

MACI

Inventario Clínico para Adolescentes de Millon

Traducción y adaptación chilena para uso exclusivo en investigación (Desarrollada por E. V. Vinet y colaboradores (1999), Proyecto DIDUFRO 9906, Universidad de La Frontera, Temuco, Chile. Versión adaptada por Paula Alarcón, Tesis de Master en Evaluación Clínica y Forense)

En este cuadernillo te presentamos una serie de frases que los jóvenes usan para describirse a sí mismos. Se presentan aquí para ayudarte a describir tus sentimientos y actitudes.

Al responder trata de hacerlo del modo más serio y honesto posible.

No te preocupes si algunas frases te parecen poco comunes, divertidas o extrañas; se han incluido para describir diferentes tipos de problemas que los jóvenes pueden tener.

Cuando decidas que la frase **describe tu situación personal**, o **estás de acuerdo** escribe la letra **V** para indicar que es Verdadera.

Si decides que la frase **no describe tu situación personal**, o **estás en desacuerdo** escribe la letra **F** para indicar que es Falsa.

Ejemplo de frases		
Escribe		
1.	V	Me gusta salir a pasear
2.	F	Siempre me levanto muy tarde

Comienza leyendo cada frase, una a una y trata de responder a todas, aun cuando no estés muy seguro de tu decisión. Si lo has intentado pero no puedes decidirte, entonces responde a la frase escribiendo la letra **F (Falso)**.

Si te equivocas o deseas cambiar alguna respuesta, borra completamente lo que quieras cambiar y escribe nuevamente la letra correspondiente.

Si tienes dudas o deseas que te expliquen una palabra o frase, no dudes, **pide ayuda**.

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

Recuerda:
Procura responder a todas las frases.
Trabaja lo más rápido posible, según tu ritmo.
No hay tiempo límite.

V o F Escribe la letra correspondiente en el casillero en blanco

1	Preferiría seguir a alguien antes que ser el líder.
2	Estoy bastante seguro(a) de saber quién soy y qué quiero en la vida.
3	Yo no necesito tener amistades cercanas como otros chicos.
4	Frecuentemente me desagrada hacer cosas que otros esperan de mí.
5	Hago lo mejor que puedo para no herir los sentimientos de los demás.
6	Puedo contar con que mis padres me entiendan.
7	Algunas personas piensan que soy un poco presumido(a).
8	Pase lo que pase, nunca consumiría drogas.
9	Siempre trato de hacer lo que es correcto.
10	Me gusta como me veo.
11	Aunque me dan ataques incontrolables de hambre en los que como muchísimo, odio el peso que subo.
12	Casi nada de lo que pasa parece hacerme sentir feliz o triste.
13	Parece que tengo un problema para llevarme bien con otros adolescentes.
14	Me siento muy avergonzado(a) contándole a la gente cómo fui abusado(a) cuando niño(a).
15	Nunca he hecho algo por lo cual me pudieran haber arrestado.
16	Pienso que todos estarían mejor si yo estuviera muerto(a).
17	Algunas veces, cuando estoy lejos de casa, comienzo a sentirme tenso(a) y con pánico.
18	Generalmente actúo rápido, sin pensar.
19	Supongo que soy un(a) quejumbroso(a) que espera que suceda lo peor.
20	No es raro sentirse solo(a) y no querido(a).
21	El castigo nunca me detuvo para hacer lo que yo quería.
22	Parece que el beber ha sido un problema para varios miembros de mi familia.
23	Me gusta seguir instrucciones y hacer lo que otros esperan de mí.
24	Parece que encajo bien con cualquier grupo de chicos nuevos que conozco.
25	Muy poco de lo que he hecho ha sido apreciado por otros.
26	Odio el hecho de no tener ni la apariencia ni la inteligencia que desearía.

27	Me gusta estar en casa.
28	A veces asusto a otros chicos para que hagan lo que yo quiero.
29	Aunque la gente me dice que estoy delgado(a), yo me siento con sobrepeso.
30	Cuando tomo unos tragos me siento más seguro(a) de mi mismo(a).
31	La mayoría de la gente es más atractiva que yo.
32	Frecuentemente temo desmayarme o sentir pánico cuando estoy en una multitud.
33	A veces me fuerzo a vomitar después de comer mucho.
34	Frecuentemente me siento como "flotando", como perdido(a) en la vida.
35	Parece que no le caigo bien a la mayoría de los adolescentes.
36	Cuando puedo escoger, prefiero hacer las cosas solo(a).
37	Involucrarse en los problemas de los demás es una pérdida de tiempo.
38	Frecuentemente siento que los demás no quieren ser amistosos conmigo.
39	No me importa mucho lo que otros chicos piensen de mí.
40	Solía quedar tan drogado(a) que no sabía lo que estaba haciendo.
41	No me molesta decirle a la gente algo que no les gustaría escuchar.
42	Veo que estoy muy lejos de lo que en realidad me gustaría ser.
43	Las cosas en mi vida van de mal en peor.
44	Tan pronto como tengo el impulso de hacer algo, lo hago.
45	Nunca he sido llamado(a) "delincuente juvenil"
46	Frecuentemente soy mi peor enemigo.
47	Muy pocas cosas o actividades parecen darme placer.
48	Siempre pienso en hacer dieta, aún cuando la gente dice que estoy delgado(a).
49	Me es difícil sentir lástima por personas que siempre están preocupadas por algo.
50	Es bueno tener una rutina para hacer la mayoría de las cosas.
51	No creo tener tanto interés en el sexo como otros de mi edad.
52	No veo nada malo en usar a otros para obtener lo que quiero.
53	Preferiría estar en cualquier lugar menos en casa.

54	A veces me siento tan molesto(a) que quiero lastimarme seriamente.
55	No creo que haya sido abusado(a) sexualmente cuando era niño(a).
56	Soy un tipo de persona dramática y me gusta llamar la atención.
57	Yo puedo beber más cerveza que la mayoría de mis amigos.
58	Los padres y profesores son demasiado duros con los chicos que no siguen las reglas.
59	Me gusta mucho coquetear.
60	No me molesta ver a alguien sufriendo.
61	Al parecer no tengo muchos sentimientos por los demás.
62	Disfruto pensando en sexo.
63	Me preocupa mucho pensar en que me dejen solo(a).
64	A menudo me siento triste y no querido(a).
65	Se supone que soy delgado(a), pero siento que mis muslos y trasero demasiado grandes.
66	Frecuentemente merezco que otros me humillen.
67	La gente me presiona para que haga más de lo que es justo.
68	Creo que tengo una buena figura.
69	Socialmente, me siento abandonado(a).
70	Hago amigos fácilmente.
71	Soy una persona algo asustadiza y ansiosa.
72	Odio pensar en algunas de las formas en que fui abusado(a) cuando niño(a).
73	No soy diferente de muchos de los chicos que roban cosas de vez en cuando.
74	Prefiero actuar primero y pensarlo después.
75	He pasado períodos en los que he fumado marihuana varias veces a la semana.
76	Demasiadas reglas se cruzan en mi camino para hacer lo que quiero.
77	Cuando las cosas se ponen aburridas, me gusta crear un poco de emoción.
78	A veces yo haría algo cruel para hacer a alguien infeliz.
79	Paso mucho tiempo preocupándome por mi futuro.
80	Frecuentemente siento que no merezco las cosas buenas que hay en mi vida.

81	Me siento algo triste cuando veo a alguien que está solo.
82	Como poco delante de otros, pero después como demasiado y sin control cuando estoy solo(a).
83	Mi familia está siempre gritando y peleando.
84	A veces me siento muy infeliz de ser quien soy.
85	Al parecer yo no disfruto estar con gente.
86	Tengo talentos que otros chicos desearían tener.
87	Me siento muy incómodo(a) con la gente, a menos que esté seguro de que realmente les agrado.
88	Matarme podría ser la forma más fácil de resolver mis problemas.
89	A veces me confundo o molesto cuando la gente es amable conmigo.
90	El alcohol realmente parece ayudarme cuando me siento decaído(a).
91	Rara vez espero algún acontecimiento con placer o emoción.
92	Soy muy bueno(a) inventando excusas para salir de los problemas.
93	Es muy importante que los niños aprendan a obedecer a los mayores.
94	El sexo es placentero.
95	A nadie realmente le importa si vivo o muero.
96	Deberíamos respetar a nuestros mayores y no creer que nosotros sabemos más.
97	A veces siento placer al lastimar a alguien físicamente.
98	Frecuentemente me siento muy mal después de que algo bueno me ha pasado.
99	No creo que la gente me vea como una persona atractiva.
100	Socialmente soy un solitario y no me importa.
101	Casi todo lo que intento me resulta fácil.
102	Hay veces en las que me siento mucho más joven de lo que soy en realidad.
103	Me gusta ser el centro de atención.
104	Si quiero hacer algo, simplemente lo hago, sin pensar en lo que pueda pasar.
105	Tengo un temor terrible de que aunque esté muy delgado(a), si como, volveré a subir de peso.
106	No me acerco mucho a las personas porque me da miedo de que se burlen de mí.
107	Con más y más frecuencia yo he pensado en terminar con mi vida.

108	A veces me critico para que otra persona se sienta mejor.
109	Me da mucho miedo cuando pienso en estar completamente solo(a) en el mundo.
110	Las cosas buenas no perduran.
111	He tenido algunos "encuentros" con la ley.
112	Me gustaría cambiar mi cuerpo por el de otra persona.
113	Hay muchas veces en las que deseo volver a ser mucho más joven.
114	No he visto un auto en los últimos diez años.
115	Otras personas de mi edad parecen estar más seguras que yo de quiénes son y de lo que quieren.
116	Pensar en sexo me confunde casi todo el tiempo.
117	Hago lo que quiero sin preocuparme si afecta a otros.
118	Muchas de las cosas que parecen ser buenas hoy, se volverán malas después.
119	Otras personas de mi edad nunca me llaman para juntarme con ellos.
120	Ha habido veces en las que no he podido pasar el día sin un poco de marihuana.
121	Hago mi vida peor de lo que tiene que ser.
122	Prefiero que me digan qué hacer en vez de decidir por mí mismo(a).
123	He intentado suicidarme en el pasado.
124	Me dan ataques incontrolables de hambre en los que como mucho un par de veces a la semana.
125	Últimamente, pequeñas cosas parecen deprimirme.
126	El año pasado crucé el Atlántico en avión 30 veces.
127	Hay veces en que deseo ser otra persona.
128	No me importa pasar por sobre otras personas para demostrar mi poder.
129	Estoy avergonzado(a) de algunas cosas terribles que los adultos me hicieron cuando era joven.
130	Trato de hacer todo lo que hago tan perfecto como sea posible.
131	Estoy contento(a) con la forma en que mi cuerpo se ha desarrollado.
132	Frecuentemente me asusto cuando pienso en las cosas que tengo que hacer.
133	Últimamente me siento inquieto(a) y nervioso(a) casi todo el tiempo.
134	Yo solía probar drogas fuertes para ver qué efecto tendrían.

135	Puedo "encantar" a la gente para que me den casi todo lo que yo quiero.
136	A muchos otros chicos les dan facilidades que a mí no me dan.
137	Cierta gente me hizo cosas sexuales cuando yo era demasiado chico(a) para entender.
138	Frecuentemente sigo comiendo hasta el punto de sentirme mal físicamente.
139	Yo me burlaría de alguien en un grupo solo para humillarlo(a).
140	No me gusta ser la persona en la que me he convertido.
141	Al parecer echo a perder las cosas buenas que me pasan.
142	Aunque quiero tener amigos, no tengo casi ninguno.
143	Me agrada que los sentimientos sobre el sexo sean parte de mi vida ahora.
144	Estoy dispuesto(a) a "morirme de hambre" para ser más delgado(a) de lo que soy.
145	Soy muy maduro(a) para mi edad y sé lo que quiero hacer en la vida.
146	En muchas cosas me siento muy superior a la mayoría de la gente.
147	Mi futuro parece sin esperanza.
148	A mis padres les ha costado mucho trabajo disciplinarme.
149	Cuando las cosas no resultan como quiero, rápidamente pierdo la calma.
150	Frecuentemente me divierto haciendo ciertas cosas que son ilegales.
151	Supongo que dependo demasiado de los otros para que me ayuden.
152	Cuando estamos divirtiéndonos, mis amigos y yo podemos quedar bastante borrachos.
153	Me siento solo(a) y vacío(a) la mayor parte del tiempo.
154	Siento que mi vida no tiene sentido y no sé adónde voy.
155	Decir mentiras es una cosa muy normal.
156	He pensado en cómo y cuándo podría suicidarme.
157	A mí me gusta iniciar peleas.
158	Hay veces en que nadie en mi casa parece preocuparse por mí.
159	Es bueno tener una forma regular de hacer las cosas para evitar errores.
160	Probablemente me merezco muchos de los problemas que tengo.