

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE KINESIOLOGIA

**“CALIDAD DE VIDA Y FUNCIÓN SEXUAL
EN MUJERES POSTMENOPÁUSICAS CON
INCONTINENCIA URINARIA .”**

Tesis Entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En cumplimiento parcial de los requisitos para optar
al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGIA

AUTORES:

JULIO MAURICIO ARRIAGADA HERNÁNDEZ.

CAROLINA ANDREA GONZÁLEZ ESPINOZA.

DIRECTOR DE TESIS: Prof. Doctora Adela Herrera Pérez. PATROCINANTE DE

TESIS: Prof. Sylvia E. Ortiz Zúñiga

2006

Texto completo en: http://www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/arriagada_j/sources/arriagada_j.pdf

RESUMEN .	1
ABSTRACT .	3
Texto completo . .	5

RESUMEN

El presente estudio describe la calidad de vida y la función sexual femenina , que presentan mujeres postmenopáusicas con Incontinencia Urinaria de las Unidades de Geriátría y Climaterio de Clínica Las Condes.

El tipo de estudio fue descriptivo, no experimental y transeccional. La muestra fue constituida por 46 mujeres, con una mediana de 56 años. El 37% correspondió a Incontinencia Urinaria de Esfuerzo(IUE), el 19,6% presentó Incontinencia Urinaria de Urgencia (IUU) y 43,5% de Incontinencia Urinaria Mixta (IUM). El 50% del total usaba Terapia de reemplazo hormonal (TRH). Se les aplicó el Cuestionario de Salud King (KHQ) y el Índice de Función Sexual Femenina (IFSF), para medir la calidad de vida y la función sexual respectivamente.

Los dominios más afectados en el total de las mujeres con respecto a calidad de vida fueron “impacto en su vida ” (65,2%), “actividades realizadas” (56,5%) y el menos afectado fue “relaciones personales” (15,2%). Con respecto al puntaje total del KHQ según los tipos de IU se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($p<0,05$) entre la IUE/IUU y la IUE/IUM. Según dominios del KHQ, se observó entre la IUE/IUU diferencias significativas en “impacto en su vida” y “emociones” ($p<0,05$). Entre la IUE/IUM estas diferencias se encontraron en los dominios “percepción de mujer”, “impacto en su vida”, “limitación de roles”, “limitación física”, “limitación social” y “sueño/energía”.

Respecto del uso de TRH no se encontraron diferencias significativas con respecto al puntaje total del KHQ. De acuerdo a dominios, hubo diferencias significativas entre

ambos grupos, en los dominios de “percepción de la mujer”, “emociones” y “actividades realizadas” ($p < 0,05$)

En la función sexual femenina los trastornos más frecuentes fueron en “deseo”(45.7%) y “excitación” (30,4%). Sólo se encontraron diferencias significativas en los dominios de “dolor” y “orgasmo” entre la IUE/IUU y entre IUE/IUM ($p < 0,05$).

Según el uso de TRH, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos respecto al puntaje total y según dominios del IFSF.

CONCLUSIONES: La IUM fue la más afectada tanto en calidad de vida como en función sexual. Además, no se logró establecer diferencias significativas según uso de TRH, en la función sexual de las mujeres estudiadas.

ABSTRACT

The present study describes life quality and sexual function of females postmenopausal with Urinary Incontinence at the Geriatric and Climacteric Unit of Las Condes Clinic.

The type of study was descriptive, no experimental and transeccional. The sample was composed of 46 women, with a median of 56 years old. 37% corresponded to Stress Urinary Incontinence (SUI), 19,6% presented Urge Urinary Incontinence (UUI) and 43,5% had Mixed Urinary Incontinence (MUI). 50% of total used hormonal replacement therapy (HRT). The King's Health Questionnaire (KHQ) and Female Sexual Function Index (FSFI) were applied to measure quality of life and sexual function respectively.

The domains that were more affected in all women respect to quality of life were "life impact" (65,2%), "activities fulfill" (56,5%) and the least affected was "personal relationships" (15,2%). Regarding the total score of KHQ according to the type of UI statistically significance ($p < 0.05$) was found between SUI/UUI and SUI/MUI. According to KHQ's domains it was observed a statistically significant ($p < 0.05$) between SUI/UUI in "life impact" and "emotions". Between SUI/MUI this differences were found on "woman perception", "life impact", "physical limitations", "social limitations" and "sleep/energy" domains.

Regarding the use of HRT no statistical significant differences were found concerning KHQ's total score. According to the domain, there were significant differences between both groups, on the domains of "woman perception", "emotions" and "activities fulfill" ($p < 0,05$).

On feminine sexual function the most frequent disorders were “desire”(45,7%) and “arousal” (30,4%). Significant differences were found only on the “pain” and “orgasm” domain between SUI/UII and SUI/MUI ($p<0,05$).

According to use of HRT, no statically significant differences were found between both groups concerning total score and domains for FSFI.

CONCLUSIONS: MUI was the most affected in both quality of life and sexual function. Furthermore, no significant difference was accomplish regarding the use of HRT, on the sexual function of women studied.

Texto completo

Texto completo en:
www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/arriagada_j/sources/arriagada_j.pdf