

**Universidad de Chile**

Facultad de Medicina

Escuela de Kinesiología

# **“Umbral de Dolor a la Prueba de Presión en Sujetos Sanos y en Pacientes con Dolor Crónico Miofascial de los Músculos Masetero y Temporal”**

Tesis Entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En cumplimiento parcial de los requisitos para optar  
al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

**Paulina Constanza Castro Olivares**

**Liliana Karina Contreras Vergara**

Director de Tesis: Prof. Dr. Hernán Ramírez Skinner. Co-Tutor: Prof. Dr. Juan Carlos  
Salinas Castro.

**2006**

Texto completo en: [www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/castro\\_p/sources/castro\\_p.pdf](http://www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/castro_p/sources/castro_p.pdf)



<b>RESUMEN .</b>	<b>1</b>
<b>ABSTRACT .</b>	<b>3</b>
<b>Texto completo . .</b>	<b>5</b>



---

## RESUMEN

El presente estudio; descriptivo, no experimental y transversal, tiene como objetivo aportar conocimientos en relación a la evaluación del dolor miofascial, a través de la determinación del umbral de dolor a la presión de los músculos Masetero y Temporal en este tipo de pacientes, en sujetos sanos y la posible relación entre dichos umbrales y el género de los sujetos. Se utilizó un algómetro de presión marca Baseline, con el cual se midió y registró el umbral de dolor a la presión cuantificado en unidad de área ( $\text{Kg}/\text{cm}^2$ ). La investigación se realizó en sujetos de ambos géneros, entre 18 y 25 años, en la ciudad de Santiago y Valparaíso. Las mediciones se realizaron durante los meses de Agosto y Septiembre del año 2006, en el Laboratorio de la Escuela de Kinesiología, en la Clínica de Trastornos Temporomandibulares y Dolor Orofacial del Área de Oclusión de la Facultad de Odontología, ambos pertenecientes a la Universidad de Chile; y en la Clínica C de la Unidad de Post-grado de la Universidad de Valparaíso. La población de estudio quedó constituida por 64 sujetos, de los cuales 32 presentaban dolor miofascial de los músculos Masetero y Temporal y 32 no lo presentaban. La medición completa se ejecutó en una sesión única y contó de entrevista, palpación digital y finalmente utilización del algómetro de presión para la cuantificación de los umbrales de dolor, la algometría se realizó cuatro veces y se definió el promedio de las tres últimas. Los resultados obtenidos indicaron que en la población estudiada el promedio del umbral de dolor a la presión en el grupo de sujetos con dolor miofascial fue de  $2,0\text{Kg}/\text{cm}^2$  y  $2,7\text{Kg}/\text{cm}^2$  en los músculos Masetero y Temporal respectivamente, mientras que en el grupo sin dolor miofascial fue  $4,1\text{Kg}/\text{cm}^2$  y  $5,2\text{Kg}/\text{cm}^2$  en Masetero y Temporal respectivamente; en cuanto al género las mujeres sin dolor miofascial mostraron umbrales de dolor a la presión

significativamente menores ( $p < 0,05$ ) que los hombres sin dolor miofascial en ambos músculos, mientras que en las mujeres con dolor miofascial se encontraron umbrales de dolor a la presión significativamente menores ( $p < 0,05$ ) sólo en el músculo Masetero en relación con los hombres con dolor miofascial; por otra parte, sólo en las mujeres, con y sin dolor miofascial, el músculo Masetero presentó valores de umbrales de dolor a la presión significativamente inferiores a los encontrados en el músculo Temporal.

## ABSTRACT

The present descriptive, no experimental, transverse study, has as an objective to contribute to the knowledge in relation to the evaluation of myofascial pain, through the determination of the pressure pain threshold of the Masseter and Temporal muscles in this type of patients, healthy subjects and the possible relation between those thresholds and gender of the subjects. A Baseline brand pressure algometer was used to measure and register the pain pressure threshold measuring in area unit ( $\text{Kg./cm}^2$ ). The investigation was carried out on males and females, between 18 and 25 years old in the cities of Santiago and Valparaiso. The measures were taken during the months of August and September of the year 2006, in the laboratories of the School of Physical Therapy, in The Clinic for Temporomandibular Joint Disorders in The Orofacial Pain Occlusion Area of the Odontology Faculty, both belonging to the University of Chile; and in the clinic C post grade unit of at the University of Valparaiso. The population of the study consisted of 64 subjects, of which 32 presented myofascial pain of the Masseter and Temporal muscles and 32 did not. The complete measure was carried out in one session that consisted of an interview, digital palpation and at the end the use of the pressure algometer for the measure of the pain threshold, the algometry was done four times before getting an average of the last three. The results indicated that in the population studied the pain pressure threshold average in the myofascial pain group was  $2,0 \text{ Kg/cm}^2$  and  $5,2 \text{ Kg/cm}^2$  in the Masseter and Temporal muscle respectively, while the group without myofascial pain presented  $4,1 \text{ Kg/cm}^2$  and  $5,2 \text{ Kg/cm}^2$  in the Masseter and Temporal muscle respectively; with respect to gender the women without myofascial pain showed pain pressure threshold significantly lower ( $p < 0,05$ ) than men without myofascial pain in both

muscles, while women with myofascial pain presented pain pressure threshold significantly lower ( $p < 0,05$ ) than men with myofascial pain only in the Masseter muscle; on the other hand, only in women, with and without myofascial pain, the Masseter muscle presented values of pain pressure threshold significantly lower than those found in the Temporal muscle.



## Texto completo

Texto completo en: [www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/castro\\_p/sources/castro\\_p.pdf](http://www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/castro_p/sources/castro_p.pdf)