INDICE

Contenido	Página
Resumen	
Introducción	
1. Marco Teórico	7
1.1 OBESIDAD EPIDEMIA DEL SIGLO XXI	7
1.1.2 Situación en Chile	11
1.1.3 Aspectos socioculturales de la obesidad	13
1.1.4 Obesidad y Psicología	18
1.2 LA OPCION POSRACIONALISTA PARA LA COMPRENSION DE LA OBESIDAD	24
1.2.1 Organización de Significado Personal Dápica	29
1.2.2 Patrones disfuncionales de Vinculamiento	30
1.2.3 Patrones Enmarañados de Vinculamiento	31
1.2.4 Percepción de decepción en la figura vincular preferente	32
1.2.5 Desarrollo de la identidad	32
1.2.6 La resolución Adolescente	33
1.2.7 La Actitud Hacia Uno Mismo y la Realidad	36
1.2.8 Coherencia Sistémica	38
1.2.9 Dinámica del desbalance Afectivo	39
1.3 APORTES DEL CONSTRUCTIVISMO COGNITIVO	42
1.3.1 Amenaza a la Coherencia sistémica	44
1.3.2 Amenaza Primaria “Vacio Ontológico”	45
1.3.3 Amenaza Secundaria “Decepción”	46
1.3.4 Sendas de desarrollo Evolutivo	47
1.3.4.1 Senda Pasiva	50
1.4 ANSIEDAD	53
1.4.1 Antecedentes Generales y Definición de Ansiedad	53
1.4.2 Situación Mundial y en Chile	54
1.4.3 Ansiedad y Psicología	55
1.4.4 Componentes de la Ansiedad	58
2. METODOLOGIA	61
2.1 Objetivos	61
2.2 Hipótesis	62
2.3 Diseño de Investigación	62
2.4 Población, Muestreo y Muestra	63
2.4.1 Población	63
2.4.2 Muestra y Muestreo	63
2.4.3 Procedimiento	63
2.5 Variables	65
2.6 Instrumentos de Evaluación	67
2.6.1 Cuestionario de Organización de Significado Personal	67
2.6.2 Cuestionario STAI de Ansiedad	68
2.7 Análisis	69
3. Resultados	70
3.1 Análisis Descriptivo de Escalas e Índices	70
3.2 Análisis del Objetivo General	71
3.2.1 Gráficos	72
3.3 Análisis del Objetivo Específico 1	74
3.4 Análisis del Objetivo Específico 2	76
3.5 Análisis del Objetivo Específico 3	78
3.6 Análisis del Objetivo Específico 4	80
3.7 Análisis del Objetivo Específico 5	81
4. Discusión	93
4.1 Síntesis Global de Resultados	95
5. Referencias	103