



**UNIVERSIDAD DE CHILE  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
ESCUELA DE POSTGRADO**

**VIOLENCIA CONTRA LA MUJER: UNA MIRADA ANALÍTICA  
DESDE LOS TIPOS PSICOLÓGICOS JUNGUIANOS.**

**Tesis para optar al grado de  
Magíster en Psicología Clínica de Adultos**

**FRANCISCO J. PAREDES VERA**

**Profesor Guía:  
Madeleine Porre Ibacache**

**Informantes:  
Michele Dufey D.  
Isabel Wolnitzky W.**

**Santiago de Chile, año 2019**

**VIOLENCIA CONTRA LA MUJER: UNA MIRADA ANALÍTICA  
DESDE LOS TIPOS PSICOLÓGICOS JUNGUIANOS.**

*[...] El mundo no sólo existe  
en sí y por sí, sino también  
tal y como a mí se me manifiesta.*

(Jung, 1921, p. 394)

## RESUMEN

La violencia ha sido un fenómeno estudiado por décadas bajo distintas disciplinas de las ciencias sociales. Sin embargo, aún no existen modelos teóricos que puedan brindar una unificación de todas sus variables, incluso muchos modelos se contraponen entre sí.

La siguiente investigación exploratoria descriptiva de orden mixta, plantea como tema principal la violencia contra la mujer no constitutiva de delito de las mujeres que han sido víctimas de este fenómeno por parte de sus parejas. Se pretende que desde las tipologías psicológicas junguianas, a través de la aplicación del Inventario tipológico Myers-Briggs (M.B.T.I) en su forma G y entrevistas semiestructuradas, se dé cuenta de cómo estas tipologías inciden en las elecciones de parejas y como se despliegan en las dinámicas a lo largo de su historia de vida sentimental.

Esta última problemática investigativa se desarrollará en el Centro de Apoyo Familiar, de la comuna de Puente Alto de la ciudad de Santiago, pues este centro lleva abordando esta problemática por más de 15 años en el territorio comunal.

**PALABRAS CLAVE:** Violencia contra la mujer, Tipos Psicológicos, M.B.T.I, elección de parejas

## **DEDICATORIA**

A mis padres que me vieron nacer  
y por alguna razón, lo siguen haciendo.

## AGRADECIMIENTOS

Agradecer a la Universidad de Chile por darme la instancia de formar parte de sus aulas como estudiante, a cada uno de los profesores por entregar su sabiduría, experiencia clínica y personal. Pareciera que esto último hace de la línea humanista algo único e indescriptible, no solo por su enseñanza y la entrega de aspectos teóricos, sino también por la actitud con que se percibe y se comprende el mundo. Esto lo menciono particularmente por el marco del movimiento feminista que como Universidad y modelo clínico nos tocó afrontar. Gracias por tanta humildad, flexibilidad, jornadas de reflexiones y juicio crítico en el abordaje de estos tópicos que como sociedad estamos recién levantando.

Agradecer particularmente a mi profesora guía de tesis, Madeleine Porre, pues fue ella quien me adentró en el mundo analítico, pudiendo profundizar y aclarar de mejor manera las dudas en el plano de la psicología junguiana y en la sistematización de este estudio. Espero que no se le haya sido tan dificultoso trabajar con alguien que tiene sus funciones sombrías de Pensamiento y Sensación.

Agradecer a mis amigos, familia de origen y nuclear. Son innumerables las experiencias personales que pude recabar en estos dos “simples” años. Gracias a Francisca, mi gran compañera, sé que no fue fácil para ella tener a alguien trabajando en un computador por largas jornadas, considerando, por supuesto, todos los remezones existenciales que tuvimos que sortear en este último tiempo. Ahora somos tres y la vida nos regala tanta dicha con nuestra pequeña Antonella. Me imagino, y quiero creer que alguien la debe estar cuidando de muy cerca.

Finalmente, a todos quienes aportaron y contribuyeron para que este estudio saliera a la luz, Christian Arzola, Emilio Solís, Karla Espinoza, Katy Barraza y cuantos nombres más que quedarán en mi retina y gratitud.

# Índice

Índice.....	1
1. INTRODUCCIÓN .....	3
2. PREGUNTAS Y OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN.....	8
3. MARCO TEÓRICO .....	10
3.1 Violencia de género o contra la mujer.....	10
3.1.1 Tipos de agresiones en contra de la mujer.....	13
3.1.2 Sintomatología asociada a la violencia de género o contra la mujer .....	14
3.1.3 Modelos explicativos de la violencia contra la mujer .....	15
3.1.4 Teoría relacional.....	16
3.1.5 Tipologías de violencias .....	18
3.1.6 El ciclo de la violencia de Lenore Walker .....	20
3.1.7 El modelo del Poder y Control de Duluth.....	23
3.1.8 Modelo Trans-teórico del cambio .....	27
3.1.9 Tratamientos de reparación para mujeres víctimas de maltrato por parte de sus parejas .....	29
3.2 Conceptos Junguianos.....	31
3.2.1 La Consciencia .....	31
3.2.2 El Inconsciente .....	32
3.2.3 La Persona.....	33
3.2.4 La Sombra.....	34
3.2.5 Los Complejos .....	35
3.2.6 Eje Ego-Self .....	36
3.2.7 Tipos psicológicos. ....	37
3.2.8 Los ocho tipos psicológicos de Jung.....	43
3.2.9 Los cuatro tipos racionales.....	47
3.2.10 Los dieciséis tipos psicológicos de Myers-Briggs .....	51
4.0 MARCO METODOLÓGICO .....	54
4.1 Paradigma y tipo de estudio.....	54
4.2 Diseño de investigación:.....	54
4.3 Población y muestra: .....	55

<b>4.4 Instrumentos:</b> .....	56
<b>4.5 Criterios de cientificidad:</b> .....	57
<b>4.6 Técnicas de análisis:</b> .....	58
<b>4.7 Procedimientos</b> .....	59
<b>5.0. Análisis de resultados</b> .....	59
<b>5.1 Caracterización de las participantes</b> .....	60
<b>5.2 Análisis de resultados cuantitativo</b> .....	61
<b>5.3 Análisis cualitativo</b> .....	63
<b>5.3.1 Características de las mujeres entrevistadas</b> .....	64
<b>5.4 Descripción de pareja Ideal</b> .....	64
<b>5.5 Historias de parejas previas</b> .....	66
<b>5.6 Aspectos de atracción en la pareja.</b> .....	69
<b>5.7 Interacción antes de la dinámica maltratadora</b> .....	71
<b>5.8 Conducta de mantenimiento</b> .....	73
<b>5.9 Conductas de quiebres de dinámicas maltratadoras</b> .....	77
<b>5.10 Apoyo familiar</b> .....	81
<b>5.11 Actitud general de consciencia</b> .....	83
<b>5.12 Aspectos sombríos</b> .....	86
<b>5.13 Rueda de Poder y Control de Duluth</b> .....	91
<b>6.0 Discusión</b> .....	101
<b>7.0 Conclusiones</b> .....	116
<b>7.1 Hallazgos</b> .....	123
<b>7.2 Limitaciones</b> .....	125
<b>7.3 Implicancias clínicas</b> .....	126
<b>7.4 Futuras investigaciones y proyecciones</b> .....	127
<b>8.0 Referencias bibliográficas</b> .....	128
<b>9.0 Anexos</b> .....	134



## 1. INTRODUCCIÓN

La violencia contra las mujeres es una problemática social y de derechos humanos, teniendo un impacto que va desde lo político, económico hasta lo cultural. Las estadísticas, en nuestro territorio nacional así como a nivel mundial, exhiben que son las mujeres quienes mayoritariamente son objeto de la desigualdad y de violencia en las relaciones de pareja y en el plano público. Esta temática no es algo que se haya gestado en nuestros tiempos, pues es un fenómeno que va arraigado desde lo más medular de nuestra historia. Se exhibe como una problemática de derechos humanos, pues las mujeres no estarían gozando de unos de los derechos fundamentales que es vivir una vida sin violencia, negándole una libre participación en las esferas sociales. La violencia contra la mujer no es un problema de las mujeres, más bien es una dificultad que abarca corresponsabilidades construidas a nivel social, familiar y personal, donde todas y todos estamos llamados a abordar esta esta problemática, para hacer de la violencia contra la mujer un ejercicio del pasado (Fondo de población de las Naciones Unidas [UNFPA], Servicio Nacional de la Mujer, [SERNAM] y el Centro del Desarrollo de la Mujer [DOMOS], 2011).

Las secuelas por violencia se entienden como signos desmedidos de un amor irreflexivo que da cuenta de un camino cada vez más peligroso y vertiginoso dentro de la relación. La violencia en la pareja siempre se ha edificado desde la mitología de un amor idealizado, siendo esto un fenómeno que se reproduce mayoritariamente bajo el alero de la intimidad, ya que el exteriorizar tales eventos de maltrato, suele ser tomado como un acto de traición por parte de la imagen idealizada, haciendo que estos eventos no sean denunciados en las entidades correspondientes (Hendel, 2017). Como añade Laura Vásquez (2016, en Arellano y Gaspar, 2016) una intervención oportuna y adecuada debe ser considerada efectiva siempre y cuando estas conductas maltratantes se detecten desde el momento en que comience esta dinámica relacional.

En la actualidad la magnitud del problema no es sólo compleja, sino que, además, presenta prevalencias reportadas en niveles alarmantes. En Chile, en el año 2015, se establecieron exactamente 50.035 denuncias por violencia psicológicas en desmedro de la mujer. En la Región Metropolitana el mismo año, se alcanzan un total de 17.139 denuncias por violencia psicológica y en la comuna demográficamente más grande de nuestro territorio nacional, Puente Alto, alcanza un total de 1.981 denuncias por violencia psicológica en contra del género femenino, el más alto índice referente a las otras comunas de Chile (Instituto Nacional de Estadísticas [INE], 2016).

En este último periodo las denuncias por violencia han aumentado significativamente, pues en la Tercera Encuesta Nacional de Violencia Intrafamiliar Contra la Mujer y Delitos Sexuales desarrollada por la Subsecretaria de Prevención del Delito (2017) señala que el 38% de las mujeres del país dentro de un rango de edad entre (15 y 65 años) refieren haber sido víctimas de algún tipo de violencia en algún momento de su vida.

Haciendo la comparación entre el 2012 y la última encuesta realizada el 2017 se observa que la violencia general aumenta entre estos años, siendo la violencia psicológica la que se acrecentaría de manera significativa, pues la violencia física disminuye y la sexual aumenta levemente. En términos numéricos, la violencia psicológica en el 2012 tenía una prevalencia de un 16,8 %, aumentando esta cifra a un 20,2 % el 2017 (Subsecretaria de Prevención del Delito, 2017).

En este escenario es primordial tener herramientas para abordar este fenómeno tan extendido y complejo. Desde la psicología, se han intentado diversas formas de comprender las variables psicológicas que impactan la forma de habitar el mundo, toda vez que esta violencia ya se encuentra instaurada en una relación de pareja.

Carl Gustav Jung desarrolló la teoría de los tipos psicológicos, describiéndola como una fenomenología de la psiquis que nos adentra a la comprensión de su estructura y dinámica. Del mismo modo, y a través de la semblanza de dos actitudes básicas (introversión y extraversión), en conjunto con los cuatro tipos funcionales (intuición, sensación, pensamiento y sentimiento), se puede distinguir como las personas dirigen sus intereses, motivaciones o dinámicas de la libido para adaptarse al medio y a su vez desarrollar una tipología que le permita diferenciarse de los demás (Jung, 1921).

La tipología junguiana y su operacionalización a través del Inventario Tipológico de Briggs-Myers (MBTI), ha encontrado diversos campos de aplicación, tales como en educación, elección vocacional, psicopatologías, trastornos somáticos, entre otras (Amezaga y Saiz, 2015). No obstante, no se conoce su utilización en investigaciones en la esfera de la violencia contra la mujer.

Por lo mismo, la presente investigación identificó los tipos psicológicos de las mujeres que han sido violentadas de forma psicológica por sus parejas, a través del inventario Tipológico de Briggs-Myers (MBTI), y al mismo tiempo, indagó sobre los aspectos subjetivos de estas mujeres, dando cabida y mayor expresión a tal tipología psicológica manifiesta, analizando y comprendiendo las diferentes relaciones y contrastes que puedan apreciarse entre ellas. Además, se buscó comprender como esta tipología se manifiesta e interacciona en el desarrollo de sus relaciones sentimentales.

En términos de relevancia, este estudio favoreció la comprensión del fenómeno de la violencia contra la mujer, siendo un aporte nutricional para la disciplina clínica, tanto en lo preventivo como en lo interventivo.

Al visualizar una tendencia de un perfil específico de las mujeres que han sido agredidas psicológicamente por parte de sus parejas, la tipología junguiana brindó un diagnóstico referente a cómo opera su consciencia y cómo se manifiestan sus aspectos sombríos, considerando posibles orientaciones de tratamiento, además de atender a este dato como un signo de alerta a posibles manifestaciones de este

fenómeno.

Por otra parte, al indagar en las historias de vidas de nuestro sujeto de estudio, se obtuvo información de cómo el tipo psicológico entra en dinámica con sus parejas, visualizando puntos de inflexión en sus relaciones sentimentales, actitudes bases que denoten cierta naturalización en las agresiones, aspectos relacionales claves que den cuenta del inicio de un vínculo afectivo, donde sus modos comunicacionales, roles, afectos, límites, adaptación a los cambios, entre otros, influyen en la aparición del fenómeno de la violencia dentro de estas parejas.

La identificación del tipo psicológico de las mujeres que han sido agredidas por sus parejas, abre el campo de cómo estas perciben y procesan la realidad, por lo que en términos interventivos da luces de cuáles son sus funciones psicológicas conscientes, lo que aporta en la conformación de la alianza terapéutica, abordando posteriormente los aspectos sombríos para que de esta manera se produzca el diálogo entre estos dos mundos. Esta guía entonces, permite orientar de mejor modo el proceso terapéutico, en pos de fortalecer los aspectos de la conciencia que permitan mayor desarrollo, así como aprender a relacionarse con los aspectos sombríos que puedan estar siendo vividos como dificultades.

Los resultados del presente estudio pueden complementar futuras investigaciones que den cuenta de la contraparte, es decir, desde la óptica del agresor, ya que de esta manera se obtendría una mayor profundización y comprensión del fenómeno en su totalidad. Se deja esclarecido que este estudio no abordará tal muestra, pues se contempla como una posible limitación en la investigación, debido a que la participación de muchos de ellos dentro de los programas se encuentra supeditada por una orden emanada vía judicial, siendo su motivación ya interferida en la adherencia que se tenga a ésta. Apoyando esto, se ha encontrado que unos de los factores más preponderantes a considerar en Chile y Latinoamérica referente a la eficacia de los tratamientos psicoterapéuticos en hombres que han ejercido violencia hacia sus parejas, es la adherencia a los programas, ya que entre el 50% y el 70% desertan en las primeras cinco sesiones, considerando una evaluación previa a las

consecuencias existentes frente a una evaluación previa a las consecuencias existentes frente a una coacción jurídica (Barría, 2017).

Este estudio de tipo exploratorio descriptivo se realizó en el Centro de Apoyo Familiar (CAF), programa que se ejecuta en la Municipalidad de Puente Alto, enfocado a brindar atención psicológica, social y legal especializada a las familias residentes de esta comuna que consultan de forma espontánea, derivadas desde el Tribunal de Familia de Puente Alto u otras instituciones que presenten o hayan presentado dinámicas de violencia intrafamiliar no constitutivas de delito.

## **2. PREGUNTAS Y OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN**

1. ¿Cómo las tipologías psicológicas junguianas se expresan en el desarrollo de las relaciones sentimentales en mujeres que han sido víctimas de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto?
2. ¿Cómo se manifiestan en las dinámicas relacionales los aspectos sombríos de las tipologías psicológicas de Jung en las mujeres víctimas de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar de la Comuna de Puente Alto?
3. ¿Cuáles son los tipos psicológicos junguianos de las mujeres que han vivenciado violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto?
4. ¿Cómo los tipos psicológicos junguianos han incidido en la elección de pareja en las mujeres que han sido víctimas de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar?
5. ¿Qué elementos comunes se encuentran en la tipología junguiana de las mujeres que han sido víctima de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto?

## **OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN**

### **Objetivos generales:**

1. Comprender cómo las tipologías psicológicas junguianas se expresan en la historia de las relaciones sentimentales en mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto.

### **Objetivos específicos:**

1. Identificar los tipos psicológicos junguianos de las mujeres que han sido víctimas de violencia de orden psicológico por parte de sus parejas en el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto.
2. Indagar cómo se manifiestan en las dinámicas relacionales los aspectos sombríos y las actitudes de consciencia de la tipología psicológica de Jung en las mujeres víctimas de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar de la Comuna de Puente Alto.
3. Describir cómo los tipos psicológicos junguianos han incididos en la elección de pareja en las mujeres que han sido víctimas de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar.
4. Describir desde la fenomenología de la violencia aspectos en los cuales relacionalmente se han visto involucradas las mujeres que han sido víctimas de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar.

### **3. MARCO TEÓRICO**

#### **3.1 Violencia de género o contra la mujer.**

La violencia es un fenómeno que por sí mismo sostiene una connotación negativa, en el sentido que, por naturaleza, disloca la voluntad de un otro, donde su autonomía queda doblegada y desarticulada, arrebatándole de esta manera la total independencia de quien sea víctima de tales hechos (Sánchez, 1998). La violencia es un fenómeno complejo, que se manifiesta de diversas formas y en distintos escenarios o áreas de la vida humana, tales como espacios comunitarios, familiares y personales. El concepto de violencia intrafamiliar, ampliamente extendido, incluye la violencia de pareja y la que se produce con diferentes miembros de ella, afectando física, sexual y psicológicamente en gran medida a niños, adultos mayores, y todo individuo que se encuentre dentro de un radio cercano a estas emanaciones de violencia ( Pick, Leenen, Givaudan, Prado, 2010).

Actualmente diversos estudios y movimientos sociales han señalado la estrecha relación entre la violencia y las nociones de género. Este concepto, es definido por Light, Keller y Calhoun (1991) como “todas las características no biológicas asignadas a hombres o mujeres”, es decir, todas las atribuciones sociales que se le conceden a las personas por su sexo, tanto como roles, creencias y cualidades específicas de donde nace una persona.

Cuando se hace referencia al concepto de género sin un conocimiento exhaustivo, se suele hacer diferenciaciones y comparaciones entre machismo y feminismo, lo cual es una exhibición de ignorancia, ya que desde la mirada teórica feminista, se busca desde una práctica inclusiva la profunda transformación igualitaria de los derechos de la mujer que le han sido históricamente negados y que son imprescindibles para la edificación de una sociedad verdaderamente democratizada (Hendel, 2017) mientras que bajo el alero del machismo se han cometido diversos crímenes en contra de la mujer, muchas veces justificándose la violencia y utilizándose



argumentos en procesos judiciales de forma de generar una invisibilidad de lo obvio.

Por aspectos como el mencionado antes, es que la desigualdad se esconde bajo la cortina de lo naturalizado, generando como consecuencias jerarquizaciones. El machismo es una práctica sistemática que supone que el varón tiene mayor preponderancia sobre todo lo que “no sea varón”, pretendiendo que la mujer sea “naturalmente servidora”, “paridora”, “cuidadora” tomando, además una figura de posicionamiento rígido y subordinado en lo doméstico. Por ende, la naturalización de los gestos violentos, celos desmedidos, femicidios que hoy vemos no son producto de una mala relación, una patología del varón o una excesiva complicidad/ goce masoquista de la víctima, sino el factor común de una condición/posición política femenina de la víctima y la necesidad disciplinadora del sistema garante del orden hegemónico establecido desde lo patriarcal (Hendel, 2017).

Vivimos en una sociedad que se hace cada vez más narcisista. La libido se invierte sobre todo en la propia subjetividad. El narcisismo no es ningún amor propio, el sujeto del amor propio emprende una delimitación negativa frente al otro, a favor de sí mismo. En cambio, el sujeto narcisista no puede fijar claramente sus límites. De esta forma, se diluye el límite entre él y el otro. El mundo se le presenta solo como proyecciones de sí mismo. No es capaz de conocer al otro en su alteridad y de reconocerlo en esta alteridad. Solo hay significaciones allí donde él se reconoce a sí mismo de algún modo. Deambula por todas partes como una sombra de sí mismo, hasta que se ahoga en sí mismo (Han, 2014, p.11).

Desde las palabras de Han (2014), podemos entender que la violencia al incorporar la variable de género, se enriquece y se complejiza, ya que incorpora aspectos estructurales de nuestra comprensión de mundo y del otro, en la valoración de alteridad.

Volviendo a la noción de violencia, es necesario aquí introducir ciertas definiciones que suelen estar presentes cuando se conceptualiza este fenómeno. Desde lo más tradicional, el concepto de violencia doméstica o familiar, se define como:

Un patrón de conductas abusivas que incluye un amplio rango de maltrato físico, sexual/ y o psicológico (normalmente se presenta de manera cambiada) y que es ejercido por una persona en contra de otra, en el contexto de una relación íntima, con el objetivo de ganar o mantener el abuso de poder, control y autoridad sobre ella (Walker, 1999, p. 23).

Más ampliamente, las Naciones Unidas (2006) define la violencia contra la mujer como:

Todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada (p.12).

Sumado a lo anterior, San Segundo (2008) entenderá violencia de género como al conjunto de los comportamientos maltratadores otorgados por parte de los hombres hacia sus parejas, solo por el hecho de ser mujeres, es decir, por una desigualdad patriarcal que refuerza culturalmente el desequilibrio de ambos géneros. Algunos autores, como Tavares, Toledo, Nascimento, Cohelo y Tórrres (2017), entienden la violencia doméstica como sinónimo de violencia contra las mujeres, manifestándose como cualquier acto basado en las relaciones de género que da lugar a menoscabos o subordinaciones físicas y psicológicas de las mujeres, donde desde la verticalidad de las jerarquías da pie al deseo de dominación y la aniquilación del otro, pudiéndose ejercer de manera consciente en las relaciones maritales o de pareja como estrategia de aplastamiento de las mujeres.

### 3.1.1 Tipos de agresiones en contra de la mujer

La Organización Panamericana de la Salud (2016, p. 8-9) define diversas agresiones en contra de la mujer que pudieran suscitarse en distintos planos, estas son:

**Agresión sexual:** se refiere a la violación sexual o a los actos sexuales forzados; puede ser cometida por un conocido de la mujer (la pareja, otro miembro de la familia, un amigo o un allegado) o por un desconocido, forzar a la mujer a mantener relaciones sexuales o a realizar cualquier acto sexual en contra de su voluntad; lastimarla durante las relaciones sexuales; obligarla a mantener relaciones sexuales sin protección contra el embarazo o contra las infecciones.

**Violencia de pareja:** se refiere al maltrato pasado o presente cometido por la actual pareja o por una expareja (marido, novio, amante, etc.). Las mujeres pueden sufrir varios tipos de violencia infligida por una pareja masculina: violencia física, maltrato emocional o psicológico, comportamientos controladores y agresiones sexuales.

**Violencia física:** Consiste en causar lesiones o daños corporales a la mujer, por ejemplo, mediante golpes, bofetadas, patadas, puñetazos o empujones, o agresiones con un arma.

**Maltrato emocional y psicológico:** Incluye varios tipos de comportamiento hacia la mujer como: criticarla reiteradamente; insultarla, burlarse de ella y ridiculizarla (por ejemplo, decirle que es fea o estúpida); amenazarla con lastimarla a ella o a sus hijos; amenazarla con destruir objetos que son importantes para ella; despreciarla y humillarla en privado o en público. Comportamientos controladores Incluyen, por ejemplo: no permitir a la mujer que salga de la casa o aislarla de su familia o sus amigos; insistir en saber dónde se encuentra ella en todo momento; sospechar con frecuencia que ella es infiel; impedirle acudir a los servicios de salud sin permiso; privarla de dinero para los gastos de la casa.

### **3.1.2 Sintomatología asociada a la violencia de género o contra la mujer**

Junto con definir el fenómeno de violencia contra la mujer, así como los tipos de manifestaciones en las que se presenta, es necesario mencionar algunas consecuencias para las mujeres que han sido agredidas, que conllevan serios menoscabos a su salud psíquica, física y relacional, los que no sólo las afectan a ellas sino que a todo el entramado social cercano.

Labrador y Alonso (2007, p.51), refieren que existen características específicas de estrés post traumático en mujeres que han sido maltratadas por sus parejas. Algunas de ellas son las siguientes:

- a) El curso crónico y la reiteración de la violencia.
- b) El hogar deja de ser un lugar seguro, aumentando la percepción de vulnerabilidad e inminencia de nuevas agresiones.
- c) La vivencia de la violencia doméstica como un fracaso personal, al afectar la relación de pareja y familia, lo que provoca sentimientos de culpa y pérdida de autoestima en la víctima.
- d) El aislamiento personal y la pérdida de muchas de las actividades gratificantes.
- e) El sentimiento de indefensión, al no haber una solución clara para escapar de esta violencia. Abandonar al agresor no es una panacea.
- f) El recurso a soluciones de afrontamiento inadecuadas (consumo de alcohol y drogas, reclusión...) ante la falta de alternativas de acción eficaces.
- g) La desorganización que provoca en distintas áreas de la vida: abandono del hogar, de los amigos, del trabajo, de los lugares habituales, etc., lo que provoca una grave inadaptación a nivel social y la pérdida de importantes redes de apoyo.

Como vemos, las consecuencias de la violencia son variadas, profundas y de alto costo para mujeres y su entorno social. Por esta razón, es menester que las ciencias sociales y de la salud, involucradas en el estudio, prevención y tratamiento

del fenómeno busquen posibilidades de intervención desde las diversas áreas involucradas en el surgimiento y mantención de las relaciones violentas y de agresión contra la mujer.

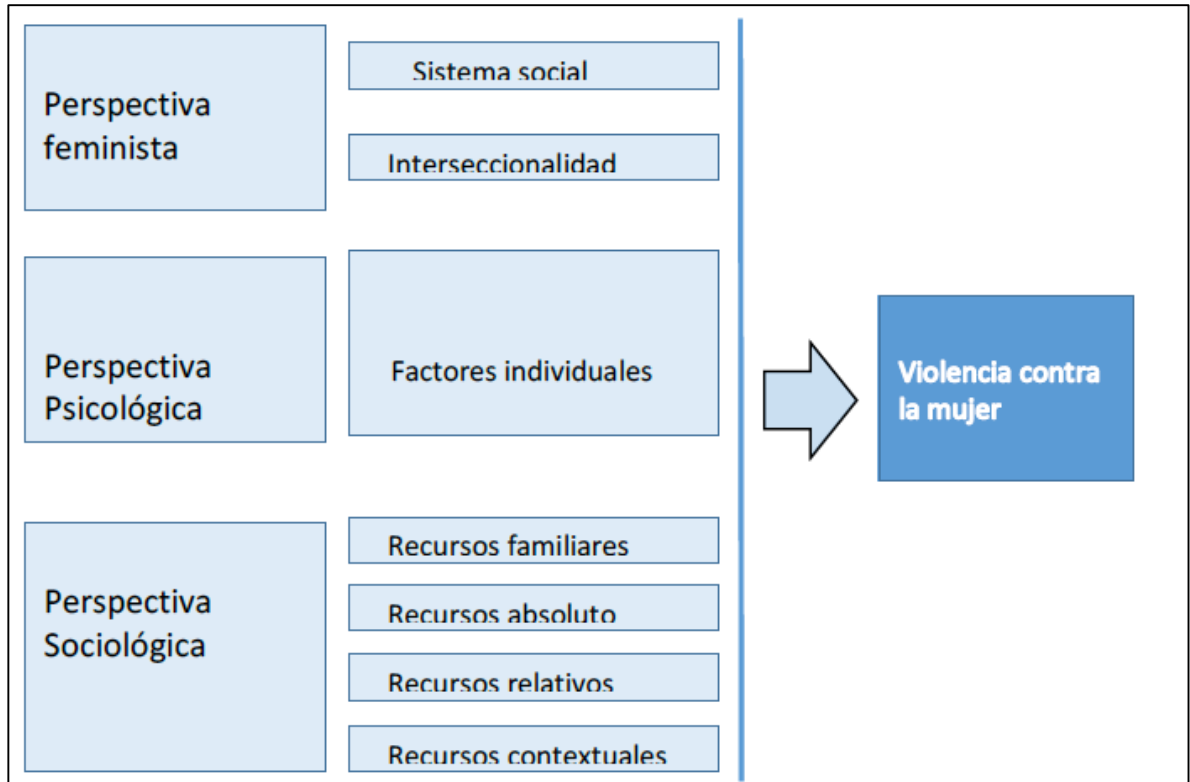
### **3.1.3 Modelos explicativos de la violencia contra la mujer**

#### *Factores preponderantes en la aparición de la violencia contra la mujer*

Un estudio realizado recientemente en Argentina por la Doctora (Safranoff, 2017) señala que existen distintas perspectivas teóricas, tales como la sociológica, psicológica, feminista que tratan de explicar el cómo se llega a ejercer la violencia hacia las mujeres relacionadas sentimentalmente en dinámicas heterosexuales. Si bien, cada persona puede responder a factores individuales, se presentan factores de riesgos que pudieran aumentar las posibilidades de que las mujeres experimenten violencia psicológica de parte de sus parejas.

Los factores que se encontraron en mujeres proclives a este tipo de violencia fueron las siguientes:

- Mujeres con menor educación.
- Mayor edad.
- No trabajan por un salario.
- Conviven con hijos en el hogar.
- Se encuentran en relaciones “menos formales”.
- Parejas varones con más baja escolaridad que sus parejas.
- En vínculos de mayor duración.
- Hombres con dificultades en el consumo de alcohol.
- En sus infancias fueron víctimas o testigos de violencia.



*Figura 1.* Las perspectivas feminista, psicológica y sociológica enmarcan en gran medida tres áreas relevantes para la aparición de la violencia en contra de la mujer. Safranoff (2017)

### 3.1.4 Teoría relacional

Los modelos teóricos de la violencia son variados, entre ellos podemos encontrar el modelo biologicista, de aprendizaje vicario, teorías psicopatológicas y de traumas tempranos, entre otros. Cada uno con sus principios y formas de entendimiento dan a conocer sus pautas y rutas explicativas. Para efectos de este estudio se comprenderá la teoría relacional, pues expone a cada miembro del sistema como un agente implicado en la participación de un síntoma, por lo que su mirada aporta mayor información y enriquecimiento de la misma.

La teoría relacional, da cuenta de la relevancia de los encuentros entre las subjetividades, entrelazos influidos por una sucesión de normas, reglas, límites,

jerarquías y roles, entre otros, que sistematizan la convivencia y permiten que el funcionamiento de la vida familiar se despliegue conformemente. En este contexto, dentro de todo sistema familiar -entendido de forma amplia como grupo humano dedicado a proveer bienestar socioemocional y material de sus miembros- se hace necesario que cada sujeto del sistema interiorice y comprenda su rol, de modo de contribuir al desarrollo armónico de la dinámica interna familiar.

Las familias van comprendiendo su propia historicidad a lo largo del tiempo, donde la individualidad de cada miembro podría asumir de manera distinta su historia. Del mismo modo, la manera de asumir dificultades, retos, éxitos y fracasos es distinta. Entonces, la dinámica familiar se caracteriza porque ella envuelve una cadena de características que le son propias (Gallego, 2012).

Ibaceta (2011) señala que para la internalización de una mirada relacional en el ámbito de la violencia se necesitarían transformaciones distintas a lo terapéutico, cabe decir en las políticas públicas, oferta programática, entre otras. Sin embargo, Perrone y Nannini (2007) indican que existen principios básicos para comprender la fenomenología de la violencia desde una óptica relacional, estas son las siguientes:

*Primera premisa:* la violencia es entendida no como un fenómeno individual, más bien interaccional, pues este no se puede entender simplemente desde lo intrapsíquico, sino que, en un contexto relacional, puesto que la violencia es el resultado de una dinámica puesta en marcha por dos o más individuos.

*Segunda premisa:* todos los miembros que se encuentran en una interacción tienen un grado de implicancia y responsabilidad en la aparición de un fenómeno particular. Por lo tanto, un escenario específico aparece toda vez que sus miembros logran una participación en esta.

*Tercera premisa:* todo sujeto adulto, debe hacerse cargo de su seguridad, si esto queda bajo una custodia ambivalente, alimentará los aspectos incontrolados y

violentos de la otra persona, estimulando y organizando una dinámica de carácter violento.

*Cuarta premisa:* cualquier individuo puede llegar a ser violento, con especificidades y manifestaciones distintas. Este puede que nunca haya manifestado eventos de violencia, pero bajo ciertas condiciones y dentro de un contexto y determinada interacción puede manifestar violencia.

De este modo, se comprende desde la teoría relacional, que las interacciones sutiles dentro de los contextos relacionales van dando forma a configuraciones de relación que pueden ser más o menos funcionales y/o saludables, permitiendo o limitando la aparición del fenómeno de la violencia. En este sentido, la violencia no queda descontextualizada, sino que se ve como una compleja red en la que se entrecruzan el sistema socio-político, las nociones culturales de género, los contextos relacionales específicos y familiares, así como las características individuales de los sujetos que se entrelazan y crean un sistema relacional con determinadas posibilidades y limitaciones.

### **3.1.5 Tipologías de violencias**

Dentro de una mirada relacional de la comprensión del fenómeno de la violencia contra la mujer, podemos encontrar que existen manifestaciones diferentes en torno a cómo se expresan y organizan las agresiones al interior de las parejas.

Perrone y Nannini (2007) señalan que existen tres tipos de agresiones de pareja, en la que se encuentran la violencia agresión, la violencia castigo y la violencia castigo con simetría latente. A continuación, se describen estos tipos:

*Violencia agresión:* la violencia agresión está caracterizada por que las partes que interaccionan tienen simetría referente a la dinámica de violencia. Es decir, los miembros involucrados en la manifestación de la violencia se posicionan en una



relación de igualdad, por lo que las amenazan, insultos, humillaciones, gritos, se pueden encontrar de la mano de ambas partes, pues tanto A como B están en un mismo estatus de fuerza y de poder, preservando ambos actores su autoestima e identidad. Por su parte, los miembros que interaccionan están conscientes de esta bidireccionalidad de la violencia recíproca y publica. Posteriormente a los eventos de violencia, suelen aparecer lo que se denomina pausa complementaria, un paréntesis caracterizado por la culpa, el perdón, comportamientos reparatorios. En este espacio las partes suelen pedir ayuda externa.

*Violencia castigo:* este tipo de violencia está enmarcada bajo una interacción complementaria, donde unas de las partes es quien somete a la otra. Esta relación desigual se manifiesta en formas de castigos, torturas, negligencias y falta de cuidados. Uno de los actores reivindica una condición superior a la del otro y se adjudica el derecho de subyugarla. Dado a que la relación es desigual la violencia es unidireccional e íntima. El emisor que actúa la violencia se considera existencialmente por sobre quien la recibe y este último la acepta por lo general. Quien emite los eventos de violencia considera que debe comportarse así y el actor receptor se encuentra autoconvencido en que debe aceptar su condición y conformarse con la vida que le imponen. En ambos protagonistas se podría considerar la existencia de un trastorno de identidad, por su parte en quien recibe los castigos parecieran existir sentimientos de deuda que lo llevan a justificar tales arremetidas y por otra parte quien las ejerce parecen ser individuos con un carácter rígido, escasa empatía, negando la existencia del otro. Es de pronóstico reservado y se hace difícil su detección debido a lo privado y que no existen pausas como en la categoría anterior.

Johnson (1995) añade de manera similar que este tipo de violencia es considerada como un terrorismo patriarcal, donde la motivación de quien ejerce la violencia sostiene tácticas que están más incrustadas en el contexto global. Cabe decir, que su sometimiento está basado en el control, aislamiento, coerción, manteniendo aterrorizadas a las familias por sus actos sistemáticos de conductas

maltratadoras que van de la mano a tradiciones patriarcales.

*Violencia castigo con simetría latente:* La violencia castigo con simetría latente es un subtipo de la violencia castigo, donde el individuo que se encuentra en la posición baja tiende a ejercer de igual manera la violencia, ya que su agresividad contenida en algún momento tiende a desplazarse en contra del sujeto, quien por una larga data, ha subyugado a través de tácticas coercitivas a los miembros del sistema. Por lo tanto, la persona que le ha tocado vivenciar la violencia sistemática, luego de un tiempo se resiste a estas agresiones, atravesando de igual manera por la violencia, teniendo la facultad de aumentar la intensidad del castigo a fin de quebrar el núcleo de simetría que se ha llevado hasta entonces.

### **3.1.6 El ciclo de la violencia de Lenore Walker**

También desde una concepción relacional, encontramos los aportes de Walker (2008), quien apunta que existe un ciclo de la violencia, el que consta de tres fases, por lo que comprender este ciclo se hace necesario para lograr saber en qué estadio se encuentra la pareja y como ésta puede lograr visualizar su problemática y mantenimiento, de modo de proceder a la detención de ésta.

#### *Fase uno: La etapa de construcción de tensión*

En esta fase se encuentran pequeños incidentes de maltrato, donde la mujer intenta disminuir o controlar los intentos de agresiones del abusador, realizando diversas técnicas para su evitación, tales como el desprenderse de su camino o de satisfacer sus caprichos siendo obediente, cuidadosa y adelantándose a sus necesidades.

Por ende, la mujer le hace saber dentro de la dinámica que acepta su abuso legítimamente hacia ella, pero comprende que no es que ella merezca tal coerción,

sino para disminuir los efectos e intensidad de su ira. Por lo que, si se detiene el incidente, se puede entender que realizó bien su trabajo, pero si éste continúa y la agresión permanece o aumenta, la mujer asumirá como si fuese en cierta medida culpa de ella, tornándola cómplice de su abusador por el hecho de aceptar parte de responsabilidad del abuso. Esta medida la hace identificarse de tal manera con el agresor, que niega ciertas emocionalidades de rabia aunque esta vaya incrementándose, haciéndola más proclive a lo que se le suele denominar “impotencia aprendida”. Adicionalmente, esto las lleva a desapegarse de sus seres queridos y entorno más inmediato, lo que conlleva mayor exposición a las vulneraciones de su compañero. Este fenómeno de desarraigo hacia su gente cercana obedece a una medida de encubrimiento al agresor, ya que se realiza desde el temor de molestar a éste.

La parte que ejerce esta violencia comprende que su comportamiento es inadecuado y que no podría ejercerlo en un plano social, pues sería inaceptable, haciendo que sus conductas de abuso se perpetúen en un escenario más íntimo, reproduciendo estas agresiones como un acto selectivo por parte del abusador.

En la medida que esta acumulación de tensión va denotando un aumento, las estrategias de control que antes la mujer utilizaba para contener la ira de su pareja, se van haciendo más estériles, pues la tenacidad, asfixia y brutalidad y arengas verbales se tornan más largas, haciendo inocuo el equilibrio establecido con las técnicas de afrontamiento previos, pasando de esta manera a la segunda fase del ciclo de la violencia.

### *Fase dos: La explosión*

Esta fase es la más corta de las tres, pudiendo durar entre 24 horas a dos días aproximadamente. La característica de esta fase se aprecia por la descarga excesiva de la tensión acumulada previamente. Esto no quiere decir que las tensiones

anteriormente señaladas en la fase uno, sean de una preponderancia menor a la descarga y que estén libre de responsabilidad judicial, sino más bien lo figurativo de este estadio es la naturaleza incontrolada de la manifestación de la violencia.

El agresor por su parte acepta que su ira se encuentra fuera de control y termina por no entender lo que pasó, pues su expresión de irascibilidad es tan grande que ciega su comportamiento, responsabilizando exógenamente a factores como la sobrecarga laboral, problemas de consumo de alcohol u otros.

Por otra parte, la mujer comprende que la tercera fase es de calma, por lo que muchas veces y de manera inconsciente esta incentiva a que se gatille ciertos eventos para dar inicio a la descarga, pues el tolerar permanentemente el que algo viene, le produce un estado de ansiedad permanente, lo que va acompañado en ocasiones de reacciones psicosomáticas, como cefaleas agudas, dolores lumbares o estomacales, arritmias, entre otras sintomatologías.

Al finalizar tal escenario de violencia, las partes quedan en shock, produciéndose una negación, al menos en la víctima, por lo sucedido, minimizando las lesiones, insultos y el maltrato en general recibido por parte de su pareja. Tal vez este mecanismo de obnubilación puede ser sostenido desde la supervivencia de quien recibe el maltrato. No obstante, se ha visto que después de 48 horas de la expresión de violencia incontrolada, la mujer suele presentar un colapso emocional, apareciendo menosprecio hacia sí misma, un estado depresivo notorio, sentimientos de desesperanza y que su situación se encuentre fuera del alcance de la ley.

### *Fase tres: La calma*

En este periodo el hombre trata de compensar a través del arrepentimiento y amor excesivo hacia su pareja, puesto que conscientemente sabe que ha ido demasiado lejos, este periodo de inusual calma, el agresor suele presentarse más encantador y lamentarse por sus acciones indiscriminadas, haciendo saber a la víctima que nunca volverá a suceder lo ocurrido. El agresor verdaderamente cree que

no volverá a cometer tales actos de descontrol y que podrá mantener la calma de ahora en adelante, además de suponer una lección a su pareja para que no vuelva a exhibir ciertas conductas que a éste le desagradan.

En esta fase, muchas veces se culpa a la mujer por no cumplir los estándares sociales de un matrimonio, entendiendo que el matrimonio es para siempre y viendo la posibilidad de que esta tenga la intención de romper los lazos sentimentales con su pareja. La mujer lejos de rebelarse ante los parámetros impuestos vuelve a su sitio sintiendo la culpa de querer desapegarse de su hogar y permitirse estos sentimientos que van en contra de un amor ideal.

Por otro lado, una gran mayoría de mujeres creen que el hombre que se manifiesta en esta fase es el real, desatendiendo a lo ocurrido previamente en las dos últimas fases, por lo que, si se van estos dos estadios, la conducta maltratadora también se irá, comenzando nuevamente la idealización y la relación simbiótica donde cada uno depende de sobremanera del otro, generando un engaño y encantamiento donde los dos fantasean con el poder salir del círculo de la violencia.

### **3.1.7 El modelo del Poder y Control de Duluth.**

El modelo Duluth, Minnesota, es un proyecto de intervención en violencia doméstica (Domestic Abuse Intervention Project, DAIP). Dos de sus principales fundadores fueron la activista social Ellen Pence y el político Michael Paymar. Este enfoque sigue los valores feministas, tratando las dificultades desde una perspectiva de género. Es decir, la violencia contra la mujer la sitúa en las relaciones de poder y control que ejercen los varones hacia las mujeres. Este modelo ha generado un impacto sustancial en la creación de consciencia frente a la violencia que se suscita en lo doméstico y la preponderancia que conlleva el salvaguardar y creer a la persona que está siendo víctima de esta descarga violenta. Del mismo modo, se trabaja con el agresor de manera multidisciplinaria, donde la red es una fuente importante para

sostener y propiciar espacios de empoderamiento y de agencia personal de la víctima y un lugar de escucha y trabajo arduo para quien ejerce de manera más directa los arrebatos de las agresiones (Bachmann, 2015).

La utilización de este modelo psicoeducativo permite comprender que el fenómeno de la violencia no es aislado, sino más bien un ejercicio que tiene un lugar en la estructura del orden social, siendo coyunturalmente discriminatorio hacia las mujeres. Cuando la mujer hace el esfuerzo de salir de la dinámica abusiva de donde se encuentra situada, es cuando el peso de la violencia patriarcal se puede tornar más intenso y sistemática, como por ejemplo, un evento de violencia física donde naturalmente no existía su expresión, pero al visualizar un empoderamiento de la mujer, donde esta busque su autonomía y se haga cargo de su vida; el agresor usará alguna táctica en contraposición a este incipiente emprendimiento que su pareja está direccionando, exhibiendo un abuso más intenso para controlar la posible emancipación de la relación afectiva que sostiene (Chile Acoge, 2012).

Para la sistematización de este modelo, que tiene un fuerte componente psicoeducativo, se utilizan como mayores herramientas La rueda del poder y control (ver fig. 2) y la rueda de la igualdad (ver fig. 3). La rueda del poder y control, con sus 8 categorías descriptivas, pone en manifiesto que las conductas y patrones coercitivos utilizadas por los varones en contra de las mujeres para mantener la hegemonía a través del comportamiento abusivo. Por otro lado, la rueda de la igualdad, considerando nuevamente 8 categorías opuestas, exhibe todos los comportamientos y patrones que debieran apuntar a una mirada de la relación más democrática y equitativa.



Figura 2. Rueda de Poder y Control. Adaptada al español por el National Center on Domestic and Sexual Violence (2015).



Figura 3. La rueda de la igualdad. Adaptada al español por el National Center on Domestic and Sexual Violence (2015).



### 3.1.8 Modelo Trans-teórico del cambio

Junto con la comprensión del fenómeno de la violencia, es necesario también agregar cómo es que puede concebir el cambio en las relaciones de modo de generar nuevas configuraciones que dejen fuera las agresiones y la violencia.

Examinaremos aquí el Modelo Trans-teórico, el que se fundamenta desde el axioma de que el cambio comportamental es un proceso llevado a cabo por los distintos niveles de motivación de las personas, accediendo de esta manera a la planificación de intervenciones y programas específicos de las necesidades particulares que sostienen los sujetos inmersos en grupo social o contexto natural comunitario u organizacional (Cabrera y Gustavo, 2000).

Los autores Prochaska y Norcross (2014) contemplan de la siguiente manera las fases del proceso del cambio:

*Precontemplación:* Dentro de esta fase, las personas no están ideando accionar algún cambio. Esto porque no han pensado respecto a su escenario actual o ya han reflexionado su situación y han decidido no cambiar su comportamiento. A veces las personas se encuentran desesperanzadas por el cambio, puesto que sienten que no tendrían éxito en lograr la transformación esperada. Las personas en esta fase podrían encontrar útil obtener más información en relación a lo que están viviendo.

*Contemplación:* Durante este estadio los sujetos se encuentran dubitativos referente al accionar. Existe una ambivalencia en cuanto los factores positivos del cambio y las variables que sostienen la estática de no cambiar. Con recurrencia dentro esta fase, las personas quieren cambiar y quieren permanecer donde mismo al mismo tiempo. Este fenómeno es confuso para las personas, que se sienten indecisas entre las dos opciones.

*Preparación:* Dentro de esta fase las personas pueden estar más cercanas a la idea de cambiar. En la medida que ese lado de la balanza va en aumento, la persona se encuentra más determinada para hacer algo. Lo sujetos comienzan a reflexionar respecto a cómo podrían hacer los cambios que desean, haciendo planes y ejecutando ciertas acciones para frenar comportamientos anteriores y/o iniciar los comportamientos nuevos, más productivos. Las personas se sienten más y más “empoderadas” y deseosas de hacer cambios.

*Acción:* Las personas implementan sus planes de cambio e intentan las nuevas estrategias de estar y ser frente a su escenario problemático. Con frecuencia en esta fase los sujetos refieren a otros lo que está ocurriendo y esperan un refuerzo del medio para hacer estos cambios.

*Mantenimiento:* Las personas sostienen ciertas estrategias de cambios que han realizado y tratan de prevenir el círculo de sus hábitos anteriores. Muchas veces la persona es capaz de mantener las transformaciones y salen de manera exitosa de la espiral de cambio.

*Recaída:* Durante de esta fase también es común que las personas tengan “caídas” o tropiezos donde los viejos hábitos regresan durante un breve periodo de tiempo.

A veces los sujetos tienen recaídas por un periodo de tiempo más prolongado. Cuando un individuo tiene una recaída, en forma típica retorna a las fases de precontemplación o de contemplación. Por lo tanto, la tarea de la persona es comenzar nuevamente en el espiral de cambio, más que quedarse atascado en el tropiezo. En ocasiones las personas recorren el espiral del cambio 3 o 4 veces (o más) antes de mantener un cambio en forma permanente y duradera.

### **3.1.9 Tratamientos de reparación para mujeres víctimas de maltrato por parte de sus parejas**

Si bien la presente investigación no se enfoca directamente en el tratamiento de mujeres que han vivido violencia por parte de sus parejas, es importante bosquejar cómo se ha abordado el fenómeno, de modo de orientar algunas reflexiones que surjan de este estudio para las posibles aplicaciones de sus resultados.

Las intervenciones propuestas para abordar la violencia contra la mujer pueden ser variadas, sin embargo, las investigaciones que se han realizado concuerdan naturalmente en que la prevención es un punto clave para que no se manifieste el fenómeno de la violencia en las relaciones de pareja. Es así como García (2002) señala que la identificación temprana puede reducir las consecuencias y disminuir las probabilidades de una mayor victimización en el plano de la violencia de pareja. Además, refiere la importancia de los servicios de atención primaria en pesquisar tales necesidades en el caso que existieran develaciones, pudiendo sostener a la víctima, resguardando su confidencialidad e influyendo para que algún proveedor de servicio de salud pueda satisfacer sus necesidades de escucha y seguridad.

Así mismo, Pick, Leenen, Givaudan y Prado (2010) identifican que las estrategias de sensibilización en torno a la violencia por medio de conferencias interactivas de corta duración pueden promover mayor conocimiento y sensibilización a jóvenes referentes a tal problemática, pues el sensibilizar a adolescentes permite como estrategia la identificación y detección de situaciones de violencia en lo cotidiano. La prevención de la violencia en el marco del noviazgo debe realizarse desde la adolescencia, a fin de que se establezca patrones de interacción que se vuelvan sistemáticos a nivel individual como colectivo. En programas de naturaleza comunitaria es necesario reforzar las transformaciones en relación con la equidad de género.

Esto último, se hace imprescindible, pues Martínez, Vargas y Novoa (2016) indican que existe una correlación significativa entre la violencia en el noviazgo y los modelos parentales de maltrato, siendo un factor de riesgo el que los niños o jóvenes sean expuestos a esta forma de relación. Por lo que concluye sobre la importancia de implementar programas de prevención e intervención para adolescentes y adultos jóvenes en riesgo de ser víctimas o de ejercer prácticas maltratadoras en sus relaciones amorosas, ya que el ejercicio de violencia en el noviazgo pudiera predecir y ser el inicio de conductas crónicas en un escenario conyugal.

Por otra parte, Labrador y Alonso (2007) señalan que el estrés post traumático (TEPT) desorganiza prácticamente todas las esferas de habitabilidad de una persona, desde su estado de ánimo, índices de ansiedad, autoestima, cogniciones postraumáticas y una desadaptación importante en el plano social, por lo que el programa de tratamiento focalizado en modificar el TEPT ha disminuido significativamente los índices psicopatológicos y la sintomatología concomitante, teniendo además mejoras continuas una vez terminado el tratamiento. Los autores refieren la importancia del grupo en el tratamiento y los factores de universalidad, aceptación incondicional entre las participantes y la empatía que se forma entre estas, ya que muchas de las participantes indican que han tenido que sortear el enjuiciamiento de su entorno social por haber “roto su familia”, disponiendo escasamente de apoyo social. A su vez, se resalta la brevedad del programa de intervención en estas mujeres de nacionalidad mexicana y más concretamente a la urgencia de disminuir el malestar sintomatológico, a fin de que se readapten a la vida cotidiana.

En el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto, el proceso psicoterapéutico con las mujeres que han sido violentadas por sus parejas, mayoritariamente las intervenciones van a estar sujetas al modelo clínico que suscribe cada terapeuta, Sin embargo, existen reuniones clínicas permanentemente con el equipo multidisciplinario para abordar de manera más eficaz los casos.

## **3.2 Conceptos Junguianos**

A continuación, se abordarán conceptos junguianos centrales, para poder comprender la teórica que sustenta a los tipos psicológicos, su manifestación, descripciones y posibles aplicaciones clínicas.

Cabe destacar, que cada concepto mencionado a continuación corresponde a una parte estructural de la psique, donde permanentemente se encuentran interactuando unas de otras. Para efectos del estudio se dispondrán de manera parcelada los conceptos, a fin de generar un entendimiento más general de las mismas.

### **3.2.1 La Consciencia**

La consciencia dentro de la dinámica psíquica, es la que mantiene una estrecha vinculación con los contenidos psíquicos del yo, por lo que todo contenido que no son percibidos como tales, estarían sumergidos bajo el inconsciente (Jung, 1921).

La adquisición de la consciencia fue un resultado evolutivo reciente para la historia de la humanidad, cubriendo una delgada capa en la superficie de la psique (Jung, 1958). Por ende, no existiría mayores diferencias entre el hombre arcaico y moderno, pues la consciencia en ambos dependería y se derivaría de lo inconsciente. La consciencia es un brote del alma inconsciente, siendo este el estadio de ser mayoritario de la humanidad desde hace miles de años (Jung, 1931).

Por ende, la consciencia se ha desarrollado muy recientemente y todavía controla un espacio inferior de nuestra vida, es más, por sí misma no es sustancial para solucionar todo tipo de dificultades, pues aunque en ocasiones los problemas de nuestra existencia podamos sortearlas sin mayores dificultades y exponamos nuestros mejores registros, esfuerzos y herramientas para hacerles frente como se ha hecho en ocasiones anteriores con éxito, a veces la situación será de tal envergadura que necesariamente nuestra energía emocional se derivará hacia el inconsciente para

que entonces, desde ahí, se gestó un nuevo enfoque (Robertson, 2016).

### **3.2.2 El Inconsciente**

Jung dentro de sus investigaciones de psicopatología, llegó a observar dos grandes características referentes al inconsciente; la autonomía con que suele manifestarse y el comportamiento compensatorio en su relación con la consciencia.

El primero de ellos apunta al grado de independencia que el inconsciente tiene del complejo del yo (centro de la consciencia), asumiendo como aptitudes centrales la autonomía y la voluntad propia para ejercer sus propias fuerzas. Esto, lejos de verse en trastornos mentales, donde existe más escisión de los procesos psíquicos, también se logra apreciar bajo la aparente capa de unicidad del sujeto promedio a través de lapsus, olvidos, irrupciones súbitas de estados anímicos incomprensibles y los pequeños deslices del cotidiano (Jung, 1947).

La segunda tiene que ver con la relación compensatoria respecto a la consciencia, ya que el complejo del yo va adoptando cierta unilateralidad y dirección frente a eventos concretos que permiten un nivel de adaptabilidad en el plano social. La exclusión de estos contenidos que pudieran configurarse como amenazante para esta adaptabilidad, influye energéticamente el polo inconsciente sobre la consciencia. Estos contenidos desterrados no son esencialmente negativos de por sí, sino que dependerán en gran medida de la actitud que la consciencia tenga ante ellos para establecer la forma en que se exhibirán. De no ser así, el inconsciente incrementaría su carga energética, produciéndose algunos trastornos psicológicos, adoptando diversas formas como obsesiones, representaciones angustiosas, estados de humor cambiante, depresiones, impulsos patológicos, entre otros. Habitando en cada una de estas manifestaciones aspectos de contenidos reprimidos al inconsciente personal. (Jung, 1918)

A la relación funcional que mantienen los procesos inconscientes con la consciencia podemos llamarla compensatoria, porque la experiencia nos muestra que el proceso inconsciente conduce a la superficie el material subliminal constelado por la situación de la consciencia y, por tanto todos esos contenidos que, en caso de ser uno absolutamente consciente de todo, no podrían faltar la imagen consciente de la situación. La función compensatoria de lo inconsciente se vuelve más evidente cuanto más unilateral es la actitud consciente, cosa que la patología ofrece abundantes evidencias. (Jung, 1921, p. 506,507)

### **3.2.3 La Persona**

El concepto de *Persona* es de uso frecuente en lo cotidiano ya sea, en las calles, noticieros, políticas públicas, entre otros. Su significado es “el individuo tal como se presenta” y es un constructo psicológico y social, pues Jung lo adopta para dar cabida a su teoría de la psique, donde esta nos exhibe a un mundo social, roles determinados, actitudes convencionales y representaciones sociales estereotipadas que posibilitan una adaptación a las estructuras y dinámicas sociales en que los individuos se desenvuelven (Stein, 2004).

Ahora bien, la persona es adaptativa hasta que el individuo cree ingenuamente que es ella, si hay una identificación con su máscara y se relega de explorar y dialogar con el ámbito más oscuro de la psique, donde se encuentra su otro potencial y todos los otros aspectos de su Self que lo alimentan y edifican en gran parte la totalidad del ser, se corre el riesgo de que emerjan fuerzas que acechan en la oscuridad del inconsciente, una de ellas es la sombra (Jung, 1964).

La persona <<en su sitio>> es, pues, condición principal para la salud psíquica y de máxima importancia para vencer las exigencias del mundo interior. Así como también la piel sana interviene en el metabolismo de los tejidos que yacen bajo ella, y cuando se torna dura y se atrofia priva de la

vida a las capas más internas, del mismo modo puede la persona <<bien arraigada>> desempeñar el papel de protector y regulador en el recambio existente entre el mundo interior y el exterior, pero se tornará obstáculo fastidioso e incluso barrera mortal si pierde su elasticidad y permeabilidad. Toda inadaptación prolongada, del mismo modo que toda identificación con la persona – especialmente con una actitud que no corresponde a un yo real -, irremisiblemente es causa, en el curso de la vida, de alteraciones que pueden llegar a graves neurosis (Jacobi, 1963, p. 64).

### **3.2.4 La Sombra**

La sombra personal se va constituyendo desde los primeros años del ciclo vital, donde las interacciones desplegadas con sus figuras más cercanas inhiben ciertas características, por lo que el individuo los va encubriendo y desenterrando aquellas cualidades que no se adecuan a nuestra imagen que queremos, comenzando a exhibir determinados rasgos ideales o que se esperan de su personalidad y que su contexto más inmediato los va reforzando sistemáticamente. Por ejemplo: generosidad, buena educación, buen humor, quedando rezagados y desterrados los que se alejan de lo esperable para ese individuo tal como, groserías, intensas expresiones emocionales, egoísmo, por lo que persona y sombra se van nutriendo y generando a partir de la interdependencia entre sujeto y ambiente (Zweig & Abrams, 1991).

Es necesario un enfrentamiento con lo sombrío en el plano psíquico y cultural donde normalmente nos desenvolvemos, pues vendría siendo el primer paso hacia la conciencia, sin ella quedamos a merced de lo peor que se alberga en nosotros. Mientras menos abarquemos el lado oscuro de nuestra personalidad, más quedamos al libre albedrío de lo maligno y diabólico (Robertson, 2002).



Sin embargo, Frey-Rohn (1991) indica que la sombra personal, está cargada también de aspectos creativos y de potencialidades, estos elementos al ser características que se encuentran ocultos en la dimensión del inconsciente requieren de una revisión y reconocimiento para lograr ser desplegados. Caso contrario, estas características estarán destinadas a ser proyectadas hacia el mundo externo como esfuerzo último en desterrar algo que no se considera parte de nuestra totalidad, al mismo tiempo que la el sujeto queda sin acceso a una fuente importante de desarrollo y crecimiento.

### **3.2.5 Los Complejos**

El concepto de complejo proviene del latín *complexus*, este término agrupa diversas definiciones tales como, complicado, difícil, enmarañado, que se compone de elementos diversos y un conjunto de dos o más cosas que constituyen una unidad (RAE, 2014).

Los complejos para la psicología analítica son esferas con ciertos contenidos afectivos, relativamente con una independencia de la consciencia. Haciendo predecible en variadas oportunidades las reacciones emocionales o conductuales que un individuo pueda presentar en un contexto particular. Al momento de que un complejo específico se constele este estalla su energía e irrumpe con su energía en la consciencia (Stein, 2004).

Los complejos forman parte de la estructura fundamental de la psique, siendo esta una manifestación vital y particular que moldea sus cimientos, formando una parte constitutiva sana de ella (Jacobi, 1983). Un complejo entonces:

Es la imagen de una situación psíquica determinada, intensamente acentuada desde el punto de vista emocional y que además se revela como incompatible con la habitual situación o actitud consciente. Esta imagen es de una gran homogeneidad interna, tiene su propia totalidad y, al mismo tiempo, dispone de un grado de *autonomía* relativamente elevado, lo que

significa que apenas está sometida a las disposiciones de la consciencia, y por lo tanto, se comporta como un *corpus alienum* vivo dentro del espacio de la consciencia. Generalmente, el complejo se puede suprimir con un esfuerzo de voluntad, pero no se puede eliminar y en cuanto se presenta la ocasión aparece con la misma fuerza que tenía en origen. (Jung, 2011, p.101)

### **3.2.6 Eje Ego-Self**

Dentro del psiquismo existen dos centros autónomos, la relación entre éstos es de suma importancia, puesto que muchas de las vicisitudes del desarrollo psicológico pueden ser comprendidas dentro de este marco relacional cambiante entre ego-Self. (Edinger, 1972)

El desarrollo de la consciencia podría ser descrita bajo la interrelación permanente entre estos centros, el de la consciencia (ego) y el inconsciente (Self), siendo crucial para el desarrollo y funcionamiento sano del psiquismo, puesto que es el fundamento creativo de la personalidad hacia la mantención de su regulación homeostática por medios de actividades compensatorias. Este eje representa el lar donde se manifiestan diversos fenómenos y procesos internos, sea en el inconsciente y el centro de la totalidad psíquica como en la consciencia y su propio centro del ego (Sassenfeld, 2006).

### 3.2.7 Tipos psicológicos.

Los tipos psicológicos son una forma de caracterizar las herramientas con las que cuenta la consciencia para desenvolverse en el mundo y relacionarse con el inconsciente a través del eje ego-Self. C. G. Jung, advierte que existen, 8 grupos psicológicos, pasando primeramente por dos actitudes básicas de personalidad, como la introversión y la extroversión. Posteriormente, distingue cuatro funciones de personalidad o modos de orientación, el pensamiento, sentimiento, sensación e intuición, donde cada uno puede operar de manera diferente dependiendo si la actitud básica es introvertida o extrovertida (Sharp, 1987).

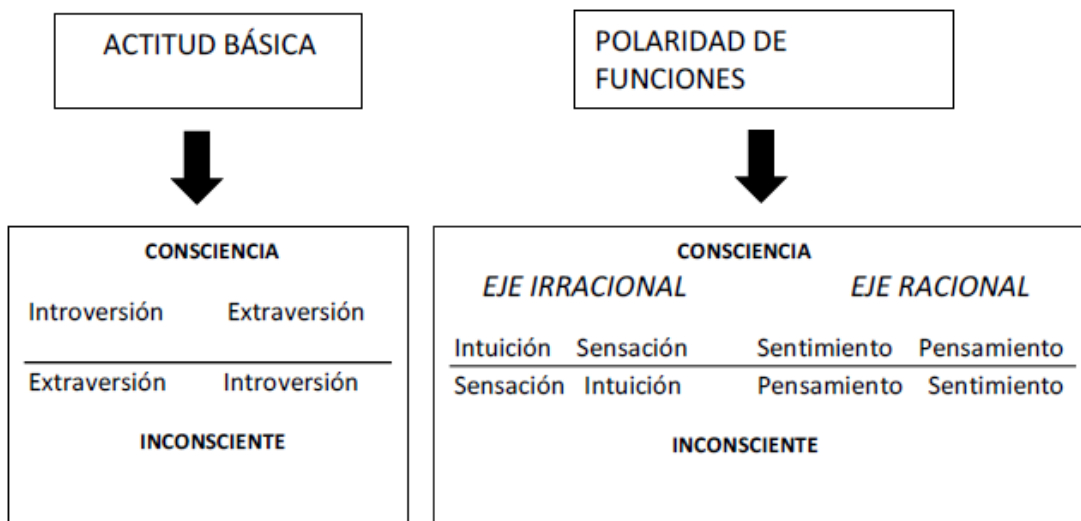


Figura 4. Cuadro resumen de los tipos psicológicos junguianos. Inicialmente se observa la actitud de consciencia, pudiendo ser introversión o extraversión la que se encuentre en la consciencia o inconsciente. Al lado de las actitudes de consciencia se encuentran las funciones. En el primer polo se encuentra las funciones del eje irracional de Sensación e Intuición y en el segundo polo las del eje racional que serían las funciones de Sentimiento o Pensamiento, pudiendo estar en el mundo consciente o inconsciente. Figura explicativa realizada por el autor.

La propuesta que ofrece Jung de los tipos psicológicos nos acerca a una comprensión más holística frente a la diversidad caracterial de los seres humanos, logrando una visión más amplia que desafía nuestra psique individual, pero que

también ayuda a la comprensión de otros individuos que puedan causarnos cierta resistencia en su abordaje psicoterapéutico. Además, la tipología conforma una valiosa fuente para favorecer la empatía y la auto-observación, favoreciendo distintas relaciones, incluyendo el vínculo terapéutico (Porre, 2010).

Posteriormente Briggs (2000), desarrolló un test que lleva por nombre sus apellidos, agregando dos funciones a las tipologías ya planteadas previamente por Jung (Juicio-percepción) y que nos indican el estilo de vida que tienen los individuos, además de señalarlos la función primaria y secundaria dependiendo si el sujeto tiene una actitud extravertida o introvertida.

Bitran, Zúñiga, Lafuente, Viviani y Mena (2003) señalaron que el Indicador de Tipos Psicológicos de Myers Briggs (MBTI) es una herramienta útil en la clínica ya que nos permite hermanar contrastes en las conductas de individuos psicológicamente corrientes y establecer un diagnóstico de funcionamiento de acuerdo a:

1) Su fuente de motivación, 2) su modo de percibir la información 3) su modo de utilizar la información para tomar decisiones y 4) su postura frente al mundo

<b>E-I</b>	<b>S-N</b>	<b>T-F</b>	<b>J-P</b>
Extraversión	Sensación	Pensamiento	Juicio
Introversión	Intuición	Sentimiento	Percepción
Actitudes	Funciones para percibir	Funciones para tomar decisiones	Orientación hacia el mundo exterior

Figura 5: cuadro resumen Tipos Psicológicos de Myers Briggs (MBTI). Recuperado de Bitran, Zúñiga, Lafuente, Viviani y Mena (2003).

En la figura 5, se realiza un resumen de los aspectos que constituyen el tipo psicológico según Myers Briggs. En ésta, se observan las actitudes de consciencia

extravertida (E) e introvertida (I) que nos brindan la fuente de motivación, es decir, hacia donde está motivada la consciencia. En segunda instancia encontramos la polaridad Sensación (S) e Intuición (N), los que serían canales del cómo se percibe la información que nos llega del mundo. En tercera instancia se encuentran la polaridad de Pensamiento (T) y Sentimiento (F), funciones que nos indican el modo de utilizar la información que nos llega del mundo. Y por último la polaridad que se agrega por Myers Briggs de Juicio y Percepción que hablan de la postura frente al mundo. A continuación se describirá con mayor profundidad cada una de las actitudes y funciones de la tipología psicológica aquí presentada.

### **3.2.7.1. Actitudes básicas**

La introversión o la extroversión, como actitudes básicas, exhiben una propensión fundamental que condiciona la dinámica psíquica global, el modo habitual en que se reacciona ante un objeto, estableciendo no solo la manera conductual, sino también los atributos de la experiencia subjetiva (Jung, 1921).

La actitud general de la consciencia del introvertido se orienta preferentemente a factores subjetivos, interponiendo entre la percepción del objeto y sus propios actos una experiencia subjetiva, que dificulta una mirada fiel a los datos objetivos. En cambio, la actitud general de la consciencia de la extraversión está dirigida hacia el objeto y los hechos objetivos. Lo que cautiva su interés y atención, no son solo las personas, sino también las cosas. Su consciencia está completamente vertida hacia el exterior, pues lo determinante y decisivo se encuentra siempre en el plano externo (Jung, 1921). Por ende, la dificultad de un individuo con una disposición a la extroversión será el poco espacio para el cuestionamiento interno corriendo el riesgo de ser absorbido por los objetos y la dificultad del introvertido se basa en que puede llegar a ignorar los datos objetivos de la realidad donde su ideal de mundo sea un espacio en que nada se mueva sin su control (Estay, 2008).

Sharp (1987) refiere que estos tipos de actitud cardinalmente opuestos se localizan en ambos sexos y en todos los niveles socioculturales, no son asunto de

nominación consciente, herencia o educación. Su aparición es un fenómeno general que tiene una distribución supuestamente al azar. Por consiguiente, el introvertido está inconsciente de su lado extrovertido, debido a su orientación habitual hacia el mundo interior o subjetivo y el extrovertido está inconsciente de su lado introvertido, puesto que naturalmente se encuentra en el mundo externo u objetivo.

### **3.2.7.2. Funciones fundamentales**

La psique consciente tiende a ser adaptativa y a orientar integradamente un cierto número de funciones psíquicas diferenciadas de cada individuo. Las funciones fundamentales que se conjugan permanentemente con las actitudes básicas son: la sensación (S), siendo ésta percepciones alcanzadas por medio de los sentidos; el pensamiento (T), comprendiéndolo como el discernimiento intelectual y de las suposiciones lógicas de juicios; el sentimiento (F), función que evalúa a través de valores subjetivos; y por último, la intuición (N), siendo la percepción por el camino inconsciente o de contenidos inconscientes (Jung, 1921).

### **3.2.7.3. Función primaria y auxiliar**

A lo largo del desarrollo infantil, y posteriormente de la vida adulta, una de las cuatro funciones fundamentales tiende a desarrollarse de mejor manera y a utilizarse de forma más frecuente que las otras; esta es la función primaria o superior, que surge de forma espontánea y nos reporta ciertas recompensas. Las otras funciones restantes tenderían a estar mayoritariamente descuidadas, sin embargo, existe paralelamente la función auxiliar o secundaria que vendría a complementar o apoyar a la primaria en pro de ejercer influencia co-determinante en la esfera consciente a modo de ayuda cuando se requieren otros enfoques desde la consciencia (Sharp, 1987).

Esa absoluta posición de predominio nos enseña la experiencia que le corresponde siempre a una única función, y que no puede jamás corresponderle sino a ella, porque la intervención con el mismo nivel de autonomía de otra función distinta tendría forzosamente como resultado una

orientación diferente y, al menos en parte, antagónicas con la primera. Y dado que para el proceso de adaptación consciente es absolutamente vital que los objetivos que se tengan sean siempre claras y preciso [...] La experiencia nos indica que la secundaria es siempre una función cuya naturaleza es distinta de la principal, sin ser, sin embargo, contradictoria a la vez con ella [...] la función auxiliar, por tanto, solo puede serlo y ser útil si está al *servicio* de la principal, sin a la vez reclamar autonomía para su propio principio. Así las cosas, en todos los tipos con que tropezamos en la práctica rige el principio de que al lado de la función principal consciente aparece una función auxiliar relativamente consciente, de naturaleza a todos los respectos distinta de la de la principal (Jung, 1921, p. 426,427).

#### **3.2.7.4 Función inferior**

La función inferior es aquella que no es utilizada en el mundo de la consciencia, pues no es normalmente preferida y es desterrada al inconsciente (esto debido a que la función principal es dominante y la inferior es su opuesto complementario). Por lo tanto, la función que más se resiste a la integración dentro la consciencia es la llamada función inferior o cuarta función. Del mismo modo, un sujeto que funciona de forma unilateralizada, puede que su función inferior le genere dificultades tanto como para él como para los demás, debido a la alta carga energética acumulada por la función principal hace que en la inferior se reste, produciendo una actitud compensatoria de la psique. (Sharp, 1987).

En momentos de crisis, el inconsciente se desborda de nuestra función inferior y nos inunda de afecto, accediendo a lo sombrío de nuestra personalidad. Esto puede ser negativo en cierto modo, pero también un descubrimiento importante de aquellos aspectos de nuestro psiquismo que se habían guardado o descuidado toda vez que el ego se mostraba incapaz de sobrellevar ciertas situaciones (Robertson, 2016).

La función inferior está tan cerca del inconsciente y es tan bárbara/inculta, inferior y no desarrollada, que es naturalmente el punto débil en la consciencia por donde pueden penetrar las figuras del inconsciente. En la consciencia se experimenta como un punto débil, como esa cosa desagradable que nunca nos dejará en paz y siempre nos causará problemas [...] La función inferior es la herida siempre sangrante de la personalidad consciente, pero a través de ella el inconsciente puede siempre acceder y así ampliar/agrandar la consciencia y producir una nueva actitud (Von Franz, 1996, p. 92).

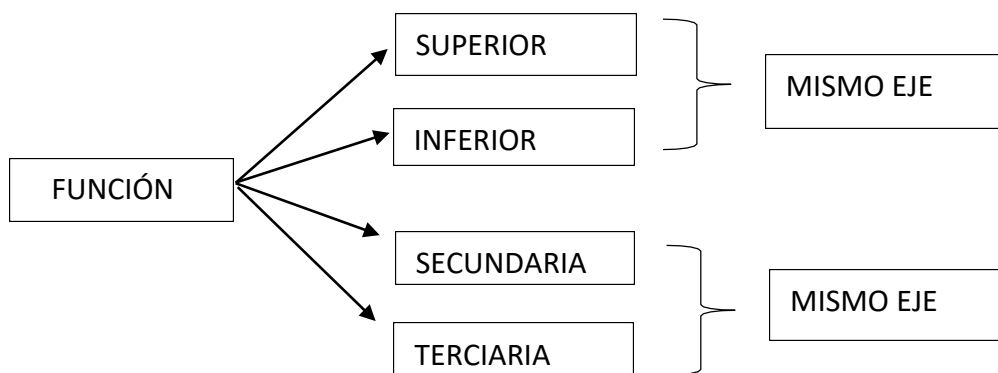


Figura 6. Dinámica de opuestos en las funciones de un mismo eje. Sacado de Porre (2010).

En la figura 6, vemos la interacción entre las funciones; si una de las funciones es superior, de manera inmediata la función inferior será la del polo opuesto dentro de un mismo eje ordenador, ya sea éste de Percepción (sensación-intuición) o de Juicio (sentimiento-pensamiento). Es decir, si la función superior es Intuición (N), la función inferior será Sensación (S) o si la función superior es Sentimiento (F) la función inferior será Pensamiento (T). Referente a la función secundaria, es aquella del otro par de polo que se encuentra en la consciencia y la terciaria es la que se encuentra en el otro par de polo, pero en el inconsciente.



### 3.2.8 Los ocho tipos psicológicos de Jung

#### *Los cuatro tipos irracionales*

##### ***A: Tipo sensación extrovertida: intuición introvertida inferior***

Este tipo psicológico se caracteriza por alguien cuyo don y funcionamiento está especializado en percibir y relacionarse de forma práctica y concreta con los objetos externos. Las personas bajo esta tipología tienden a observarlo todo, huelen todo, podrían perfectamente entrar a una sala y casi de inmediato saber cuánta gente hay dentro, identificando si tal individuo se encontraba o no y de qué forma estaba vestido, situación que para un intuitivo se le dificultaría bastante, pues el sensitivo es un experto en fijarse en los detalles, tales como identificar las texturas de los materiales. Podemos encontrar a personas con cierta afinidad por la ingeniería, montañistas, personas de negocios, todas con una consciencia de la realidad externa y sus diferencias (Von Franz, 1996).

No hay ningún otro tipo humano que pueda compararse por su realismo con el tipo sensorial extrovertido. Su sentido de los hechos objetivos está en él extraordinariamente desarrollado. Su vida es una acumulación de experiencias reales con objetos concretos y cuánto más pronunciadas estén en él las características de su tipo menos uso hace de su experiencia. Sus vivencias no tienen en ciertos casos nada que ver con eso que recibe el nombre de <<experiencias>>. Las sensaciones que experimenta le sirven a lo sumo como un indicador de caminos con el que llegar a otras sensaciones, y todas las novedades que ingresan en el círculo de sus intereses han sido adquiridas por la vía de la sensación y han de servir a este mismo fin (Jung, 1921, p. 382, 383).

Lo sombrío de esta tipología obedece a su lado intuitivo inferior, donde podríamos encontrarnos con alguien quien, si bien, su intuición en muchas circunstancias puede estar en lo cierto, en otras, completamente equivocada, encontrándonos con sentimientos sombríos, corazonadas y proposiciones de enfermedades u otras desgracias. Alguien que es tan certero en la esfera de la realidad, de pronto puede sentir melancolía, ideas de posibilidades sombrías, premoniciones sospechosas, celos recurrentes sin base alguna, sin saber cómo emergieron de pronto (Von Franz, 1996).

### ***B: Tipo sensación introvertida: Intuición extrovertida inferior***

El tipo psicológico de sensación introvertida se hace una impresión exacta de lo que ocurre, cada detalle de los objetos es absorbido hacia el sujeto, como si una piedra cayera en aguas profundas. La impresión desde lo externo, es que no se sabe que está aconteciendo internamente en estas personas, parecieran no tener reacción alguna. A menos que reaccione desde su función auxiliar de pensamiento o sentimiento. Por ende, muchas veces se mal entiende o enjuicia a este tipo psicológico, pues se considera que es lento, pero esto no es así, ya que el sensitivo introvertido codifica rápidamente las reacciones internas y es sólo la reacción externa la que se exhibe de manera retrasada (Von Franz, 1996).

En el aspecto sombrío podemos encontrar que la intuición extravertida es similar a la de la sensación extravertida, solo que estas cualidades fantásticas, extrañas y misteriosas van más sujetas al mundo externo colectivo e impersonal, un material un tanto profético, donde las fantasías no solo representan de ante mano la intención de la persona, sino también las de su época y contexto. La dificultad del sensitivo es que comúnmente se encuentra en los hechos y no puede concebir posibilidad alguna, por lo que se comportan en su existencia como si siempre fuera igual que el aquí ahora, sin ver alternativas de que las cosas cambiarán. La fuerza que sostiene su función dominante e inferior es el conflicto con que se ve enfrentado este tipo, pues si tratas de forzar a que asimile su intuición extravertida que sale a la superficie de golpe, lo más

probable es que surjan síntomas vertiginosos, pues estas personas se le dificulta decantarlas dado a la precisión y lentitud de su función consciente (Von Franz, 1996).

***C: Tipo intuitivo extravertido: Sensación introvertida inferior***

El tipo intuitivo extravertido será bueno en hacer conjeturas/suposiciones de los desarrollos futuros externos que se encuentran en su medio más inmediato. Es por eso que esta tipología tiende a no prestar atención a su organismo y a sus necesidades físicas: comúnmente no sabe cuándo está agotado, simplemente no logra percibir estas señales de su cuerpo. Preferentemente los intuitivos extravertidos son personas enfocada al mundo de los negocios, gente emprendedora que pueden manufacturar y comercializar nuevos inventos, pudiendo ser periodistas, corredores de bolsa, publicistas, pues estos saben lo que puede ser popular en un futuro (Von Franz, 1996).

Esta actitud se enfrenta a graves peligros específicos, porque con demasiada facilidad el intuitivo dispersa su energía comunicándoselas a personas y cosas, y propagando a su alrededor una abundancia de vida que no él, sino los demás, viven en su lugar. Con sólo que fuera capaz de hacer un alto, cosecharía los frutos de su labor, pero su natural está siempre urgiéndole a apresurarse en pos de la última posibilidad que haya aparecido, abandonando las tierras que acaba de sembrar, con lo que son otros los que consuman en ellas las tareas de recolección. Al final, se va con las manos vacías (Jung, 1921, p.389).

El lado sombrío de esta tipología sostiene algunas fobias neuróticas y una compulsiva e inconsciente ligazón a la sensación despertada por el objeto, sea de un individuo particular o de posesiones materiales. Puesto que su función inferior es la sensación introvertida existe un notorio quiebre ante el cuerpo personal y la consciencia. Por lo que se sostendrá eventualmente toda clase de enfermedades físicas, reales o imaginarias. Una postura compensatoria de su aspecto inconsciente es otorgarle exagerada atención al cuerpo, higiene personal, ciertas manías mediáticas de buena disposición física, alimentación natural entre otros (Sharp, 1987).

### ***D: Tipo intuitivo introvertido: Sensación extravertida inferior***

El tipo intuitivo introvertido tiene las mismas facultades que el intuitivo extravertido para divisar posibilidades y adivinar bien desde sus corazonadas las eventualidades futuras, sin embargo, esta intuición se vuelca hacia el interior, sabiendo de los lentos procesos que se dan en el inconsciente colectivo. Dentro de esta tipología encontramos comúnmente a artistas y poetas, produciendo un material fantástico y cargado de misticismo en algunas ocasiones. De la misma manera que en el intuitivo extravertido suele haber una desconexión con el cuerpo y no situar su atención en sus necesidades fisiológicas (Von Franz, 1996).

Este tipo psicológico no está preocupado por los objetos, sino de sobrellevar experiencias subjetivas, es el visionario, son considerados chamanes en algunas culturas, los grandes profetas bíblicos tal vez pertenecieron a este tipo. Normalmente no tienen muchos espacios en los tiempos contemporáneos (Estay, 2008).

El intuitivo introvertido reprime ante todo la sensación del objeto, lo que asimismo imprime a su inconsciente un sello particular, convirtiéndole en albergue de una función sensorial extravertida de carácter compensatorio y arcaico. De ahí que la mejor forma de caracterizar su personalidad inconsciente sea describiéndola como la de un tipo sensorial extravertida de baja y primitiva extracción. Instintividad y desmesura son las notas distintivas de esta sensación, acompañada de una dependencia extraordinaria de la impresión sensible [...] La neurosis característica de este tipo es la neurosis obsesiva con una combinación de síntomas que puede incluir desde manifestaciones hipocondriacas e hipersensibilidad de los órganos sensoriales y dependencias obsesivas de personas u objetos determinados (Jung, 1921, p.423, 424).

### 3.2.9 Los cuatro tipos racionales

#### A) Tipo Pensamiento Extrovertido: Sentimiento Introverso Inferior

Las personas que están dentro de esta tipología psicológica les resulta fácil ordenar los elementos externos de la realidad, tomando una posición definitiva y afirmando concretamente lo que ellos quieren expresar. “Si decimo esto y lo otro queremos decir esto-y-lo-otro”. Se puede encontrar en esta tipología a individuos dedicados a las leyes, altos cargos gubernamentales, negocios y algunos científicos (Von Franz, 1996).

El tipo intelectual extravertido tiene prohibido por su moral tolerar excepciones. Su ideal tiene que hacerse realidad sean cuales fuesen sus circunstancias, porque define la que a sus ojos es la formulación más pura de la realidad objetiva, y tiene por ello que ser una verdad válida para todos, indispensable para la salvación de la humanidad (Jung, 1921, p.365).

Referente a su inconsciente, los elementos subjetivos permanecen en el fondo de su personalidad, las premisas de sus más altos ideales se encuentran en la plataforma de su función inferior: el sentimiento. Tendrá una suerte de apego místico con sus ideales, pudiendo pasar toda su vida ordenando, solucionando problemas, organizando y esclareciendo vicisitudes externas, solo al final de la vida comenzará tristemente a cuestionarse sobre la razón de su existencia, en este momento caerá en su función inferior. El sentimiento introverso, escondido del pensador extravertido puede ser bien leal a sus seres queridos, solo que a simple vista no se ve, estableciendo ciertas lealtades invisibles. Al tener la función inferior de sentimiento introverso, no desarrollado es bárbaro y absoluto, por ende podría brotar un repentino y escondido fanatismo destructivo, dificultándole visualizar otras opciones y valores que no sean las suyas, pues ellos no cuestionan los valores internos que defienden (Von Franz, 1996).

## **B) Tipo Pensamiento Introverso: Sentimiento Extroverso inferior**

Los individuos que suelen tener este tipo psicológico tienden a ser poco prácticos, tendiendo en esencia a ser teóricos, profundizando en la intensidad más que en la extensión, siguen sus ideas hacia dentro y no son llamados por los objetos ni tampoco se guían por ellos. Los pensadores introvertidos no suelen depender de experiencias inmediatas ni de ideas clásicas que son generalmente aceptadas por el denominador común, este tipo está naturalmente orientado por los factores subjetivos, sea por el proceso de pensar en que centre su atención en objetos concretos o abstractos, siendo esta su motivación impulsada desde adentro (Sharp, 1987).

La principal actividad de este tipo no es tanto de tratar de establecer orden de los objetos externos; está más preocupado de las ideas. Alguien que diga que uno no debería empezar por los hechos, sino primero a clarificar las ideas, pertenece al tipo pensamiento introvertido. El introvertido podría preguntar qué derecho tenemos para juzgar una obra de arte, el diría que primero deberíamos entender que queremos decir por arte, de otra manera nos meteremos en una confusión. El tipo pensamiento introvertido siempre retrocede/vuelve a la idea subjetiva, es decir, a lo que el sujeto está haciendo en todo el asunto (Von Franz, 1971, p.73).

En el ámbito sombrío, este tipo psicológico al tener el sentimiento extroverso inferior, puede olvidar los requerimientos tácitos de una relación particular, pues no es que estos sujetos no amen, más bien se le dificulta el cómo poder expresarlo, confundiéndose muchas veces en no saber lo que pudieran estar sintiendo por alguien, pero cuando emerge comúnmente contaminados por emociones, pueden ser invasivos e incontrolables, siendo de suma importancia distinguir en estos eventos las reacciones emocionales y el sentimiento como función psicológica (Sharp, 1987).

### **C) Tipo Sentimiento Extravertido: Pensamiento Introverso inferior**

Los individuos que están dentro de esta categoría son certeros en las evaluaciones que puedan hacer de los objetos externos, relacionándose de buena manera con ellos y adaptándose al medio ambiente desde una "lubricación" iniciática con su entorno. Por ende, este el sentimiento extravertido hará amistades con facilidad, evaluando aspectos positivos como negativos de la gente de manera apropiada, de esta manera los sujetos que suscriban a esta tipología serán adecuadas, amigables con la sociedad, consiguiendo lo que quieren con facilidad, pero por sentir objetivamente la situación de cada persona, son los que comúnmente se sacrifican por los demás (Von Franz, 1996).

Referente a lo sombrío del tipo sentimiento extravertido, este corre el riesgo a ser absorbido por el objeto, siendo estos los parámetros sociales aceptados, y extraviar todo elemento subjetivo, es decir lo que se está escenificando interiormente en el sujeto. El sentimiento extravertido que está alejado de estándares personales, pierde todo el encanto, tornándose en ocasiones histriónico, calculador y mecánico, pues cumpliendo con los requisitos estéticos del momento, puede resultar infructífero, haciendo que los gestos de empatía parezcan teatralizadas (Sharp, 1987).

El pensamiento inconsciente aflora a la superficie en forma de ocurrencias, muchas de ellas obsesivas, todas las cuales comparte un carácter negativo e ideas de devaluación, por los que en mujeres pertenecientes a este tipo se dan momentos en que los peores pensamientos van precisamente a unirse a los objetos más valorados por sus sentimientos. El pensamiento negativo se vale de todos los prejuicios o comparaciones infantiles de que pueda echar manos para cuestionar los valores afectivos, y recurre a todos los instintos primitivos con tal de devaluar los sentimientos con interpretaciones del tipo <<no es nada más que>> (Jung, 1921, p.378).

#### **D) Sentimiento Introverso: Pensamiento Extroverso Inferior**

Se indica que esta tipología es difícil de entender, pues si bien también logran una adaptación a través de sus características, principalmente por el sentimiento, aunque de una manera introversa, tienen una escala de valores altamente diferenciada, pero no la exteriorizan, ya que les afectan de manera interna, con una especie de lealtad silenciosa y sin ninguna explicación, se sitúan en escenarios donde emergen hechos internos valiosos e importantes, constelaciones arquetípicas. Además, logran imponer la cuota ética, normas y predicas morales, sin irritar al grupo, pero al ser introversos no dicen mucho y es el grupo quien acompaña y los observa (Von Franz, 1996).

Las personas de este tipo no brillan y tampoco se revelan, sus motivaciones generalmente permanecen silenciosas, teniendo un aire enigmático de auto sostén, en términos sociales suelen evitar las aglomeraciones, fiestas, reuniones de diferentes índoles tendiendo a marginarse, no porque juzguen a quienes suelen asistir, sino que su modalidad evaluativa les indica que son carente de importancia o de escaso interés, además de entorpecerse cuando recibe demasiados estímulos externos a la misma vez (Sharp, 1987).

El pensamiento inconsciente es arcaico [...] el pensamiento inconsciente se pasa a la oposición, proyectándose en los objetos. El sujeto, ahora egocéntrico, se descubre de pronto percibiendo el poder y significación de los objetos devaluados. La consciencia empieza a sentir <<lo que piensan los demás>>, quienes, como es natural, lo que hacen es pensar toda clase de vulgaridades, abrigar todo tipo de malas intenciones, propalar toda suerte de calumnias, urdir en secreto todo género de intrigas, etc. (Jung, 1921, p.411).



### **3.2.10 Los dieciséis tipos psicológicos de Myers-Briggs**

A continuación se presentan dos cuadros (Fig. 7 y 8) en los cuales se sintetizan los 16 tipos psicológicos propuestos por Myers-Briggs. Cabe señalar que el paso de 8 tipos propuestos por C. G. Jung a los 16 tipos que se presentan a continuación, hace relación con la incorporación de las variables Juicio (J) y Percepción (P), como ya se mencionó anteriormente.

## SENSACIÓN

<b>INTROVERSIÓN</b>	<p><b>ISTJ</b></p> <p>Persona seria, tranquila, obtiene éxito por su concentración y profundidad, práctica, ordenada, pragmática, lógica, realista, digna de confianza, procura que esté todo bien organizado, responsable, decide por si misma lo que debe hacerse y lo realiza metódicamente, sin atender a protestas o distracciones de otros. Emplea más el pensamiento para su vida exterior y la sensación en su vida interior.</p>	<p><b>ISFJ</b></p> <p>Persona tranquila, amigable, responsable, consciente, se aplica para realizar sus obligaciones, da estabilidad a los proyectos o grupos, meticulosa, precisa, soporta las dificultades, sus intereses normalmente no son técnicas, tienen paciencia ante los detalles y la rutina, leal, previsor, atenta a los sentimientos de los demás. Emplea más el sentimiento para su vida exterior y la sensación en su vida interior.</p>
	<p><b>ISTP</b></p> <p>Persona fría, tranquila, reservada, observa y analiza la vida con curiosidad distante y si rasgos espontáneos de humor personal, se interesa normalmente por los principios generales, la causa/efecto, el cómo/ por qué de lo mecánico, se preocupa de organizar los hechos usando principios lógicos. Solo pone sus energías en lo que juzga necesario Emplea más la sensación para su vida exterior y el pensamiento en su vida interior.</p>	<p><b>ISFP</b></p> <p>Persona alejada, reposadamente amigable, modesta en cuanto a sus capacidades, evita los desacuerdos, no fuerza sus opiniones o valores, no se interesa por el mando, pero sabe ser subordinada, no se tensiona por las obligaciones, o terminación por las tareas, goza del presente, no se apresura ni hace esfuerzos inútiles. Emplea más la sensación para su vida exterior y el sentimiento en su vida interior.</p>
<b>EXTRAVERSIÓN</b>	<p><b>ESTP</b></p> <p>Persona pragmática, no tiene preocupaciones ni se apresura, disfruta con lo que le llega, le gusta todo lo mecánico y los deportes (en compañía de otros) puede ser algo brusca e insensible, tiene éxito en lo científico cuando ve en ello la necesidad, no le gustan las largas explicaciones y se le da mejor lo que puede ser manipulado o diepezado. Emplea más la sensación para su vida exterior y el pensamiento en su vida interior.</p>	<p><b>ESFP</b></p> <p>Persona abierta, abordable, conciliadora, amigable, tranquila, disfruta de la vida, le gusta la acción y el deporte, al corriente de lo que pasa alrededor, se integra pronto, le resulta más fácil recordar los hechos que dominar las teorías se le dan mejor las situaciones que exigen sentido común y práctico (en relación con personas y cosas).Emplea más la sensación para su vida exterior y el sentimiento en su vida interior.</p>
	<p><b>ESTJ</b></p> <p>Persona realista, práctica, pragmática, dotada para los negocios y lo mecánico, no interesada en lo que no cree que es útil, pero puede implicarse cuando le es preciso, le encanta organizar y dirigir actividades, puede ser buen administrador, sobre todo si tiene en cuenta los sentimientos y opiniones de los otros para tomar las decisiones. Emplea más el pensamiento para su vida exterior y la sensación en su vida interior.</p>	<p><b>ESFJ</b></p> <p>Persona afectuosa, habladora, popular, concienzuda, colaboradora, miembro activo en un comité, necesita la armonía y se le da bien crearla. Siempre dispuesta a ser amable con los demás, trabaja mejor cuando se le anima y reconoce su labor, poco interesada en temas abstractos o técnicos y más por lo que atañe visible y directamente a las personas. Emplea más el sentimiento para su vida exterior y la sensación en su vida interior.</p>

Figura 7. Las autoras Briggs y Myers que diseñaron el indicador desde la teoría de los tipos psicológicos de Jung expusieron en cuadros resúmenes las características fundamentales de cada tipo psicológico, que en su descripción aumentan a dieciséis. En este recuerdo se exhiben todos los tipos Extrovertidos e Introvertidos de la función Sensación (Briggs-Myers, 2000, p. 26-27).

## INTUICIÓN

<b>INTROVERSIÓN</b>	<p><b>INFJ</b></p> <p>Persona consciente y preocupada por los demás, respetada por sus firmes principios, generalmente honrada e imitada por otros (por tener las convicciones claras sobre como servir mejor al bien común), obtiene éxito con perseverancia, originalidad y voluntad (volcada ésta en lo que cree necesario o desea), esforzada sin prisas, pone todo en su trabajo.                  Emplea más el sentimiento para su vida exterior y la intuición en su vida interior</p>	<p><b>INTJ</b></p> <p>Persona de mente original y gran energía para sus propias ideas y metas, escéptica, crítica, independiente, decidida, frecuentemente testaruda, pone la capacidad necesaria para organizar su trabajo y orientarlo (con o sin ayuda y en los temas que le agradan), debe aprender a abandonar los puntos menos importantes para realizar los que los son más.                  Emplea más el juicio para su vida exterior y la intuición en su vida interior</p>
	<p><b>INFP</b></p> <p>Persona de entusiasmo y fidelidad (pero solo habla de esto si hay confianza), le gusta aprender, interesada por las ideas, el lenguaje y sus propios proyectos, suele emprender demasiado (y a su manera sale adelante), amigable pero demasiado absorbida por ser social y poco preocupada por poseer cosas o por las cosas físicas que los rodean.                  Emplea más la intuición para su vida exterior y el sentimiento en su vida interior.</p>	<p><b>INTP</b></p> <p>Persona tranquila, reservada muy lógica y analítica para resolver problemas, brillante en las pruebas, le gustan los temas teóricos- científicos interesadas más por las ideas que por aspectos mundanos y personales, con unos centros de interés muy precisos, necesita una profesión con metas claras (cuyos intereses estén más en temas utilitarios).                  Emplea más la intuición para su vida exterior y el pensamiento en su vida interior.</p>
<b>EXTRAVERSIÓN</b>	<p><b>ENTP</b></p> <p>Persona cálidamente entusiasta, llena de vida, ingeniosa, imaginativa, capaz de hacer casi todo lo que le interesa, dispuesta a resolver dificultades y a ayudar a quien tenga problemas, confía más en su capacidad de improvisación que en una preparación anterior, normalmente encuentra excelentes razones para justificar todo lo que quiere.                  Emplea más la intuición para su vida exterior y el sentimiento en su vida interior.</p>	<p><b>ENTP</b></p> <p>Persona vivaz, ingeniosa, dotada en muchos campos, compañero estimulante, de charla franca, puede disfrutar haciendo de abogado del diablo, llena de recursos ante problemas nuevos y difíciles, pero puede fallar en lo rutinario pasa pronto de un interés a otro, habilidosa para hallar razones lógicas para justificar lo que desea.                  Emplea más la intuición para su vida exterior y el pensamiento en su vida interior.</p>
	<p><b>ENFJ</b></p> <p>Persona sensible, responsable, interesada realmente por lo que piensan/ quieren los demás, intenta manejar la situación considerando los sentimientos de los otros, le resulta fácil proponer algo o conducir una discusión con tacto, sociable / popular/ simpatizante, atiende a las demandas y críticas de los otros.                  Emplea más el sentimiento para su vida exterior y la intuición en su vida interior.</p>	<p><b>ENTJ</b></p> <p>Persona cordial, franca, dotada para los estudios, con personalidad de jefe, hábil para lo que requiera razonamiento y facilidad de palabra (cómo hablar en público), bien informada y preocupada por aumentar sus conocimientos, en ocasiones más confiada y afirmativa que lo que pueda deducirse de su experiencia.                  Emplea más el pensamiento para su vida exterior y la intuición en su vida interior.</p>

Figura 8. Las autoras Briggs y Myers que diseñaron el indicador desde la teoría de los tipos psicológicos de Jung expusieron en cuadros resúmenes las características fundamentales de cada tipo psicológico, que en su descripción aumentan a dieciséis. En este recuerdo se exhiben todas las funciones Introversas y Extroversas de la función Intuitiva. (Briggs-Myers, 2000, p. 26-27).

## **4.0 MARCO METODOLÓGICO**

### **4.1 Paradigma y tipo de estudio**

Este estudio es de tipo exploratorio descriptivo, puesto que explora un área nueva de conocimiento en materia de violencia contra la mujer o violencia de género, a través del Inventario tipológico M.B.T.I aplicado en mujeres víctimas de violencia psicológica, describiendo, a su vez, funciones o dinámicas de este fenómeno en particular, relacionándolo directamente con el proceso de elección de pareja. La perspectiva filosófica del presente estudio se sustenta desde la fenomenología, que pone énfasis en lo individual y en la experiencia subjetiva: “La fenomenología es la investigación sistemática de la subjetividad” (Bullington y Karson, 1984, citado en Rodríguez, Gil y García, 1999, p.40).

En otras palabras, Rodríguez et al. (1999) señalan que la fenomenología busca conocer los significados que las personas dan a sus experiencias, lo importante es aprehender el proceso en el que los individuos interpretan, definen su mundo y actúan a raíz de éste. Por consiguiente, el fenomenólogo intenta ver las cosas desde el punto de vista de otros sujetos, describiendo, comprendiendo e interpretando su realidad.

### **4.2 Diseño de investigación:**

La metodología que se aborda en la presente investigación es de tipo mixta, que consiste en una estrategia de integración básica de combinación de métodos, cualitativo y cuantitativo.

Según Bericat (1998), la estrategia de la combinación metodológica pretende integrar suplementariamente un método, sea cuantitativo o cualitativo, con el propósito de reforzar la validez de este último y compensar sus propias debilidades mediante la incorporación de información que proceda de la aplicación del otro método. El diseño de triangulación concurrente, recolecta los datos cuantitativos y cualitativos de manera

simultánea sobre el problema de investigación, considerando primeramente que los datos cualitativos requieren de mayor tiempo de obtención y análisis (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

#### **4.3 Población y muestra:**

La población específica que aborda el presente estudio son todas aquellas mujeres que al ingresar a programas estatales hayan sido víctimas de violencia psicológica no constitutiva de delito por parte de sus parejas. Esto quiere decir que no haya habido lesiones, ni que posteriormente a la denuncia manifiesta (en los casos que exista denuncia) hayan existido agresiones de índoles verbales de forma reiterativas.

El tipo de muestra es de casos tipo, donde el fin es la obtención de la riqueza, profundidad y calidad de la información. En estudios con una visión fenomenológica, se busca profundizar en el análisis de los valores, experiencias y significados de un grupo determinado de personas (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

La muestra que se utilizó en esta investigación, fueron mujeres que se encuentran en la fase inicial del proceso psicoterapéutico y que habían ingresado al Programa CAF de Puente Alto bajo alguna situación de violencia psicológica por parte de sus parejas. El número con que se trabajó en esta investigación fue de 30 mujeres, a quienes se aplicó el inventario MBTI en su forma G y posteriormente la entrevista semiestructurada a 10 de ellas de manera selectiva, a fin de comprender el fenómeno investigado, hasta alcanzar la saturación de la información.

#### 4.4 Instrumentos:

En esta investigación se utilizan dos instrumentos:

A) M.B.T.I forma G.

El MBTI es un instrumento basado en la teoría de los Tipos Psicológicos de Carl Jung, tiene como objetivo base identificar las preferencias del sujeto en la percepción y juicio para poder establecer los efectos que cada preferencia tiene en distintas esferas de la conducta, evaluando cuatro escalas bipolares de preferencias: Extraversión que se representa con la sigla (E) / introversión con la sigla (I), sensación con la sigla (S) / intuición con la letra (N), pensamiento abreviada con la letra (T) / sentimiento con la letra (F), percepción/ con la sigla (P) y juicio con la letra (J). Cada polaridad refleja una manera de existencia, siendo todas válidas. La conjunción de cada polaridad, entrega 16 tipos de personalidades diferentes (Amezaga y Saiz, 2015).

Cabe destacar, que cada sigla representa una actitud o función. Son las primeras letras de la palabra en idioma inglés, excepto la función Intuición (N) que se representa con la segunda letra de la palabra para diferenciarla de la actitud general de consciencia Introversión (I).

El inventario tipológico Forma G de Myers-briggs (MBTI) consta de 125 preguntas y su administración puede durar entre 20 a 30 minutos, su aplicación puede ser individual o colectiva y pueden desarrollarla tanto adolescentes como adultos. Su valoración está determinada por la puntuación de preferencia en la dirección de uno de los dos polos de las cuatro escalas (Briggs, 2000).

## B) Entrevista semiestructurada

En segunda instancia, se considera la aplicación de una entrevista semi-estructurada. Este tipo de entrevista se basa en una guía de preguntas teniendo el entrevistador la libertad de introducir interrogaciones anexas para precisar conceptos u obtener mayor información acerca de una temática de interés (Hernández, Fernández y Baptista, 2004).

De acuerdo a Flick (2004), la entrevista semi-estructurada ha generado gran interés y se utiliza bastante, esta tendencia se asocia con la expectativa de que es más probable que las personas entrevistadas expresen sus puntos de vista en un contexto de preguntas diseñadas de manera relativamente abierta que en una entrevista estandarizada o cuestionario, por lo que se espera que el entrevistado responda libremente.

### **4.5 Criterios de cientificidad:**

Diversas investigaciones que se han desarrollados mayoritariamente en Estados Unidos, exhiben que el MBTI es un test válido y confiable. En términos globales las cuatro dimensiones del test anteriormente mencionadas presentan coeficientes de reproductibilidad mayores a 0,8 y los resultados son estables en el tiempo. Estas mismas propiedades también se encuentran en un estudio realizado con una muestra representativa de la población de Santiago de Chile por Mandiola, Prat y Pulido, que se efectuó por la Universidad Diego Portales en el año 1995 (Bitran, Zuñiga, Lafuente, Viviani, Mena, 2003).

Con el objetivo de validar la entrevista semiestructurada, se utiliza el criterio de credibilidad de 3 jueces, siendo estos 2 psicólogos del Centro de Apoyo Familiar y una trabajadora social del mismo centro. Esta validación advierte dos etapas de corrección para su respectiva aplicación a los participantes de la investigación. En la primera etapa, por sugerencia de los jueces se realizan correcciones de redacción y

planteamiento de las preguntas, como así también, el modo de abordarlas debido a la complejidad de los temas. En una segunda etapa y última, sólo se sugieren modificaciones de redacción.

Con el fin de resguardar variables éticas, se pidió previamente consentimiento informado a todas las participantes del estudio, en el que se incluyó la necesidad de realizar grabaciones de las entrevistas para el uso de la presente investigación. Al mismo tiempo, y para resguardar la integridad psicológica de las mujeres que participaron de la investigación y minimizar los efectos negativos que pudieran ser consecuencias de las entrevistas, éstas continuaron posteriormente asistiendo a psicoterapia con un profesional del Programa.

#### **4.6 Técnicas de análisis:**

En la presente investigación se hizo necesario utilizar la estadística descriptiva como técnica de análisis de datos, donde aboga por describir los datos, valores o puntuaciones alcanzadas por cada variable (Hernández, 2014). Es decir, se obtuvieron medidas de tendencias central, tales como la moda y análisis porcentuales de las tipologías psicológicas junguianas en relación al grupo general.

En relación con el análisis de la información recogida a través de la entrevista semiestructurada, ésta se desarrolla a partir de un carácter narrativo y fenomenológico, ya que el presente estudio se enfoca en las subjetividades individuales, describiendo y analizando estas historias de vidas en el contexto de la violencia contra la mujer (Hernández, Fernández, Baptista, 2010).

Por otra parte, la integración de los datos cualitativos y cuantitativos se hizo desde el cruce de los perfiles otorgados por el cuestionario MBTI con la fuente de información referida a través de las entrevistas semiestructuradas, para identificar los posibles elementos comunes y diferentes que estos muestren.



## **4.7 Procedimientos**

Inicialmente profesional Psicóloga del Centro de Apoyo Familiar, extiende invitación a usuarias que concuerdan con las características de la investigación para participar de esta. Es decir, 30 mujeres que estén iniciando un proceso psicoterapéutico y que hayan hecho ingreso al Centro de Apoyo familiar por situaciones de violencia psicológica por parte de sus parejas. Luego de aceptar acceder las referidas al estudio, la profesional realiza contacto de ellas con el investigador, quien mediante consentimiento informado expone en mayor profundidad los objetivos establecidos del estudio y da respuesta a inquietudes que pudieran tener de esta. Posteriormente, y una vez firmado el consentimiento se aplica Test MBTI a treinta mujeres de manera individual y en un lapsus de tiempo prolongado de 5 meses.

De lo anterior, se obtiene la muestra en su totalidad, dejando la invitación a futuras posibles entrevistas para interiorizar en los vínculos afectivos con sus parejas y para dar cuenta de los resultados del test. Del universo total de mujeres que respondieron el Test fueron seleccionas 10 de ellas para ser entrevistadas. Cada entrevista se realiza en una sesión de aproximadamente 45 minutos cada una.

Cabe señalar que la muestra obtenida se escoge de manera proporcional a los resultados que se presentaron en el MBTI. Por ende, la tipología con mayor prevalencia se obtendrán mayores entrevistas que una tipología con menor aparición.

## **5.0. Análisis de resultados**

A continuación se presentan los análisis de resultados en la esfera cuantitativa y cualitativa. En la primera de ellas se exhiben los porcentajes relativos a la aparición de cada tipología psicológica junguiana en los test aplicados a las 30 mujeres que han sido agredidas psicológicamente por parte de sus parejas y en segunda instancia se expondrán los resultados cualitativos concernientes a como estos operan dentro de las dinámicas relacionales.

Cabe destacar que en el puntos 10 y 13 no se exponen las funciones psicológicas junguianas dentro del análisis, pues estos no serían influyentes para la información que arroja los acápites.

### 5.1 Caracterización de las participantes

Con la finalidad de proteger el anonimato de los participantes, en lo consecutivo se hace referencia a ellos, como el sujeto 1, la sujeto 2,) , etc. Siendo sus características las siguientes:

Sujeto	Tipología	Edad	Estado civil	Nivel Educativo	Ocupación	Hijos
1	ENTP	26	soltera	universitaria	Trabajo social	1
2	ESTJ	45	casada	Téc. superior	Secretaria	2
3	ESTP	52	casada	E. media completa	Dueña de casa	2
4	ESTJ	44	separada de hecho	E. media completa	comerciante	2
5	ESTP	39	Separada de hecho	E. media completa	Obrera Construcción	2
6	ESTJ	29	conviviente	E. media completa	Dueña de casa	2
7	ISTJ	47	casada	Tec superior	Adm. De empresa	2
8	ENFJ	43	Separada de hecho	Universitaria	periodista	1
9	ESTJ	56	casada	E. media completa	Asesora de hogar	2
10	ESTJ	22	soltera	Tec superior	Empaque supermercado	1

## 5.2 Análisis de resultados cuantitativo

Inicialmente se expondrá los resultados porcentuales de cada tipología psicológica que emergieron en la aplicación de los M.B.T.I. En segunda instancia se presentarán de igual forma los porcentajes de las actitudes generales de consciencias y funciones psicológicas junguianas de la muestra respectiva.

Tabla 1

*Porcentajes de cada tipología psicológica en la aplicación de los M.B.T.I.*

Tipología	N° de personas	Porcentaje
ESTJ	11	36,6 %
ISTJ	7	23,3%
ESTP	3	10%
ESFJ	2	6,6%
ISFJ	2	6,6%
ISFP	1	3,3%
ESFP	1	3,3%
ENFJ	1	3,3%
ENTP	1	3,3%
ENTJ	1	3,3%

---

Se exhiben todas las tipologías que emergieron en la aplicación del M.B.T.I, además del número particular de mujeres que asomaron en las tipologías, obteniendo un porcentaje específico.

El recuadro expone que la tipología con más prevalencia en las mujeres que han sido agredidas por sus parejas en términos psicológicos en el Centro de Apoyo Familiar en la comuna de Puente Alto es el ESTJ, pues con once (11) personas de una muestra total de treinta (30), sostiene un porcentaje de 36,6%.

En segunda instancia la tipología que más emergió en la aplicación del MBTI fue el ISTJ, con un total de siete (7) mujeres que equivalen al 23,3% de un total de 30 mujeres.

La tercera tipología que se observa con mayor prevalencia en los resultados del MBTI es el ESTP, obteniendo un 10 % del total de las mujeres encuestadas. Es decir, 3 mujeres de un total de 30 emergieron con esta tipología.

En los MBTI que se aplicaron en una muestra de 30 mujeres, la tipología ENTP obtuvo el 3,3 % del total, esto vale decir que solo una (1) mujer emergió con esta tipología.

En los MBTI que se aplicaron en una muestra de 30 mujeres, la tipología ENFJ obtuvo el 3,3 % del total, esto vale decir que solo una mujer emergió con esta tipología.

Tabla 2

*Porcentajes por actitudes generales y funciones en la aplicación de los M.B.T.I.*

Actitudes y funciones	N° de Personas	Porcentajes
E	20	66,6%
S	27	90%
T	23	76,6%
F	7	23,4%
J	24	80%
I	10	33,3%
P	6	20%
N	3	10%

Se exhiben las actitudes de consciencia (E & I) y las funciones (N, S, T, F, P & J) y el número de mujeres que emergieron en cada una de ellas, señalando su respectivo porcentaje.

Referente a las actitudes generales, se puede observar que veinte (20) mujeres obtuvieron una actitud general de consciencia extravertida. Es decir, el 66,6%, de un total de treinta (30). Por otra parte, diez (10) de ellas salieron con una actitud general de consciencia introvertida. Esto equivale al 33,3 % de la muestra total.

Cabe mencionar, que los resultados obtenidos en el MBTI en torno a la polaridad Sensación / Intuición, el resultado que emergió de un total de 30 mujeres que han sido víctimas de violencia psicológica por parte de sus parejas en la comuna de Puente Alto y que están siendo atendidas en el Centro de Apoyo Familiar, 27 de ellas salieron con función Sensitiva. Es decir, el 90%. Por otro lado, en el polo Intuitivo se obtuvieron tres (3) de ellas. Esto equivale al 10% de la muestra total.

Los resultados obtenidos en el MBTI en torno a la polaridad Pensamiento / Sentimiento, el resultado que emergió de un total de 30 mujeres, 23 de ellas salieron con una función Pensamiento. Es decir, el 76,6%. Por otro lado, en el polo Sentimiento se obtuvieron siete (7) de ellas. Esto equivale al 23,4 % de la muestra total.

Finalmente, los resultados obtenidos en el MBTI en torno a la polaridad Juicio / Percepción, el resultado que emergió de un total de 30 mujeres, 24 de ellas salieron con una función de Juicio. Es decir el 76,6%. Por otro lado, en el polo de Percepción se obtuvieron siete (6) de ellas. Esto equivale al 20 % de la muestra total.

### **5.3 Análisis cualitativo**

En relación al análisis cualitativo de esta investigación, están basados en entrevistas semiestructuradas realizadas a 10 mujeres que han sido agredidas psicológicamente por parte de sus parejas y que actualmente se encuentran iniciando proceso psicoterapéutico en el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto.

### 5.3.1 Características de las mujeres entrevistadas

El grupo seleccionado para esta fase de la investigación tiene características demográficas que las constituyen como un grupo bastante heterogéneo. El rango de edad de las participantes va de 22 a 56 años de edad. Todas las entrevistadas tienen hijos y difieren bastante en el nivel educacional, encontrándose mujeres con estudios universitarios, técnicos superior o enseñanza media completa, desempeñándose laboralmente en diferentes ámbitos. Las entrevistadas hacen ejercicio de sus respectivos estudios y también otras entrevistadas realizan labores domésticas en sus hogares o en inmuebles distintas a las de ellas. Se entrevistó que muchas de ellas aún se encuentran con sus parejas por la cual hacen ingreso al programa de atención psicológica y otras ya se encuentran en otras relaciones de pareja o solteras.

### 5.4 Descripción de pareja Ideal

La descripción de la pareja ideal para las entrevistadas, generalmente se basa en la percepción de que exista un respeto mutuo, donde la sinergia de la relación esté enfocada mayoritariamente en una participación mutua y las partes del sistema estén conjuntamente enfocados por objetivos comunes. Es así como la Entrevistada 1 aboga por el respeto a la libertad, los espacios en comunes y al diálogo permanente en la medida que existe una desavenencia entre los miembros. Es decir, el respetar y ser respetado no involucra una participación de la violencia: *“Porque hay que respetar todo, el espacio, libertad de cada uno, los pensamientos, todo, y lo que no significa que no lo vaya a respetar en el momento en que yo esté en otro lugar por ejemplo”*.

Del mismo modo, la Entrevistada 2 habla entorno a la capacidad de flexibilidad y adaptación que una pareja debiera sostener, pues en ocasiones existe una idea inicial, pero dado a diferentes circunstancias esto podría cambiar de rumbo. Ella indica:

*Es que a veces uno planea cosas y no salen como uno las planea, entonces puede que sea diferente a lo que se pensó, a lo mejor no hubo....si, no es lo que se pensó y finalmente eso no significa que se acabó la vida.*

La Entrevistada 9 refiere la importancia de consensuar ideas, es decir que de las diferentes opiniones que se puedan verter en cierto momento para una situación puntual, el resultado al que se llegue, sea por medio del diálogo, la escucha mutua y la aceptación de la opinión de la persona que esté al frente.

Primero que todo que haya una... o sea, que conversemos, que siempre tengamos un punto en común, o sea, tratar de llegar a un consenso, que si tomamos una decisión de cualquier tipo, o sea, lo ideal es que estemos ambos de acuerdo y lo otro, primero que todo, también respetando, respetando mutuamente, en todo sentido, eso sería para mí una relación... y que haya siempre mucho cariño, que uno... de hecho las mujeres somos un poquito más del corazón, que nos gusta que sean... que haya más romanticismo también de repente en un poquito más en la relación, eso es como una relación que sea buena para ambos.

La aceptación de la otra persona también es pieza importante para una relación ideal, pues estar en una relación siendo uno mismo con la espontaneidad y autenticidad que eso requiere ayuda inexorablemente a constituir una relación basada en la aceptación mutua, la Entrevistada 8 indica: *“no siempre tengo que ser otra persona para que el otro me quiera con los méritos y también con todas las oscuridades, que son varias (jajaja)*. O en palabras de la Entrevistada 7: *“complementarse, apoyarse y tener un partner que te apañe y te respete en todo, que se respeten mutuamente, que se respeten los espacio, tanto como el cariño, la personalidad de cada cual”*.

Las mujeres con una actitud de consciencia Extravertida principalmente prefieren sentirse en compañía de su pareja: *“caminar juntos, hacer planes juntos, decidir juntos y sea bueno o malo el resultado seguir juntos”* (Entrevistada 3). O como señala la Entrevistada 4: *“Sentirse acompañada ¡Eso! Como... compartir los quehaceres de la casa”*. Sin embargo, difiere de la Entrevistada 6 que tiene de igual manera una actitud Extravertida, señalando que prefiere sentirse con su pareja en un ambiente cálido y sin mayores dificultades: *“estar en paz, tranquilidad, armonía, de*

*acuerdo. Como ese tipo de cosas*". La Entrevistada 7 que presenta una actitud de consciencia Introversiva indica la factibilidad de tener una complementariedad con su pareja, respetándose los espacios y todo punto necesario para llevar una buena convivencia, independiente de lo dificultoso que pudiera llegar a ser: *"cosa que es muy complicado pero eso; tener un partner"*.

Referente a la polaridad Sensación / Intuición, se puede observar que las participantes con función Sensación, anteponen la necesidad de realizar actividades en conjuntos, situaciones concretas que posibiliten un encuentro: *"caminar juntos, hacer planes juntos, decidir juntos y sea bueno o malo el resultado seguir juntos"* Entrevistada 3. O parecidamente la Entrevistada 2 señala: *"hacer cosas juntos, supongamos si vamos a cocinar, cocinemos juntos, no sé y no chocamos en la cocina, una cosa así"*. Por otra parte las participantes intuitivas optan por sentirse más auténticas en sus relaciones, donde la espontaneidad sería un vértice angular de la relación: *"¡No, no! Es una relación en donde me siento bien siendo como soy"* (Entrevistada 8).

Se observa que la función Percepción en la Entrevistada 1, expone que el ambiente donde se despliegue una dinámica afectiva tiene que ser comprensiva y de diálogo: *"respetarlo en todo ámbito, por ejemplo cuando estamos en una discusión yo no le voy a gritar sino que le voy a hablar, sabes que me paso esto y esto"*. No obstante, en las entrevistadas que presentan la función de Juicio se aprecia una estimación adjunta a los criterios que establecen como pareja ideal: *"relación de pareja... ay, ¡algo bonito! que nos llevemos bien, que nos respetemos. Ay la típica historia del príncipe azul que no existe"*.

## **5.5 Historias de parejas previas**

En las entrevistas se da un fenómeno en común, al indicar que mayoritariamente han tenido pocas historias de relaciones afectivas. No obstante, su pareja actual con la que han vivido notoriamente los efectos de la violencia, no siempre han sido la única en la que se han presenciado estos tipos de fenómenos: *"En verdad*



*fueron mis dos únicos pololos que he tenido, los demás no han sido pololos, sino como andantes, pero no, mucho respeto como que yo no tenía nada serio entonces cada uno por su lado, era como eso” (Entrevistada 1). O como señala la Entrevistada 2: “Es que no he tenido relaciones anteriores (...) o sea tuve una relación de pareja anterior pero era un príncipe azul hasta que se convirtió en sapo”. También la Entrevistada 5 dice: “Si, he logrado en este tiempo darme cuenta que mis relaciones que tuve, si tuve violencia, con este contexto de ser lo que la gente quiera que sea, no lo que yo soy”.*

La Entrevistada 10 al igual que las demás participantes refiere que no existieron grandes relaciones de pareja, sin embargo obedece a dinámicas maltratantes, siendo algo basal en relaciones tanto esporádicas como con las que tiene una permanencia más duradera.

Es que nunca fue nada, nunca lo tomé como nada más allá, nunca lo tomé como nada más serio, ni nada, si bien salía a lo mejor con las personas, pero era eso y ya...Una sola y el resto he estado con personas pero un par de meses, pero todos como en base a lo mismo.

En la Entrevistada 4 se visualiza un efecto distinto a las demás mujeres, indicando que ha tenido diferentes relaciones de pareja distintos a la actual, refiriendo tener contacto con ellos y una dinámica positiva, señalado que cuando estaban relacionados afectivamente nunca observó maltratos, manipulaciones o interés en abusar emocionalmente de ella.

Yo recuerdo a mis pololos con cariño y de hecho soy amiga de varios ahora, ósea no de varios, como de tres (risas). Ehhh, ¡no! Yo recuerdo mis pololos como con cariños, como normales, sanos. No sé, me invitaban a tomar un helado, iban a la casa, entraban a la casa de mi mamá. ¡No!, como normales, nunca pololeé con una persona que me agrediera, que me gritara.

Referente a la polaridad Extravertida e Introvertida, se observa que la Entrevistada 2 el conversar permanentemente con su pareja, al menos al inicio de una

relación, es un factor importante para que esta pueda generar un enganche emocional: *“íbamos a comer algo teníamos unas caminatas y unas conversaciones eternas [...] eran unas conversaciones eternas de la vida, entonces era entretenido”*. Por otra parte, la Entrevistada 7 quien presenta una consciencia introvertida expone que si bien va a lugares a sociabilizar, su intención y preferencia más clara es estar en un espacio alejado de la afluencia de público: *“nos empezamos a aislar de las fiestas porque ya no nos gustaba ese... a mí nunca me gusto ese ambiente de, obviamente voy a fiestas y todo, si tampoco soy tan achacosa”*

En torno a la polaridad Sensación e Intuición, se entrevisté que la Entrevistada 5 adjudica una relevancia importante a las sensaciones con su pareja, más aun cuando estas se encuentran disminuidas: *“yo sé que no todo es felicidad pero por último cuando llega la noche te abrazan o te dicen una palabra, o por último te dicen algo lindo pa' que tengai un premio, pero nada”*. En la entrevistada 1, que presenta una función intuitiva no logra ver posibilidades de riesgos con la pareja que estaba iniciando una relación sentimental: *“Desde un principio fue súper o sea siempre en un principio todo lindo, pero después empezó todo tormentoso, se puso posesivo, celópata”*

En la Entrevistada 8 que presenta una función Sentimiento, se percibe que existe en su discurso una evaluación de su pareja: *“Quizás el único detalle de toda esa relación y que si tiene él ahora es que hay como más feeling físico con él de lo que había en ese tiempo”*. Y en la Entrevistada 2 que tiene función de Pensamiento, se ve un proceso de reflexión y aprendizaje referente a lo sucedido con su pareja: *“En realidad no es tan importante lo que se tiene, cuando a uno la están pasando a llevar o no se están respetando los espacios de uno”*.

En la polaridad Juicio / Percepción no se logran divisar relatos ilustrativos que denoten claramente lo específico de cada función.

## 5.6 Aspectos de atracción en la pareja.

Lo que más que le atrajo de su pareja a la Entrevistada 1 fueron algunas características de personalidad y lo impredecible que este podía llegar a ser con ella, generándole una suerte de encantamiento. *“Era como misterioso, como que decía que iba a ir pero no llegaba de repente y llegaba de sorpresa, que era como no sé”*

En la Entrevistada 2 y como en la gran mayoría de las entrevistadas se exhibe que tanto el atractivo físico, una llamativa caballerosidad y una imagen recta que proyecte una deseabilidad social alta son elementos importantes para que las atraiga ciertos hombres: *“Me gustó que era muy guapo y siempre me han gustado los hombres de terno así bien vestidos y estén así impecables y él era así impecable”*.

En la Entrevistada 9 apunta de igual manera al atractivo físico, no obstante amplía el espectro de atracción y agrega que el estar presente y preocupado de los demás también era un objeto de admiración y atractivo.

*Primero que todo bueno, siempre uno el atractivo físico, bien buenmozo, pero lo que a mí me llegó... me llega mucho la gente que tiene buen corazón él es una persona que si el alma tú se la pides, el alma te la da. Si para que vamos a estar con cosas; pero fue así, muy buena persona, muy buena persona, entonces esas cosas se encariña uno de... y cariñosísimo conmigo, o sea, bueno con mi madre, con todo, no tengo nada que decir, de hecho mi gente lo quiere mucho.*

En la polaridad Extraversión / Introversión, se visualiza en la Entrevistada 1 que obtiene una función Extravertida, como el espacio público o el ambiente de esparcimiento es un lugar para iniciar relaciones afectivas: *“mi pareja actual, en su libertad en su desplante, que era muy divertido y que nos conocimos en una fiesta, y éramos amigos de carrete”*. En cambio en la entrevistada introvertida se observa que los puntos de atracción hacia su pareja se basaban inicialmente en que era colaborador y templado en la dinámica relacional: *“sabí porqué me gustó y me enamoré de él porque era atípico, no era del domingo en la cancha, no era de salir...”*

*Él era muy tranquilo era como de su casa, de ayudarme” (Entrevistada 7).*

La Entrevistada 1 que posee una función intuitiva refiere que los aspectos que le atrajeron de su pareja iban más enfocados a la espontaneidad, al sentimiento de autenticidad que él puede exhibir: *“su desplante, era como muy libre, muy él, como que no le importaba nada y yo era muy igual en ese sentido, entonces como que nos complementábamos súper bien”*. En cambio, las mujeres que obtuvieron una función Sensitiva en el ámbito de la consciencia, naturalmente se veía involucrado el aspecto físico, la manera caballerosa en que las trataban. La Entrevistada 10 dice: *“las palabras bonitas, el buen trato entre comillas”*. Parecidamente la entrevistada 2 dice: *“hablaba bien, no era de esta gente que uno conoce y no. Entonces hablaba correcto, todo bien vestido era bonito”*. Del mismo modo, la Entrevistada 4 dice: *“su forma de ser era muy caballero, amable. Una persona amable, como que ya no se veía estos hombres que te abren la puerta del auto, que te corren la silla, eso amabilidad en el fondo”*. Sin embargo, la Entrevistada 6, no obedece a lo relativo de las otras participantes, pues indica que los aspectos en que ella se fijó de su pareja era el sentido de humor que este presentaba: *“Que es muy chistoso, su personalidad, que es así como muy alegre”*.

La Entrevistada 8 que obtiene una función de Sentimiento, refiere que el atractivo principal que podría ella sostener con su pareja es poder llegar a ser quien es, donde la confianza, espontaneidad y autenticidad son elementos primordiales: *“Que no siempre tengo que ser otra persona para que el otro me quiera”*. Sin embargo, en las entrevistadas que tienen una función de Pensamiento no se logra pesquisar reflexiones, una lógica importante que estimen referente a los atractivos de sus parejas.

La Entrevistada 2 en la función Juicio, queda claro que existe un auto enjuiciamiento relativo a si no hubiese mirado el atractivo físico y lo distinguido de su pareja: *Hubiese sido tonta sino me hubiese enamorado*. Asimismo, la Entrevistada 4 hace sentir que la amabilidad de su pareja es un recurso y aspecto importante,

valorado por ella como algo positivo dentro de una relación: *“Amable. Una persona amable, como que ya no se veía estos hombres que te abren la puerta del auto, que te corren la silla, eso amabilidad en el fondo”*. Por otro lado, la entrevistada al tener la función de Percepción, tiende a ser más adaptativa e inmiscuirse en la relación: *“Era extraño, como que eso me daba la necesidad de tener que estar con él, como querer conocerlo más, querer indagar sobre su vida y cosas así, es como es yo creo”*. En la Entrevistada 3 y Entrevistada 5 que tiene la función de Percepción no reportaron información relativa a los atractivos en que se fijaban en sus parejas, por lo que se desconoce las dinámicas empleadas por referidas.

## **5.7 Interacción antes de la dinámica maltratadora**

La interacción antes de la dinámica maltratadora en las entrevistadas se percibe diferentes respuestas. En la Entrevistada 1 refiere en torno al romanticismo inicial y al proceso de idealización de la pareja que frecuentemente ocurre, ella dice: *“Lindo en el sentido de que las típicas salidas, como mucho esto del romanticismo de las salidas, de te invito a mi casa, que vamos comer”*.

En la Entrevistada 3 se observa que terceras personas le indicaban que podía tener complicaciones mayores una vez que se casara. Al parecer había situaciones donde miembros de su círculo más próximo denotaban una preocupación por el devenir de la entrevistada. Sin embargo, referida al estar en un enamoramiento obnubilaba todo tipo de signos y estados de alertas a posibles eventos de maltrato futuro.

*Él me conocía más y él me dijo sabes que yo veo que no está bien poh, o sea están pasando cosas previas al matrimonio y todavía estás a tiempo de no casarte, yo siempre he sido como su hermana chica y siempre me dice cosas y me protege.*

En la Entrevistada 7 se puede apreciar que la dinámica antes de que se produzca eventos de maltratos era de respeto y de cooperación, donde su pareja

naturalmente se preocupaba de responsabilidades domésticas, además de compartir espacios en conjunto y dar cabida a momentos donde la relación pudiera sostenerse en espacios afectivos.

*No, sabí porqué me gustó y me enamoré de él porque era atípico, no era del domingo en la cancha, no era de salir... o sea, salíamos obviamente pero nos tomábamos una cerveza piolita, no era de tener... grupos de amigos, los teníamos en común porque trabajábamos, nos conocimos trabajando, después seguimos manteniendo esos grupos de amistades y yo caché que empezó todo, cuando ya después empezó a trabajar y empezó a conocer más gente. Él era muy tranquilo era como de su casa, de ayudarme.*

Concerniente a la polaridad Introversión / Extraversión se aprecia que la Entrevistada 8 al tener una actitud general de consciencia introvertida indica que la relación inicial con su pareja era tranquila, sosegada, con un grupo limitado de amistades, donde todos compartían y se generaba una base de seguridad para referida: *“Salíamos obviamente pero nos tomábamos una cerveza piolita, no era de tener... grupos de amigos, los teníamos en común porque trabajábamos, nos conocimos trabajando”*.

Las mujeres con una actitud extravertida naturalmente comentan haber iniciado sus relaciones de pareja con el encantamiento y romanticismo que suele darse en la fase inicial de una relación: *“Lindo en el sentido de que las típicas salidas [...] Él pasaba metió en mi casa, todos los días y me cocinaba, porque yo no sabía cocinar en ese tiempo, en ese sentido era lindo”* Entrevistada 1. La Entrevistada 2 señala la aceptación incondicional de su pareja al inicio de la relación: *“Y se lo dije, no se ha dado muy bien pero yo a él lo acepto”*. En la entrevistada 7 que posee una actitud introvertida no se logra rescatar mayor información referente a sus inicios de relaciones de pareja.

En torno a la polaridad de Intuición y Sensación, en esta última, el matrimonio aparece como una opción de independencia, una decisión para sellar un afecto que

podría determinadamente irse. La Entrevistada 6 que tiene una función Sensitiva, al saber de un hecho concreto y específico en la que su pareja estaba con una enfermedad grave, con un riesgo vital importante, es que decide optar por casarse con él.

*Estaba pasando por un período de una enfermedad, que estaba todo a punto de morirse [...] Si y ahí fue cuando me di cuenta de que lo amaba a él y ahí como que tomé la decisión de hacer una vida con él. Mi familia es más conservadora que la suya y no me iba a dejar a quedar en la casa de él, entonces ya para poder vivir juntos, dormir juntos, comer juntos, todo... ¡ya! y le dije casémonos*

En cambio en la Entrevistada 8 indica que anteriormente no existían episodios de violencia sin embargo, en el proceso se ha ido encontrando con episodios y arrebatos de agresividad de parte de él: *“Mira esta relación ha sido difícil y nunca me había encontrado con un hombre así que realmente es... él es agresivo, él no siempre es agresivo pero tiene episodios de agresividad fuertes”*.

Tanto en las polaridades Pensamiento/ Sentimiento y Juicio / Percepción no se logra identificar discursos relativos a tales funciones

## **5.8 Conducta de mantenimiento**

Todas las entrevistadas presentan ciertas conductas que hacen mantener el círculo de la violencia, haciendo cada vez más frecuente el abuso de parte de sus parejas. Estas conductas difieren unas de otras, pero se observan de alguna manera ciertas pautas de comportamientos que se han ido cristalizando a través de la historia de la relación. En la Entrevistada 1 se entrevistó una postura pacificadora antes los eventuales problemas que ellos tenían, evadiendo o justificando su accionar.

Como que lo ignoraba, lo dejaba pasar, sentía que, puede ser que estaba enojado y que era su forma de ser, pero cuando él era amoroso era un amor, lo

único que quería era por favor reconciliarme porque me cargaba estar peleada, como que era súper tortuoso estar en constante discusión

La Entrevistada 2 al igual que la anterior, intenta mantener el ideal de su pareja, tratando de que no se caiga la imagen que ella ha puesto sobre él, de esta forma justifica el comportamiento de su compañero, manteniendo recursivamente la dinámica instaurada. Ella señala: *“cuando una está enamorada dice lo puedo cambiar o nadie es perfecto”*.

El utilizar a terceras personas, con el objetivo de satisfacer necesidades personales también se observa en la Entrevistada 6, pues indica que muchas veces su pareja manejaba a la madre de la entrevistada para manipular el ambiente y de esta manera quedarse en la casa de la que la entrevistada lo había previamente echado.

*Siempre, siempre lo echaba y él se ponía con mi abuela y decía “SU HIJA QUE ME ECHÓ NO SE QUE” y mi abuela me retaba a mí y yo como ton... yo nunca le conté porque lo echaba, porque peleábamos poh, solamente lo dejaba como que era quejarte de genio pero yo no le decía que me insultaba, que él me ofendía, que siempre me trataba mal así con insultos más que nada.*

La Entrevistada 7 señala que en reiteras oportunidades trataba de salvar la relación porque sentía la necesidad de mantener lo que ya habían construido. Además, se denota en ella un fuerte interés en sostener una imagen, ya que las opiniones de las personas que pudieran verter en ellos se le significarían un sentimiento de vergüenza importante, manteniendo de esta manera el vínculo con su pareja. *“Lo que pasa es yo siempre traté de taparlo, yo creo que por vergüenza quizás a lo que dirán, de decir no como voy a... estaba siempre como tratando de salvar el buque”*.

Por otra parte, la Entrevistada 8 comprende que el vínculo que sostiene con su pareja mayoritariamente se sustenta por el problema de consumo de alcohol que



presenta su marido, tratando de acompañar esta “condición” que ella comunica:

*Él me pidió de todas las maneras posibles que siguiéramos, si, ¿Sabes que fue lo que me hizo volver? Que yo sentí, a diferencia de las relaciones anteriores que había estado, que él tiene una condición y tiene una enfermedad porque el alcoholismo, es alcoholismo hasta el fin, no es que un día se acabe.*

En la polaridad Extraversión / Introversión se visualiza que en las extravertidas todas las participantes tienden a rehuir de lo que están vivenciando, ya sea por evitación, agotamiento mental, optar por una actitud pasiva para seguir en la dinámica abusiva: *“Igual siempre recaía en [ya dejemos de discutir], era como eso”*. Entrevistada 1. De igual manera la Entrevistada 2 dice: *“Estamos todo el rato peleando. Pero cuando ya yo estoy cansada de eso entonces no es culpa mía no pesco, si está lavando y se demora dos días en lavar yo después lavo”*. La Entrevistada 3 manifiesta de igual manera: *“me pegó, entonces yo no llamé a los carabineros, lo llamaron los vecinos y bueno se lo llevaron detenido”*. O la entrevistada 4 apoyando los discursos anteriores: *“Ehhh, arrancar, salir... lejos. Salir, caminar lejos, arrancar, no saber nada de nadie, era lo único que pensaba”*.

La Entrevistada 10 habla de las hazañas que tenía que hacer para que no se enojara su pareja y de esta forma evitar los posibles conflictos que podrían presentarse.

*Me empecé a aislar, de hecho hasta con mis amigas de la casa, que no estaba en la noche en mi casa... y yo le mentía, entonces a él le molestaba que yo saliera a fumarme un cigarro con las chiquillas, así que para que él no se enojara, yo iba me entraba, me ponía el pijama encima de la ropa, me sacaba una foto como que estaba acostada y luego me sacaba el pijama y me salía a fumar, era súper tonto pero yo sé que sí... pero sí, lo hacía para evitar cualquier tipo de problema con él.*

La Entrevistada 7 quien presenta una actitud introvertida, se observa una postura más frontal y directa en llevar las dificultades de pareja, sin embargo, sigue manteniendo la dinámica abusiva con la persona, toda vez que lo deja ingresar a su cotidianidad: *“Tuvimos una conversación que cuando salió todo esto y lo conversamos y él dijo y me manifestó que él quería empezar de nuevo y que se yo, desde cero y yo ¡Ya poh”*.

En las entrevistadas con función Sensitiva se observa que comúnmente intentan desde ciertas conductas retener a sus parejas de un posible descontrol de impulsos ya sea, dando explicaciones, nuevas oportunidades para salvar la familia, entre otros: *“Es que no me quiero ir a acostar anda a acostarte tú pero porque si estoy aquí en la casa, no sé, no hay nadie más, está mi mamá, yo siempre explicándole las weas”* (Entrevistada 6). De igual manera la Entrevistada 7 señala: como *“¡Ya! Vamos a darle otra oportunidad, se venía a pique la cuestión y ¡Ya vamos a darle pa' delante, ya es que las chiquillas están ahí y hay que salvarlo, hay que salvarlo”*. La Entrevistada 3 comunica de igual forma:

*Hubo un tiempo en que se preparaba, veía lo que llevaba de comida para el trabajo. Ahora para no tener problemas y que la cosa ande en paz le preparo yo su comida, su pote, se lo dejo yo en el refrigerador para que se lo lleve y así la cosa anda más en paz, cosa que no me agrada.*

Referente a la función intuitiva no se observa relatos concluyentes en las entrevistadas que den cuenta mayormente de este lado.

Por otro lado, la Entrevistada 8 de función Sentimiento se observa que presenta un sentimiento de culpa al ver que su pareja se iba del hogar hogar, pero esta a retenerlo y ver ver opciones de seguir la relación.

No, en realidad lo que él me dijo es que ya termináramos la relación y punto, entonces yo me sentí muy... o sea, yo lo fui a buscar y le dije no, que lo dejáramos, que tratáramos de arreglarlo y que... que yo iba a estar con él aunque

la situación era difícil, pero él estaba, o sea, tú no le llegas aguantar mucha agresividad de su parte.

En relación a la función de Pensamiento la mayoría de las participantes tienden a contactarse con la función sombría de Sentimiento, donde en ocasiones suele la violencia tomar un tinte recursivo y circular. La Entrevistada 5 comenta:

Ahí me salía todo lo peor que tengo dentro de mí porque él hablaba muy mal de mi hija pero muy mal y entonces ahí sacaba todo lo que una mamá puede sacar como leona cuando le tocan a sus cachorros, entonces ahí es donde podía yo descalificarlo, en esos momentos.

Situación similar ocurre con la Entrevistada 9 que teniendo una función de Pensamiento y al verse sobrepasada emocionalmente con los ataques de su pareja esta tiende a relucir su ámbito sombrío siendo la función de Sentimiento que empaña a la entrevistada, ejerciendo de igual manera violencia.

Yo soy más atrevida que él la verdad por qué haber, éstas son cosas que a uno le pasan cuando niña ¿entendí? Si tú ves en tu casa un padre alcohólico y atrevido con tu madre, ¿Qué pasa? Es que nosotras después, uno después se pone una coraza, automáticamente dices, yo siempre decía “esto no me va a pasar a mí” entonces que pasaba, si él me decía una palabra mi esposo, yo le contestaba con dos.

En la polaridad de Juicio / Percepción no se logró observar relatos referentes a como las participantes emiten juicio o una mirada comprensiva en torno a los mantenimientos de la relación de pareja.

## **5.9 Conductas de quiebres de dinámicas maltratadoras**

Al igual que en el acápite anterior, todas las entrevistadas presentaron

conductas con la clara intención de quebrar las dinámicas de violencia. Las formas en que se realizaron son diversas, pero apuntan al mismo objetivo. En la Entrevistada 1 se observa que utiliza el sistema judicial para interrumpir el abuso emocional y económico que su pareja ejercía hacia ella, además logra comprender que el cambio de su pareja, excede de su control, por lo que acepta que no está bajo su entendimiento el lograrlo, resultando liberador para referida:

Tuve que hacer una demanda, tuve que meterlo preso para que por fin pudiera hacerse responsable de lo que es la alimentación y a acepte que es imposible que yo lo cambie y tampoco me voy a desgastar en eso cachay, entonces prefiero que sea una relación cordial de padres.

Algo similar ocurre con la Entrevistada 5, quien recurre al sistema judicial para establecer denuncia por violencia psicológica por parte de su pareja. Al llegar a esta instancia da a comprender que existe una problematización de que los eventos de maltratos no deberían existir. La Entrevistada afirma: *“un momento dije... no, no es la forma de actuar y después empezó este proceso en mí de ya no tolerar estas situaciones, de no seguir aguantándolas hasta que hubieron estas denuncias por maltrato psicológico”*. O como indica la Entrevistada 7:

Dije ¡No Ya! Pero fue por mis hijas cuando di el gran paso, imagínate el show que me hizo en el juzgado a la salida “QUE PORQUE ME HABIA ATREVIDO A HACER ESTO, ERA UNA PERRA DESGRACIADA” ¿y que querís que haga? “QUE NO ERA NECESARIO, QUE AQUÍ Y BLA BLA BLA” pero ahí me atreví a dar...

La Entrevistada 9 no utiliza el sistema judicial como en las entrevistas anteriores, más bien lo que hace es enfrentar desde el diálogo a su pareja, señalándole que las reacciones impulsivas que este sostuvo con ella no le parecieron, poniendo límites necesarios para un posible descontrol de impulso de mayor intensidad.

Pero yo la verdad en ese momento le dije... “tu reacción no me gustó... o buscas

solución de ver algún médico pero yo no te quiero a mi lado así” yo no quiero a un tipo loco que en cualquier momento va a reaccionar mal y me va a agredir.

En relación a la polaridad de Introversión y Extraversión se aprecia que no existen grandes diferencias, es más en ambas actitudes de consciencia los hijos tienen a ser un punto clave para que logren darse cuenta que están dentro de una dinámica de violencia y, por lo mismo, establezcan límites más claros. La Entrevistada 1 señala: *“al final de la relación cuando yo ya tuve a mi hija ahí ya fue bajando, mis límites fueron así y no cambiaron en nada”*. La Entrevistada 2 aboga de la misma forma: *“un día le dije, sí, en realidad tenía toda la razón si la niña es así, es por mi culpa, pero todas las cosas buenas que ella hace también son mi culpa, porque soy yo la que está ahí”*. También la Entrevistada 5 dice: *“le digo o sea yo no quiero estar así, mis hijos están grandes se dan cuenta de todo, entonces yo no quiero que esto lo vean como normal porque esto no es normal”*.

Del mismo modo la Entrevistada 7 con consciencia Introversión dice:

*Ya cortamos la relación y yo le dije ¡Ya! ¿sabías qué? En esas condiciones no vengas porque ya las niñas y las niñas están chatas [...] porque las chiquillas vean algo que... le dije, no es sano que te ven entrando y saliendo y que las niñas te vean sano y cura'o y “mi mamá lo perdone y mi mamá lo perdone...”*

En la polaridad Sensación / Intuición también no se perciben grandes diferencias, es más el lograr establecer límites claros, ser concreto y preciso con lo que se estima, pareciera dar un resultado óptimo para que los arrebatos impulsivos de sus parejas frenen, al menos, mediáticamente: *“soy yo la que la educa, soy yo la que está presente en todo, ¿cuáles son los problemas? Entonces de ahí, no dijo nunca más nada”* (Entrevistada 2). La entrevistada 3 suma el siguiente relato: *“Le digo yo manejo bastante bien los tiempos, lo que pasa es que tú no estás manejando bien los tiempos porque estamos arreglando la casa para nuestro matrimonio, entonces te debieras unir más que enojarte”*.

Del mismo modo la entrevistada 5 dice:

Le dije a él cuando volvió a tratarme mal, cuando él volvió a ejercer estos descalificativos, le dije que era la última vez que lo hacía porque ya estaba en un plan de protección, en donde hacía tan solo una llamada y llegaban los carabineros a casa y aparte él tenía una denuncia, entonces ahí fue el momento que él se volvió loco y se fue de la casa.

Por otro lado, las mujeres que presentan una función intuitiva también comunican que los límites establecidos por ellas son relevantes al momento de generar una protección: *“Cuando yo ponía como los límites, si hubieron como explosiones muy fuertes, (...), era como eso, pero cuando puse límites se terminó la relación, yo creo que él nunca logró entender que yo ya estaba en otra”* (Entrevistada 1).

De igual manera la Entrevista 8 indica lo siguiente:

“No, eso todo esta vez que yo te digo que fue cuando teníamos estas discusiones que él me decía todos estos descalificativos y yo inmediatamente le decía “no, no me descalifiques porque es mi punto de vista y...” y yo he visto que él ha empezado a tener más cuidado con esto”.

Referente a la polaridad Pensamiento / Sentimiento se entrevé que la práctica de interponer límites de manera clara, donde las participantes exponen una lógica o reflexión puntual a las parejas con una emoción adherida, pero no con un sentimiento desbordado, estos tienden a disminuir el descontrol de impulsos, La Entrevistada 3 comenta:

Yo ya he llegado a un punto en que ya no le digo groserías, no entro en su dinámica y trato de enfocarme en lo que para mí si es correcto, entonces yo lo remato más con mi punto de vista y eso le enoja mucho, entonces me dice, tú nunca pierdes, es que lo que pasa es que no es para perder o ganar, te estoy diciendo la verdad y lo justo no más.

De igual manera la Entrevistada 5 indica lo siguiente:

Al principio yo me defendía y lo insultaba y le decía que era “Un poco hombre, que era un desgraciado, que...” después hubo un proceso en mí, de que yo sentí que no era una opción, porque después terminaba yo siendo ante el mundo la agresiva, la que maltrataba, porque él me ejercía tanto esta violencia de que me trataba tan mal y yo terminaba reaccionando.

La Entrevistada 7 suma a los relatos anteriores:

“¡Ya! Si quería ponerte las pilas, le dije ¡Ya, vamos a ponernos la pilas juntos!, recupera el C.O.S.A.M o anda a otro médico que se yo Y ahí me obstiné después de muchos años, después de casi quince (15) años si no más empecé a poner en su sitio las cosas”.

De igual manera la entrevistada con función Sentimiento, establece límites adecuados acorde a la situación, siendo una herramienta importante para que el descontrol impulsivo de su pareja disminuya o finalice, la Entrevistada 8 dice:

Pero en verdad eso fue como ¡Paw! Así como que le puso un alerta pa' que se diera cuenta de... yo creo que ya no tiene las mismas reacciones y si las tiene yo lo paro al tiro y le digo... “no, eso es violencia y no reacciones así.

En la polaridad de Juicio / Percepción no se logró observar relatos referentes a como las participantes emiten juicio o una adaptativa en torno a los mantenimientos de la relación de pareja.

## **5.10 Apoyo familiar**

En las entrevistas se percibe un distanciamiento de sus figuras significativas en términos emocionales, esto sea por estar en desacuerdo con las parejas actuales de sus hijas o porque históricamente han exhibido un importante deterioro con los

miembros de sus familias de origen. Es así como la Entrevistada 1 señala: *“mi mamá estaba en, como en otra onda, tampoco la quiero culpar, pero de hecho nunca se lo he dicho, pero ella si se siente culpable por todo lo que me paso”*. Algo parecido ocurre con la Entrevistada 2, donde la madre de referida se entera de que se encuentra embarazada, expulsándola de la casa y tensionando más las relaciones entre ambas. Ella dice:

Quando mi mamá supo que estaba embarazada me dijo que me tenía que ir de la casa, típico. Entonces yo le dije ok, no se preocupe que yo me voy a casar, así que tal fecha yo me caso y me voy.

Una suerte no muy distinta expone la Entrevistada 5 al señalar que el proceso de violencia en el que estuvo involucrada con su pareja la vivió desde una desvinculación importante de parte de sus padres, existiendo un sentimiento de soledad y el ensimismamiento de la dinámica instaurada por los miembros de la relación sentimental. La Entrevistada 5 refiere: *“Fue un proceso de que yo viví una soledad de mis padres [...] mi mamá trabajaba todo el día [...] por ese lado yo me refugié en él”*.

La Entrevistada 7 señala tener una relación positiva con su madre, no obstante, la entrevistada al exponer lo que estaba vivenciando con su pareja, su madre en vez de optar por una postura contenedora, sostiene una postura enjuiciadora y crítica.

Bueno con mi mamá si tengo una buena relación pero me gustaría que estuviera más al pendiente de lo que está pasando, lo contamos así como una conversación de... “SI, PASO ESTO, SE MANDO ESTA CAGADA...! Pero no hay ese apoyo ¿cachai? esa mano en la espalda que te diga “YA NO IMPORTA, VAMOS A SALIR DE ESTO”, mi hermana no sabía toda la historia y se la conté el domingo y me dijo “CHUTA QUE LATA... O sea, a mí lo que me pesaba más era que mi mamá me restregaba en la cara que “TE DIJE QUE ESTA CUESTIÓN NO IBA A FUNCIONAR.



## 5.11 Actitud general de consciencia

En las actitudes generales de consciencia se observa que, muchas de las mujeres entrevistadas al tener una orientación extravertida tienden a satisfacer las necesidades de los demás, muchas veces en desmedros de las suyas: *“Yo como que siempre traté de mantenerme como él pretendía que yo fuera, sumamente sumisa [...] vestirme más piola, hablar más despacio, sin mucho garabato, era como eso”* (Entrevistada 1). O en palabras de la Entrevistada 2: *“A mí me gusta más dar que recibir, yo a todo el mundo le hago regalos siempre”*.

La Entrevistada 5 refiere que constantemente reforzaba las necesidades de su pareja, a fin de que existiera un reconocimiento de parte de él y de sus hijos, reforzando de esta manera el sentido del yo. Del mismo modo, añade que esta actitud no solo emergió en su relación actual, sino que también en todas las anteriores, existiendo actualmente un momento reflexivo, una pausa donde ella deja entrever lo poco sano que es estar perseverantemente fundiéndose en los deseos de un otro y vivir desde la afirmación de un tercero.

Trataba de hacer todo para hacer... “esta buena mujer” o sea, desde la mujer que plancha, que él marido sale del baño y que le tiene la ropa arriba, que le tiene desde el calzoncillo, la calceta, que le cocina, porque él tenía problemas de gluten, entonces yo le hacía el pan sin gluten, la comida sin gluten, si quería empanada le hacía empanada sin gluten y lo escuchaba cuando hablaba todas sus tonteras entonces...todo lo hacía yo en contra de lo que yo quería para que él un día dijera..”OHH QUE TENGO UNA BUENA MUJER.

En la única entrevistada con la actitud Introversa, se observa que existe una mayor reflexión y análisis de lo que estaba ocurriendo en su contexto de pareja, donde la periodicidad, recurrencia y patrones generacionales de los miembros de su familia hacían de la Entrevistada 7 sospechar e hipotetizar en torno a los conflictos actuales que como relación conyugal presentaban, ella dice:

Yo empecé a analizar que en su casa siempre tenía que haber una botella en la mesa, en los cumpleaños en vez de comprar la torta era mejor comprar la jarra de cerveza y yo después con los años empecé a analizar y a leer y empecé a cachar que a lo mejor eso lo reprimió y explotó todo poh y salió todo.

Referente a la polaridad Sensación / Intuición se entrevisté que las entrevistadas con funcionalidad sensitiva tienden a ser más concreta con la información que adquieren del ambiente, sin lograr divisar alternativas futuras, pues en muchas de ellas el estado de enamoramiento servía como una obnubilación para no identificar factores de riesgos: *“No, o yo no los vi, no sé. O sea mucha gente me hablaba de él y como era y todo, pero como que yo nunca creí, hasta que paso conmigo también”* (Entrevistada 10). De la misma manera la entrevistada 2 comunica:

Yo ahora comienzo a pensar y digo oye si, hacía esto, hacía esto otro. Pero no lo veía porque yo estaba enamorada y cuando uno se enamora de una manera inconmesurada no se da cuenta de las cosas que están pasando alrededor.

Similarmente, la Entrevistada 4 refiere lo siguiente:

“No porque yo creo que una se siente tan enamorada, que una no ve esas cosas y lo que sí, yo me di cuenta desde un principio que él era muy idiota, de que tenía un genio pero de mil demonios. Pero yo eso no lo asociaba con la violencia ni con los maltratos. Aparte que una se siente tan enamorada que como una cree que... como que ese hombre a mí no me haría eso”.

Por otra parte la Entrevistada 1, quien sostiene una función Intuitiva una vez que salió del entuerto afectivo en la que se sentía obstruida, tendió a restaurar tal función y ver posibilidades de riesgos con su ex pareja. Ella relata:

Me fui dando cuenta que yo no quería eso para mi vida, y menos quería que mi hija viviera eso, que iba a ser yo con una hija, con un gallo así, guatona me imaginaba guatona en la casa, con mil hijos y yo no, no quería eso para mí.

De acuerdo a la polaridad Pensamiento / Sentimiento se logra apreciar que la entrevistadas con función Pensamiento reflexiona en torno a su funcionamiento natural con sus parejas. La Entrevistada 5 señala:

Nunca viví una relación, digámoslo desde el punto de vista que podría ser sana, nunca fui yo, siempre fui lo que quisieron, o hacer las cosas yo ante las personas ser como: Ahh es buena, ahh es buena mamá porque hace esto, ahh es buena esposa porque hace esto”.

Del mismo modo, la Entrevistada 10, cavila referente a la importancia de no haber escuchado consejos de sus padres, además reflexiona en torno a que ella siempre estaba dispuesta en la relación para satisfacer las demandas de su pareja. Ella añade:

Haber escuchado a mis papás, nunca los escuché. Ahí era como que para que él no se aburra yo voy a hacer lo contrario y por eso estaba... esa relación siempre fue una constante satisfacción para él, yo siempre trataba de satisfacerlo a él en todo lo que me dijera

Por otra parte, la Entrevistada 8 quien es la que tiene la funcionalidad de Sentimiento logra hacer un balance referente a su pareja actual, que si bien sostiene una postura agresiva en muchas, pero también logra identificar aspectos positivos que la ayudan a sobrellevar las dificultades médicas con su hijo. Por ende, hace una evaluación afectiva en torno a lo que vivencia con su pareja actual. Ella informa:

Que lo quiero, que es una... él no es un mal hombre porque a pesar de que hemos tenido que vivir estas situaciones también él ha sido, él realmente ha sido un tremendo apoyo para mí, en las terapias que... en el trabajo que yo tengo que hacer con mi hijo, que necesitaba de una fuerza emocional igual y él me ha dado esa fuerza.

En la siguiente polaridad Juicio / Percepción se presentaron relatos referente a los auto enjuiciamientos y críticas a su pareja. Esto en la Entrevistada 7 quien, desde su función de Juicio habla de la actitud infantilizada al aceptar muchas de sus agresiones, y de lo mal que se sintió cuando su pareja le fue infiel.

Hasta ayer he estado súper mal, he actuado como pendeja, tengo que sacar mi rabia, ehh yo le dije que esperaba cualquier cosa, te aguanté cura'o, borracho, farrero pero nunca pensé que iba... se lo dije, que se iba a ir por ese lado, o sea lo último que yo esperaba, si llevábamos más de veinticinco años juntos era que... yo le dije, era que me pegaras esa puñalada por la espalda.

Por otra parte, la Entrevistada 5 se muestra más adaptativa, donde el mimetizarte con los deseos de su pareja expone claramente su función de Percepción: *“Entonces ya mi naturaleza en el momento de actuar no era lo que yo quería ser sino para adaptarme a esta persona con las que estaba”*.

## **5.12 Aspectos sombríos**

En las entrevistas se observan diferentes manifestaciones de los aspectos sombríos. El sobrellevar las dinámicas que se encuentran instauradas con sus parejas requiere de un esfuerzo psíquico importante para mantener el control, encontrándose, en ocasiones, con similares respuestas agresivas a las que están naturalizadas por sus parejas. En la Entrevistada 2 se observa una imagen de compensación, fantaseando con la idea de ser una “bruja” a fin de controlar las conductas de su marido. Ella refiere: *“Yo a todos los que conozco que se llevan bien con la señora, las señoras son brujas y les revisan el celular los controlan a diario”*.

En la Entrevistada 6 se observa la permanente idea de horizontalidad de las agresiones, haciendo saber a la contraparte que si existiese una mínima intención de agresión física, esta haría relucir con la misma energía una agresión similar o peor.

*El día que tú me levantí la mano vai a quedar todo más mordío porque yo con lo que tenga; si tengo una taza de agua caliente y te la puedo tirar en la cara, yo te la tiro; si tengo un martillo, el martillo te lo tiro.*

En la Entrevistada 10, presenta un cuadro depresivo importante con ideación suicida, puesto que el reconocimiento, valoración y aceptación de su pareja era prácticamente nula, por lo que significa para la entrevistada una importante experiencia de vacío, empezando a controlar de la misma manera que su pareja lo hacía con ella, a fin de ser vista y tener un sentido de existencia.

Andaba amargada, no era feliz, todo para mí era malo, eh... estuve en una depresión, quería matarme, viví un pésimo embarazo, entonces como que todo para mí era un sufrimiento si él no me contestaba yo le hacía el mismo atado pero todo partió producto de él y me volví más controladora, más celosa.

Por otra parte, hay entrevistadas que después de vivenciar todo un periodo de obnubilación de consciencia, logran encontrarse y crecer su personalidad, para hacer frente a los embates de la vida. Por lo que el diálogo permanente con sus aspectos sombríos le ha brindado mayor profundidad y comprensión de los hechos. La Entrevistada 1 necesariamente tuvo que pasar por momentos experienciales difíciles de sobrellevar. Sin embargo, al permitir vivirse desde ahí, logró visualizar posibles estrategias para salir del traspie y de manera creativa empezar a explorar nuevos recursos y habilidades de las cuales antes no sabía que existían en ella.

Ya después como que me comencé a enamorar mucho de mi hija y de mi tranquilidad, de mi paz, porque con él yo no tenía paz, con él era todo tormenta [...] no sé qué hubiera pasado quizás si no hubiera quedado embarazada a lo mejor seguiría con él, no sé, pero ella fue mi..., me puso ahí, avísate, ya abre los ojos córtala, fue como eso.

En la polaridad Extrovertida / Introvertida se entrevé que en la primera existe una intensa necesidad de estar en presencia de un otro, a fin de no lograr contactarse con el lado sombrío. En la Entrevistada 1 señala que su ex pareja con la que vivió una dinámica maltratadora hace ingreso a su vida una vez que su padre viaja por motivos laborales a Irak y por otro lado su madre no se encontraba vincularmente cercana a su hija:

Mi papá estaba en Irak, mi papá se fue como 6 meses a Irak y claro en ese tiempo lo conocí a él, y mi mamá andaba muy en la onda de amigas, entonces yo pasaba sola, entonces yo me refugie mucho en este pololo.

De igual forma, la Entrevistada 10 señala lo difícil que sería para ella quedar en un estado de soledad: *“siempre estuve con el miedo de que si yo hacía algo la relación se acabara, es como en ese sentido, el miedo a quedar sin él, siempre fue lo mismo”*. O la Entrevistada 4 que indica explícitamente su incomodidad al sentimiento de soledad: *“a veces me siento, ¡muy sola!... ¿me entiende?... porque a veces, igual me gustaría tener a alguien en mi cama... que me abrace... que me haga cariño... pero después digo: “¡Estoy bien sola!”... (Risas)...”*

Por otra parte la Entrevistada 7 con actitud de consciencia Introvertida señala que duró mucho tiempo en esta dinámica maltratadora por no sentirse segura de sus capacidades, no tener ingresos económicos suficientes y por mantener los vínculos familiares, a fin de no destruir lo nuclear.

Años atrás mucho, yo creo que por eso no actué, como actué hasta hace dos años atrás, pero hace años atrás pesaba mucho y también creo que pesaba el hecho de que no tenía... siempre he trabajado, pero no me veía estable como pa' echar adelante por mis hijas, tenía miedo, no sé si porque aguanté hasta que las chiquillas estuvieron más grande no sé pero años atrás pesaba mucho.

Referente a la polaridad Intuición / Sensación se identifica que en la Entrevistada 8 que presenta una función Intuitiva, se desestabiliza y no logra ver con certezas variables que posibiliten un riesgo inminente en sus relaciones de pareja actuales, dado a ciertos eventos que le fueron sucediendo de características afectiva importante

Yo empecé la relación con él cuándo estaba en un naufragio [...] Claro, me venía separando recién y venía con un problema muy fuerte, fuerte pa' una madre, tengo un hijo que tiene un diagnóstico y cuando lo vi a él, yo a medio año de tener recién...de diagnosticado. Autismo (...) En alto funcionamiento. Con esta pareja que tengo ahora si tuve episodios difíciles eh... y de hecho fue la razón por la que llegamos acá, cuando yo vi que... "no, esto no es normal" y como nunca me había pasado, no fui capaz de darme cuenta.

No obstante, en la Entrevistada 1, quien también presenta una función intuitiva y al igual que la participante recién mencionada presencié eventos de significancia emocional sustancial al ver que su padre se iba a Irak por un tiempo definido, es que posteriormente, hace ingreso su pareja. Sin embargo, al tener un contacto y diálogo con sus lados sombríos puede sobresalir y ver nuevos recursos personales que antes no las consideraba, realizando ciertos actos concretos, hechos determinados para que pueda estar emocionalmente mejor: *"tuve que hacer una demanda, tuve que meterlo preso para que por fin pudiera hacerse responsable de lo que es la alimentación [...] aprendí mucho a estar sola conmigo mismo, a sobrellevar todo solita, tranquila, en paz"*.

Por otro lado, la Entrevistada 7 al tener una función Sensitiva muchas veces se encuentra áridamente segura de lo que la rodea, sin embargo al visualizar por un periodo puntual de eventos que han ido acaeciendo esta forma de presentarse al mundo tiende a flaquear y sentirse insegura: *"Ehh no sé, yo me encuentro muy así de la república independiente en cierta manera [...] pero si me decaigo cuando me pasa lo que me está pasando porque ahí, la mujer fuerte que puede inspirar se va la cresta"*. De la manera parecida la Entrevistada 2 aporta de manera similar la idea anterior: "yo

*creo que cuando uno está enamora ´ piensa que todo eso funciona, lo que pasa es que cuando uno se desenamora se va dando cuenta de que no está funcionando como uno pensaba”.*

La Entrevistada 3 si bien presenta una función Sensitiva, al reflexionar referente al ambiente en el que está viviendo, logra darse cuenta de posibles eventos futuros, contactándose con el lado intuitivo que normalmente no suele ocupar: *“Entonces en el fondo igual hay cierta violencia que no es física, pero que en cualquier momento puede llegar a ser física por esta cosa de, por esta guerra silenciosa que hay”.*

En la polaridad Sentimiento / Pensamiento vemos como la Entrevistada 8, quien presenta la primera función mencionada va evaluando constantemente. Al sentirse en una complejidad emocional importante es que decide finalmente optar por inmiscuirse en una relación afectiva con la persona que conocía hace un par de años:

Entonces en ese momento yo venía de una crisis máxima. Claro, cuando me dieron el diagnóstico de mi hijo ahí yo me estaba separando, entonces fue la separación más eso y llevaba como medio año en eso cuando paso eso cuando lo vi y él era un amigo de la infancia, nos volvimos a encontrar y al poco ya me vio que yo venía como de la debilidad máxima, así que... pero teníamos esa conexión y que nos habíamos conocido hace como diez años.

Por otra parte se observa en términos de compensación como las participantes al tener una función de Pensamiento es que sombríamente aparece la función polar de manera primitiva, manifestando el sentimiento de una manera impulsiva, o no tener mayor idea de cómo manejar tal carga afectiva la Entrevistada 5 relata:

Sí, pero la verdad es que ahí yo decía como que era un poco difícil porque yo sentía que si él me tocaba un pelo eso iba a ser pa' mí lo que...Ahí iba a sacar como algo que... a ver quién iba a pegar más fuerte ahí.



Parecidamente la Entrevistada 9 dice: *“lo odiaba y la verdad yo también le contesté mal poh y le dije que si no le gustaba que pescara sus monos y se largara porque yo soy así [...] MAMÁ TU TAMBIÉN CONTESTAI SUPER MAL”* Y finalmente la Entrevistada 10 que señala lo dificultoso que es identificar el sentimiento justo para lo que ha estado viviendo: *“tenía tanta rabia, no sabía si tenía rabia, odio o era una mezcla de sentimientos, entonces no y hasta el día de hoy, yo siento que todavía no lo he perdonado, trato, por el niño”*.

En la función Juicio la Entrevistada 1 referente a su embarazo dice: *“Cuando nació Martina, me costó, me dio una depresión postparto horrible”*. De igual manera la Entrevistada 2 añade que existen mujeres que controlan a sus maridos y se llevan bien: *“yo a todos los que conozco que se llevan bien con la señora, las señoras son brujas y les revisan el celular los controlan a diario”*

Por otra parte, la Entrevistada 5 que sostiene una función de Percepción logra contactarse con su lado sombrío de Juicio, al referirse que podría llevar una relación de pareja, pero dado a ciertas circunstancias de violencia, esta decide cortar y poner término:

Siempre tenis como algo aquí en el estómago que te dice que las cosas no están bien y que no son, pero lo he dicho que yo creo que en ese momento yo no estaba al cien porque una persona que está al cien, o sea vai a decir ¡Pucha, puedo querer mucho pero esto no!

### **5.13 Rueda de Poder y Control de Duluth**

A continuación se exhibirá los diferentes tipos de expresiones de violencia que exponen en la Rueda de Poder y Control de Duluth y que tienen presencia en las entrevistadas dentro de sus relaciones de pareja, por la cual hacen ingreso al Centro de Apoyo Familiar.

Cabe destacar que en todas las entrevistadas se observó algún tipo de violencia relacionada con la Rueda de Poder y Control. Si bien en algunos apartados no presentan información relativa a algún abuso específico, si se puede entrever información en otros.

a) Intimidación

El lenguaje analógico dicta en ocasiones a las entrevistadas una manera impositiva de reaccionar, donde ciertas posturas, miradas, y actitud corporal de sus parejas daban un sentido a lo esperado por ellos. Las entrevistas en ocasiones acceden a estos contenidos, muchas veces por miedos a represalias posteriores. La Entrevistada 1 refiere:

Miedo a esto de la mirada como me dices tú y me acuerdo mucho del "mmmm", de eso, como de esa forma como "mmmm" y yo decía a vamos a tener problemas. [...] yo no tenía como esa libertad de salir hablar con mi amiga o de salir a otra cosa, porque le tenía mucho temor [...] pero yo me tenía que quedar en mi casa, porque si yo salía eso iba a empeorar.

En otras oportunidades la intimidación se observa de manera más gráfica y con un ímpetu más severo y decisivo, haciendo un ejercicio importante de la agresividad que esto conlleva, pues la Entrevistada 10 señala haber estado con su pololo en una fiesta, pero al ponerse celoso, reacciona de forma violenta y se golpea en una muralla cercana: *“Se rompió hasta la mano, los guardias lo echaron del lugar”*. De igual manera la Entrevistada 5 hace alusión a un evento similar:

Las situaciones que había no sé, discusiones en donde mi ex marido perdía el control y él gritaba mucho y se me tiraba encima, yo en ese momento no tenía miedo, yo tenía miedo después, cuando el bajaba y yo estaba acostada, yo ahí sentía que él iba a subir con un cuchillo y mientras yo estuviera durmiendo él me iba a hacer algo.

En la Entrevistada 9 se muestra nuevamente que los celos o la inseguridad de sus parejas tienen un efecto inmediato en su descontrol de impulsos para lograr el control de sus parejas, intimidando con actitudes, arrebatos comportamentales, entre otros:

*Estaba viendo el celular y él se levanta así bien ofuscado porque él se había ido a acostar y... la verdad, me arrebató el teléfono, me arrebató el teléfono y así lo noté como agresivo porque yo traté de quitarle el teléfono y él como que me empujó y ahí ¡Ya! Como que yo me sentí mal, porque nunca me había pasado la verdad es de él y en ese momento se pone como...y es su verdad la golpea así súper fuerte.*

b) Abuso emocional

La minimización hacia la pareja se da permanentemente en las relaciones donde existe un maltrato psicológico, el querer exhibir una cierta asimetría en el poder y hacer ver a la víctima por debajo de la persona que ejerce el abuso emocional se manifiesta con los siguientes relatos: *“Yo no me atrevía a manejar porque mi marido siempre me decía “TU NO ERES CAPAZ DE MANEJAR” Entrevistada 7. O como la Entrevistada 6:” TIENES OTRO, QUE ERES ESTO, QUE ERES ESTO OTRO, o sea, me trata como a una cualquiera”.*

Situación similar corre la Entrevistada 1, donde refiere denostarla desde la broma, tomando una postura desinteresada y jocosa con su cuerpo:

*“Era como desde la broma, o desde el ya pero estoy más gordita, o era como querer trabajar y decía seguro vas a durar en la pega o se reía, él era muy burlesco [...] Sí, mucho, él era terrible, hasta maraca me dijo. Una vez la mamá me dijo o que te vez linda, y él le dijo. Pero con ropa”.*

La discriminación y la denostación por tener apellidos de pueblos originarios, tener raíces en ciertos barrios también, son motivos para el abuso emocional de ciertas

mujeres, la Entrevistada 5 indica:

Él me decía, yo tengo apellido indígena, él me decía...“MAPUCHE, INDIA, VIVISTE EN UNA POBLACION, POBLACIONAL, ORDINARIA, ROTA” todos los descalificativos hasta de garabatos que podían haber. En el ámbito sexual; es que no había ámbito sexual porque él me rechazaba completamente.

Por otra parte, no necesariamente está presente la descalificación verbal, sino también eventos cotidianos que marcaban una diferencia entre la pareja, pues en la Entrevistada 2 indica que el ver ciertos tipos de programas de la televisión la convertía inminentemente en alguien inferior frente a los ojos de su marido:

Todo lo que uno pueda ver en la televisión es tonto. Pero lo que él ve en la televisión que lo único que ve son películas donde se matan a otros eso está bien [...] "SOY TONTA", o sea no, yo soy tonta, porque veo esos programas. Él es intelectual porque ve películas que se matan unos a otros, es intelectual... no lo entiendo.

### c) Aislamiento

El lograr controlar el comportamiento social de sus parejas a través de arrebatos de celos, sea por estar en un evento social, gestos alusivos a evitar contacto con otros, conversaciones a través de redes sociales o juntas familiares hacen de esta esfera un área importante del control y ejercicio del poder hacia sus parejas, la Entrevistada 1 dice:

Cuando empezamos a estar juntos ya era como todas tus amigas son maracas, ¿es que vas a salir con ellas?? Es que vas andar haciendo las mismas güeas, entonces obviamente si hubo un control de no te juntes ni con ellas ni con ellos, porque yo ya amigos no podía tener, no podía saludar a nadie en la calle porque era, ¿quién es? ¿Y porque los saludas así? Muy típico, en los horarios todo el rato y en los aparatos electrónicos yo estaba incomunicada, porque él todo el rato mi celular, a ver quién me mandaba mensajes, que fotos tenía, era

totalmente controlador.

De manera similar la Entrevistada 4 añade la sensación de hostigamiento que le producía su pareja el querer saber dónde estaba, con quien estaba y a qué hora iba a llegar al hogar, generando en la participante un sentimiento de desagrado y de estar permanentemente vigilada.

Cuando apareció el “wasap” y aparecieron los grupos de la básica, de la media, los de compañeros “que sé qué...”, eh, yo empecé a salir y él me controlaba mucho, me llamaba diez, quince, ... veinte veces en la noche, si llegue o no llegue, según él siempre era porque estaba preocupado. Pero la verdad es que yo, llegue a un momento en que me sentí incomoda, me sentía vigilada... eh... no podía hacer nada, porque el todo lo quería saber y era como muy controlador, con los horarios. ¡No sé!, pero fue muy desagradable.

Del mismo modo en la Entrevistada 5 da cuenta de cómo su pareja intentaba aislarla del mundo social, controlándole la hora y la estética con la que debería presentarse en el plano social:

Yo no podía compartir en reuniones familiares porque a él no le gustaba [...] tenía que saber llegar a una hora, porque si no él estaba enojado...”PORQUE ESTUVISTE TANTO RATO”, “si te pintas los labios rojos y por qué te pintaste así... no creés que te veis muy... oye y ese pantalón que te pusiste, o esa falda, o ese vestido está muy corto, oye no converses con esa galla, esa galla es muy ordinaria, entonces yo terminaba como hasta diciendo todo lo que él quería que yo dijera.

d) Minimizar

Las parejas de las mujeres que agredían psicológicamente en ciertos momentos minimizaban los arrebatos de violencia psicológica, negándolos, o desplazando responsabilidades, donde muchas de las entrevistadas quedaban con

una sensación de extrañeza al no saber cómo actuar posteriormente de un evento de agresión. La Entrevistada 1 dice:

Si hubieron como explosiones muy fuertes, en donde yo igual siempre recaía en "ya dejemos de discutir" ¿Después de eso? Me abrazaba, me hacía ya ya, y yo me sentía tranquila, porque sentía "se acabó", porque él me abrazaba y yo ya, como que lloraba y botaba todo lo que necesitaba botar en ese momento, era eso, bueno es como lo típico. "Ya tranquila, no llores, ya pasó, como esas cosas" Me tranquilizaba, pero quedaba súper angustiada, como que me sentía muy agobiada, como que no sabía cómo manejarlo, eso.

En la Entrevistada 10 se da cuenta de cómo se desplaza las responsabilidades, desculpabilizándose en todo momento la pareja de referida de sus acciones, generando en ella una ambivalencia en el sentido de que por una parte quiere estar más tranquila, pero por otra no puede dejar pasar la situación de abuso hacia ella.

*Puede haber pasado un día en la noche, y al otro día era como si nada pasara. Y uno no podía estar como si nada pasara porque era un tema. o sea... "YA DISCULPAME ME EQUIVOQUE, NO QUERIA HACER ESTO... ES QUE TU ME DECI COSAS Y ENTONCES POR ESO REACCIONÉ..." siempre él hasta el día de hoy en varios ha tratado de victimizarse, siempre de culpabilizarme a mí.*

En otro caso la pareja de la entrevistada refiere pedir disculpas por lo sucedido, sin embargo desde la utilización de una estrategia discursiva para aminorizar lo ocurrido y con el fin de que su compañera pueda tranquilizarse, la Entrevistada 3 dice:

Aquí no ha pasado nada (...) Si, aquí no ha pasado nada, o no he dicho nada, nada, o sea eso fue, ahora actuó normal (...)Muy mal, yo le decía como, na que ver. Oye tú, ni siquiera te disculpas, "ah ya bueno disculpa". Claro, o sea pedía disculpa, si tú me pedí que te pida disculpas, ya disculpa, ya voy a decir lo que tú quieras para que te quedes tranquila.

e) Manipulación

Mayoritariamente la manipulación se da en las parejas de las entrevistadas utilizando a terceras personas, ya sean amistades, familiares directos o específicamente los hijos, a fin de generar una visión sesgada de la mujer ante las demás personas o en definitiva disminuir los efectos adversos que estos puedan tener de los hombres que ejercen este tipo de violencia: *“mi hija lo llamó y le dijo... que como se le ocurría hacerme una cosa así que... NO QUE TU MAMÁ AQUÍ, QUE TU MAMÁ... pero furioso”* (Entrevistada9). O de igual manera la Entrevistada 4 indica

Él siempre ha metido otras personas, sí. Le cuenta, de hecho, hasta el día de hoy, anda hablando de mí, con quien se encuentra, amigos míos, que me conocen. Siempre anda hablando mal de mí, si él le hablaba de mí a mis hijas... por ejemplo, él siempre les decía...“pucha es que yo pelee con tu mamá, pero es que tu mamá tiene la culpa

Situación similar ocurre con la Entrevistada 5 al referir que su pareja delante de sus hijas decía que su madre le iba a agredir físicamente, siendo que esta simplemente quería que la situación bajara de intensidad. Nuevamente se observa el recurso manipulativo de utilizar a terceras personas, a fin de dejarlas en contraposición de estas.

Cuando yo me acercaba y le decía por favor cállate él gritaba...”MIRA SU MAMÁ ME ESTÁ PEGANDO, ME VA A PEGAR...”entonces él hacía todo este tema entonces yo tenía que... las niñas lloraban y yo les decía...” hija no pasa nada, quédense tranquilas su papá ya se va a calmar.

La Entrevistada 6 da a conocer que su pareja generaba alianzas con la abuela de referida, a modo de que esta pudiera interferir relativamente a favor de él y de esta forma generar una ventaja en el enfrentamiento: *“De hecho una vez mi abuela me pegó por culpa de él, como él no me podía agredir a mí, envenenó tanto a mi mamá y a mi abuela”*.

f) Privilegios masculinos

Existen ciertos estereotipos que se reflejan o se observan en situaciones cotidianas, en espacios domésticos. Por el simple hecho de ser hombre existiría privilegio que la sociedad confiere a lo masculino en desmedro de lo femenino, optando por un rol u otro dependiendo del género, la Entrevistada 5 dice:

Trataba de hacer todo para hacer... “esta buena mujer” o sea, desde la mujer que plancha, que él marido sale del baño y que le tiene la ropa arriba, que le tiene desde el calzoncillo, la calceta, que le cocina, porque él tenía problemas de gluten, entonces yo le hacía el pan sin gluten, la comida sin gluten, si quería empanada le hacía empanada sin gluten y lo escuchaba cuando hablaba todas sus tonteras entonces.

Efecto similar refiere la Entrevistada 9 al decir que la mayor parte del trabajo doméstico y las responsabilidades que eso confiere, se la adjudicaba ella por ser mujer, referida dice:

Sí, claro en la casa, que tenía que tener todo así bien cuadrado, las comidas, todo... claro eran mis hijas chicas, o sea, tenía que hacerlo, con él también, Era de los que hasta los calcetines que se tenía que poner, le tenía listo, si teníamos un evento hasta los zapatos los lustraba, así siempre fui ¿Me entendí?

Del mismo modo, se puede observar como ciertos discursos dominantes pueden llevarse al extremo, creyendo férreamente que una postura específica es la única y por lo tanto la verdadera, teniendo como resultado, en ocasiones, arrebatos conductuales que denotan una violencia incluso física, la Entrevistada 10 añade:

Él es muy machista, totalmente. La mujer es la que cocina, ordena la casa y cuida los niños, esa es su perspectiva podía estar coqueteándole a una mina ahí encima mío y yo tenía que quedarme callada, mientras que si yo que si yo



estaba bailando salsa estaba moviendo el pote, eso lo encontraba injusto; por eso fue el combo que me tiro esa vez, eso fue para el día de mi cumpleaños.

Sin embargo, también hay experiencias que posibilitan una mayor cooperación de sus parejas en diferentes planos, sea en el hogar, o en los quehaceres estudiantiles de sus hijos. Aportando de esta manera a la complementariedad de responsabilidades en la dinámica conyugal: *“dejar a las chiquillas al colegio, que el domingo yo no cocinaba y cocinaban ellos o él, de que en días de semana yo paso a comprar esto y tú pasas a comprar lo otro, cosas así”* (Entrevistada 7). O la Entrevistada 6 que dice algo similar:

En la cocina porque él no sabe cocinar, no sabe hacer ni un pan pero mientras yo estoy cocinando él está bañando a los niños, si yo estoy colgando la ropa él por ejemplo los está vistiendo y así como somos igual compartido a la larga pero en la cocina no se mete.

g) Abuso económico

Mayoritariamente en las entrevistadas dan a conocer que el área económica es un punto importante de control y de sometimiento hacia una víctima, utilizando en muchas de ellas el poder económico para regular su conducta y a así ejercer un ejercicio coercitivo hacia ellas: *“nunca me quiso dejar trabajar, era como pá que y no sé qué, no teni tiempo, claro no vas a tener tiempo pa ´ estar conmigo”* (Entrevistada 1). Esto se da de igual forma con la Entrevistada 3: *“Me amenazó sí, (...) con no pasarme el dinero, con no pagar la luz o no pagar el agua, pero nunca lo hizo y nunca lo ha hecho”*.

El abuso económico se puede utilizar para generar dependencia y subordinación de la parte que se encuentra en menoscabo, dejándola en una posición de desigualdad importante frente a sus necesidades, la Entrevistada 2 dice:

Sí, cuando empezamos a separarnos el dejó de darme plata para todo. O sea, no me daba nada, ni un solo peso. Él iba al supermercado y compraba todo lo del supermercado. Él iba a la feria y compraba todo, el pagaba las cuentas y a mí ni un peso. Entonces si yo que... y de hecho si yo no sé pos echaba un paquete de toallas higiénicas al carro "ESTOS SON PA TI O PARA LA NIÑA" "PARA MI"... "FUERA". No, nada, nada para mí.

No obstante, también existen relatos alternativos a los de arriba, señalando de que la carga económica era pareja entre ambos o simplemente la esfera de lo económico no entraba en las discusiones o maltratos psicológicos, la Entrevistada 9 dice:

"Todo lo contrario, más bien él me decía cuando yo bueno desde que me puse a cuidar a las niñas, él me decía... "TU ESTÁS ACOSTUMBRADA A TENER TU PLATA, A HACER LO QUE QUIERAS..." él de lo poco que me daba, como te digo, ponía pa'la casa, ahorraba, siempre ahorraba un poquito y me daba algo para mí, "esto eso es tuyo, eso es para que compres cualquier cosa pero es para ti..." me dice, no así en ese sentido no, nada que decir".

#### h) Uso de coerción y amenazas

Las amenazas que a veces emplazaban las parejas de las entrevistadas caían dentro del marco delictual, donde las amenazas de muerte estaban presente en ocasiones hacia sus parejas: *"Amenazas verbales y amenazas de que me iba a pegar poh'... amenazas de muerte de que me van a matar y cosas así, también... sí, ese tipo de amenazas... (Entrevistada 4)".* De igual manera la Entrevistada 5 relata algo similar: *"O sea, por él si poh, por él si fui amenazada en el ámbito económico y en el ámbito psicológico y también en un par de veces me amenazó que me iba a sacar la porquería".*

Por otra parte la Entrevistada 8 indica que iba a volver a la casa de su ex marido para tener algo de comprensión a lo que estaba pasando en términos emocionales, sin embargo su actual pareja al desplazar una amenaza verbal esta se devuelve y

surge efecto el cometido de su pareja:

Entonces decidí irme y llegue hasta antes de dos cuerdas de la casa y él me empezó a llamar y me dijo “SI TÚ ENTRAS A LA CASA, ME DIJO, YO LE VOY A PEGAR A CESAR” a mi ex pareja y yo sentí tanto miedo que me devolví.

## 6.0 Discusión

### a) Tipologías psicológicas junguianas

En las aplicaciones de los MBTI aparecieron distintas tipologías psicológicas. La tipología que mayormente emergió fue el ESTJ es decir, dentro de este contexto las mujeres más expuestas a vivir violencia, serían aquellas que tienden a ser más pragmáticas, realista, concretas, con una capacidad de planificación y reflexión hacia el mundo externo, tendiendo por lo demás a apoyarse en el pensamiento, desarrollándose en el plano más lógico y desestimando el sentimiento, pues el ignorarlo en demasía puede otorgarle facultades destructivas, acudiendo deliberadamente a sus sentimientos (Briggs-Myers, 2000).

Referente a los aspectos sombríos de la tipología psicológica junguiana ESTJ se puede señalar que suelen cuestionarse en torno a los elementos subjetivos, pues como están preferentemente en el mundo de los objetos, en ellos pudiesen brotar un estricto fanatismo destructivo, observándose un tanto bárbaro y absoluto o exhibirse finalmente con ciertos cuestionamientos de carácter existencialistas (Von Franz, 1996). Esta tipología al tener la función inferior de Sentimiento, suelen desconsiderar y tratar de desenterrar tal función, cuando se alteran pueden que por medida compensatoria se inflamen y opten por una postura absolutista, rígida y arbitraria (Briggs-Myers, 2000).

En la Entrevistada 2 existe la fantasía o un deseo de controlar los tiempos y espacios de una relación de pareja. La Entrevistada 9 Indica que ante los malos tratos de su pareja, ella también respondió de la misma manera. La Entrevistada 9 señala

que dentro de su relación sentimental, estaba manifestando las mismas conductas controladoras que su pareja y la Entrevistada 6 que amenaza con agredir físicamente a su pareja toda vez que el también pudiera hacerlo.

Unas de las premisas relacionales que nos plantea Hollis (2008) es que:

Todos tenemos la tendencia natural de proyectar en el otro lo que no sabemos de nosotros mismos (el inconsciente) lo que no queremos saber de nosotros mismos (la sombra) y la resistencia (debido a una pertinaz inmadurez) a crecer y a asumir nuestra responsabilidad que nos competen (p. 140).

Por lo tanto, la teoría se condice con los relatos de las entrevistadas, pues muchas al tener la función de Pensamiento en el ámbito de la consciencia, estas tienden a reaccionar símilmente como sus compañeros, pues al no manejar la función sombría de Sentimiento naturalmente, el abordarlo se le torna dificultoso, existiendo una posesión de la sombra a la consciencia.

La segunda tipología que más emergió fue la ISTJ, esto corresponde a mujeres que sostienen un modo de percibir desde la sensación, en su vida interior, con ideas bien ancladas e impresiones estructuradas. Los sentidos le suministran los datos, el pensamiento para dirigir su vida exterior, considerando los hechos de manera realista y concreta. El ISTJ es minucioso, perseverante, cauteloso, metódico enfocado en los detalles y la rutina (Briggs-Myers, 2000).

La entrevistada ISTJ recién mencionada al poseer una consciencia introvertida, logra llevar el contexto familiar de su pareja a la reflexión y al mundo de los conceptos, contemplando los eventos transitorios de su pareja y familia de origen. En términos sombríos hay una idea de posicionarse simétricamente en la violencia que ejerce su

pareja sobre ella. Además, una de sus mayores dificultades es que naturalmente no logran palpar ciertas posibilidades, esto al tener la función de Intuición en el ámbito del inconsciente, fijándose obtusamente en los detalles. De esta manera se comportan en su existencia como si siempre fuera igual que el aquí ahora, sin ver alternativa de que las cosas cambien (Von Franz, 1996). Finalmente, al ser personas con un temple serio y pragmáticos, tranquilas, puede hacer que se vuelvan áridamente seguras sin contemplar a otro (Briggs-Myers, 2000).

La violencia castigo con simetría latente nos expone la idea de que la parte quien recibe el control y la coerción en algún momento de esta dinámica tiende a igualar la asimetría presente, situando la relación de una manera horizontal hacia el sujeto que comúnmente solía ejercer el dominio, produciéndose eventos de violencia cruzada (Perrone y Nannini, 2007).

En términos de hallazgos podemos señalar que la teoría se condice con los relatos de la entrevistada 7, pues la mujer constantemente está realizando eventos y actos concretos para salvar su relación de pareja. No obstante, estos actos, presentan una connotación sombría, ya que, de parte de ella, existiría un miedo inminente a los objetos externos, dado a que las opiniones del mundo exterior se le es muy amenazante, por lo que es más viable para su consciencia seguir permanentemente intentado continuar su relación, independiente de las posibles consecuencias que pudieran existir.

La tercera tipología con mayor presencia en los resultados fue el ESTP, donde tienden a ser personas que se adaptan a las situaciones, teniendo consciencia clara de los hechos que ocurren en su entorno. Suelen abordar los escenarios de manera bien peculiar, sin necesidad de desprender grandes esfuerzos energéticos y evitando las vías difíciles, considerando que pueden existir accesos más fáciles para obtener el mismo resultado. De espíritu abierto, flexible, paciente, de convivencia armoniosa y tolerante a los demás (Briggs-Myers, 2000).

En términos de consciencia la Entrevistada 3 y la Entrevistada 5 reflexionan como tendieron a fusionarse en las necesidades de sus parejas para optar a créditos como “buena esposa”, donde el ser flexible, más adaptadas y pacientes en la convivencia dejan pasar su bienestar personal por los caprichos de sus parejas.

Sin embargo, al tener la intuición en el mundo de lo sombrío se observa notoriamente debilitadas al no percibir opciones futuras de cambio, o de posibles riesgos inminentes que puedan ir en desmedro de su integridad física y psicológica.

Esta tipología guarda relación con alguien que pueda usar su intuición de forma bien acertada, puesto que en otras ocasiones sus corazonadas son completamente equivocadas (Von Franz, 1996). En la entrevistada 5 (ESTP) logra visualizar posibilidades de una relación tormentosa referente a los hechos que están ocurriendo, pero no logra percibir y hacer frente a lo que se le está presentando como obvio. Es decir, existe una simetría latente referente a las agresiones propiciadas por su pareja, toda vez que este hable despectivamente de sus hijas.

De igual manera los relatos tienen un asidero teórico, pues las entrevistadas ESTP, presentan un semblante más adaptativos que las demás, una presencia ante la relación de pareja como: “es lo que me tocó” . Sin embargo, en ocasiones emerge la función sombría de Juicio, tendiendo a asimilar los arrebatos de descontrol de impulsos de sus parejas, respondiendo de la misma manera que ellos. Pero, en el transcurso de las entrevistas ambas entrevistadas reportan haber tomado una actitud distinta al darse cuenta que estaban reaccionando de igual manera que sus compañeros, optando por una actitud más distante, contemplativa, reflexiva al no caer en la misma dinámica que estaban.

Posteriormente la tipología ENTP suele tener una alta independencia en su desarrollo vital, en sus momentos de calma suele nutrirla e introvertirla encontrando el equilibrio que le falta, además tiende a ser analítica, crítico de sus propias ideas e

impersonal en sus relaciones, observando como los demás pueden influir en sus proyectos que se aventura a emprender. Si descuida el juicio y la autodisciplina puede que emprenda proyectos mal elegidos, desertando en la medida que ya esté en curso. (Briggs-Myers, 2000).

La Entrevistada 1 da cuenta de una experiencia corporal importante el estar embarazada, siendo esto una vivencia de alta significancia para su psiquismo, llegando incluso a presenciar inicialmente una depresión post parto. Otros acontecimientos con carga afectiva importante en la vida de la Entrevistada 1 es cuando su padre se va a Irak a emprender ejercicio militar y su madre estando en Chile, pero desentendiéndose un tanto del vínculo maternofilial, haciendo ingreso su ex pareja en esta instancia de su vida.

La sombra de los ENTP suele caracterizarse por estar constantemente dispersando su energía hacia las personas o cosas, viviendo naturalmente en muchas ocasiones las vidas de los demás, en vez de pausarse por un momento y sembrar lo que han cosechado por sí mismas y no atormentándose por el corriente de las oportunidades y posibilidades que suelen presentarse (Jung, 1921). Puesto que la función inferior es la sensación introvertida, se percibe un quiebre entre cuerpo personal y consciencia, sosteniendo una exagerada atención al cuerpo como medida compensatoria o levantando diversas enfermedades físicas reales o imaginarias (Sharp, 1987).

Finalmente, la tipología ENFJ tienden a ser personas con una capacidad importante de ver el valor de las opiniones de las personas, incluso cuando estas son conflictivas pueden alcanzar la armonía de estas, el gran interés por las opiniones de las demás personas hacen que a veces pierda el rastro de las propias. Generalmente tiende a ser reconfortada por las muestras de opinión y contrariamente por la indiferencia (Briggs-Myers, 2000).

La Entrevistada 8 indica que nunca se había visto en la situación de violencia psicológica que su pareja actual ejerce. Además refiere, que su pareja quien ejerce violencia psicológica hace ingreso a su vida, toda vez que se separa de su marido, pues este no aceptaba el diagnóstico de autismo de su hijo. Estando la entrevistada en un periodo de vulnerabilidad.

El ENFJ es particularmente susceptible a ser ciego a los hechos cuando la situación es desagradable o se da una crítica hiriente. Le resulta más difícil que a otros tipos ver que sus proyectos no se realizan. Si no logran enfrentarse a las realidades desagradables, eludirá los problemas en vez de buscar buenas soluciones (Briggs-Myers, 2000, p.42).

La actitud general de consciencia extravertida suele aparecer en un individuo como alguien que naturalmente se encuentra orientado por lo externo. Es decir, que su mundo más amigable es el de los objetos, corriendo el riesgo por supuesto de ser absorbido por estos. Esto ocurre, porque los extravertidos pueden estar en sintonía con el ambiente convirtiéndose en “camaleones” cambiando de color para encajar con cada grupo o persona. Esta actitud de consciencia siempre esta puesta en marcha, siempre dispuesta a actuar en cualquier situación social que lo requieran, llenándolo de acción, ruido, color y novedad (Robertson, 2002).

Es así como en las entrevistadas de consciencia extravertida tienden muchas veces a generar una fusión con los intereses de sus parejas. Donde la Entrevistada 1 se vestía y se comportaba como su pareja requería, la Entrevistada 10 corre la misma suerte al controlar y aislarla del mundo social, haciendo que referida muchas veces obedeciera tales deseos, en la Entrevistada 2 y Entrevistada 5 tendían a satisfacer las necesidades de sus parejas muchas veces ejerciendo el rol socialmente aceptable de esposa al prepararles comida, esperarlo en la casa y servirle, para no dar pie a eventos que signifiquen una violencia.



La actitud introvertida, en ella la energía se retira del ambiente para orientarse hacia el interior de la persona; los principales centros de interés del introvertido son el mundo de los conceptos y de las ideas. Las personas que utilizan habitualmente esta actitud puede poseer todas o las mayorías de las características asociadas a la introversión: interés por la claridad de los conceptos e ideas, mayor confianza en los conceptos permanentes que en los sucesos transitorios exteriores, retirada contemplativa, gusto por la soledad y el aislamiento, etc... (Briggs-Myers, 2000, p.9)

En la Entrevistada 7 con actitud introvertida se aprecia que suele llevar el contexto familiar de su pareja a la reflexión y al mundo de los conceptos, contemplando los eventos transitorios de su pareja y familia de origen, intentando comprender las actitudes de agresiones que su pareja manifestaba en ella.

La función Sensitiva, es aquella que esencialmente capta aspectos e información desde el mundo de los sentidos, pues al ser personas prácticas, concretas y realistas, hacen que perciban la información del mundo externo a través de sus cinco sentidos, obteniendo resultados inmediatos, visibles y tangibles (Briggs-Myers,2000). 8 de las entrevistadas sostienen una función sensitiva en el ámbito consciente y los elementos que llamaron su atención de parte de sus parejas fueron justamente semblantes físicos y actitudes de marcada deseabilidad social. La Entrevistada 2 aboga al atractivo físico y a la manera “impecable” de vestir y hablar, la Entrevistada 10 señala que las palabras bonitas y el buen trato inicial marcaron el camino de un encantamiento por su pareja, la Entrevistada 4 habla referente a su alta caballerosidad que manifestaba en la fase del cortejo.

La función intuitiva ayuda a manejarnos en el futuro, pues nos orienta referente a posibilidades y ámbitos que se pueden especular e investigar a través del mundo de los objetos, en caso de que la función intuición este orientado con una actitud extravertida y en caso de que este bajo una nomenclatura introvertida, la intuición influye en las imágenes subjetivas (Estay, 2008).

Esto último mencionado se contradice con la teoría, pues ambas entrevistadas con función intuitiva no lograron captar factores de riesgos en sus parejas. se aprecia que en las dos entrevistadas con función Intuición (Entrevistada 1 y Entrevistada 8) sus parejas ingresaron a sus vidas, toda vez que estas han estado en ciertas crisis vitales, en la primera su padre se iba a ejercer servicios militares a Irak y su madre estaba desligada vincularmente de ella. En caso de la segunda entrevistada refiere haber estado en un “naufragio” cuando su pareja hace ingreso a su vida, pues esta se estaba separando de su marido, ya él no aceptaba el diagnostico de autismo de alto funcionamiento de su hijo.

La función Pensamiento lo que predomina es la reflexión, establecer si algo es falso o verdadero, para un extravertido, la libido se dirige hacia los hechos externos y para un pensante introvertido la energía psíquica se auto dirige hacia el sujeto A su vez la función polar es la de Sentimiento, siendo personas evaluativas desde lo afectivo, gozadoras y simpáticas en caso de que la actitud sea extravertida y en caso de una actitud introvertida, el sentimiento se presentan en personas calmadas y que dan la impresión de tener un gran control de sí mismos (Estay , 2008).

Varias entrevistadas con función de Pensamiento en el ámbito de la consciencia y Sentimiento en el ámbito sombrío exhibieron de igual manera que sus parejas aspectos de amenazas, control, y emocionalidades apabullantes sin saber cómo abordarlos. En la Entrevistada 5 amenazaba a su pareja de que si le tocaba un pelo ella se iba a defender de la misma manera o peor que él, la Entrevistada 9 indicaba su sentimiento de odio por los eventos cometidos por su pareja y las posibles simetría en el ámbito de la violencia, en la Entrevistada 10 señala la ambigüedad de no saber que sentir, fluctuando entre la rabia, tristeza, hasta que cae en un cuadro depresivo.

No obstante, las entrevistadas que sostenían inicialmente una postura similar y en escalada frente a los constantes insultos y estrategias de manipulación y control que les propiciaban sus parejas, estas deciden en ciertos momentos frenar y no seguir las mismas dinámicas que sus compañeros presentaban, equilibrando de esta manera

los polos unilateralizados. Es por eso, que la comunicación Ego–Self, es aquella que posibilita un proceso de individuación, llevando a un individuo a tener una personalidad más completa. Es decir, tener una diálogo, entre la consciencia y el mundo del inconsciente (Estay, 2008).

Es el caso de la Entrevistada 3, que después de darse cuenta que estaba actuando bajo la misma dinámica que su pareja, esta señala no seguir con los mismos circuitos relacionales, pues ya no era una opción. La Entrevistada 5 como se dijo anteriormente, lo insultaba permanentemente de la misma manera que su compañero, pero al igual que la entrevistada anterior existió un cambio en ella, pudiendo establecer límites claros que van acorde entre el ámbito la lógica del pensamiento y una marcada intencionalidad emocional. De la misma manera la Entrevistada 7 establece límites claros, de que si quiere sostener una relación duradera con ella, es necesario que su pareja asista a un tratamiento. Por último, la Entrevistada 8 que parecidamente a la anterior, logra manifestar su molestia de una manera clara y concisa, pero otorgándole una reflexión puntual referente al consumo de alcohol de su pareja que debería ser tratado.

Referente a la polaridad Juicio y Percepción no se logran distinguir mayores aportes y análisis referente al fenómeno de la violencia.

## b) Violencia contra la mujer

### Conductas de mantenimiento conductas de quiebre

Todas las participantes del estudio presentaron ciertas conductas que mantienen la dinámica relacional coercitiva de parte de sus parejas. Del mismo modo, dentro de la historia de sus relaciones sentimentales también las entrevistadas intentaron romper de alguna manera el círculo de la violencia.

Unas de las premisas que postulan Perrone y Nannini (2007) es que la violencia

es un fenómeno interaccional, pues la manifestación de esta, no solo queda determinado por un campo intrapsíquico, sino además dentro de un contexto de relaciones. Por lo mismo, se entiende que todos los miembros de un sistema, obtienen un grado de implicancia en la aparición del fenómeno. Esto se confirma en el presente estudio, pues muchas de las entrevistadas daban pie para que la violencia ejercida por sus parejas se perpetuara de alguna u otra manera. En la Entrevistada 1 se aprecia que tiende a evitar el conflicto, minimizándolo, atribuyendo a su descontrol de impulso a ciertos rasgos naturales de su personalidad. Del mismo modo, la Entrevistada 2, comenta que el enamoramiento hacia su pareja, obnubilaba tales conductas agresivas, teniendo el mismo efecto justificativo que la entrevistada anterior. En la Entrevistada 6 se agrega una tercera persona para la aparición de la violencia, pues la pareja de la entrevistada hace una alianza con la madre de esta, reproduciéndose las agresiones cada vez que la pareja discutía.

Otras de las premisas que Perrone y Nannini (2007) señalan es que, todo individuo adulto puede ser un agente garante de cambio, es decir, toda mujer que pudiera estar involucrada en una dinámica de violencia con su pareja, esta podría resguardar su integridad, si esto queda en un terreno ambivalente, la ambigüedad intensificaría los arrebatos descontrolados de sus parejas. Tanto como las Entrevistada 1 y Entrevistada 2 recurren al sistema judicial para dar en conocimiento situaciones que venían vivenciando desde hace un tiempo con sus parejas, en el caso de la Entrevistada 1 acude al sistema judicial para interponer demanda referente a pensión de alimentos y la Entrevistada 2 para iniciar proceso de judicialización referente a la violencia psicológica que su pareja ejercía hacia ella. En caso de la entrevistada 9, el intento de posicionar un límite, es a través del diálogo tratando de llegar a un acuerdo con su pareja, a fin de que vea opciones médicas para sus reacciones impulsivas. Parecidamente la Entrevistada 7 apunta a que su pareja asista a un centro de salud para visualizar el consumo de alcohol que sostiene, pues se logra hipotetizar que desde el ofrecimiento de esta alternativa, sus arrebatos de impulsividad se condice con su consumo problemático.

Ahora bien, muchas de las entrevistadas se vieron confrontadas con respuestas similares a las de sus parejas, agrediéndolas de la misma manera que ellos. Este efecto, además de estar consignado como una premisa en la teoría relacional, también tiene una mirada en las tipologías de violencia que Perrone y Nannini (2007) sostienen. La violencia castigo con simetría latente, es aquella que después de un largo periodo de hostigamiento y sometimiento a la coerción de su pareja, esta decide asimilar tales embates conductuales, horizontalizando las arremetidas de sus parejas. La Entrevistada 5 apunta que sacaba “lo peor” de ella toda vez que su pareja hablaba mal de sus hijos, del mismo modo la Entrevistada 9 indica que al haber vivido una historia de violencia con sus padres, prometiéndose que no pasaría nunca por lo mismo, esta suele responderle agresivamente de igual manera que su pareja actual. De la misma manera, la Entrevistada 6 arremetía con discursos amenazantes hacia su pareja, señalándole que si llegaba a agredirla físicamente, esta era capaz de lanzarle una taza de agua caliente, entre otras cosas.

Referente a las etapas del ciclo de la violencia propuestas por Lenore Walker (2008), la acumulación de tensión es aquella donde existen roses, pequeños arrebatos conductuales de agresiones por parte de quien ejerce la coerción, además, se observa que la mujer tiende a satisfacer las necesidades y caprichos de sus compañeros, a fin de que no maximicen las remetidas violentas de ellos. Esto se percibe claramente en la Entrevistada 3, donde deja entrever la tensión inminente que existe en el ambiente: “Entonces en el fondo igual hay cierta violencia que no es física, pero que en cualquier momento puede llegar a ser física por esta cosa de, por esta guerra silenciosa que hay”. O la Entrevistada 10 quien indica ponerse pijama por sobre su ropa y sacarse fotos para enviársela a su pareja, cosa de que comprenda que está en su hogar acostada y no se transforme en una colisión de agresiones de parte de este sabiendo que está sociabilizando con sus amistades.

La fase de calma que indica Lenore Walker (2008) es aquella donde la parte que ejerce la violencia tiende a arrepentirse de sus actos y a pedir perdón a su pareja, a fin de que esta crea efectivamente que va a cambiar, iniciando nuevamente el ciclo.

Esto último, se contrapone, al menos en este estudio, pues muchas de las entrevistadas sostienen que después de discutir con sus parejas, estas las responsabilizaban aún más, optando por posturas evitativas y de indiferencias hacia las participantes. En la Entrevistada 10 su pareja culpabilizaba el accionar de referida por su comportamiento, externalizando su responsabilidad a factores externos. En la Entrevistada 3 la postura que tomaba su pareja era de “aquí no ha pasado nada” como lo señalaba en la entrevista. En la Entrevistada 1, pudiese ser que la actitud de su compañero se asimila más a la fase de calma, al abrazarla posteriormente al llanto que la entrevistada presentaba. Sin embargo, obedece más a un intento de calmar la situación, que aun supuesto arrepentimiento.

Se hipotetiza que todas las mujeres entrevistadas en este estudio han transitado en diferentes estadios del Modelo Transteórico del cambio postulado por Prochaska y Norcross (2014), pues al ingresar de manera espontánea al Centro de Apoyo Familiar o realizar una denuncia por violencia psicológica en contra de su pareja, queda dicho entre líneas de que existe un reconocimiento y una problematización del fenómeno de la violencia en la que se encuentran viviendo. Por lo mismo, el planificar y generar estrategias para cortar las dinámicas maltratadoras como es el caso de la Entrevistada 7 que se atrevió a denunciar, independiente de los arrebatos posteriores de su pareja que realizó posteriormente a la salida de la audiencia en Tribunal de Familia o en caso de la Entrevistada 1 que su comportamiento se sitúa dentro del circuito de mantención, al comentar que todas las estrategias utilizadas previamente para salir del círculo de la violencia la ayudaron para estar hoy en día más tranquila y relacionarse actualmente solo desde una línea parental con su ex pareja. También se observan estados de recaídas, donde la Entrevistada 8 estaba saliendo del círculo de la violencia, sin embargo decide ir a buscar a su compañero para empezar e intentarlo de nuevo.

Sin embargo, en todas las entrevistadas no se visualizó a una mujer que estuviera en un estado precontemplativo frente al abuso emocional de sus parejas, pues todas ellas exhibían un grado de contemplación de sus experiencias de violencia.

### c) Rueda de poder y control de Duluth

En referencia a los aspectos del fenómeno de la violencia en las que se encuentran involucradas las mujeres entrevistadas. El Servicio nacional de la mujer [SERNAM] (2012) indica que el modelo de Poder y Control de Duluth sostiene más allá de la violencia física, la dimensión psicológica, que implica ciertas conductas verbales, actitudes roles y además, abarca un conjunto de comportamientos como estrategias empleadas por los hombres para mantener el poder y control sobre sus parejas.

La intimidación que se representa a través de acciones, palabras, gestos y miradas que buscan amedrentar a la pareja, el abuso emocional entendida como cualquier acto con la que se menoscabe al otro o cualquier ataque contra su autoestima, ejerciendo insultos, haciéndola sentir mal, usando groserías o tratándola de manera peyorativa, el aislamiento que es el resultado de la aplicación de variadas estrategias o comportamientos abusivos. Aislar a la pareja es cualquier intento de controlar a quien ella ve, lo que hace, como se viste, lo que quiere, piensa o siente, la Des-responsabilización: el emisor de los eventos de maltrato intenta Negar, Minimizar y Culpar, desvirtuando los actos violentos y contrarrestando la importancia de los efectos de una agresión o comportamiento abusivo, trasladando esta responsabilidad de una otro individuo o a alguna situación, el manipular a través de los niños donde se intenta controlar y ejercer poder a la pareja a través de amenazas de daño hacia la relación con los hijos e hijas, dejándola muchas veces en contra de estos, los privilegios masculinos, es conseguir beneficios a través del estereotipo de varón, es decir, un conjunto de creencias y comportamientos que indican que un hombre tiene derecho a ciertos privilegios por el hecho de ser varón, el abuso económico que constituye el control de los ingresos de la familia o el acceso de la pareja al dinero para mantenerla dependiente o para presionarla a actuar en algún sentido. También es sinónimo de abuso la dilapidación del dinero familiar, o anteponer sus necesidades a las de la familia y finalmente la coerción y amenazas, siendo estos actos y conductas para infundir temor, presionando a la pareja para que funcione de una determinada

manera (SERNAM, 2012).

Las 10 entrevistadas han sido participes de tales estrategias recién mencionadas por parte de sus parejas. La Entrevistada 1 sufrió marcada intimidación de parte de su pareja a través de un lenguaje corporal violento, abusando emocionalmente de ella, donde la denostaba sarcásticamente por su aspecto físico, un aislamiento en torno a como debiese vestirse en la esfera social, negándole además, la posibilidad de buscar un empleo, minimizando o disminuyendo finalmente los eventos de violencia en contra de referida.

La Entrevistada 2 refiere que su pareja tendía a aislarla de su familia de origen, puesto que él no quería relacionarse con ellos, además de abusar emocionalmente de ella al minimizarla por los programas de televisión que ve, exponiendo a los hijos a las dificultades parentales que se suscitaban en el plano conyugal.

La Entrevistada 3 dice haber sentido miedo toda vez que este la amenazaba, además añade que intenta minimizar su grado de responsabilidad al no disculparse cuando este le agrede. Referida indica que su pareja intenta ejercer cierto control económico, a fin de que él se sienta necesitado por ella.

La Entrevistada 4 refiere que su pareja controlaba su vida social llamándola compulsivamente por teléfono para saber de ella, además indica haberse sentido culpable, toda vez que él se lo hacía saber. Del mismo modo, añade haber sido innumerables las veces en que su pareja la amenazaba, incluso haber llegado al maltrato físico.

La Entrevistada 5 indica que la intimidación que sufría de parte de su pareja era a través de gritos constantes y “tirándole” el cuerpo encima, además indica haber sido denigrada por su descendencia indígena, aislándola del mundo social por vestirse y maquillarse de determinada manera. Del mismo modo, se entrevistó una manipulación de parte de su pareja hacia los hijos y una marcada influencia patriarcal, referente a



los privilegios masculinos que este tiene en la dinámica relacional.

La Entrevistada 6 en términos de intimidación señala haber sentido miedo a la reacción de este, escondiéndose finalmente de su pareja, además de controlarle su vida laboral y social al pensar que iba a provocar sexualmente a sus jefes, queriéndola mantener dependiente económicamente de él. Sin embargo, refiere que en el aspecto doméstico solía lavar los platos y hacerse cargo de los niños cuando él podía.

La Entrevistada 7 refiere que el consumo de alcohol incrementaba su descontrol de impulsos, donde la intimidaba, controlaba su ámbito social, tergiversando los mensajes. Además, añade que su pajera después de los escenarios de violencia acontecidos, tendía a no pedir disculpas y optar por una actitud soberbia referente a lo sucedido.

La Entrevistada 8 indica que la intimidación que ejercían en contra de ella era a través de gritos, amenazándola con agredir al padre de su hijo, toda vez que referida iba a la casa de este. Por otra parte, en la esfera económica, ella refiere que desde niña siempre se propuso ser independiente.

La entrevistada 9 Indica que su pareja intenta intimidar al imponer su verdad por sobre sus argumentos, también suele controlar su vida social al manipular su celular y ponerse celoso dado a que conversa por los grupos de amistades en las redes sociales, haciendo participe a su hija de todo lo sucedido en la esfera conyugal, además de gozar privilegios culturales en torno a lo masculino, puntualmente en la esfera doméstica.

La Entrevistada 10 refiere que normalmente la intimidaba cuando iban a bailar y este se descontrolaba al verla bailar con amigos, además de controlarla socialmente al intentar que se vistiera de otra manera. Refiriéndose la entrevistada a su pareja como alguien bien machista, donde la mujer es la que tiene el rol de lo doméstico y el hombre el protagonismo de lo social.

## 7.0 Conclusiones

A la luz de los resultados expuestos y respondiendo al primer objetivo que busca identificar los tipos psicológicos junguianos de las mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar de orden psicológico por parte de sus parejas en el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto se señala lo siguiente:

De un total de 30 mujeres que se le aplicó el MBTI, el 36,6 % de ellas salieron con tipología ESTJ, esto vale decir que 11 mujeres tienden a ser personas organizadas, racionales, realistas, prácticas, con una capacidad importante de organizar y dirigir al resto para ciertas actividades.

La segunda tipología con más prevalencia en los resultados obtenidos en el MBTI es el ISTJ, pues el 23,3 % de ellas, es decir 7 mujeres, suelen ser prácticas, metódicas, con un semblante serio y de imperturbabilidad, obteniendo éxito por su concentración y profundidad de las cosas. Esto cobra mayor relevancia cuando el 90% de las mujeres que realizaron el MBTI, salieron con una función Sensitiva, es decir de 30 mujeres, en 27 de ellas emergió esta función psicológica en su consciencia

La tercera tipología que se observa con mayor prevalencia en los resultados del MBTI es el ESTP, obteniendo un 10 % del total de las mujeres encuestadas. Es decir, 3 mujeres de un total de 30 emergieron con esta tipología. Tienden a ser pragmáticas, sin tanto apuros y adaptables a los contextos.

Por otra parte, el número de mujeres intuitivas que se exhibió como resultados en la aplicación del MBTI fueron 3 (ENTP, ENFJ y ENTJ) de un total de 30 mujeres, es decir el 10 % de ellas se basan desde el mundo de las posibilidades y suposiciones.

En relación con el objetivo específico 2 que busca indagar cómo se manifiestan en las dinámicas relacionales los aspectos sombríos psicológicos junguianos y las actitudes generales de consciencia en las mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar no constitutiva de delitos en el Centro de Apoyo Familiar se puede señalar

lo siguiente:

En el caso de las tipologías ESTJ al presentar como función principal el Pensamiento, su función indiferenciada o más primitiva es el Sentimiento, haciendo que en ocasiones esta al encontrarse en un estado de represión importante, en el momento de exteriorizar proyecte sentimientos de connotaciones destructivas o se exhiban ciertas patologías que repriman tal energía y hagan que se vuelquen al sujeto, esto como medida compensatoria, pues las personas con una actitud general extravertida tienden a ser absorbidas por estos objetos. Esto se condice con las entrevistadas, ya que todas las mujeres con esta tipología se encontraban bajo una categoría de violencia agresión o violencia castigo con simetría latente. Esto es decir, que las entrevistadas dentro de las dinámicas relacionales con sus parejas estaban propensas a ejercer de igual manera que sus compañeros un cierto grado de violencia o a manifestar patologías pertenecientes a un cuadro depresivo.

Referente a la consciencia, el Pensamiento como función principal, puede razonar, volverse pragmático y lógico. Además al presentar una consciencia extravertida, logran percibir las necesidades del otro, puesto que su consciencia naturalmente se encuentra hacia fuera, corriendo el riesgo como se ha dicho anteriormente de ser absorbidos por estos. Y es lo que ocurre finalmente con la muestra, pues al estar constantemente inclinadas al mundo de los objetos, se les dificulta una consciencia más subjetiva, una visión más evaluadora como lo es la función de Sentimiento o lograr basarse en el mundo de las posibilidades para percibir riesgos potenciales de alguien que pudiera ejercer algún tipo de maltrato.

La misma suerte corren las entrevistadas con una tipología ESTP, pues al sostener una función principal Sensitiva, suelen detenerse por mucho tiempo en los detalles y perder de vista las posibilidades. Haciendo que su inconsciente opte por una actitud compensatoria y estas se tornen violentas al igual que sus mismos compañeros que han ejercido violencia hacia ellas. Produciendo el mismo efecto que las entrevistadas con tipología ESTJ. Esto ocurre porque la función principal es Sensitiva

y conoce el mundo desde lo práctico, concreto, lo supuestamente objetivo, oliendo bien el contexto y el ambiente en el que se desenvuelve, pero negando todo tipo de corazonadas, toda opción de posibilidades, lo que finalmente termina por inmiscuirse en ciertas suposiciones sombrías o sospechas sin ningún fundamento, lo que por consecuencia podría fomentar o incrementar las dificultades relacionales con sus parejas.

En términos de consciencia, encontramos a individuos pragmáticos, en ocasiones algo brusca y mecánicas, disfruta de lo que llega, tendiendo a ser más adaptativas que el resto, pero corriendo el riesgo de justificar la violencia en las que se encuentran sumergidas o iniciar un escalamiento de violencia con sus compañeros.

La entrevistada ENTP al tener la función principal Intuitiva hace que se encuentre naturalmente en las posibilidades, desentendiéndose principalmente de su organismo, por eso es que, al encontrarse embarazada, de alguien que además la agredía sistemáticamente de manera psicológica hace que sean hechos puntuales de alta carga emotiva, haciendo que se deprima como resultado. Sin embargo, en este caso se observa la importancia de dialogar con los aspectos sombríos, pues al realizar diversos actos concretos como aceptar la soledad como una alternativa de reflexión, acudir a instancias legales para su protección, entre otras, hace que el mundo Sensitivo nutra su personalidad, haciendo que esta crezca y pueda sortear de mejor manera los embates de su mundo actual. Por lo tanto, la comunicación constante entre su consciencia intuitiva y lo sensitivo, hicieron de la entrevistada una persona con más habilidades para sortear su presente, generando una proactividad en hacer ver sus derechos. La entrevistada ENFJ, al presentar de mejor manera su función Sentimiento y por ende dejar de lado la función Pensamiento, hace que normalmente se pierda lo nutricional de una discusión, haciendo que se funda en las necesidades del otro y desestime las propias, por lo que se observa en esta entrevistada que recurrentemente se encuentra satisfaciendo las necesidades de protección de su pareja, excluyendo en reiteradas ocasiones los eventos de maltratos que éste propicia hacia ella.

Por lo que en términos de consciencia, se encuentra a una mujer sensible, interesada cabalmente en lo que pueda estar sintiendo y pensando su pareja, intentando influir en su compañero considerando su mundo afectivo, por lo que atendiendo de sobremanera las críticas y demandas de los otros, esta puede verse perdida en las necesidades de las demás personas.

Este resultado es interesante, puesto que si bien es un número mucho menor a las mujeres que tienen la función Sensitiva, estas suelen tener en común relaciones tormentosas, toda vez que su consciencia se obnubila por eventos de alta carga afectiva, teniendo como efecto la no visualización de elementos concretos que pudieran acarrear una consecuencia en el plano de la violencia.

En la entrevistada ISTJ, si bien es la única con esta tipología que fue entrevistada, y no se pueda armar una conclusión general, se observa de igual manera que suele comúnmente extraviarse en los detalles de hechos puntuales, sin lograr ver nuevas posibilidades, haciendo que su presente opte por un grado de obnubilación de consciencia, creyendo que no existen más alternativas u opciones que su aquí y ahora, por lo tanto la seguridad inicial que exhibe esta tipología particular, puede verse afectada, diluyéndose a través de la autocrítica, toda vez que existan episodios que la desestabilicen. Vale decir, que la violencia ejercida por su pareja, nubla su consciencia y sienta que no existe escapatoria, tornándose insegura, dependiente y severa en la percepción de su autoimagen. Cabe señalar, que en esta tipología no se observa una simetría latente referente a la violencia ejercida por su pareja, pudiendo tal vez ser víctima más viable de una violencia castigo o terrorismo patriarcal.

En términos de consciencia, al tener la función principal Sensación captan la información desde lo palpable, tangible y aspectos más concretos, en desmedro de lo intuitivo. Por lo tanto, se precisa que desde la fenomenología de la violencia en contra de la mujer, la función Sensitiva puede proceder como una fotografía, donde las “palabras bonitas”, gestos de exaltada caballerosidad y hombres con perfiles seductores, quedan enmarcados en la consciencia, vinculándose desde esta imagen

y perdiendo de foco las posibilidades de un supuesto agresor.

En relación con el objetivo específico 3 que busca describir cómo los tipos psicológicos junguianos han incididos en la elección de pareja en las mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar no constitutiva de delitos en el Centro de Apoyo Familiar se puede señalar lo siguiente:

Las mujeres que obtuvieron la tipología ESTJ en el cuestionario MBTI coinciden en que los elementos que la atrajeron de sus parejas fueron factores sensitivos puntuales, donde la consciencia extravertida queda sujeta y absorbida por los objetos. En el caso de la Entrevistada 2 lo que la atrajo de su compañero fue de que era “guapo”, bien vestido, hablaba correcto. La Entrevistada 4 lo que inicialmente le gustaba de su pareja era de que se presentaba ante ella como “muy caballero”, amable, que le abriera la puerta del auto. Finalmente, la Entrevistada 10, comunicaba que las “palabras bonitas” y el “buen trato” inicial la sedujeron para continuar posteriormente la relación

El hecho de que 11 mujeres hayan salido con tipología ESTJ de un total de 30, siendo esto equivalente al 33,6% de la muestra, y un 90 % de la muestra total con la función sensitiva, siendo 27 mujeres de la muestra completa, puede deberse a que desafortunadamente exista una mayor prevalencia y preponderancia a experimentar fenómenos de la violencia de parejas, puesto que obedece a una estructura psíquica que apunta a guiarse por el mundo de los objetos y a establecer una mayor idealización y absorción de ellos, toda vez que la contraparte exhiba ciertas conductas seductoras que en primera instancia “anclan” la consciencia de estas las mujeres. Cabe mencionar, que esta tipología no es sinónimo de verse involucrado en dinámicas maltratadoras con sus parejas, pero si podría ser considerado como un factor de riesgo para tal fenómeno, en la medida que su consciencia se encuentre unilateralizada y exista poco diálogo con los aspectos sombríos.

Algunos elementos comunes de las mujeres que tienen la función intuitiva en el mundo de la consciencia, es que se relacionaron en dinámicas violentas con sus parejas, toda vez que ocurrieron una cadena de hechos y eventos concretos que guardan una significancia afectiva importante, haciendo que la función intuitiva se desestabilice y no vea posibilidades. Es el caso de la entrevistada 1 (ENTP) quien dice haber conocido y haberse refugiado en su pareja una vez que su padre fue a ejercer la milicia a Irak y la relación con su madre se encontraba afectivamente distante. También la entrevistada 8 (ENFJ) se adentra en una dinámica maltratadora una vez que termina la relación con el padre de su hijo y a este último le diagnostican un autismo de alto funcionamiento.

El hecho de que solo tres mujeres hayan salido con funciones intuitivas de un total de 30, siendo esto equivalente al 10 % de la muestra, puede entenderse, a lo mejor, que las mujeres con esta función consciente logran percibir de mejor manera las posibilidades, retirándose de relaciones con posibles conflictos que tengan que ver con la esfera de la violencia.

En relación al objetivo específico 4 que busca describir desde la fenomenología de la violencia aspectos en los cuales relacionalmente se han visto involucradas las mujeres que han sido víctimas de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar se puede mencionar que:

Todas las mujeres entrevistadas en este estudio han vivenciado en mayor o menor medida los embates de la violencia en contra de la mujer, propiciando el abuso emocional, aislándolas de sus familias de origen o ámbitos sociales a través de la coerción y el control de sus comportamientos, abusos económicos, con el fin de sostener una relación asimétrica para generar dependencias, se observan también manipulaciones de terceras personas como hijos o familiares para provocar contra posiciones que van en desmedros de las entrevistadas, además se observa amenazas e intimidaciones, pues el simple hecho de exhibir por parte de sus parejas ciertas

miradas, posturas corporales hacen de la dinámica relacional un círculo importante del ejercicio de la violencia.

Por otro lado, el aprovechamiento de una cultura que favorece en gran medida las necesidades masculinas en contra de las femeninas, hacen que ciertos privilegios y posicionamientos de algunos roles las mujeres satisfagan los caprichos de sus parejas, a fin de no expandir los arrebatos de violencia psicológica, en algunos casos física, de sus compañeros.

Las distintas estrategias desplegadas por parte de sus parejas que, en gran medida en el ámbito de lo privado utilizaban para controlarlas, hacen del fenómeno de la violencia un territorio fatídico, con una multiplicidad de factores, variables y entretejidos relacionales que dan cabida a diferentes situaciones de abuso.

Por lo tanto, y considerando el objetivo general que abarca el comprender cómo las tipologías psicológicas junguianas se expresan en la historia de las relaciones sentimentales en mujeres que han sido víctimas de violencia no constitutiva de delito en el Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto se puede concluir lo siguiente:

La tipología psicológica junguiana aporta un número importante de datos y conocimiento relacionados a cómo las mujeres que han sido víctimas de esta violencia mencionada perciben su relaciones y deciden al mismo tiempo ciertas estrategias de mantención y de quiebre de estas dinámicas abusivas incrustadas en sus historias de parejas. Del mismo modo, se observan diferencias sustentables en como las tipologías inciden en la elección de parejas, dependiendo de cómo su actitud general o funciones psicológicas marcan un punto de inflexión en el ingreso de sus compañeros a sus vidas. Además, en el desarrollo de las relaciones, se observa como el funcionamiento de la consciencia y los aspectos sombríos de cada tipología psicológica se manifiestan acorde al funcionamiento de cada uno, haciendo que esto sea un punto importante para la práctica clínica, pues arroja elementos relevantes de considerar para la intervención y consecución de objetivos propuestos.



## 7.1 Hallazgos

Se observa que toda tipología psicológica junguiana puede estar inmersa en una dinámica de violencia psicológica por parte de sus parejas, dado que en los resultados obtenidos toda actitud general (extroversión – introversión) y funciones psicológicas (sensación-intuición, pensamiento- sentimiento, juicio y percepción) se encontraron como herramientas de la consciencia. Sin embargo, existe una preponderancia en los tipos psicológicos junguianos ESTJ y, secundariamente en los ISTJ en vincularse con parejas que pudieran ligar una dinámica maltratadora, puesto que la función sensitiva capta la información a través de los sentidos, perdiéndose en ocasiones en los detalles, en lo concreto, y particularmente en lo específico que pudiera su pareja cortejar desde “bonitas palabras”, “gestos”, “conductas de excesiva amabilidad”, dificultando el diálogo con lo intuitivo. Caso contrario, en la medida que la función intuitiva aparezca bajo el mundo consciente puede que esta función quede supeditada a ciertos eventos de carga afectiva que desestabilice su función consciente para hacer el ingreso de personas que pudieran ejercer violencia. Como en el caso de las dos mujeres entrevistadas con esta función, donde comentaban que sus parejas quienes las agredieron ingresaron a sus vidas, justo cuando el padre de una de ella se iba a Irak y su madre no estaba vinculada con su hija para contenerla o escucharla. La segunda mujer relataba estar viviendo un “naufragio”, puesto que su pareja actual se presenta en su vida cuando esta se estaba separando de su marido y a su hijo le diagnosticaron un autismo de alto funcionamiento.

Por otra parte, se observa que una comunicación Ego-Self posibilita en gran medida un crecimiento en la personalidad de las mujeres que han sido agredidas por parte de sus parejas, es el caso de la Entrevistada 1, con tipología psicológica ENTP, al realizar ciertos eventos o ejercicios prácticos, como denuncias por violencia, demandas al Tribunal de Familia por pensión de alimentos y una clara intención de establecer límites hacia su ex pareja y funcionar simplemente desde lo parental, es como ella se percibe en el presente más tranquila y en paz. Del mismo modo, en las

entrevistadas ESTP, en algunas ESTJ, el ejercicio constante de manifestar emocionalmente su malestar por lo vivenciado con sus parejas, además entregando enfáticamente una lógica coherente a lo experienciado es como en ciertas circunstancias sus parejas han retrocedido su descontrol de impulso. Por ende, el diálogo, entre la funciones de Pensamiento y Sentimiento es importante para el despliegue de un autocuidado certero.

Se observa en las mayorías de las entrevistadas que las relaciones parentales muchas veces se encuentran desarticuladas, con una comunicación débil, hacia sus hijas, constituyendo un factor de riesgo en la esfera de lo familiar

Se puede apreciar en las entrevistas que muchos de los compañeros que ejercen violencia, presentan consumo de alcohol exacerbado. Esto refuerza estudios anteriores, en los que se señala que la manifestación del consumo de drogas tanto lícitas como ilícitas, vienen a marcar una preponderancia mayor en este fenómeno de violencia intrafamiliar. Safranoff (2017) indica que en el estudio realizado en Argentina los factores que aumentan la chance de una violencia psicológica hacia las mujeres son las que tienen menor educación, conviven con los hijos en el hogar, están en relaciones menos formales, en vínculos de mayor duración y / tienen dificultades con el consumo de sustancias, esto sea drogas o alcohol.

Por otra parte, en las entrevistadas se observa que el número de relaciones afectivas que habían sostenido dentro de su historia de vida eran bajo, pues comúnmente reportaban que la pareja con la cual estaban o habían sostenido este tipo de dinámicas eran las únicas con las que habían estado. Esto, lejos de ser un factor de riesgo, puesto que la violencia contra la mujer es un fenómeno que no debiera depender de la cantidad de relaciones sentimentales o de un otro factor particular, pero entendiéndolo desde las tipologías, podría ocurrir que dado al gran número de actitudes generales extravertidas y funciones psicológicas sensitivas, puede que estas sean absorbidas por el objeto satisfaciendo sus necesidades o fijándose en detalles iniciales de enamoramiento o en etapas del ciclo de la violencia que refuerzan estas

dinámicas, generando dependencias y una familiaridad con su pareja manteniendo el ciclo por un largo tiempo.

## **7.2 Limitaciones**

Una limitación del presente estudio es que se enfoca en las mujeres víctimas de violencia psicológica de parte de sus parejas, desatendiendo la contraparte, decisión que fue tomada desde que el ingreso de hombres que ejercen violencia al Centro de Apoyo Familiar muchas veces es realizado por la suspensión condicional de sentencia que dictamina el Tribunal de Familia, pudiendo sesgar los MBTI que se llegaron a aplicar en la recolección de datos.

Una segunda limitación fue la dificultad de recolectar mayores antecedentes cualitativos en la tipología ISTJ, pues el investigador del presente estudio, tenía la dificultad ética de cumplir de la misma manera el rol de terapeuta, imposibilitando la profundización de esta tipología psicología junguiana.

Una tercera limitante, tiene que ver con la captación de la muestra, ya que en términos generales los casos que se tomaron para la investigación, el fenómeno de la violencia psicológica no se exhibe como eventos únicos, más bien suelen estar acompañados muchas veces dentro de la historia sentimental con eventos de maltratos físicos o violencia psicológica de larga data y de manera sistemática.

Todas las entrevistas que se sostuvieron, son casos que hacen ingreso al Centro de Apoyo Familiar por demanda espontánea, por lo que no se profundiza en las mujeres que ya están dentro del sistema judicial y que de la misma manera se encuentran en atención en el centro ya nombrado.

### 7.3 Implicancias clínicas

Esta investigación permitiría desplegar intervenciones psicoterapéuticas más eficientes y eficaces a nivel de programas sociales, dado que al tener el conocimiento del tipo psicológico y de ciertos núcleos conflictivos en las historias de vida de las mujeres que han sido víctimas de violencia psicológica de parte de sus parejas tallaría un mapa de comprensión e intervención del fenómeno, atendiendo de esta manera al contexto donde se lleva a cabo la psicología clínica en diversas instituciones, donde la alta demanda e influencia de atenciones tiende a ser distanciadas unas de otras.

Bajo un escenario de intervención grupal se podrían reunir mujeres con tipologías psicológicas junguianas similares, una vez que se hayan aplicados previamente el MBTI, de esta manera los protocolos de intervención podrían apuntar a necesidades símiles en este grupo específico, pero también se podría pensar en generar grupos de intervención con tipologías psicológicas distintas, pues ayudaría a la interiorización de estrategias nuevas de las que han utilizado. Por ejemplo, en el caso de la tipología ESTJ, sería necesario apuntar inicialmente a su función auxiliar Sensitiva para posteriormente ingresar de forma paulatina a los aspectos sombríos y ver desde el Sentimiento como esta función pudiera ayudarla a evaluar posibles alternativas de resolución de conflictos, sea quedándose en la relación o bien finalizándola.

También en el plano de intervenciones individuales se podría ir de manera más directa a ciertos núcleos históricos encontrados como relevantes y de la misma manera abordar elementos sombríos puntuales, por ejemplo, en la tipología ISTJ, tal vez sería necesario recurrir a su función auxiliar Pensamiento que se encuentra en la consciencia, donde la lógica, el raciocinio podrían ayudar a ingresar al inconsciente y ver como la Intuición podría ayudar a visualizar posibilidades de alguien que podría a futuro ejercer ciertos niveles de maltrato.

#### **7.4 Futuras investigaciones y proyecciones**

Una futura investigación sería indagar si estos mismos resultados obtenidos, pudiesen darse en otras comunas de Santiago u otras regiones del país, a fin de observar si las tipologías con mayor aparición se mantienen como fenómeno común bajo este contexto determinado o forma parte de una generalidad del fenómeno.

Por otra parte, se podrían integrar futuros estudios que den cuenta de la contraparte, es decir, desde la óptica del agresor, ya que de esta forma se adquiriría una mayor profundización y comprensión del fenómeno en su totalidad.

También podría desarrollarse estudios con grupos de intervención por tipologías similares o con variedades de estas, además se podría investigar el trabajo con grupos preventivos donde se puedan abordar historias de vida, factores que pueden ayudar en la prevención, comprensión de buenas relaciones de pareja, visión del propio funcionamiento psicológico para fortalecer áreas que pueden llevar a ser factor de riesgo o bien reforzar elementos de las funciones o actitudes generales que están en un diálogo permanente con lo sombrío.

## 8.0 Referencias bibliográficas

1. Alfaro Morales, P. (2016). *Aportes del modelo de análisis de sueños de la psicología analítica en pacientes con policonsumo de sustancias: experiencia en un programa residencial*. Disponible en <http://repositorio.uchile.cl/handle/2250/146468>
2. Ali, P. A., Dhingra, K., & McGarry, J. (2016). *A literature review of intimate partner violence and its classifications*. *Aggression and violent behavior*, 31, 16-25. Recuperado en: <http://eprints.whiterose.ac.uk/101879/1/A%20literature%20review%20of%20intimate%20partner%20violence%20and%20its%20classifications.pdf>
3. Amezaga, P. & Saiz, M. (2015). *Tipos psicológicos y trastornos depresivos*. *Ciencias Psicológicas*, 9 (9), 141-152. Recuperado en 10 de septiembre de 2017, de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-42212015000200004&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212015000200004&lng=es&tlng=es).
4. Archer, J. (2002). *Sex differences in physically aggressive acts between heterosexual partners: A meta-analytic review*. *Aggression and violent behavior*, 7(4), 313-351. Recuperado en: <https://www-sciencedirect-com.uchile.idm.oclc.org/science/article/pii/S1359178901000611?via%3Dihub>
5. Arellano, F y Gaspar, C. (2016). *Violencias. Un desafío para el Chile de hoy*. Santiago. Chile: Ril Editores.
6. Bachmann, M. (2015). *Un pedacito de utopía: El modelo Duluth y los programas de intervención con varones que ejercen violencia en Uruguay*. Tesis de pregrado. Universidad de la república de Uruguay. Facultad de psicología. Montevideo. Uruguay.
7. Barría, J. (2017). *Hombres Maltratadores. El hombre agresor de su pareja íntima: un actor desconocido*. Santiago. Chile: Editorial Forjas.

8. Barrionuevo Durán, C. (2012-01-15). *El demonio y la sombra: el problema del mal desde la psicología analítica de Carl Gustav Jung*. Disponible en : <http://www.repositorio.uchile.cl/handle/2250/113411>
9. Bericat, E. (1998). *La integración de los métodos cuantitativo y cualitativo en la investigación social*. Barcelona: Ariel.
10. Bitran, M., Zuñiga, D., Lafuente, M., Viviani, P., Mena, B. (2003). *Tipos psicológicos y estilos de aprendizaje de los estudiantes que ingresan a Medicina en la Pontificia Universidad Católica de Chile*. Revista Medicina. Rev. méd. Chile v.131 (n.9) Santiago. Recuperado de: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034)
11. Briggs, M. (2000). *Inventario Tipológico Briggs Myers, Forma G*, Adaptación española. Madrid: Ediciones Tea.
12. Cabrera, A., Gustavo, A. (2000). *El modelo trans-teórico del comportamiento en salud*. Facultad Nacional de Salud Pública, 18 (2).
13. Echeburúa, E. Amor, P. Corral, P. (2009). *Hombres violentos contra la pareja: trastornos mentales y perfiles tipológicos*. Pensamiento Psicológico, 6, (13). Pontificia Universidad Javeriana Cali, Colombia.
14. Edinger, F. (1972). *Ego and Archetype: Individuation and the Religious Function of the Psyche*. Editorial Putnam.
15. Estay, R. (2008). *Jung en fácil. Introducción a su vida y obra*. Santiago: Chile. Pehuén.
16. Flick, U. (2004). *Introducción a la investigación cualitativa*. Madrid: Morata y Fundación Paideia Galiza.
17. Frey-Rohn, L. (1991). *De Freud a Jung*. México: Fondo de la cultura económica.
18. Gallego, A. (2012). *Recuperación crítica de los conceptos de familia, dinámica familiar y sus características*. Revista virtual Universidad Católica del Norte de Colombia, ( 35. Recuperado de <http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/viewFile/364/679>

19. Garcia, C. (2002). *Dilemmas and opportunities for an appropriate health-service response to violence against women*. The Lancet, 359, Issue 9316, 1509-1514. Recuperado en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673602084179>
20. Ghiglieri, M. (2005). *El lado oscuro del hombre. Los orígenes de la violencia masculiana*. Barcelona: Metatemas.
21. Gómez, J. A. M., Gutiérrez, R. V., & Gómez, M. N. (2016). *Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato*. Psychologia, 10(1), 101-112. Recuperado en: <http://revistas.usbbog.edu.co/index.php/Psychologia/article/view/2470/2165>
22. Ibaceta, F. (2011). *Violencia en la pareja: ¿Es posible la terapia conjunta?*. Terapia psicológica, 29(1), 117-125. recuperado en: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0718-48082011000100012&lng=es&nrm=iso](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0718-48082011000100012&lng=es&nrm=iso)
23. Labrador, F. J., & Alonso, E. (2007). *Eficacia a corto plazo de un programa de intervención para el trastorno de estrés postraumático en mujeres mexicanas víctimas de violencia doméstica*. Revista de psicopatología y psicología clínica, 12(2), 117-130. Recuperado en: <http://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/4038>
24. Light, D., Keller, S., & Calhoun, C. (1991). *Aproximaciones a la Sociología*. México: McGraw-Hill.
25. Han, B. (2014). *La agonía del Eros*. Herder Editorial.
26. Hendel, L. (2017). *Violencias de Género. Las mentiras del patriarcado*. Buenos Aires: Paidós.
27. Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2004). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-Hill Interamericana.
28. Hernández, R. Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. D.F. México: Mc Graw Hill Education.



29. Jacobi, J. (1963). *La Psicología de C.G. Jung*. Madrid.España. Espasa-Calpe.
30. Jacobi, j. (1983). *Complejo, arquetipo y símbolo, en la psicología de C.G. Jung*. México. Fondo de Cultura Económica.
31. Johnson, M. P. (1995). *Patriarchal terrorism and common couple violence: Two forms of violence against women*. Journal of Marriage and the Family, 283-294. Recuperado en: <https://www-jstor-org.uchile.idm.oclc.org/stable/pdf/353683.pdf?refreqid=excelsior%3A564f0018249ee603be425a590a7f81e8>
32. Jung, C. (1918). Sobre lo inconsciente. En C.G. Jung, *Civilización en Transición (OC 10)* Madrid: Trotta.
33. Jung, C. G (1921). Descripción general de los tipos. En C.G. Jung, *Tipos Psicológicos*, (OC 6/10) (pp. 351-393). Madrid, España. Editorial Trotta.
34. Jung, C. (1931). El hombre arcaico. En C.G. Jung, *Civilización en Transición (OC 10)* (pp. Madrid: Trotta.
35. Jung, C. (1947). El problema de la sombra. En C.G. Jung, *Civilización en Transición (OC 10)*. Madrid: Trotta.
36. Jung, C. G. (1916). *La dinámica de lo inconsciente*, (OC 8). Madrid: Trotta.
37. Jung, C. (1958a). La consciencia desde un punto de vista psicológico. En C.G. Jung, *Civilización en Transición (OC 10)* Madrid: Trotta.
38. Jung, C. (1964). *Recuerdos, sueños, pensamientos*. Barcelona: Seix Barral.
39. Jung, C.G. (2001). *Civilización en transición*. Madrid: Trotta .
40. Martínez, J. Vargas, R. y Gómez, M. (2016). *Relación entre la violencia en el noviazgo y observación de modelos parentales de maltrato*. Psychologia, 10(1), 101-112. Recuperado en: <http://revistas.usbbog.edu.co/index.php/Psychologia/article/view/2470>
41. Molas, A. (2000). *Violencia familiar. Un punto de partida en el proyecto de vida*. Montevideo: Creagraf.

42. Naciones Unidas. (2006). *Poner fin a la violencia contra la mujer. De las palabras a los hechos*. Estudio del Secretario Nacional de Naciones Unidas. Recuperado en: [http://www.un.org/womenwatch/daw/public/VAW\\_Study/VAW-Spanish.pdf](http://www.un.org/womenwatch/daw/public/VAW_Study/VAW-Spanish.pdf)
43. Organización Panamericana de Salud. (2016). *Atención de salud para las mujeres que han sufrido violencia de pareja o violencia sexual. Manual clínico*. Recuperado en: <http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/31381/OPSFGL16016-spa.pdf>
44. Perrone, R y Nannini, M. (2007). *Violencia y abusos sexuales en familia. Una visión sistémica de las conductas sociales violentas*. Buenos Aires: Paidós.
45. Porre, M. (2010). *Tipos Psicológicos Junguianos: Caracterización General y Utilidad Terapéutica*. Apuntes Universidad de Chile. Santiago, Chile.
46. Pick, S., Leenen, I., Givaudan, M., & Prado, A. (2010). «Yo quiero, yo puedo... prevenir la violencia»: Programa breve de sensibilización sobre violencia en el noviazgo. *Salud mental*, 33(2), 153-160. Recuperado en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/salmen/sam-2010/sam102f.pdf>
47. Real Academia Española (RAE) (2014). *Diccionario de la lengua española*. Madrid: RAE.
48. Robertson, R. (2002). *Introducción a la psicología junguiana. Una guía para principiantes*. Barcelona: Obelisco.
49. Rodríguez, G., Gil, J. y García, E. (1999). *Metodología de la investigación cualitativa*. Málaga: Ediciones Aljibe.
50. Ruíz, J. (1999). *Metodología de la investigación cualitativa*. España: Universidad de Deusto.
51. San Segundo, T. (2008). *Violencia de género: una visión multidisciplinar*. Madrid: EDITORIAL RAMÓN ARECES.
52. Sánchez, A. (1998). *El mundo de la violencia*. D.F. México: Fondo de Cultura Económica.

53. Sassenfeld, A. (2006). *El desarrollo humano en la psicología junguiana. Teoría e implicancias clínicas*. Recuperado en: <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/113340/cs39sassenfelda8.pdf?sequence=1>
54. Sharp, D. (1987). *Tipos Psicológicos Junguianos*. Santiago, Chile: Cuatro Vientos.
55. Stein, M. (2004). *El mapa del alma según C. G. Jung*. Barcelona: Luciérnaga.
56. Prochaska, J. y Norcross, J. (2014). *Systems of Psychotherapy: A Transtheoretical Analysis*. Oxford university press.
57. Safranoff, A. (2017). *Violencia psicológica hacia la mujer: ¿cuáles son los factores que aumentan el riesgo de que exista esta forma de maltrato en la pareja?*. Salud colectiva, 13, 611-632. Recuperado en : [https://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1851-82652017000400611](https://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-82652017000400611)
58. Tavares, K. Toledo, R. Nascimento, J. Coelho, H, Torres, E (2017). *Asociación entre la violencia doméstica y la calidad de vida de las mujeres*. Revista latinoamericana de enfermagem, 25. Recuperado en: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692017000100348&script=sci\\_arttext&tlng=es](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692017000100348&script=sci_arttext&tlng=es)
59. Von Franz, M. (1996). *Tipología Psicológica. Pensiero e sentimento, intuizione e sensazione*. Tea Due Editorial
60. Walker, L. E. (1999). *Psychology and domestic violence around the world*. American Psychologist, 54(1), 21. Recuperado de: <http://www.ugr.es/~prodopsi/sitioarchivos/Archivos/Walker%201999.pdf>
61. Walker, L. E. (2017). *The Battered Woman Syndrome*. New York: Springer Publishing Company.
62. Zweig, C. y Abrams, J. (2012). *Encuentro con la sombra. El poder del lado oscuro de la naturaleza humana*. Barcelona: Kairós.

## 9.0 Anexos

### 9.1 ANEXO 1. CONSENTIMIENTO INFORMADO



UNIVERSIDAD DE CHILE

Facultad de Ciencias Sociales  
Departamento de Psicología

#### CARTA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

**Usted ha sido invitada a participar en el estudio titulado: “Violencia intrafamiliar: Una mirada analítica desde los tipos psicológicos junguianos” a cargo del tesista Francisco José Paredes Vera, estudiante de Magíster en Psicología Clínica adultos, línea humanista existencial, Universidad de Chile. El objetivo de esta carta es ayudarla a tomar la decisión de participar en la presente investigación.**

¿Cuál es el propósito de esta investigación?

La presente investigación pretende comprender como ciertas tipologías psicológicas junguianas se expresan en la historia de las relaciones sentimentales en mujeres que han sido víctimas de violencia intrafamiliar no constitutivas de delitos por parte de sus parejas. Este estudio se llevará a cabo en las dependencias del Centro de Apoyo Familiar de la comuna de Puente Alto.

¿En qué consiste su participación y cuánto durará?

Su participación consistirá en responder un test llamado M.B.T.I (Inventario Tipológico de Briggs-Myers) donde mostrará las tendencias y preponderancias de cómo usted decide y percibe el mundo. La aplicación del instrumento dura aproximadamente veinte a treinta minutos. Luego de que lo responda usted podría ser seleccionada en otro momento para realizar una entrevista donde tendrá por objetivo profundizar en sus historias de relaciones sentimentales.

¿Qué riesgos corre al participar?

Ninguno, puesto que todos los datos e información que usted entregue serán confidenciales y utilizado solamente por el equipo investigador.

¿Qué beneficios puede tener su participación?

Los resultados que arroje el presente estudio podrían aportar una nueva comprensión de la violencia dentro del marco de una relación de pareja, atendiendo a como el tipo psicológico entra en relación con su pareja visualizando, afectos, límites, roles, modos comunicacionales, adaptación al cambio, puntos de conflicto, entre otros. Además, esta investigación facilitará en la práctica psicoterapéutica el fortalecimiento de los tratamientos psicológicos acordes y coherentes con las necesidades de nuestros usuarios.

Por otra parte proporcionar una instancia para la entrega de los resultados del test que usted respondió.

¿Qué pasa con la información y datos que usted entregue?

Como se indicaba anteriormente, la información que usted brinda es de carácter confidencial y completamente anónima. Además, su identificación personal será resguardada en todo momento del estudio, utilizando sus iniciales o algún nombre de fantasía que resguarde su verdadera individualización.

¿Es obligación participar?

Este estudio es de carácter voluntario, por lo que no existe una obligatoriedad en su participación, pudiendo usted negarse o hacer retiro en cualquier momento de este.

¿A quién puede contactar para saber más de este estudio o si le surgen dudas?

Si tiene cualquier duda acerca de esta investigación, puede contactar al tesista responsable Francisco Paredes Vera (su teléfono es el +569 85257592 y su e-mail es fparedesvera@gmail.com) o la profesora patrocinante Madeleine Porre Ibacache (su teléfono es el +56 999692999 y su e-mail es madeporre@gmail.com)

HE TENIDO LA OPORTUNIDAD DE LEER ESTA DECLARACIÓN DE CONSENTIMIENTO INFORMADO, HACER PREGUNTAS ACERCA DE LA INVESTIGACIÓN Y ACEPTO PARTICIPAR EN ESTE ESTUDIO.

-----  
Firma del (de la) Participante  
-----  
-----  
Fecha

-----  
Nombre del (de la) Participante  
-----

-----  
Firma de la Investigador  
-----  
-----  
Fecha.

## ANEXO 2. ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA



UNIVERSIDAD DE CHILE  
Facultad de Ciencias Sociales  
Departamento de Psicología

### Entrevista semiestructurada

Título de tesis: “Violencia intrafamiliar: Una mirada analítica desde los tipos psicológicos junguianos”

1. ¿Qué es para usted una relación de pareja satisfactoria?
2. ¿Sus parejas anteriores en algún momento le provocaron miedo, a través de miradas, gestos, destrozos de objetos, etc.? (intimidación)
3. En alguna relación de pareja que usted tuvo, ¿le hicieron sentir inferior insultándola con apodosos ofensivos o haciéndole sentir culpable por las agresiones que él manifestó? (abuso emocional)
4. ¿Hubo una pareja dentro de su historia sentimental que controlara lo que usted hacía. Horarios, personas con quien debería salir o no ? (aislamiento)
5. Cuando su pareja la agredía, ¿Cuál era la reacción de él posteriormente? (minimizar, negar, culpar)
6. ¿Cuándo discutían con su pareja, utilizaba alguna tercera persona para culpabilizarla de algo? (Manipulación de los niños /as)

7. ¿En sus relaciones de pareja ha tenido mayor o menor participación en algún área específica? (privilegio masculino)
8. ¿Cómo era su relación de pareja en términos económicos? (abuso económico)
9. ¿Se ha sentido usted amenazada alguna vez en sus relaciones de parejas?  
(coerción amenaza)
10. En términos generales, ¿cómo usted ha vivido sus relaciones de pareja?
11. ¿Le gustaría agregar algo más a esta entrevista que considere relevante?

## Anexo 3 M.B.T.I

EXCLÒS DE PRÉSTEC

# INVENTARIO TIPOLOGICO MBTI® (Myers-Briggs Type Indicator®)

## Cuadernillo Forma G

### INSTRUCCIONES

En esta prueba no existen respuestas correctas o incorrectas. Sus contestaciones ayudarán a conocer cómo piensa, cómo se siente y cómo se comporta usted generalmente. Conocer sus preferencias puede ayudar a saber dónde están sus puntos fuertes, el tipo de trabajo en el que pudiera tener más éxito y cómo agrupar a personas de distintas preferencias para que el equipo sea más útil a la sociedad.

No haga anotaciones en este Cuadernillo. Lea cuidadosamente cada frase y anote sus contestaciones en la Hoja de respuestas, señalando la letra de la alternativa que mejor vaya con su modo de ser. No se entretenga demasiado en cada cuestión; si no pudiera decidirse por una de las alternativas, pase a la siguiente, pero procure dejar en blanco el espacio correspondiente en la Hoja de respuestas y compruebe que está siguiendo la numeración en el Cuadernillo y en la Hoja.

Anote sus datos personales en los espacios de la Hoja, comience cuando se le dé la señal y no se detenga a no ser que se lo indique el examinador.

RECUERDE, ANOTE SUS RESPUESTAS EN LA HOJA  
Y NO HAGA NINGUNA SEÑAL EN ESTE CUADERNILLO



Autores: Katherine C. Briggs e Isabel Briggs Myers.

Myers-Briggs Type Indicator, Copyright 1975, 1977 by Isabel Briggs Myers.

MBTI y Myers Briggs Type Indicator son marcas registradas por Consulting Psychologists Press, Inc.

Adaptación española. Copyright © 1997 by Peter B. Myers and Katherine D. Myers. Publicado por TEA Ediciones S.A. con el consentimiento de la



PARTE I

Señale la respuesta que indica mejor cómo se siente o comporta usted generalmente

1. Cuando usted va a pasar el día a otro lugar, prefiere ...  
A. planear lo que va a hacer y cuándo lo va a hacer      B. ir simplemente al lugar
2. Si usted fuera profesor, preferiría enseñar sobre ...  
A. hechos o realidades      B. teorías
3. En una situación social, generalmente usted es ...  
A. un buen hablador      B. más bien callado y reservado
4. Normalmente prefiere ...  
A. organizar fiestas, reuniones, etc., con bastante anticipación      B. sentirse libre para hacer lo que crea mejor en cada momento
5. En general, usted congenia mejor con ...  
A. personas imaginativas      B. personas realistas
6. En usted es más frecuente que ...  
A. las emociones manden sobre la lógica      B. la lógica mande sobre las emociones
7. En un grupo de personas, generalmente prefiere ...  
A. hablar con el grupo      B. charlar sólo con una persona a la vez
8. Usted tiene más éxito cuando ...  
A. se enfrenta a lo inesperado y decide lo que hay que hacer      B. sigue un plan preparado cuidadosamente de antemano
9. Usted prefiere que le consideren ...  
A. una persona práctica      B. una persona ingeniosa
10. Con un grupo de personas, es más frecuente que usted ...  
A. presente a los demás      B. sea presentado a los demás
11. Admira más a quienes son ...  
A. tan convencionales que no llaman la atención      B. tan originales e individuales que no les importa que se desconfíe de ellos
12. Tener un horario fijo ...  
A. le agrada      B. le molesta
13. Tiene tendencia a tener una amistad ...  
A. íntima con muy pocas personas      B. más superficial con muchas personas
14. La idea de hacer una lista de las cosas a realizar durante el fin de semana ...  
A. le agrada      B. no le afecta      C. le deprime

NO SE DETENGA, CONTINUE EN LA PAGINA SIGUIENTE

15. Le gusta más que le consideren ...  
A. una persona realmente sensible B. una persona normalmente razonadora

16. Entre sus amigos usted es de los que ...  
A. es el último en enterarse de lo que pasa B. está al tanto de todo lo que pasa

*(En la cuestión 17, y sólo en ella, pueda señalar dos de las tres alternativas)*

17. En su trabajo cotidiano ...  
A. le gusta encontrar emergencias y trabajar 'contra reloj' B. detesta trabajar con urgencias C. normalmente planifica su trabajo para evitar las urgencias

18. Prefiere tener un amigo que ...  
A. siempre tiene ideas nuevas B. tiene los pies firmemente en tierra

19. Para usted es más fácil ...  
A. hablar sencillamente con casi todo el mundo todo el tiempo que sea necesario B. tener mucho que decir sólo a unos pocos en ciertas condiciones o situaciones

20. Cuando tiene una tarea especial, prefiere ...  
A. organizar todo cuidadosamente antes de empezar B. ir viendo lo que se necesita a medida que vaya surgiendo

21. Habitualmente da más importancia ...  
A. al sentimiento que a la razón B. a la razón que al sentimiento

22. Cuando lee por placer prefiere autores que ...  
A. usan formas especiales y originales de decir las cosas B. expresan directa y llanamente lo que quieren decir

23. Cuando alguien le conoce por primera vez puede conocer los intereses de usted ...  
A. casi de inmediato B. sólo después de conocerle realmente

24. Cuando se ha acordado de antemano qué va a hacer usted en un momento dado, le resulta ...  
A. agradable seguir ese plan B. un poco desagradable tener que seguirlo

25. Cuando tiene que hacer algo que otros muchos también hacen, prefiere ...  
A. hacerlo según la forma habitual B. buscar una manera propia de hacerlo

26. En usted es normal ...  
A. manifestar abiertamente los sentimientos B. guardarse las emociones para sus adentros

CONTINUE CON LA PÁGINA...

PARTE II

Señale la palabra que le gusta más de cada pareja. Piense en el significado de la palabra y no tanto en sus letras o cómo suena

- |                      |                 |                     |                  |
|----------------------|-----------------|---------------------|------------------|
| 27. A. programado    | B. improvisado  | 50. A. lógico       | B. fascinante    |
| 28. A. amable        | B. constante    | 51. A. perdonar     | B. tolerar       |
| 29. A. hechos        | B. ideas        | 52. A. producción   | B. diseño        |
| 30. A. pensar        | B. sentir       | 53. A. impulso      | B. decisión      |
| 31. A. abierto       | B. reservado    | 54. A. quién        | B. qué           |
| 32. A. convincente   | B. conmovedor   | 55. A. hablar       | B. escribir      |
| 33. A. frase         | B. concepto     | 56. A. nada crítico | B. crítico       |
| 34. A. analizar      | B. simpatizar   | 57. A. puntual      | B. sin prisas    |
| 35. A. sistemático   | B. espontáneo   | 58. A. concreto     | B. abstracto     |
| 36. A. justicia      | B. misericordia | 59. A. cambiante    | B. permanente    |
| 37. A. reservado     | B. hablador     | 60. A. cauto        | B. confiado      |
| 38. A. compasión     | B. previsión    | 61. A. construir    | B. inventar      |
| 39. A. sistemático   | B. ocasional    | 62. A. ordenado     | B. despreocupado |
| 40. A. tranquilo     | B. vivaz        | 63. A. base         | B. cúspide       |
| 41. A. beneficios    | B. bendiciones  | 64. A. rápido       | B. cuidadoso     |
| 42. A. teoría        | B. certeza      | 65. A. teoría       | B. experiencia   |
| 43. A. decidido      | B. dedicado     | 66. A. sociable     | B. despegado     |
| 44. A. literal       | B. figurado     | 67. A. señal        | B. símbolo       |
| 45. A. determinación | B. cordialidad  | 68. A. fiesta       | B. teatro        |
| 46. A. imaginativo   | B. práctico     | 69. A. aceptar      | B. cambiar       |
| 47. A. pacificador   | B. juez         | 70. A. acordar      | B. discutir      |
| 48. A. hacer         | B. crear        | 71. A. conocido     | B. desconocido   |
| 49. A. suave         | B. duro         |                     |                  |

CONTINUE CON LA PARTE III

PARTE III

Señale la respuesta que indica mejor cómo se siente o comporta usted generalmente

72. Cree usted que ...  
A. se entusiasma por las cosas más que el término medio de las personas  
B. le animan menos las cosas que al término medio de las personas
73. En su opinión, es mayor falta ser una persona ...  
A. insensible a los demás  
B. poco razonable con los demás
74. Para usted, hacer las cosas a última hora ...  
A. es preferible  
B. le pone nervioso
75. En las fiestas y reuniones sociales ...  
A. algunas veces se aburre  
B. siempre encuentra diversión
76. Usted cree que tener una rutina diaria es ...  
A. una manera descansada de hacer cosas  
B. algo molesto, incluso cuando es necesario
77. Cuando algo se pone de moda, usted ...  
A. es uno de los primeros en seguirla  
B. no se interesa mucho por ello
78. Cuando piensa en algo de poca importancia que debe hacer o comprar, normalmente ...  
A. lo olvida hasta otro momento  
B. lo apunta para recordarlo si fuera necesario  
C. lo hace sin tener que apuntarlo
79. A usted resulta ...  
A. fácil llegar a conocerle  
B. difícil llegar a conocerle
80. En su manera de vivir usted prefiere ...  
A. ser original, distinto de los demás  
B. ser convencional, como los demás
81. Cuando en una conversación se encuentra en una situación embarazosa, normalmente ...  
A. cambia de tema  
B. lo toma a broma  
C. días después se le ocurre una salida
82. Le resulta más difícil adaptarse a ...  
A. una tarea rutinaria  
B. un cambio constante
83. Cree que es mayor elogio decir de una persona que tiene ...  
A. visión de las cosas  
B. sentido común
84. Cuando tiene un trabajo importante que hay que terminar en una semana, normalmente ...  
A. dedica algún tiempo a hacer una lista de tareas y a ponerles un orden  
B. lo comienza inmediatamente
85. En su opinión es más importante ...  
A. ver las posibilidades de una situación  
B. ajustarse a los hechos tal como son

NO SE DETENGA, CONTINUE EN LA PAGINA SIGUIENTE

96. Piensa que las personas próximas a usted conocen su opinión ...  
 A. sobre la mayoría de las cosas  
 B. sólo si, por alguna razón, se la ha dicho
97. Prefiere un jefe que sea ...  
 A. siempre amable  
 B. siempre justo
98. Para hacer un trabajo prefiere ...  
 A. comenzar pronto para terminarlo con tiempo de sobra  
 B. apoyarse más en los impulsos que se desarrollan siempre al final
99. Usted cree que es peor ...  
 A. mostrar demasiado afecto  
 B. no mostrar suficiente afecto
100. Estando en una fiesta o reunión prefiere ...  
 A. ayudar a que las cosas salgan bien  
 B. dejar que cada cual se divierta a su modo
101. Usted prefiere ...  
 A. apoyar los métodos establecidos de hacer las cosas bien  
 B. analizar lo que no marcha bien y enfrentarse a los problemas no resueltos
102. Normalmente usted se preocupa más por ...  
 A. los sentimientos de las personas  
 B. los derechos de las personas
103. Si un sábado por la mañana le preguntan qué va a hacer ese día ...  
 A. sería capaz de decirlo con detalle  
 B. diría el doble de cosas de las que haría  
 C. habría que esperar al final del día para saberlo
104. Al decidir sobre algo importante, normalmente piensa que ...  
 A. puede confiar y dejarse guiar por los sentimientos  
 B. debe ser lógico y actuar independientemente de sus sentimientos
105. Las partes más rutinarias de la vida diaria son para usted ...  
 A. un motivo de tranquilidad  
 B. un motivo de aburrimiento
106. Normalmente, el deseo de hacer bien un examen ...  
 A. le facilita la concentración para hacerlo lo mejor posible  
 B. le dificulta la concentración para demostrar todo lo que sabe
107. A su modo de ser le agrada más ...  
 A. tener que tomar decisiones  
 B. dejar que las circunstancias decidan
108. Cuando se habla de una nueva idea, se interesa más por ...  
 A. saberlo todo respecto a ella  
 B. juzgar si es correcta o incorrecta
109. Ante cualquier emergencia de la vida cotidiana, prefiere ...  
 A. ayudar a resolverla dejando que otro tome las iniciativas  
 B. tomar la iniciativa y responsabilizarse de la situación
110. Después de estar con personas supersticiosas ...  
 A. se encuentra algo afectado por esas supersticiones  
 B. no le afectan de ninguna manera

NO SE DETENGA. CONTINUE EN LA PÁGINA SIGUIENTE

A

101. Se siente más propenso a ...  
 A. alabar a alguien o elogiar algo  
 B. culpar a alguien o criticar algo
102. Cuando tiene que tomar una decisión, normalmente ...  
 A. la toma de inmediato  
 B. espera todo lo que razonablemente puede antes de decidirse
103. En los momentos en que los problemas se le han acumulado, normalmente pensaba que...  
 A. había llegado a un atolladero  
 B. haciendo sólo lo necesario podría salir adelante
104. Entre todas las buenas resoluciones que usted ha tomado en el pasado ...  
 A. todavía algunas siguen valiendo  
 B. ninguna ha durado mucho tiempo
105. Para resolver un problema personal suyo, normalmente ...  
 A. se siente más seguro si pide consejo a alguien  
 B. nadie puede resolverlo mejor que usted mismo
106. Cuando surge una situación nueva que no se adapta a sus planes, intenta primero ...  
 A. cambiar sus planes para adaptarse a la situación  
 B. cambiar la situación para adaptarla a sus planes
107. Los cambios o altibajos en sus emociones son ...  
 A. muy pronunciados  
 B. bastante moderados
108. En sus creencias personales ...  
 A. pone su fé en algo que no se puede demostrar  
 B. sólo le convence aquello que se puede demostrar
109. En su hogar, cuando termina una tarea normalmente ...  
 A. sabe cuál es la siguiente y está dispuesto a intentarla  
 B. se alegra de poder relajarse hasta que se le ocurra otra tarea
110. Cuando tiene la oportunidad de hacer algo interesante ...  
 A. toma una decisión rápidamente  
 B. a veces la pierde por tardar en decidirse
111. Si algo imprevisto detiene un rato su trabajo y el de sus compañeros, procura ...  
 A. disfrutar del momento de descanso  
 B. buscar algo que se pueda seguir haciendo  
 C. ayudar a quienes intentan resolver el imprevisto
112. Cuando no está de acuerdo con algo que se acaba de decir, normalmente ...  
 A. lo deja pasar sin darle importancia  
 B. presenta su punto de vista
113. En la mayoría de los temas, usted tiene ...  
 A. una opinión bastante clara y definida  
 B. una mente abierta a nuevos enfoques
114. Normalmente prefiere ...  
 A. una oportunidad que le ofrezca grandes posibilidades  
 B. una experiencia que sepa que le va a agradar

NO SE DETENGA, CONTINUE EN LA PAGINA SIGUIENTE

115. Haciendo planes para su propia vida, suele ...  
 A. intentar muchas cosas y meterse en aprietos  
 B. controlarse e intentar lo que puede hacer con comodidad
116. Si no le gusta el juego de las cartas, no haga ninguna señal y pase a la siguiente; en caso contrario, lo que más le agrada del juego es ...  
 A. su aspecto social y de relación personal  
 B. el placer de ganar la partida  
 C. tener que pensar cómo usar mejor las cartas que tiene
117. Cuando el decir la verdad sobre algo resulta descortés, normalmente usted ...  
 A. dice una mentira por cortesía  
 B. dice la verdad aunque sea descortés
118. Aceptaría un trabajo extra si éste le permitiera ...  
 A. más dinero y lujos personales  
 B. una oportunidad de hacer algo importante
119. Cuando no le agrada el comportamiento de un amigo, normalmente ...  
 A. espera a ver qué pasa  
 B. hace o dice algo al respecto
120. En su pasada experiencia personal usted ...  
 A. se entusiasmó por algo que terminó por desilusionarle  
 B. controló juiciosamente sus entusiasmos para no terminar desilusionado
121. Cuando tiene que tomar una decisión de importancia, usted normalmente ...  
 A. llega pronto a una elección clara  
 B. le cuesta elegir porque ninguna decisión le convence enteramente
122. Generalmente usted ...  
 A. disfruta del momento presente y lo aprovecha al máximo  
 B. piensa que lo que está por venir es más importante que lo presente
123. Si se trata de trabajar con un grupo de personas, a usted ...  
 A. le asombra la colaboración de los demás  
 B. le impresiona la ineficiencia de los otros  
 C. no le afecta, porque no trabajaría con un grupo
124. Cuando se le presenta una dificultad inesperada, usted piensa que ...  
 A. tiene mala suerte en eso  
 B. es algo fastidioso  
 C. es normal en todo trabajo
125. Considerándolo como un fallo, le resulta más natural ...  
 A. pasarse la vida yendo de un tema a otro  
 B. quedarse en una rutina que no va con usted
126. Pensando en el cuestionario que ahora termina, le gustaría discutir el significado de ...  
 A. muchas de las cuestiones anteriores  
 B. sólo algunas de ellas

