutes Post-exercise in the Posterior Tibial Nerve.

These results suggest that the condition of being trained, influence in the NCV, such as in rest as after doing a physical exercise.

Texto Completo

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2003/gutierrez_l/sources/gutierrez_l.pdf