

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE KINESIOLOGIA

**VALORES NORMALES DE LOS
INDICADORES DEL TEST DE MARCHA 6
MINUTOS, SEGÚN EL PROTOCOLO DE LA
A.T.S., EN NIÑOS NORMOPESO SANOS DE
ENTRE 6 Y 14 AÑOS, DE LA PROVINCIA
DE TALAGANTE.**

Tesis Entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En cumplimiento parcial de los requisitos para optar
al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGIA

DAVID ALARCÓN VÁSQUEZ

RODRIGO LLANTÉN POBLETE

PROFESOR GUÍA KLGO. MARIO HERRERA ROMERO

2006

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/alarcon_d/sources/alarcon_d.pdf

RESUMEN .	1
ABSTRACT .	3
Texto complete . .	5

RESUMEN

El test de marcha de 6 minutos, es una prueba submaximal simple, objetiva y clínicamente útil que permite estimar la capacidad funcional del individuo en diversas condiciones clínicas de los pacientes. Esta investigación tiene como objetivo determinar valores de normalidad en el rendimiento del test de marcha de 6 min., con el protocolo de la Sociedad Americana del Tórax, en sujetos normopeso sanos de entre 6 y 14 años de la Provincia de Talagante.

Es un estudio descriptivo, de muestreo no probabilístico, de serie consecutiva de voluntarios sanos, con consentimiento informado y que cumplieron con los criterios de selección establecidos en la presente investigación. La muestra correspondió a 411 sujetos sanos chilenos, de la Región Metropolitana, Provincia de Talagante. La cual fue distribuida proporcionalmente, 205 mujeres y 206 hombres, y para efectos del estudio fue dividida por sexo y en tres grupos etáreos: 6 a 8, 9 a 11 y de 12 a 14 años, se obtuvo un modelo balanceado por sexo en los tres estratos etáreos, lo cual arrojó una distribución por rango etéreo y sexo mínima 64 sujetos. Luego de esta división a los sujetos se les determinó la talla y el peso, para así obtener su Índice de Masa Corporal, estableciendo así su condición de normopeso.

Se realizó una sola intervención a cada sujeto, el test se aplicó según lo establecido por el protocolo de las Sociedad Americana del Tórax, previa medición de: frecuencia cardiaca, saturación de oxígeno, sensación subjetiva de fatiga y presión arterial; luego, al finalizar el Test se registraron nuevamente los parámetros mencionados, más la distancia recorrida en los 6 minutos. Los resultados obtenidos arrojaron que la distancia recorrida

VALORES NORMALES DE LOS INDICADORES DEL TEST DE MARCHA 6 MINUTOS, SEGÚN EL PROTOCOLO DE LA A.T.S., EN NIÑOS NORMOPESO SANOS DE ENTRE 6 Y 14 AÑOS, DE LA

promedio en mujeres fue 597.45, 641.01 y 685.81m. para los grupos de 6-8, 9-11 y 12-14 años respectivamente. En hombres la distancia recorrida promedio fue 614.84, 659.34 y 719.08m. para los grupos de 6-8, 9-11 y 12-14 años respectivamente. En ambos sexos la diferencia de distancia recorrida entre cada grupo etario son estadísticamente significativas ($p = 0.000$). Además, se establecieron diferencias significativas, en cuanto a la distancia recorrida, entre ambos sexos en cada rango etario ($p = 0.000$). En los registros obtenidos de frecuencia cardíaca, saturación de oxígeno, sensación subjetiva de fatiga y presión arterial, se observó un stress aeróbico moderado en los sujetos. Los resultados obtenidos pueden servir de referencia para interpretar el rendimiento observado al aplicar el protocolo de la Sociedad Americana del Tórax para el test de marcha de 6 minutos, en niños con disfunciones de movimiento, patologías cardíacas o respiratorias crónicas.

ABSTRACT

The test of march of 6 minutes, is a test simple, objective and clinically useful submaximal that allows to estimate the individual's functional capacity under the patients' diverse clinical conditions. This investigation has as objective to determine values of normality in the yield of the test of march of 6 min., with the protocol of the American Society of the Thorax, in subject healthy normo-weight of between 6 and 14 years of the County of Talagante.

It is a descriptive study, of sampling non probabilistic, of healthy volunteers' serial series, with informed consent and that they fulfilled the established selection approaches in the present investigation. The sample corresponded 411 Chilean healthy fellows, of the Metropolitan Region, County of Talagante. Which was distributed proportionally, 205 women and 206 men, and it stops effects of the study it was divided by sex and in three groups etarios: 6 at 8, 9 at 11 and of 12 to 14 years, a model was obtained balanced by sex in the three strata etáreos, that which threw a distribution for range etáreo and sex minimum 64 fellows. After this division to the fellows were determined the size and the weight, he/she stops this way to obtain their Index of Corporal Mass, establishing this way their normo- weight condition.

He was carried out a single intervention to each fellow, the test was applied according to that settled down by the protocol of the American Society of the Thorax, previous mensuration of: heart frequency, oxygen saturation, subjective sensation of fatigue and arterial pressure; then, when concluding the Test they registered the mentioned parameters again, more the distance travelled in the 6 minutes. The obtained results

threw that the distance travelled average in women was 597.45, 641.01 and 685.81m. for the groups of 6-8, 9-11 and 12-14 years respectively. In men the distance travelled average was 614.84, 659.34 and 719.08m. for the groups of 6-8, 9-11 and 12-14 years respectively. In both sexes the distance difference travelled among each group etéreo is statistically significant ($p = 0.000$). Also, significant differences settled down, as for the travelled distance, between both sexes in each range etario ($p = 0.000$). In the obtained registrations of heart frequency, oxygen saturation, subjective sensation of fatigue and arterial pressure, a stress aerobic was observed moderated in the fellows. The obtained results can serve as reference to interpret the yield observed when applying the protocol of the American Society of the Thorax for the test of march of 6 minutes, in children with movement dysfunctions, chronic heart or breathing pathologies.

Texto complete

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/alarcon_d/sources/alarcon_d.pdf