

Universidad de Chile

Facultad de Medicina

Escuela de Kinesiología

Estudio de Calidad de Vida en Pacientes con Accidente CerebroVascular Isquémico

Tesis Entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En cumplimiento parcial de los requisitos para optar
al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGIA

Autores:

Juan José Gana J.

Mauricio Sobarzo G.

DIRECTOR DE TESIS: Dra. Violeta Díaz T. PATROCINANTE DE TESIS: Prof.
Sylvia E. Ortiz Z.

-2006-

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/gana_j/sources/gana_j.pdf

| | |
|---------------------------|----------|
| Resumen . | 1 |
| Abstract . . | 3 |
| Texto completo . . | 5 |

Resumen

La Calidad de Vida engloba una serie de conceptos difíciles de aunar para una medición cuantitativa y cualitativa, es por esto que los esfuerzos por medir dicha condición se han enfocado a la elaboración de test específicos que permitan la agrupación de componentes físicos y mentales con directa relación a la Calidad de Vida.

El propósito de este estudio es analizar la Calidad de Vida mediante un test de valoración de dichas cualidades, SF-36 V.2, en 59 sujetos atendidos en los servicios del Hospital Clínico de la Universidad de Chile José Joaquín Aguirre, entre Enero del 2003 y Diciembre del 2003.

Los resultados de la encuesta se utilizaron para obtener un puntaje tanto de un componente físico como mental de la Calidad de Vida actual de los pacientes y relacionarlo a los factores de riesgo presentes al momento de diagnosticar ACV isquémico. Al realizar el cuestionario SF-36 V.2 se incluyeron preguntas que vinculan directamente la CV actual a las secuelas desarrolladas producto del ACV.

De los puntajes promedios obtenidos en todos los ítems, podemos concluir que los hombres alcanzan mayor puntaje promedio en la encuesta SF-36 V.2 que las mujeres. Sólo en los ítem DC (dolor corporal) con una significancia de 0.009, SG (salud general) con una significancia de 0.045 y RE (rol emocional) con una significancia de 0.026 las diferencias son estadísticamente significativas; por lo tanto el grupo mujeres presenta una disminución en su calidad de vida mayor durante el tercer año de alta hospitalaria respecto de los hombres, acentuándose en el componente dolor corporal, salud general y rol emocional.

En conclusión, un alto porcentaje (86.4%) de los sujetos que han presentado un ACV isquémico durante el año 2003, refieren algún grado de secuelas sean estas a nivel físico y/o mental, e independiente que la relación con sus factores de riesgo al momento del evento isquémico sea o no estadísticamente significativa, poseen en todos los ítem de la encuesta SF-36 V.2 un puntaje menor que aquellos que refirieron no tener secuelas.

Abstract

The quality of life encapsulates a series of concepts difficult to join for a quantitative and qualitative measurement, it is because of this, that strives taken to measure said condition have focused on the collaboration of specific tests that allow the grouping of physical and mental components directly related to the quality of life.

The purpose of this study is to analyze the quality of life through an evaluation test of said qualities, SF-36 V.2, in 59 patients attended to in the Hospital Clinico of the University of Chile

Jose Joaquin Aguirre, between the months of January and December in 2003. The results of this survey were used to obtain the same score from a physical component and a mental component in the actual quality of life of the patients and to relate these results to the risk factors present at the moment of ischemic ACV diagnosis. In making the questionnaire SF-26 V.2, questions that directly link the real quality of life to the after-effects developed as a result of ACV are included.

From the average score obtained in all of the sub items, it can be concluded that men reach a higher average score for the SF-30 V.2 survey than women. Only in the sub items body pain, with a value of 0.009, general health with a value of 0.045 and emotional role with a value of 0.026 are the differences statistically significant, therefore the group of women presents the greater decrease in their quality of life during the third year after leaving the hospital with respect to the men's group, emphasizing the component of body pain, general health and emotional role.

In conclusion, a high percentage (86.4%) of the subjects have shown an ischemic ACV during 2003, referring to some grade of after-effects, whether these be on a physical and/or mental level, and independent of the relationship between their risk factors at the moment of the ischemic event, whether they are or aren't statistically significant, possessing on all the sub items of the SF-36 V.2 survey a smaller score than those that refer to not having after-effects.

Texto completo

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/gana_j/sources/gana_j.pdf