

Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Escuela de Kinesiología

Resistencia de la Musculatura Flexora y Extensora de Columna, Nivel de Discapacidad e Intensidad del Dolor en Pacientes con Diagnóstico de Síndrome de Dolor Lumbar Puro

Título para optar al grado de Licenciado en Kinesiología

Fernanda Paz Díaz Rojas

Verónica Dianna Troncoso Olmedo

Profesores : Ricardo Urrutia Quezada Sylvia E. Ortiz Zúñiga

Santiago, Chile 2007

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2007/diaz_f2/sources/diaz_f2.pdf

..	4
RESUMEN ..	5
..	6
..	7
..	8
DISPONIBLE A TEXTO COMPLETO ..	9

RESUMEN

En el presente estudio se correlaciona la resistencia de la musculatura extensora (Test de Sorensen) y flexora (Test de Resistencia Flexora) de columna, con el nivel de discapacidad (Cuestionario de Discapacidad de Roland Morris). Además, se correlaciona la intensidad de dolor (Escala Verbal Análoga) con cada una de las variables anteriormente señaladas.

Tipo de Estudio: Correlacional, no experimental y transversal. **Población:** Pacientes con diagnóstico médico de Síndrome de Dolor Lumbar puro, de 3 centros de salud de la Ciudad de Santiago, entre los meses de Agosto y Octubre de 2007. **Muestra:** 12 pacientes que ingresan a la unidad de kinesiología con diagnóstico de Síndrome de Dolor Lumbar puro y que concuerdan con los criterios de inclusión. **Análisis de datos:** Por medio del coeficiente de correlación ρ de Spearman bilateral con un nivel de significancia menor a 0,05. **Resultados:** Para las variables Intensidad de Dolor Lumbar, Resistencia de la musculatura extensora y flexora de columna, y nivel de Discapacidad, las medianas fueron de 5 (EVA), 42 y 85 segundos y 10 (RMQ) respectivamente. **Conclusión:** El test de Resistencia Flexora resultó tener correlación con la discapacidad. El resto de las variables expuestas en los objetivos de este estudio no demostraron correlación significativa. Sin embargo, se encontraron otras relaciones de interés.

DISPONIBLE A TEXTO COMPLETO

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2007/diaz_f2/sources/diaz_f2.pdf