

# ÍNDICE

INTRODUCCION .....	1
OBJETIVOS .....	9
MARCO METODOLOGICO .....	9
CAPITULO I. La Formulación de Caso Clínico en Psicoterapia. ....	10
1. Aproximaciones conceptuales a la Formulación de Caso. ....	13
2. Formulación de Caso como Competencia o Habilidad Clínica.....	19
3. Formulación de Caso como alternativa al Diagnóstico Psiquiátrico. ....	22
4. Modelos y Aproximaciones a la Formulación de Caso Clínico. ....	27
4.1. Modelo de Formulación de Caso desde la Terapia Focalizada en la Emoción. ....	27
4.2. Modelo Analítico Funcional de Formulación de Casos Clínicos. ....	35
4.3. Discusión Crítica y Comparación de Modelos desde la Perspectiva Humanista. ....	41
CAPITULO II. El Modelo de la Psicoterapia Experiencial. ....	47
1. De la Psicoterapia Centrada en el Cliente a la Psicoterapia Experiencial. ....	48
2. La Teoría de la Personalidad. ....	54
2.1. Concepto de Persona: El Sí Mismo Procesal. ....	55
2.2. El Experiencing y sus modos de funcionamiento. ....	56
2.3. La noción de Cambio de la Personalidad. ....	60
3. La Teoría de la Psicoterapia .....	62
3.1. La Relación Terapéutica. ....	63
3.2. Las Actitudes Facilitadoras del Focusing. ....	68

3.3. <i>El Movimiento del Referente y lo Autopropulsado</i> .....	74
4. El Proceso Clínico en Psicoterapia Experiencial. ....	80
4.1. <i>La Relación del Cliente con el Motivo de Consulta</i> . ....	81
4.2. <i>El Diagnóstico del Proceso Experiencial del Cliente</i> . ....	83
4.3. <i>Las Interacciones Terapéuticas en Psicoterapia</i> . ....	91
4.4. <i>Las Intervenciones Facilitadoras del Proceso Experiencial</i> .....	96
CAPITULO III. La Formulación Procesal de Caso Clínico .....	98
1. Declaración de Principios de la Formulación Procesal de Caso. ....	99
2. Componentes de la Formulación Procesal de Caso.....	102
3. Ilustración Clínica de la Formulación Procesal de Caso. ....	114
3.1. <i>Mapa Psicológico del Caso</i> .....	115
3.2. <i>La Formulación Procesal de Caso como Emergente Interaccional</i> . ....	120
3.3. <i>La Formulación Procesal de Caso como Producto Co-construido</i> . ....	125
DISCUSION FINAL.....	129
CONCLUSIONES .....	136
BIBLIOGRAFIA.....	139
ANEXO 1: Tabla de Componentes de la Formulación Procesal de Caso.....	150
ANEXO 2: Consentimiento Informado.....	154