

Algunos aspectos históricos de la Psiquiatría en la V Región de Valparaíso: 1940-1990.

Some historical aspects of Psychiatry in the 5th Region of Valparaíso: 1940-1990.

Dr. Simeón Rizo C.¹ Dr. Arturo Roizblatt S.², E.U. Liliana Basso M.³

The aim is to share the struggles of Psychiatry and of some Psychiatrists in the V Region of Valparaíso, Chile, covering a period of 50 years, from 1940 to 1990. It is intended to highlight the characteristics of the medical-psychiatric practice and the influence of the mental health team, at a time of political-social changes that had an impact on medical practice and especially on psychiatry, taking into account the origin and evolution of the Hospital del Salvador de Valparaíso.

Keywords: History, Psychiatry, Valparaíso.
Rev Chil Neuro-Psiquiat 2020; 58 (3): 240-250

Antecedentes históricos

Por 1830 fue fundado en el barrio de Playa Ancha un Lazareto como parte del Hospital San Juan de Dios de Valparaíso, que albergara todo tipo de pacientes con enfermedades infecciosas. La ciudad en esos entonces era de 70.000 habitantes. En 1863 hubo un aumento de casos de viruela y el hospital llegó a tener 200 enfermos, lo que obligó a levantar una edificación más moderna. La Guerra del Pacífico lo convirtió posteriormente en un Hospital de Sangre. Vuelto a su condición de hospital general, en 1918 recibe el nombre de Hospital del Sal-

vador⁽¹⁾. Posteriormente siendo hospital de infecciosos, especialmente para tisiología, en la medida que estas enfermedades van desapareciendo por avances en su terapéutica, fue quedando desocupado.

En 1926 el psiquiatra Dr. Carlos Graaf propuso abrir un asilo para pacientes psiquiátricos con 30 camas en el Hospital del Salvador: en los primeros 9 meses se hospitalizaron 71 pacientes, pero este proyecto se cerró en 1929⁽¹⁾. El 16 de Julio de 1933 por iniciativa del Dr. Virgilio Capelli Pensa (1883-1960), médico neuro-psiquiatra, inmigrante italiano y veterano de la I Guerra Mundial, se abre el Servicio de Neuro Psi-

Aceptado: 16/08/2020

Recibido: 15/07/2020

¹ Neuro Psiquiatra.

² Departamento de Psiquiatría, Campus Oriente. Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

³ Enfermera universitaria, Magister en Filosofía

quiatria del Hospital de Viña del Mar⁽²⁾. En 1940 en esta ciudad existía solamente dicho Servicio, alojado en un recinto usado anteriormente como bodega en el Hospital local. Se tenía conocimiento que en el ya existente Hospital del Salvador había también algunos pacientes crónicos psiquiátricos, pero sin atención de la especialidad⁽¹⁾. En esa época, el mundo estaba convulsionado por la Gran Depresión y los movimientos políticos que en Europa condujeron a la Segunda Guerra Mundial. Estas circunstancias produjeron migraciones y alteraciones demográficas⁽³⁾, pero poca atención a los problemas de Salud Mental⁽⁴⁾.

En 1948 se funda la Organización Mundial de Salud (OMS) como medio de enfrentar los problemas sanitarios de la post guerra, y se acoge en la definición de Salud el bienestar no sólo físico, sino que también el mental⁽⁵⁾. La Psiquiatría, como ciencia de la conducta, asumió muchos de esos cambios, que naturalmente incidieron en focalizar la atención de las enfermedades mentales en esta especialidad médica de la Psiquiatría. A pesar de la enorme influencia que recibía del Psicoanálisis y de las psicoterapias fenomenológicas y existenciales, se comenzó a usar en los hospitales el Electrochoque propuesto por Cerletti y Bini en 1938 y la Psicocirugía introducida por Egas Móniz en 1936. Esa fue una de las razones por las que en ese tiempo los Servicios de Neurología, Neurocirugía y Psiquiatría trabajaban a consuno⁽⁶⁾.

Los tratamientos físicos propios de la época, como el Coma Insulínico, la Carbónarosis, el choque Cardiazólico y la Malariaoterapia, además de los tratamientos con la histamina, y la acetilcolina, necesitaban de servicios médicos para su aplicación, aunque fueron cayendo en desuso por la aparición del uso de las Sales de Litio para la Manía en 1949, la Clorpromazina en 1952, el Meprobamato en 1954 y el Clordiazepóxido en 1960, en el contexto de la Psiquiatría Social o Comunitaria por esas fechas⁽⁶⁾. Lo

anterior se hace notorio en la práctica psiquiátrica de la época en Valparaíso, donde estas especialidades trabajaban complementándose.

Los Inicios

El Dr. Virgilio Capelli se desempeñó como Médico Jefe del Servicio de Neuro-Psiquiatría de Viña del Mar hasta su jubilación en 1948⁽²⁾. Al poco tiempo se incorporó el Dr. Luis Acevedo Castillo, con formación psiquiátrica, al que luego se agregaría el Dr. Luis Marty Calvo y el Dr. Alberto Robinson Nebel. Mucho después este sector sería trasladado a otras dependencias anexas al Hospital de Viña, constituyéndose propiamente el Servicio de Psiquiatría, con un sector de hospitalización para mujeres y otro para hombres, un policlínico de atención ambulatoria y una posta antialcohólica.

En 1943 se realizaron unas Jornadas Neuropsiquiátricas en Viña del Mar cuyo comité organizador los constituyeron como Presidente el Dr. Baldomero Arce Molina, Vicepresidente Dr. Virgilio Capelli, Secretario Sebastián Lorente, Tesorero Dr. Luis Acevedo Castillo (quien posteriormente fue el Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital de Viña), Vocales: Sr. Juan Andueza Larrazábal, profesor de Medicina Legal de la Escuela de Derecho de la Universidad de Chile, sede Valparaíso, y Dres. Nicolás Tortello Revello e Israel Roizblatt Stromwasser⁽⁷⁾.

En 1946 la Sociedad de Neuropsiquiatría y Medicina Legal de Valparaíso, que desde 1941 era presidida por el Dr. Baldomero Arce Molina, fue presidida por el Dr. Luis Acevedo, el Vicepresidente, Dr. Baldomero Arce, Secretario, Dr. Israel Roizblatt, Tesorero Dr. Luis Marty y Secretario de Relaciones Exteriores Dr. Sebastián Lorente. Ese año se otorgó el título de Presidente Honorario al Dr. Virgilio Capelli⁽⁸⁾. Nótese el hermanamiento existente entre la Psiquiatría y la Medicina Legal, condición heredada del

psiquiatra creador de la Criminología, Cesare Lombroso⁽⁹⁾.

En 1951 se comenzó a analizar la necesidad de crear en Valparaíso un Servicio de Neurocirugía, en el cual participaban el Dr. Mario Contreras Villalón, quien en ese entonces reemplazaba al Dr. Alfonso Asenjo en el Instituto de Neurocirugía en Santiago, con el Dr. Israel Roizblatt quien representaba a Valparaíso en esa iniciativa, ya que se desempeñaba como neuropsiquiatra en el Hospital Enrique Deformes. Ese Servicio alcanzó a funcionar durante 1951 en el Hospital Enrique Deformes*, dirigido por el Dr. Mario Contreras, para después ser trasladado al Hospital Carlos Van Buren**, donde se encuentra hasta la actualidad.

En el Hospital Naval Almirante Nef, que en ese entonces se ubicaba en Playa Ancha, en 1953 el Dr. Israel Roizblatt formó el Servicio de Psiquiatría de la Armada de Chile y fue su Jefe hasta su fallecimiento en 1976. Aquí se desarrollaron múltiples programas para prevenir y mejorar la Salud Mental de los miembros de la institución y sus familiares^{(10) (11)}. En ese Servicio también participaron en los primeros años como psiquiatras, los Dres. Luis Ferreira, Iván Nazarala Rodríguez y Luis Fuenzalida, entre otros, y la psicóloga Rubí Baño Ahumada. También integraban ese Servicio algunas Asistentes Sociales.

En el año 1962, en Valparaíso, sólo en el Hospital Van Buren contaba con equipo de

Electroencefalografía. El Dr. Israel Roizblatt desarrolló en 1963 el uso de ese examen, también en el Hospital Naval, siendo precursor en el uso de esta tecnología para diagnosticar muerte cerebral, siendo un elemento importante en el primer trasplante cardíaco en Chile, realizado en el Hospital Almirante Nef de Valparaíso el 28 de Junio de 1968⁽¹²⁾.

En Marzo de 1954 se fundó la Liga contra la Epilepsia de Valparaíso, el Dr. Israel Roizblatt la presidió. Dicha institución con los años se constituyó en el motor del cambio de la imagen social y tratamiento de esa enfermedad y hasta hoy coopera con estos enfermos^{(13) (14) (15)}. En ese momento se consideraba que en el país había 60.000 epilépticos y en Valparaíso, aproximadamente 6.000. En ese primer directorio participaron los médicos Juan Carlos Gómez (neurocirujano) como secretario, y directores Alberto Robinson (psiquiatra) y Amparo Arcaya (neuropsiquiatra). El primer núcleo de esta Liga funcionó en el Hospital Enrique Deformes, posteriormente se creó otro núcleo que funcionaba en el Hospital Carlos Van Buren. En 1959 comenzó a presidir el directorio de esta Liga, ahora constituida legalmente, la Dra. Amparo Arcaya, siendo su Vicepresidente el Dr. Mario Contreras (neurocirujano), participando también los Dres. Juan Carlos Gómez y Exequiel Maldonado (neurocirujano). En ese mismo año también se colaboró en la fundación de una Liga contra la Epilepsia en Concepción⁽¹⁶⁾.

* Establecimiento que existió entre 1894 y 1985. Inicialmente denominado Hospital San Agustín, fue dirigido entre 1890 y 1920 por el Dr. Enrique Deformes Villegas (1866-1920), quien falleció acá luego de ser operado de urgencia. En póstumo reconocimiento a su labor, la Junta de Beneficencia cambió el nombre de este recinto a Hospital Enrique Deformes, el 15 de noviembre de 1939. El terremoto de marzo de 1985 dejó inutilizadas varias dependencias, siendo clausurado a mediados de 1987. Este terreno alberga desde 1990 la sede del Congreso Nacional, cuya construcción se inició en 1988.

** Carlos van Buren Vallejo (Copiapó, 1868 – Viña del Mar, 1929). Banquero, empresario, filántropo y bombero. Hijo del ciudadano estadounidense Juan Melitón van Buren, quien vino a Chile contratado para el ferrocarril de Copiapó a Caldera, casándose con la dama copiapina Damiana Vallejo Arenas. Luego de finalizar sus humanidades en el Liceo de Copiapó fue enviado al Colegio Mackay de Valparaíso para su formación comercial, ingresando a la sede local del Banco de A. Edwards y Cía. como junior en 1895, llegando a ser su gerente en 1913 y su presidente en 1920. El Hospital San Juan de Dios de El Almendral (fundado en 1772 en la Quebrada de Elías y trasladado en 1833 a este nuevo lugar), con el terremoto de 1906 quedó parcialmente destruido, aceptando ser su Sub-Administrador en 1907 y su Administrador en 1912, gestión que mantuvo hasta 1921 entregándolo remozado y ampliado, continuando luego como Director Honorario. Poco después de fallecido la autoridad sanitaria decretó otorgar su nombre a este establecimiento.

En el Hospital Carlos Van Buren de Valparaíso, la Dra. Amparo Arcaya, producto de su formación en Medicina, Psicología y Psiquiatría, creó el Servicio de Medicina Psicosomática, rama bisagra de la medicina que rompe con el paradigma de la función separada del cuerpo y de la mente, concepto nuevo en la psiquiatría de la época. En ese Servicio participó el psiquiatra Dr. Luis Ferreira, formado en el Servicio de Medicina Psicosomática del Hospital del Salvador de Santiago y también en Francia.

En el desaparecido hospital Enrique Deformes de Valparaíso, funcionó por mucho tiempo un Servicio de Neuropsiquiatría, que dirigió el Dr. Israel Roizblatt adosado al Servicio de Medicina⁽¹⁷⁾. Al alero de ese Servicio se fundaron varios Centros de Abstemios para hombres y mujeres⁽¹⁸⁾. Por los años 60 del siglo XX, un concepto importante para la Salud Mental de Valparaíso, fue comenzar a hablar del alcoholismo como enfermedad, un tiempo en que muchos veían al alcoholismo “como un vicio”⁽¹⁹⁾. En 1962 se funda el primer Centro de Abstemios de Valparaíso, denominado Los Gallos, el que continúa en acción hasta hoy, aunque con el tiempo fueron reemplazados por centros con base internacional como Alcohólicos Anónimos. Después también se fundaron Centros de Abstemios para mujeres alcohólicas, lo que para la época también fue pionero⁽²⁰⁾.

En 1962 en el Hospital de Viña del Mar, que posteriormente fue llamado Dr. Gustavo Fricke***, funcionaba en un sector adya-

cente, el Servicio de Psiquiatría con un equipo de médicos que lo completaban 2 enfermeras universitarias y una asistente social. En ese entonces se empieza a tener una mirada comunitaria de la atención psiquiátrica, enfocada a la intervención en grupos y dando énfasis a lo que sería posteriormente una innovación: la socialización e integración del paciente en la comunidad como complemento terapéutico al uso del arsenal farmacológico, que además en esos años era muy reducido.

En los años 70 comienzan a llegar post becados en Psiquiatría de la Universidad de Chile de Santiago, entre ellos el Dr. José Francisco Puig. El Dr. Julio Dittborn Murillo, psiquiatra miembro de la Clínica Psiquiátrica de la Universidad de Chile en Santiago, organiza el Departamento de Psiquiatría en la naciente Escuela de Medicina de la Universidad de Chile, sede Valparaíso.

El Traslado

El crecimiento del Servicio que ya contaba con 140 pacientes, muchos de ellos crónicos, hace que se planee en un traslado desde Viña del Mar al Hospital del Salvador de Valparaíso. A fines de 1973 y principios de 1974 se realiza este traslado total del Servicio existente en el Hospital de Viña al Hospital del Salvador de Valparaíso, llegando a ser el único recurso psiquiátrico de hospitalización, hasta la actualidad, de corta y de larga estadía para la V Región. Con este traslado

*** En julio de 1878 se creó el Hospicio de Viña del Mar, establecimiento que adquirió el carácter de hospital cuando se inauguró la enfermería con 24 camas en septiembre de 1879. Posteriormente, sus administraciones dan forma a la obra hospitalaria con la ampliación de los pabellones y la creación de servicios como maternidad, farmacia y cirugía, entre otros. Por eso, cuando el Dr. Gustavo Fricke Schenke asume la dirección del hospital, en 1933, el proceso de cambio ya era una realidad que él vino a concretar. En octubre de 1940, en ceremonia que contó con la presencia del Ministro de Salubridad, Dr. Salvador Allende, se dio inicio oficial al reemplazo de las antiguas construcciones, pero, por problemas económicos las obras sólo pudieron iniciarse 5 años después para luego ser entregadas oficialmente el 13 de diciembre de 1954. El hospital adquirió el nombre del gestor de la construcción de las nuevas dependencias, Dr. Gustavo Fricke, el 2 de octubre de 1969. En 1980, con la creación del Sistema Nacional de Servicios de Salud, se convirtió en el hospital base del Servicio de Salud Viña del Mar-Quillota, por lo que se crearon nuevos servicios clínicos y se ampliaron las dependencias para otorgarle carácter de hospital de alta complejidad. El proyecto para un nuevo edificio del hospital fue aprobado en marzo de 2013 y entregado concluida la obra física en septiembre de 2019.

se cierran los servicios de Psiquiatría de los Hospitales Gustavo Fricke de Viña, de Neuropsiquiatría del Hospital Enrique Deformes y Servicio de Psicósomática del Hospital Van Buren de Valparaíso, convirtiéndose el Hospital del Salvador en el Hospital Psiquiátrico de Valparaíso.

En 1973, el Gobierno Militar instaló interventores en todos los hospitales asumiendo en el Hospital del Salvador el Dr. Enrique Marambio, quien sugirió para el cargo de Director al Dr. Carlos Molinari Domínguez. Así es designado como primer Director, quien tenía un Magíster en Administración en Salud Pública en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, siendo posteriormente trasladado al Hospital Carlos Van Buren como Director y por último, nombrado Director del Servicio de Salud de la V Región.

Del Servicio de Neuro Psiquiatría del Hospital Enrique Deformes se trasladó al Dr. Israel Roizblatt, quien asumió como Jefe de Servicio. Por su encomiable y dilatada labor en el campo de la Psiquiatría una sala del Hospital del Salvador de Valparaíso lleva su nombre, lo mismo que en reconocimiento a su entrega social, también una calle de Valparaíso.

Del Servicio de Psicósomática del Hospital Van Buren fue trasladado el Dr. Luis Ferreira, quien posteriormente fue Director.

Llegaron desde el Servicio de Psiquiatría del Hospital Gustavo Fricke el Dr. Alberto Robinson y el Dr. Iván Nazarala que fungieron en su momento como Directores. Los Dres. Francisco Puig, Francisco Fuenzalida, Gustavo Figueroa y Carlos Bresky se sumaron como Psiquiatras.

Como académico y Director del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Chile de Valparaíso, que posteriormente se llamó Universidad de Valparaíso, ejerció el Dr. Gustavo Figueroa Cave, formador de muchas generaciones de psiquiatras, entre ellos la Dra. Rosa Behar,

quien por muchos años también ejerció en el Hospital la docencia.

El Dr. Iván Nazarala, después de su estadía en Edimburgo, Reino Unido, impulsó con éxito una visión comunitaria a la Psiquiatría del Hospital, con la organización de la Fundación Carlos Bresky que exponemos en párrafos siguientes.

Junto con los médicos que se trasladaron al Hospital lo hicieron el cuerpo de enfermeras universitarias con mucha experiencia y capacidad, como Gloria Michel, Gabriela Bravo, Jenny González, Erna Herrera y Liliana Basso y como Asistente Sociales Laura Silva y Ana Pérez.

La Liga contra la Epilepsia

No se puede hablar de la Liga Contra la Epilepsia, aunque existen muchos otros médicos y no médicos que participaron en su fundación, sin resaltar a la Dra. Amparo Arcaya Vargas (1901-2001) primera mujer chilena especialista en Neuropsiquiatría Infantil⁽²¹⁾ (22). Ella fue una de los Fundadores de la Liga Contra la Epilepsia de Valparaíso, logrando su personería jurídica el 12 de mayo de 1957, primera institución del país dedicada a apoyar a quienes padecen de esta enfermedad.

A raíz del terremoto en Nicaragua de 1972 que destruyó Managua y todo su sistema de salud, en Junio de 1973 llegó a Managua la Doctora Arcaya, para cooperar como voluntaria en aliviar esa tragedia. Bajo la coordinación de la División de Salud Mental del Ministerio de Salud Pública de Nicaragua, que dirigía el Dr. Simeón Rizo Castellón, prestó valiosos servicios a la comunidad nicaragüense.

En julio de 1996 recibió el título de "Miembro Honorario del Colegio Médico de Chile". En 1999 el club Zonta Internacional la distinguió como la Profesional más Destacada de la V Región. Fue declarada Ciudadana Ilustre de Valparaíso, distinción

otorgada por el Municipio porteño.

La Psiquiatría Forense en el Hospital del Salvador de Valparaíso.

Pese a que desde su origen la Medicina Legal tenía relaciones muy fuertes con la Psiquiatría y la Criminología, este hermanamiento se había enfriado.

En 1981⁽²³⁾ acaeció en la Región de Valparaíso, especialmente en Viña del Mar, una serie de crímenes que se suponía efectuados por alguien de personalidad psicopática. La Policía de Investigaciones de Chile, cuyo departamento de Medicina Criminalística dirigida por el Profesor de Medicina Legal de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile Dr. Alberto Teke Schlitz, se acercó al Hospital Psiquiátrico del Salvador a solicitar información y ayuda de la especialidad, para cooperar en dicha investigación elaborando perfiles de posibles hechores, interpretar conductas y colaborar en la orientación psicológica del o los posibles criminales.

En el año 1980 llegó a Valparaíso, exiliado voluntariamente por la situación política de su país Nicaragua, el Dr. Simeón Rizo Castellón quien se había hecho médico y especializado en Neuropsiquiatría y Medicina Legal en la Universidad Complutense de Madrid, España⁽²⁴⁾. Dada su formación y que trabajaba en el Hospital Salvador de Valparaíso, con la anuencia de las autoridades del hospital, se incorporó a la Brigada de Medicina Criminalista de Investigaciones de Chile, para colaborar en dichos casos. El contacto con las autoridades Judiciales hizo que se comenzara a enviar al Hospital del Salvador muchos casos de indiciados por diferentes delitos, para peritajes y estudio de Imputabilidad.

Con la cooperación de las estructuras profesionales de Enfermería, de psicología, con los Ps. Errol Dennis y Ps. Rebeca Herreros, y del Psiquiatra Dr. Antonio Menchaca, se formó un equipo muy eficiente, trabajando

según los conceptos criminológicos del Departamento de Criminología de la Universidad de Montreal⁽²⁵⁾ con lo que los peritajes tomaron una orientación diferente por la introducción de conceptos de la Teoría General de Sistemas en los análisis del delito y por ende, en el concepto de Imputabilidad⁽²⁶⁾ ⁽²⁷⁾.

Con participación del antropólogo, Prof. Carlos Munizaga, y del psiquiatra Dr. Eduardo Medina se hicieron peritajes en etnias con culturas diferentes⁽²⁸⁾ y sobre la delincuencia en enfermos psicóticos y personas normales⁽²⁹⁾; y en colaboración con el equipo de la Unidad de Terapia Familiar del Hospital, se estudiaron casos de violencia intrafamiliar⁽³⁰⁾, niño maltratado⁽³¹⁾ y homicidios gravísimos. El Hospital del Salvador de Valparaíso se transformó, en un referente nacional en Psiquiatría Forense que permitió estudios y publicaciones de interés en Criminología, Antropología y Violencia Intrafamiliar.

La Terapia Familiar en el Hospital del Salvador.

El Dr. Arturo Roizblatt en el año 1982 desarrolla en el Hospital Salvador de Valparaíso, junto a la Ps. Rebeca Herreros y el Dr. Simeón Rizo, la Unidad de Terapia Familiar Sistémica, instalando en el hospital, una sala de espejo unidireccional para observar las sesiones desarrolladas con las familias y parejas. En el año 1983, bajo la dirección del Dr. Arturo Roizblatt, se organizó el Primer Curso de Terapia Familiar Sistémica para profesionales de la salud de la región⁽³²⁾ ⁽³³⁾ ⁽³⁴⁾ ⁽³⁵⁾ ⁽³⁶⁾ ⁽³⁷⁾ ⁽³⁸⁾.

Control en grupo de pacientes psiquiátricos

En 1981, un equipo multidisciplinario formado por el Dr. Simeón Rizo, Eu. Liliana Basso y TS. Ana. Pérez, tomando en cuenta las experiencias en Salud Mental Comuni-

taria, puso en marcha una nueva forma de valoración y seguimiento de la evolución de las pacientes mujeres que habían estado hospitalizadas en el servicio de agudos. Esta evaluación se llevaba a cabo por el equipo de trabajo del Servicio: psiquiatra, enfermera y asistente social, interviniendo cada uno en lo relativo a su ámbito profesional lo que facilitaba la atención integral. Se efectuaba en conjunto a todas las pacientes, en muchos casos con familiares o encargados. Estas participaban compartiendo sus experiencias en relación a su estado de salud post alta. El sistema fue adoptado luego para otros pacientes del Hospital del Salvador.

La Enfermería en el Hospital Psiquiátrico

Nadie que conozca de la función médica no reconoce que el cuerpo de Enfermería es músculo, nervio y columna vertebral de la asistencia médica y del hospital. Sin un bien entrenado, cohesionado y dinámico cuerpo de enfermería, no hay terapéutica efectiva.

El Hospital del Salvador de Valparaíso no es una excepción. Los enfermeros del hospital han desempeñado tradicionalmente un papel preponderante en la atención brindada. Aparte de la organización y administración de los Servicios de Enfermería, la capacitación del personal a su cargo y el inicio de los Controles de Enfermería en Psiquiatría, pusieron especial énfasis en desarrollar iniciativas tendientes a la socialización e incorporación de los pacientes en la comunidad. En un Hospital de tipo custodial y cerrado, como era este hospital abrieron las puertas al inicio de una postura de apertura e integración enfocada en la participación de los pacientes en actividades rehabilitadoras dentro de la Comunidad, logrando la cooperación para el desarrollo de estas actividades, de entidades de la Sociedad que tradicionalmente rechazaba a estos enfermos⁽³⁹⁾. Cabe destacar las Olimpiadas de Pacientes Psiquiátricos, actividad que se iniciaba con el entrena-

miento de los pacientes que tenían aptitudes físicas para competir en actividades deportivas, con la colaboración de estudiantes de la carrera de Educación Física de la Universidad de Playa Ancha. Las instituciones de la época, entre otras el Sanatorio del Peral y el Hospital de Putaendo, enviaban a sus representantes para atletismo y otros deportes como baby fútbol, y la sede de este evento iba rotando año a año entre las Instituciones mencionadas.

También surgen “las vacaciones de pacientes” actividad de intercambio entre dos hospitales: un hospital recibía a pacientes de otra institución con su equipo técnico y profesional y se hospedaban en el Hospital del Salvador de Valparaíso y a su vez Valparaíso enviaba a sus pacientes al otro hospital. Se organizaban visitas turísticas y actividades de esparcimiento para la estada.

Se llevaba pacientes, acompañados del personal, a los partidos oficiales de fútbol, al circo y otros espectáculos, y a pasear al centro de la ciudad, pese a que en esa época no era frecuente que la población aceptara la presencia de los enfermos psiquiátricos fuera del hospital.

Los enfermeros también desarrollaron una activa participación en Congresos y Simposios de la Especialidad, presentando trabajos e investigaciones, a modo de ejemplo la siguiente publicación: “Seguimiento de Pacientes tratados en Forma Ambulatoria con Fenotiazinas de Depósito”. Revista de la OPS. Vol. XCI, N°5. Nov. 1981, cuyos autores fueron Gloria Michel, Rolando Vásquez y Liliana Basso⁽⁴⁰⁾.

Siendo este Hospital campo clínico para las Universidades de Valparaíso, los enfermeros participaron en la docencia y colaboraron en la supervisión de las pasantías de estudiantes del área de la salud.

El equipo de enfermería lo formaban, bajo la dirección de la EU Gloria Michel: Liliana Basso, Rolando Vásquez, Héctor Vargas, Magdalena López, Sandra Riquelme,

René Martínez Araos, Sergio Aravena, Pía Álvarez, Graciela Rosati, Gilda Gennari y Viviana Ampuero.

Además, cabe hacer notar la colaboración y entrega del equipo de Asistentes Sociales, conformado por Laura Silva, Ana Pérez, Juana Biancheti, Nelly Günther y Ángela Palomera.

La Corporación Carlos Bresky

La Corporación de Rehabilitación Dr. Carlos Bresky (1980) es una organización privada sin fines de lucro****, iniciativa del Dr. Iván Nazarala, quien estuvo por mucho tiempo dirigiéndola, dedicada a la rehabilitación e integración social de hombres y mujeres con diagnóstico de esquizofrenia y otros trastornos psiquiátricos severos. La mayoría de usuarios eran derivados por los Servicios de Salud de Valparaíso- San Antonio y Viña del Mar-Quillota, Hospitales Naval y Del Salvador, Caja de Previsión de la Defensa Nacional (CAPREDENA) y recibidos en las dos sedes que posee aun la Corporación: Valparaíso-Centro (1980) y Peñablanca (1986).

El modelo de rehabilitación que hoy distingue a la Corporación Bresky tiene como antecedente la labor de un equipo especializado emergido del propio Hospital Psiquiátrico del Salvador. De hecho, el nombre de la Corporación recuerda la labor pionera del antiguo médico psiquiatra y filántropo porteño, el Dr. Carlos Bresky*****. En los años

79-80, el mencionado equipo optó por salir de la institución hospitalaria pública, dando paso a su instalación en la comunidad, en una propiedad del centro de Valparaíso cedida para su funcionamiento.

La permanencia del equipo como parte del servicio sanitario público, creó instancias integradas de pacientes y familiares para educar y realizar actividades físicas, recreativas y de expresión artístico-comunicativa, junto con desarrollar una laborterapia con miras a una inserción laboral de los usuarios de esta Corporación.

Una vez fuera del servicio hospitalario, el equipo continuó desarrollando su modelo de rehabilitación bajo el amparo y sustentación de los propios familiares de los pacientes. La naciente Corporación formó un modelo de atención que ha sido replicado por numerosas asociaciones de familiares en distintos puntos del país y apoyado oficialmente por los Servicios de Salud locales y FONADIS a partir de los años 90.

Bajo este enfoque, el Hospital Psiquiátrico del Salvador –actualmente uno de los cuatro centros de referencia nacional en su especialidad en el país- se considera a sí mismo pionero en hacer prácticos los conceptos y métodos de trabajo que, a partir de la década de los 90, consagraría la Reforma Psiquiátrica en curso. Se establece el modelo de Hospital Diurno, un Servicio para casos agudos, y un Servicio de Larga Estadía, en el que los pacientes se evalúan permanen-

**** Cuenta con Personalidad Jurídica N°1572 del 18 de noviembre de 1980.

***** Dr. Carlos Antonio Erick Bresky Arcaya (Santiago, 27 de julio de 1914 - Valparaíso, 23 de mayo de 1978). Hijo del químico textil austríaco Gustav Bresky Pléyl (1879 - 1940), quien vino a Chile contratado por la empresa Grace, casándose con la dama santiaguina Herminia Arcaya Echeverría. Su enseñanza básica y media la hizo en el Liceo Alemán de Santiago, luego estudiando medicina en las Universidades Católica y de Chile, obteniendo su título por 1950 (la Facultad de Medicina de la Universidad Católica fue fundada en 1929, iniciando la Escuela de Medicina sus clases en 1930 pero desarrollando progresivamente su malla curricular, la cual estuvo completa en 1955, por lo cual antes de este año sus alumnos debían terminar sus estudios en la Escuela de Medicina de la Universidad de Chile). Poco antes de titularse había ingresado al Servicio de Psiquiatría del Hospital Carlos van Buren, que dirigía la Dra. Amparo Arcaya Vargas, iniciándose en la especialidad a su lado, siendo uno de sus colaboradores en la creación de la Liga Contra la Epilepsia en 1957 y también Profesor de Psicopatología en las Escuela de Enfermería de la Universidad de Chile-sede Valparaíso, y en la de Servicio Social de la Universidad Católica local. Allí continuó varios años, sucediéndola en la jefatura del Servicio luego de la jubilación de ella. Desempeñándose en tal calidad ocurrió el traslado completo de este Servicio al Hospital "El Salvador" de Playa Ancha en 1969, donde mantuvo su mismo desempeño. En febrero de 1978 se le diagnosticó un cáncer avanzado, falleciendo en mayo siguiente.

temente para no sobrepasar los 6 meses de internación. Se promueve el contacto y educación de los familiares de los pacientes, la ubicación de los pacientes crónicos abandonados o sin familia en Hogares Protegidos y la derivación de pacientes a instancias de rehabilitación psicosocial como los Centros de la Corporación Bresky.

Por su parte, la Corporación ha constituido una experiencia antecesora a las estrategias de atención consagradas en la Reforma Psiquiátrica del Ministerio de Salud (1999), tales como el desarrollo de grupos de usuarios y familiares, de programas de reinserción comunitaria, de rehabilitación social y laboral en -y- desde el medio natural de los pacientes.

Esta publicación, estamos conscientes, tiene muchas limitaciones debido a las di-

ficultades para encontrar antecedentes que permitan recoger la historia. Esperamos que este intento sea parte de una cadena de futuras publicaciones que vayan fabricando un tejido que permita recoger el mérito de todos los profesionales que han influido en el desarrollo de la Historia del desarrollo de la Psiquiatría en Valparaíso/Viña del Mar. Por lo anterior, vayan nuestras excusas por omisiones involuntarias.

Para terminar, valga nuestro reconocimiento para todos y cada uno de los trabajadores de la Salud Mental Porteña, nombrados y no nombrados, por su señalada Sensibilidad Social.

Agradecimientos:

Al Dr. Eduardo Medina C. por su aporte en la revisión del manuscrito.

Resumen:

Se trata de dar a conocer las vicisitudes de la Psiquiatría y de algunos Psiquiatras en la V Región de Valparaíso, Chile, abarcando un período de 50 años, desde 1940 hasta 1990. Se quiere resaltar las características del ejercicio médico-psiquiátrico y del equipo de salud mental, en una época de cambios político-sociales que impactaban en el ejercicio médico y en especial en la psiquiatría, tomando en cuenta el origen y evolución del Hospital del Salvador de Valparaíso.

Palabras claves: Historia, Psiquiatría, Valparaíso

Referencias Bibliográficas

- 1.- Nazarala Iván. La Psiquiatría en Valparaíso: Un breve bosquejo histórico. Revista de Psiquiatría. Año VII No 1: 405-406. Enero-Marzo 1990. Chile.
- 2.- De Tezanos Pinto Sergio. Capelli Virgilio (1883-1960). Boletín del Hospital de Viña del Mar 1994 50 (1) Chile.
- 3.- Estrada Turro B. "Españoles en Valparaíso 1880-1940". Ediciones Universitarias de Valparaíso, Chile. 2014.
- 4.- Roizblatt Arturo, Pilowski Daniel. Forced Migration and resettlement: its impact on families and individuals. Contemporary Family Therapy. IB (4) December 1996.pp 513-521.
- 5.- <http://www.who.int/about/history/> Nov 2019.
- 6.- Asenjo A, Horwitz I, Vergara A, Contreras M. Lobotomía pre-frontal como tratamiento de algunas psicosis. Revista Chilena de Neuro-Psiquiatría Vol. 49-No 5 Santiago. Chile.
- 7.- Diario El Mercurio de Valparaíso, Chile. 16 de Julio 1943.
- 8.- Diario La Unión de Valparaíso, Chile. 10 de Septiembre 1946.

- 9.- Lombroso Cesar. El delito: Sus causas y remedios. Ed. Victoriano Suarez, Madrid, España. 1902.
- 10.- Roizblatt Israel Neurosis en la Marina. Revista de Marina V.76 Marzo 1960 No2: 227.
- 11.- Roizblatt Israel. Estudio de Alcohólico en la Marina de Chile. Investigación presentada por Alte. (SN) Dr. Miguel Versín en la Reunión de Jefes de Sanidad Naval, en Washington, Estados Unidos. 1970.
- 12.- Roizblatt Israel. Muerte Cerebral: Estudio EEG y Clínico. Sociedad Chilena de EEG y Neurofisiología. Mayo, 1969.
- 13.- Roizblatt Israel. Aspecto Médico-Social de la Epilepsia. Revista Neuropsiquiátrica. Tomo II: 131. Junio 1948.
- 14.- Roizblatt Israel. Aspecto Médico-Social de la Epilepsia: Estudio Control. Revista Lucas Sierra No2: 227.
- 15.- Roizblatt Israel. Epilepsia, Aspecto Médico-Social. 4as Jornadas Nacionales de Neuropsiquiatría. 1947.
- 16.- Revista de la Liga Contra la Epilepsia. Año I. Mayo de 1961: pp 1 al 79. Chile.
- 17.- Figueroa Y, Piraíno E. Guía de Tesis. Dr. Israel Roizblatt. Memoria para optar al título de Asistente Social Universidad de Chile Valparaíso. Estudio comparativo y resultados de tratamiento de enfermos tratados en Posta Antialcohólica del Hospital Enrique Deformes, afiliados y no afiliados al Centro de Abstemios Los Gallos. 1968.
- 18.- Roizblatt Israel, Leiva Elena. Plan Piloto de Tratamiento Antialcohólico en un Hospital General. 21 Jornadas Neuropsiquiátricas. Santiago, Chile 1964.
- 19.- Olivares Irma. Guía de Tesis. Dr. Israel Roizblatt. Memoria para optar al título de Asistente Social Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Estudio Antropológico del Alcohólico en una Comunidad Laboral Tipo Portuario. 1969.
- 20.- Ponce L. Rev. Estudio Clínico y Sociocultural de la Mujer Alcohólica en la Provincia de Valparaíso. Guía de Tesis. Dr. Israel Roizblatt. Memoria para optar al título de Asistente Social Universidad de Chile Valparaíso. 1974.
- 21.- Klimpel Felicitas. "La mujer chilena 1910-1960". cap. La mujer en la medicina: pp.158. Edit. Andrés Bello. 1962. Chile.
- 22.- Vargas Catalán N. Historia de la Pediatría Chilena: pp. 370. Ed Universitaria. Chile.
- 23.- Díaz T. Pena de Muerte. Película Documental. 24 Fic. Viña del Mar, 2012. Premio Feisal. Chile.
- 24.- Rizo S. Escritos Criminológicos. Ed. Hispamer 2003. Managua, Nicaragua.
- 25.- Szabo D, Fattah A. Criminologie. Enciclopedia Medico-Chirurgicale, Psychiatrie, 37906 A 10. Paris, France.
- 26.- Rizo Simeón. La Violación: Un enfoque sistémico. Libro Homenaje a Alfonso Reyes Echandía. 1987, Bogotá, Colombia.
- 27.- Rizo Simeón. Imputabilidad y el Enfermo Mental. Revista de Psiquiatría. Año V-No 4- octubre-diciembre: pp 107-110. 1988. Chile.
- 28.- Rizo Simeón, Medina Eduardo, Munizaga Carlos. "Crimen y entorno socio cultural: Análisis interdisciplinario de un triple homicidio cometido por un indígena". Doctrina Penal. Año 9 No 33-34 enero a junio 1986. Ed. Depalma. Buenos Aires, Argentina.
- 29.- Munizaga C, Medina E, Grasset E, Rizo S. Delincuencia en enfermos psicóticos y en personas normales. Escritos Criminológicos. Capítulo X: pp 159-165. Ed. Hispamer 2003. Managua, Nicaragua.
- 30.- Rizo Simeón. "Violencia y Estructura

- Familiar". Ponencia en el VII Congreso de Derecho de Familia. Septiembre de 1992. San Salvador El Salvador.
- 31.- Rizo Simeón. Aspectos Criminodinámico del Niño Maltratado. Ponencia en el VII Congreso de Derecho de Familia. Septiembre de 1992. San Salvador El Salvador.
- 32.- Roizblatt Arturo. Terapia Familiar Boletín del Hospital de Viña del Mar 41. N°2- 1985; pp. 9-12.
- 33.- Roizblatt Arturo La separación matrimonial y su efecto en el sistema familiar. Revista Médica de Chile Vol (año 116) N° 6, Junio 1988; 576-578.
- 34.- Roizblatt Arturo, Riquelme Fernando. Algunos Conceptos sobre Tipología y el diagnóstico de Terapia Familiar. Rev. de Psiquiatría Año VI número IV: 305-310. Octubre-Diciembre 1989.
- 35.- Roizblatt Arturo, Baño Rubi. Depresión postaborto: Estudio de casos y controles Actas Luso-Españolas Neurol. Psiquiatría, 11 (5) (391-394), 1983.
- 36.- Roizblatt Arturo. "La Terapia Familiar, Una Aproximación Distinta al Alcoholismo". Revista de Terapia Familiar Argentina 1985 Vol. VIII: 13-4, 163-174.
- 37.- Roizblatt Arturo. Expositor. "Terapia Familiar y Alcoholismo" en III Jornadas Clínicas. Quilpué 23, 24, 25 Agosto 1984.
- 38.- Roizblatt Arturo, Herreros Rebeca, Rizo Simeón. "Funcionamiento de la Unidad de Terapia Familiar en un Policlínico Adosado a un Hospital Psiquiátrico". Primeras Jornadas de Terapia Familiar. Santiago, Enero 1986.
- 39.- Basso Liliana. Reflexiones en relación a la psiquiatría como dispositivo y sus prácticas de control social desde la perspectiva de Michel Foucault. Autor. Revista de Psiquiatría Clínica. Año XLIII, N° 2, Año 2006.
- 40.- Michel Gloria, Vásquez Raúl, Basso Liliana. Seguimiento de Pacientes tratados en Forma Ambulatoria con Fenotiazinas de Depósito. Revista de la OPS. Vol. XCI, N°5. Nov. 1981.

Correspondencia:
Arturo Roizblatt
roizblatt@yahoo.com