

# Impacto de la interacción de personas con animales de compañía: implicaciones en la salud humana y relación con la terapia ocupacional

Arriaza Onel C, Pérez Cofre M. Alicia, Valdés Rojas A.

## ▪ Resumen

El artículo revisa los aspectos relevantes de la relación entre las personas y los animales que son incorporados a la vida cotidiana, definidos estos últimos como "Animales de Compañía". Estudios realizados en países desarrollados concluyen que las relaciones Humano-Animal de Compañía, pueden tener efectos beneficiosos para la salud de las personas. Sin embargo, en otros países los resultados pueden variar, por las condiciones particulares de cada realidad socio-cultural. Se concluye, que en nuestro país es indispensable reevaluar las experiencias a través de investigaciones científicas, que permitan determinar las interacciones Humano-Animal de Compañía más adecuadas para nuestro medio, otorgándoles mayor validez y evitando el descrédito de una interacción que puede ser una herramienta de gran utilidad preventiva o terapéutica para la salud humana. Finalmente, a través de un análisis se plantea que estas actividades poseen las características requeridas para ser consideradas como actividad ocupacional.

## ▪ Abstract

The first section of the article reviews outstanding aspects that points out between people and animals relations that freely these incorporates to its current of regular life defined as "Animal Companionship". Studies carried out in developed countries conclude that between the Human-Animal. Companionship relations may have profitable effects on the people health. However, studies do not warn or don't consider that in different countries those where studies have been carried out, the results could be different even to the points to reach the opposite extremes because of the particular conditions of each socio-cultural reality. We conclude that in our country as every other society different to the studies origin, it is necessary to re-evaluate the experiences through scientific research which allow to settle the Human-Animal Companionship interaction more suitable for our environment giving validity and avoiding the interaction discredit. These can be used as preventive or therapeutic method for the human health. Too, through these analysis is proposed that this activities have the requisites necessary for to be considered as a occupational activity.

Escuela de Terapia Ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

Contacto >> [alicia@machi.med.uchile.cl](mailto:alicia@machi.med.uchile.cl)