

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE FONOAUDIOLÓGÍA

**EFFECTOS DE LA APLICACIÓN DE DOS
MÉTODOS DE RELAJACIÓN PASIVA
SEGMENTARIA (CABEZA CUELLO Y
CINTURA ESCAPULAR) EN SUJETOS
ADULTOS PORTADORES DE DISFONÍA
FUNCIONAL Y ORGÁNICA**

Falonn Contreras Osorio

Waldo Curinao Railao

Juan González Huerta

Jorge Piña Ovalle

TUTOR PRINCIPAL Sr. Luis Romero Romero TUTORES ASOCIADOS Prof. Ilse
López Bravo Kigo. Marcelo Cano Cappellacci Dr. Rodolfo Miralles Lozano

Santiago - Chile. 2005

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2005/contreras_f2/sources/contreras_f2.pdf

RESUMEN .	1
ABSTRACT .	3
Texto Completo .	5

RESUMEN

Existe una amplia variedad de técnicas usadas actualmente en la clínica fonoaudiológica para modificar el grado de tensión muscular en el área de voz. Sin embargo, no existen estudios que avalen el uso de una u otra en función de su efectividad. El presente estudio pretende comparar el efecto de dos técnicas de relajación sobre la calidad de la voz de 11 pacientes adultos con patología vocal funcional u orgánica que presentaron tensión supra o infrahióidea aumentada al momento de su evaluación. Se trata de sujetos cuya primera consulta se realizó durante el periodo comprendido entre mayo y octubre del año 2005 en el Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Clínico de la Universidad de Chile. A cada paciente se le realizó una evaluación electromiográfica y fonético acústica antes y después de la aplicación una de las técnicas de relajación utilizadas en este estudio (masoterapia y movilización pasiva de segmentos). Los resultados no fueron significativos en demostrar la eficacia de una de las técnicas sobre la otra en función de la mejora en la calidad vocal de los sujetos en estudio. Sin embargo, este estudio sienta un precedente en cuanto a la medición objetiva del grado de tensión muscular supra e infrahióidea y su relación con la calidad vocal.

ABSTRACT

There exists a wide variety of techniques used nowadays in the fonoaudiological clinic to modify the degree of muscular tension in the area of voice. Nevertheless, there do not exist studies that support the use of one or another depending on its efficiency. The present study tries to compare the effects of two relaxing techniques in 11 subjects that suffer organic or functional vocal pathology increased to the moment of its evaluation. They are subjects which first consultation was realized during the period included between May and October of 2005 in the Service of Otolaryngology of the University of Chile Clinical Hospital. To every patient an electromiographic and phonetic-acoustic evaluation carried out before and after the application one of the relaxing techniques used in this study (massoterapy and passive mobilization of segments). The results were not significative in the demonstration of the efficiency of one of the techniques or the other one depending on the improvement in the vocal quality of the subjects in study. Nevertheless, this study sits a precedent for the objective measurement of the degree of muscular tension supra and infrahioid and its relation with the vocal quality.

Texto Completo

Texto completo en:
www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2005/contreras_f2/sources/contreras_f2.pdf