

## ÍNDICE

<i>Introducción</i> .....	- 4 -
<b>Relevancia Histórica</b> .....	- 5 -
<b>Marco Teórico</b> .....	- 7 -
La eugenesia, cultura física y belleza femenina: Un abordaje conceptual .....	- 10 -
<b>Por una historia sociocultural del ejercicio físico femenino: Un estado de la cuestión</b> ....	- 13 -
<b>Marco Metodológico</b> .....	- 16 -
<i>Capítulo 1. Tiempo Bisagra (1910 – 1915): La mujer nacional, entre eugenesia y modernidad</i> .....	- 18 -
<i>Capítulo 2. Revista Familia y el discurso eugenésico en torno al ejercicio físico</i> .....	- 25 -
<i>Capítulo 3. Revista Familia y el ejercicio físico femenino</i> .....	- 29 -
Ejercicio justo y necesario .....	- 29 -
“Correcta forma de pararse” .....	- 31 -
“Elegante flexibilidad” .....	- 34 -
“Manera de evitar la gordura” .....	- 36 -
Los <i>sports</i> .....	- 39 -
<i>Conclusiones</i> .....	- 42 -
<i>Fuentes Primarias</i> .....	- 45 -
<i>Referencias Bibliográficas</i> .....	- 45 -
<i>Anexos</i> .....	- 49 -