

Tabla de contenido

1. Introducción	1
1.1. Hipótesis	1
1.2. Resultados y Conclusiones	2
1.3. Estructura del informe	2
2. Marco Teórico	3
2.1. Pomodoro Original	3
2.2. Sonido	4
2.3. Software con Pomodoro	4
2.4. Otros software usados como Pomodoro	5
2.5. Aplicaciones con mensajes de audio personales	5
2.6. Síntesis	6
2.7. TAM: Modelo de Aceptación de Tecnología	6
3. Problemática e hipótesis	8
3.1. Capacidad de concentración en las personas	8
3.2. Solución propuesta e Hipótesis	9
4. Solución: Prototipos Desarrollados	11
4.1. Prototipo 1: Pomodoro Básico	12
4.2. Prototipo 2: Música y Ruido blanco	13
4.3. Prototipo 3: Mensajes de Audio	15
4.4. Prototipo Configurable	16
5. Resultados	18
5.1. Metodología	18
5.2. Respuestas obtenidas	18
5.3. Cuestionario TAM	19
5.4. Adopción	21
5.5. Retención	22
6. Discusión	23
6.1. Preguntas Abiertas	23
6.2. Recomendaciones de Diseño	24
7. Conclusiones	25
Bibliografía	26
Apéndice A	29
A.1. Open Features	29
A.2. Encuestas	29
A.3. Resultados cuestionario TAM	37

Índice de tablas

1. Software vs características	6
--	---

Índice de ilustraciones

1.	Temporizador pomodoro.	4
2.	factores iniciales en artículo que describe TAM	7
3.	Histograma - Me cuesta trabajar de forma eficiente	8
4.	Estadísticas - Me cuesta trabajar de forma eficiente	8
5.	Histograma - Cuántas técnicas de concentración y manejo del tiempo he probado	9
6.	Resultados - En general trabajo con	11
7.	Pomotroid	12
8.	Configuración Pomotroid	13
9.	Configuración temporizador de Pomotroid	13
10.	Playlists Prototipo 2.1: Ruido Blanco	14
11.	Playlists Prototipo 2.2: Música	15
12.	Settings Prototipo 2.2: Música	15
13.	Playlists Prototipo 3	16
14.	Settings - Prototipo configurable	17
15.	Playlists - Prototipo configurable	17
16.	Distribución de tipo de prototipo usado en encuesta de evaluación	19
17.	Preguntas en cuestionario TAM (Traducido del original, presentado en Figura 2)	19
18.	Promedio de respuestas por pregunta y por tipo	20
19.	Desviación estándar de promedios de respuestas	20
20.	Promedio de respuestas por tipo	20
21.	Resultados pregunta sobre adopción para cada una de las versiones	21
22.	Resultados pregunta sobre retención para cada una de las versiones	22