

Universidad de Chile

Facultad de Medicina
Escuela de Kinesiología

DETERMINACIÓN DE NECESIDADES DE INTERVENCIÓN KINÉSICA EN LA ATENCIÓN DOMICILIARIA DE LA UNIDAD DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS DEL INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER

Tesis Entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En cumplimiento parcial de los requisitos para optar al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGIA

Rodrigo Castillo Acevedo

Daniela Pino Molina

Director de Tesis: Klgo. Paulina Araya Castro Patrocinante de Tesis: Sra. Silvia Ortiz Zúñiga, Master en Ciencias

2004

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2004/castillo_r/sources/castillo_r.pdf

RESUMEN .	1
ABSTRACT .	3
Texto Completo .	5

RESUMEN

Los individuos con cáncer en etapa paliativa pueden presentar un amplio rango de necesidades y disfunciones, incluyendo respiratorias, neurológicas, circulatorias, ortopédicas, músculo esqueléticas y dolor, las cuales pueden beneficiarse con la intervención kinésica.

El objetivo general de este estudio fue determinar las necesidades de intervención kinésica en pacientes beneficiarios de atención domiciliaria de la Unidad del Dolor y CP del INC. Este estudio es de tipo descriptivo transversal y el diseño de investigación corresponde a uno de tipo no experimental.

El universo corresponde a un grupo de pacientes adultos beneficiarios del Programa Domiciliario de la Unidad del Dolor y CP del INC, entre Julio y Septiembre del año 2004. La obtención de la muestra se realizó de manera no probabilística por conveniencia. La recolección de los datos de acuerdo a la aplicación de una Evaluación Kinésica a través de una *Ficha para pacientes paliativos en Atención Domiciliaria*, la cual fue diseñada por los autores de acuerdo a la bibliografía revisada.

Como resultado obtuvimos que no existen diferencias estadísticamente significativas entre las frecuencias teóricas y observadas de los síntomas y signos considerados (dolor, tos, hemoptisis, disnea, signología pulmonar, debilidad muscular, fatiga, edema, ascitis y estreñimiento). En la evaluación de riesgo de úlceras por decúbito un 60% de los pacientes presentó riesgo moderado a severo; en las AVD encontramos una alta frecuencia de dependencia y/o asistencia del paciente de un cuidador en la mayoría de las actividades. En cuanto a la marcha y equilibrio un 73,4% de los individuos no posee

marcha independiente.

En concordancia con los datos obtenidos y considerando las herramientas que forman parte del arsenal kinésico, se justifica el accionar del kinesiólogo dentro del enfoque multidisciplinario de los cuidados oncológicos paliativos.

ABSTRACT

The individuals with cancer in palliative stage can present an ample rank of necessities and respiratory, neurological, circulatory, orthopedics, muscle skeletal dysfunctions and pain, which can benefit with the physiotherapy intervention.

The general mission of this study was to determine the necessities of physiotherapy intervention in patient beneficiaries of domiciliary attention of the Unit of the Pain and Palliative Cares the National Institute of the Cancer.

This study is of cross-sectional descriptive type and the investigation design corresponds to one of non-experimental type. The universe corresponds to a group of adult patients beneficiaries of the Domiciliary Program of the Unit of the Pain and Palliative Cares of the INC, between July and September of year 2004. The obtaining of the sample was made of non-probabilistic way by convenience and the harvesting of the data according to the application of a Physiotherapy Evaluation through a card for palliative patients in domiciliary attention, which was designed according to the reviewed bibliography.

As result we obtained that there do not exist statistically significant differences between the frequencies theoretical and observed of the symptoms and considered signs (pain, cough, hemoptysis, difficulty in breathing, signología pulmonary, muscular weakness, fatigue, edema, dropsy and constipation). In the evaluation of risk of sores for decubitus 60 % of the patients presented risk moderated to severely; in the AVD we find a high frequency of dependence and / or assistance of the patient of a keeper in the majority of the activities. As for the march and balance 73,4 % of the individuals does not possess

independent march.

In conformity with the obtained information and considering the tools that form a part of the arsenal kinésico, it(he,she) justifies itself to gesticulate of the kinesiólogo inside the multidisciplinary approach of the elegant palliative oncológicos.

Texto Completo

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2004/castillo_r/sources/castillo_r.pdf