

## Terapia ocupacional y rehabilitación post quirúrgica en pacientes con cáncer de mamas: Manejo de los síntomas físicos y emocionales

### **Erna Navarrete Salas**

Terapeuta Ocupacional. Licenciada en Ciencia de la Ocupacion. Academico Facultad de Medicina. Universidad de Chile

**Contacto** > > enavarre@machi.med.uchile.cl

**Referencia** > > Navarrete, E. Terapia ocupacional y rehabilitación post quirúrgica en pacientes con cáncer de mamas: Manejo de los síntomas físicos y emocionales. Revista Chilena de Terapia Ocupacional, N°2, 2002. [ [http://web.uchile.cl/vignette/terapiaocupacional/CDA/to\\_completa/0,1371,SCID=5847%26ISID=274,00.html](http://web.uchile.cl/vignette/terapiaocupacional/CDA/to_completa/0,1371,SCID=5847%26ISID=274,00.html)]

### ▪ **Resumen**

La intervención de Terapia Ocupacional aminora la discapacidad en pacientes operadas de cáncer de mama, facilitando su recuperación e independencia funcional. El espectro de disfunciones que presentan estas pacientes es amplio, e incluye dificultades físicas, psicológicas, emocionales y sociales. El Terapeuta Ocupacional integra un equipo multidisciplinario de rehabilitación, dentro del cual participa con un enfoque clínico centrado en las pacientes y en el manejo de sus disfunciones, capacitándolas de manera individual para adaptarse a sus limitaciones.

### ▪ **Abstract**

Occupational Therapy intervention minimizes disability in patients with breast cancer and surgical treatment, facilitates recovery and functional independence. The large range of dysfunction by patients with breast cancer, includes physical, psychological, emotional and social difficulties. The Occupational therapist integrates a multiprofessional rehabilitation team, with a client-centered clinic approach, problem-solving for dysfunction management, and enables patients to adapt themselves to disabilities.

