

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE KINESIOLOGÍA

DESCRIPCIÓN DE LA INDEPENDENCIA FUNCIONAL, EQUILIBRIO Y DEPRESIÓN DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON PERTENECIENTES A LA LIGA CHILENA CONTRA EL MAL DE PARKINSON

Tesis entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE en cumplimiento parcial de los requisitos para optar al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

AUTORES:

PAULINA ALEJANDRA ALVEAR CONCHA

CARLOS DANIEL CARMONA MARTÍNEZ

DIRECTORA DE TESIS: Prof. Doctora Adela Herrera Pérez PATROCINANTE DE

TESIS: Prof. Sylvia E. Ortiz Zúñiga

2005

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2005/alvear_p/sources/alvear_p.pdf

RESUMEN .	1
ABSTRACT .	3
Texto Completo .	5

RESUMEN

El presente estudio describe el nivel actual de Independencia Funcional (IF), Equilibrio (EQ) y Depresión (DEP) que presentan los pacientes con diagnóstico de Enfermedad de Parkinson (EP) que pertenecen a la Liga Chilena contra el Mal de Parkinson (LMP).

El tipo de estudio fue descriptivo, no experimental y transeccional. La muestra fue de 54 sujetos (35 hombres y 19 mujeres) con una mediana de 70 años, a los cuales se les aplicó el Functional Independence Measure (FIM), la Escala de DEP Geriátrica de Yesavage (GDS) y el Functional Reach Test, para medir el nivel de IF, DEP y EQ respectivamente.

Los resultados muestran una mayor proporción de hombres con EP (1,84:1) tanto en el total de la muestra como por edad. En los niveles de IF no fue posible describir diferencias entre géneros, pero sí se observó una declinación funcional Motora al aumentar los años, siendo un 67% de IF Motora el nivel más alto alcanzado. La IF Mental se mantuvo constante en un 100% en todos los tramos de edad. Un hallazgo fue la alta frecuencia de Incontinencia Urinaria (IU) en las mujeres (63,16%). Un 57,41% de los sujetos presentan un Alcance menor a 25,4 cm, lo que determina un alto riesgo de caer. No se encontró una diferencia en el Alcance logrado por sexo, pero si hubo una mayor proporción de mujeres con un riesgo alto de caer (68,42% v/s 51,43% de los hombres). Se encontró, además, una declinación del EQ con la edad. Con respecto al nivel de DEP, se encontró que un 59,26% de la muestra la presentó en algún grado (42,59% DEP Moderada y 16,67% DEP Severa), siendo mayor en las mujeres (68,43% v/s 54,29% de los hombres). Con el avance de la edad el nivel de DEP se mantuvo relativamente

constante en DEP Moderada, excepto en el tramo 55-59 años que presentó un puntaje Normal. Por último, se encontró un Coeficiente de Correlación de Spearman entre IF y EQ de 0.319 ($p < 0.05$).

CONCLUSIONES: Se encontró una mayor proporción de hombres que padecen EP. Se estableció también que un 57.41% de los pacientes tienen un elevado riesgo de caer, siendo mayor la proporción de mujeres que de hombres con éste riesgo, y que el nivel de EQ tiende a disminuir con la edad. Un 59.26% presentó algún grado de DEP, siendo más frecuente en las mujeres, permaneciendo su nivel relativamente constante con la edad. En el nivel de IF se observa una disminución con la edad, la que se debe netamente a una declinación funcional motora y no fue posible describir una diferencia entre ambos sexos. Un hallazgo importante fue la gran proporción de mujeres con algún grado de (IU). Además se encontró un grado de correlación débil entre los niveles de EQ y de IF, resultado que permite rechazar la hipótesis nula.

ABSTRACT

This research describes the actual level of Functional Independence (FI), Equilibrium (EQ) and Depression (DEP) that patients with a diagnosis of Parkinson Disease (PD) have at the Liga Chilena contra el Mal de Parkinson (LMP).

This was a descriptive, not experimental and transectional study. The population was conformed by 54 subjects (35 men and 19 women) with a average age of 70 years old, to whom was applied the Functional Independence Measure (FIM), the DEP Geriatrics of Yesavage Scale (GDS) and the Functional Reach Test (FRT), in order to measure the level of FI, DEP and EQ respectively.

The results show a higher proportion of men with EP (1,84:1) in both, the population and by ages. About the FI levels, it was not possible to make a description of the differences between genders, but it was observed a Motor Functional declination related with the increasing in the age, being a 67% of the Motor FI the highest level reached. The Mental FI was maintained constant in a 100% in all the age groups. One finding was the high frequency of urinary incontinence (UI) between women (63,16%). A 57,41% of the subjects presents a Reaching lesser than 25,4 cm, which it determines a higher risk of falling. It was not found any difference between the Reaching achieved by gender, but it was a higher proportion of women with a higher risk of falling (68,42% v/s 51,43% of men). It was found a declination in the EQ related with the age. About the DEP level, it was found that a 59,26% of the population presented some degree (42,59% DEP moderate and 16,67 DEP severe), being higher in women (68,43% v/s 54,29% of the men). With the increasing in age the DEP level was maintained relatively constant in the

DEP moderate, except for the 55-59 years old group that showed a Normal score. At last, it was found a Spearman Correlation Coefficient between FI and EQ of 0.319 ($p < 0.05$).

CONCLUSIONS: it was showed a higher proportion of men that suffer PD. Also, it was established that a 57.41% of the patients have a high risk of falling, being the women the group with higher proportion when they were compared with men, and that the level of EQ tends to decrease with aging. A 59.26% of the population showed some degree of DEP, being more frequently in women, and staying relatively constant with the age. In the FI level can be seen a decreasing related with the age, that is cause by a motor functional declination and it was not possible to describe a difference between both sexes. An important finding was the big proportion of women with some degree of (IU). Besides, it was found a weak correlation degree between the EQ and FI levels. This last result allows rejecting the null hypothesis.

Texto Completo

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2005/alvear_p/sources/alvear_p.pdf