

# Animales estresados tras terremoto requieren de cuidados especiales

*En momentos en que nuestro país intenta ponerse de pie —tras el fuerte impacto físico, emocional y material provocado por el terremoto— resulta urgente cuidar a las mascotas y animales productivos que también han sufrido con esta catástrofe natural. “Perros y gatos, por ejemplo, pueden padecer alteraciones de sueño-vigilia; sentirse ansiosos, irritables y agresivos; cambiar su apetito, y permanecer más retraídos”, explicó al respecto la doctora Alicia Valdés, profesora de la Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias.*

Impacto causó la noticia sobre el rescate de diez animales de un circo que sobrevivieron tras ser azotados por el tsunami que bañó las costas de Iloca, a pocos días del terremoto. Como ellos, muchos animales de zonas rurales y mascotas también sufrieron —en diversos grados— con la fuerza de la naturaleza.

Pese al paso de los días, las secuelas y las réplicas nos recuerdan que no podemos olvidarlos. Al contrario. Está en nuestras manos ayudarlos a recuperarse.

Sobre esta situación la profesora del Departamento de Ciencias Clínicas y Magíster en Ciencias Veterinarias mención Patología, Alicia Valdés, explicó a *TecnoVet* que nuestro país necesita medidas para enfrentar desastres naturales como el último terremoto. “Tenemos que prepararnos no sólo para evi-

tar daños a las personas y bienes materiales, sino que también para evitar lesiones en y desde los animales que nos rodean”.

**¿En zonas rurales qué se puede hacer con los animales que se usan para tareas agrícolas y ganaderas?**

Como primera respuesta, lo ideal es ubicarlos en un lugar resguardado de eventuales maremotos y de caída de árboles secos o añosos en caso de réplicas. Estos lugares deberían contar con un cierre perimetral que impida que escapen a otras zonas (especialmente, en el caso de equinos) y que evite la entrada de otros animales que los ataquen (por ejemplo perros hambrientos).

También, se debe suministrar forraje y agua en cantidades suficientes, y obser-



*Doctora Alicia Valdés Olguín, Médico Veterinario de la Facultad de Ciencias Veterinarias y Pecuarias de la Universidad de Chile (avaldes@uchile.cl).*

varlos atentamente para detectar en forma temprana cualquier signo de enfermedad infecto-contagiosa. Ello pues, tales patologías se presentan en las condiciones de hacinamiento y estrés que son propias de estas situaciones.

**¿Las mascotas -como perros y gatos- pueden estar sufriendo alguna secuela producto del terremoto y de sus réplicas?**

En la mayoría de los animales se describen respuestas de estrés, con variadas manifestaciones. Frente a un terremoto, perros, gatos y otras mascotas habitualmente pueden

ver alterado el patrón de sueño-vigilia, están más ansiosos, irritables y hasta más agresivos. También cambia el apetito y tienden a permanecer más retraídos.

**¿Cómo se puede ayudar a los animales a pasar estos momentos en que se busca regresar a la normalidad?**

Para ayudarlos a superar la tensión lo ideal es incentivarlos a volver lo más pronto posible a su rutina diaria. Darles el alimento que consumen habitualmente, continuar su rutina de paseos y juegos para que gasten energías, y ofrecerles juguetes que los entretengan, especialmente, si deben permanecer por largo rato en jaulas o en espacios reducidos.

Es además muy importante que ellos y su entorno estén muy limpios. En el caso de los gatos, se debe usar como máximo una caja de arena por cada 2 gatos. Si los perros se sacan a pasear, el propietario debe llevar una bolsa plástica para recoger sus desechos.

Estos paseos siempre deben ser con correa y, si el perro es agresivo, con bozal. Las réplicas, bocinazos y ladridos de otros perros pueden producir que un perro escape y se pierda, se lesione o dañe a otras personas o mascotas.



**En caso de que los animales se encuentren fuera de su entorno habitual, ¿qué es lo recomendable?**

Suele suceder que en los lugares de acogida de animales se diseminen enfermedades, por lo que siempre es conveniente mantener las vacunaciones vigentes.

En caso de presentar pulgas y garrapatas, se deben aplicar productos especiales para perros y otros distintos para gatos porque presentan más susceptibilidad a intoxicaciones. Además, no olvidar aplicar algún insecticida al lugar, pues tanto pulgas como garrapatas ponen sus huevos en el medio ambiente para mantener su población.

**¿Es posible darles seguridad en el quehacer cotidiano?**

En la medida en que nosotros estemos calmados y tranquilos, le transmitiremos las mismas sensaciones a nuestras mascotas. Una buena contribución a esto es el contacto físico con ellas a través de caricias. Tanto ellos como nosotros nos relajaremos.

**El kit básico para perros y gatos frente a un desastre o evacuación**

- Alimento para 5 a 7 días (seco o enlatado)
- Provisión de agua para 5 a 7 días en botellas plásticas con tapa de rosca
- Jaula de transporte (una para cada animal, etiquetada con su información de contacto)
- Abrelatas (manual)
- Guantes de seguridad para manejar a gatos
- Copia de los registros veterinarios y prueba de propiedad o foto reciente de la mascota
- Artículos conocidos para que las mascotas estén tranquilas (juguetes favoritos, galletas de premio y mantas)
- Botiquín de primeros auxilios y medicamentos que requieran si tienen enfermedades crónicas
- Correa, collar o arnés (para cada animal)
- Arena higiénica, arenero, un cucharón para remover la excreta
- Bozales (perro o gato)
- Papel periódico (para cama, basura)
- Platos para la comida y el agua
- Toallas de papel
- Cuchara (para alimento enlatado)
- Estacas y cuerdas para amarrar
- Bolsas para basura