RESUMEN

El presente estudio tiene por objetivo investigar y evaluar la relación existente entre las variables Estado Nutricional (Sobrepeso – obesidad), Organización de significado personal (DAP) y Ansiedad. Para ello se realizó una revisión teórica de las variables Sobrepeso – Obesidad y Ansiedad, y posteriormente una aproximación a la comprensión de la Organización de significado personal DAP. Esto a través de elementos teóricos extraídos del Postracionalismo y Constructivismo Cognitivo. Para la ejecución del trabajo se realizaron tres procesos de medición, primero se midió el índice de masa corporal según edad, a través de la formula IMC=peso/talla^2 (Ministerio de Salud, 2003), en una segunda instancia se aplicó el Cuestionario de OSP y por último se aplicó el Cuestionario STAI de Ansiedad.

Esto se realizó en un grupo de 165 mujeres de 20 a 40 años de edad, inscritas en el Cesfam Juanita Aguirre perteneciente a la comuna de Conchalí en la ciudad de Santiago.

Esta investigación pretende aportar al conocimiento de las variables y la relación que ellas puedan tener en la conformación del sujeto obeso, material que es relevante en el desempeño del psicólogo clínico.

INTRODUCCION

La obesidad y las conductas del comer compulsivo en nuestra sociedad se hacen cada vez más frecuentes, al parecer el contexto cultural nos provee de pautas o patrones que estimulan la aparición acelerada de personas obesas y con sobrepeso.

Cada vez que hablamos de obesidad aparecen múltiples factores para explicar su desarrollo, uno de ellos y quizás el más nombrado es la ansiedad. Pero, ¿es efectivo que esta variable se hace más presente en los individuos con sobrepeso u obesidad?

Probablemente la aparición y el grado en que el factor ansiedad está presente, tiene relación con la forma en que los seres humanos otorgamos significado a nuestras experiencias en un continuo vivenciar.

Es así como nace la realización del presente estudio, el cual, tiene por objetivo investigar la relación existente entre las variables sobrepeso - obesidad, ansiedad y organización de significado personal (DAP).

La realización de este ejercicio, entrega valiosa información a la psicología clínica tanto en la comprensión, como en el desarrollo de herramientas psicoterapéuticas dentro del enfoque, para el tratamiento de esta enfermedad nutricional, que genera consecuencias psicológicas que actúan en forma directa en la conformación del sí mismo.

El escaso conocimiento empírico asociado al funcionamiento de las tres variables de la investigación y el alarmante crecimiento de personas con dicha condición, despiertan el interés del investigador por estudiar este fenómeno.

La elección del establecimiento de salud se explica por ser parte del staff de trabajadores de dicha institución, lo que de alguna forma entregó mayor facilidad al momento de la obtención de la muestra y aplicación de los instrumentos. A lo anterior se agrega que el establecimiento está inserto en una comuna de un estrato social medio bajo. Características que precisamente se presentan en estudios efectuados anteriormente. Según Bacalao y Peña, la obesidad es más frecuente en los sectores socioeconómicos más pobres (Bacalao y Peña, 2002).

La psicología Clínica enfrenta entonces el desafío de ofrecer alternativas eficaces que permitan abordar el máximo de variables que puedan jugar un papel preponderante en el desarrollo de estos cuadros.

Es así como el Postracionalismo y el Constructivismo Cognitivo en la práctica clínica, profundizan en el ser humano más allá de la expresión del síntoma. Desde este punto de vista, la Obesidad y la Ansiedad serían la expresión sintomatológica de diversas dimensiones psicológicas y conductuales del individuo, resultando esenciales en la prevención y tratamiento de esta enfermedad multifactorial.

En este contexto la Organización de Significado Personal es un elemento central para la comprensión del desarrollo de la obesidad, puesto que el significado personal y la organización de éste, representan el contenido de la vivencia del

sujeto, información que se actualiza y organiza en forma constante, dependiendo de las herramientas o recursos que el individuo posea a lo largo de su desarrollo y de las experiencias a las cuales se vea enfrentado en el acontecer de su experiencia.

En tal sentido se desprenden las siguientes preguntas:

¿Existe una relación directa y significativa entre Organización de Significado Personal y Obesidad?

La Variable ansiedad, ¿tendrá un papel preponderante en el desarrollo del sobrepeso y obesidad?

¿Se relacionan las variables Estado nutricional, Ansiedad y Organización de Significado Personal Dápica en Adultos de entre 20 y 40 años, cuyo peso fluctúa entre la normalidad y el sobrepeso - obesidad?

¿Es posible esbozar lineamientos de tratamiento estableciendo la relación de estas variables?

Con estas preguntas se da inicio a la investigación que busca comprender empíricamente la relación de estas variables y la implicancia que puedan tener en un problema de salud que hoy es considerado una epidemia a nivel mundial.