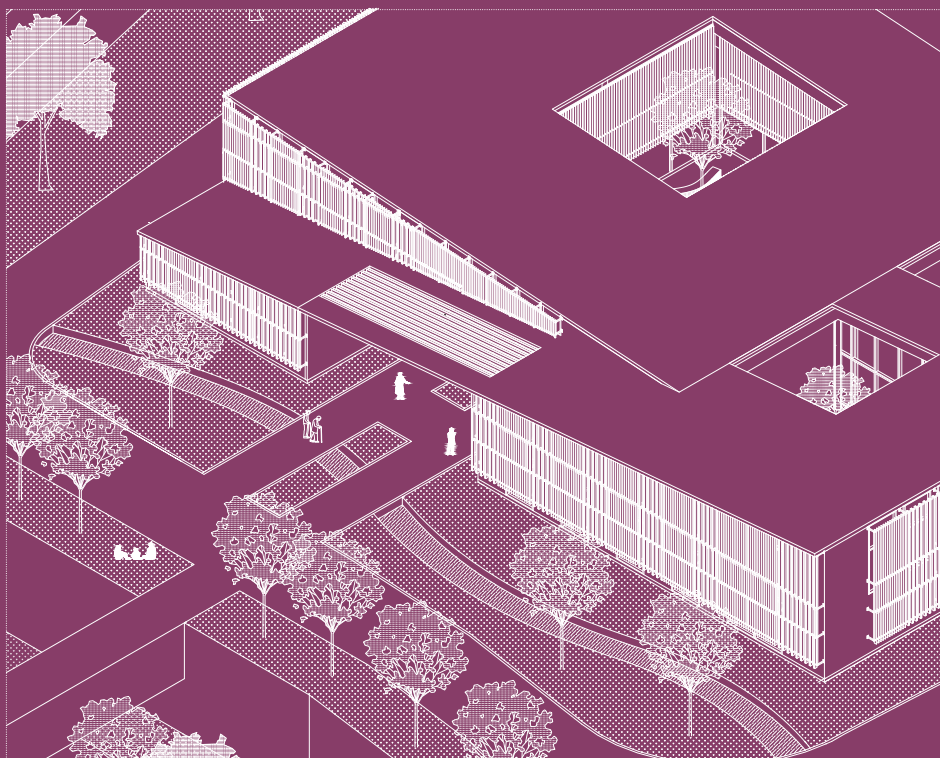


COSAM

Centro Comunitario de Salud Mental en la Ciudad Sanitaria

de la comuna de la Pintana: construyendo espacios de sanación mediante la arquitectura y naturaleza.



Profesor guía:

Gabriela Manzi

Arquitecta y Académica Docente del Departamento de Arquitectura de la Universidad de Chile

Profesionales consultados:

Servicio de Salud Metropolitano Sur oriente (SSMSO)

Unidad Técnica de Estudios Preinversivos Hospitalarios (UTEPH).

Scarlett Aravena Belmar

Coordinadora UTEPH
Ingeniera Civil Industrial, Universidad la Frontera

Francisco Fara Belmar

Arquitecto UTEPH, Universidad de Chile

Sebastian Mondaca Saavedra

Arquitecto UTEPH, Universidad de Chile

Carlos Pavez Olivares

Arquitecto UTPH, Universidad Andrés Bello

Pia Montealegre

Arquitecta U. Católica. PhD en Arquitectura y Desarrollo Urbano y Master en Desarrollo Urbano por U. Católica.

Francis Pfenninger

Arquitecto, Universidad de Chile

Veronica Veas

Arquitecta, Universidad de Chile

Memoria

El siguiente documento presenta el proyecto de título “**Centro Comunitario de Salud Mental (COSAM) en la Ciudad Sanitaria de la comuna de la Pintana.**” Este proyecto surge en colaboración con el Servicio Metropolitano Sur Oriente (SSMSO) que aborda como tema La Ciudad Sanitaria, ubicada en la comuna de la Pintana.

La propuesta de Ciudad Sanitaria es una iniciativa que busca abordar el desafío de la salud pública de manera integral creando un espacio que concentra siete dispositivos de salud pública dentro de la ciudad. El Plan Maestro tiene como idea principal crear un espacio público de sanación no solo por los dispositivos de salud que presenta, sino también por el rol del espacio público donde la arquitectura y naturaleza crean atmosferas amables y cuidadosas para las comunidades.

El COSAM nace con la intención de cubrir las necesidades de salud de la comuna de la Pintana y a su vez **humanizar la calidad de los espacios de salud**. Se busca crear entornos amigables para las personas, en conexión con la naturaleza. Las condiciones de luz, la espacialidad y la integración de la vegetación en el diseño del edificio destacan el valor de los espacios terapéuticos dentro de los recintos hospitalarios, especialmente considerando que los usuarios suelen encontrarse en situaciones de vulnerabilidad. El acercamiento a la naturaleza influye positivamente a la salud mental y física de las personas, por lo que es importante crear espacios amables y terapéutico para los usuarios.

Antecedentes

Santiago de Chile es una de las ciudades con más trastornos ansiosos y depresivos en el mundo, lo que, consecuentemente, se ha traducido en un drástico aumento en el consumo de antidepresivos (Jiménez y Radiszcz, 2012). Por otra parte, la infraestructura para la **salud mental** sigue siendo en su mayoría funcional y centrada al tratamiento con psicofármacos, no se prioriza la disposición de espacios terapéuticos y entornos adecuados desde la arquitectura para la recuperación y sanación de los pacientes. (Haddah, 2021)

La Pintana, comuna ubicada en la periferia de Santiago, presenta un alto índice de vulnerabilidad e indicadores de salud muy bajos, además existe un 14,3% de hogares hacinados y un 90% de la población mayor de 15 años presenta algún problema de salud. (CENSO, 2017). Del total de la población de la comuna, en el 2022 aproximadamente el 82% estaba inscrita en FONASA, lo que demuestra una alta demanda de salud pública en el sector.







Emplazamiento

El terreno del proyecto se encuentra inserto dentro del **Plan Urbano Habitacional (PUH) la Platina** con finalidad de uso de equipamiento de salud. Este Plan fue desarrollado por el Servicio de Urbanización y Vivienda (SERVIU) y contempla la intervención de un área urbana del sector nor-este de la comuna de la Pintana, cuyo objetivo principal es la reconversión de 115 hectáreas del ex Fundo La Platina para sectores residenciales, áreas verdes, equipamiento y servicios.

A su vez, el **Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente (SSMSO)**, propone desarrollar el proyecto de **Ciudad Sanitaria la Pintana** en el **Lote 19** como respuesta a la necesidad de contar con infraestructura y cobertura de salud para mitigar las profundas brechas sanitarias de la comuna.



-  Terreno Ciudad Sanitaria
-  Zona viviendas 1-2 pisos
-  Zona equipamiento
-  Área verde parque intercomunal



Plano de ubicación PUH la Platina, comuna la Pintana.
Fuente: elaboración propia en base a plano MPRMS 117 – La Platina.



Vista aérea terreno

Plan Maestro Ciudad Sanitaria

Consta de siete dispositivos sanitarios de atención primaria, secundaria y terciaria:

1. Centro de Salud Familiar (CESFAM) Y SAR
- 2. Centro de Salud Mental (COSAM)**
3. Hospital de Día de la Salud Mental
4. Hospital corta estadía de la Salud Mental
5. Hospital la Pintana
6. Centro con Referencia Secundaria (CRS)
7. Centro Intercomunal de farmacia, imagenología y laboratorio

Idea principal:

Se propone un diseño de paisaje que genere un ambiente amigable con las personas, que promueva la caminata y el descanso, y se vuelva un **espacio público terapéutico** mediante la arquitectura y naturaleza.

Resguardar el patrimonio rural y fomentar la biodiversidad

Conectar a las personas con la naturaleza

Enfrentar el cambio climático

Mejora la belleza del paisaje

Estrategias de diseño de paisaje a tres escalas:

La Pintana:

El proyecto se inserta en la comuna desde la infraestructura pública verde propuesta en la Pintana.

Ciudad Sanitaria:

Se crean unidades de paisaje que mejoren la calidad de vida urbana en la Ciudad Sanitaria

COSAM:

Se diseña un borde verde, jardín de lluvia y jardines interiores en COSAM.

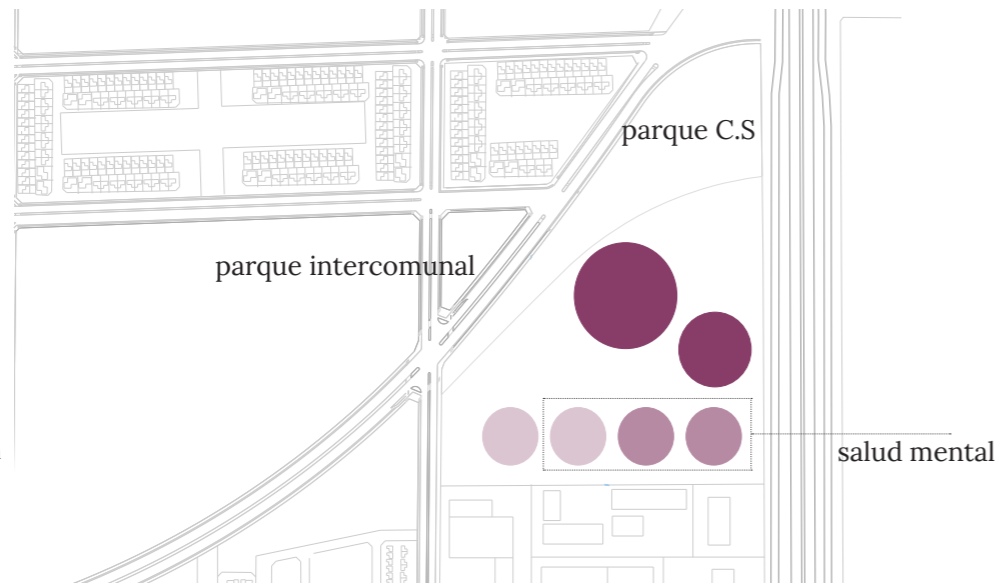
Plan de infraestructura verde la Pintana

Estrategia a nivel comunal

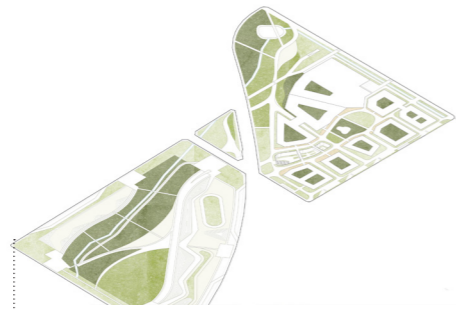


Estrategias de diseño Ciudad Sanitaria

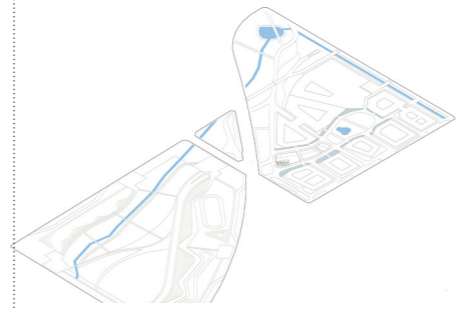
- Atención primaria cercano al acceso de la Ciudad Sanitaria, representa la puerta al sistema de salud. CESFAM y COSAM
- Atención sec. edificios de salud mental que requieren más intimidad se ubican al interior de la Ciudad Sanitaria.
- Atención terc. CRS y Hospital responden a escala intercomunal, se ubican hacia el parque intercomunal.



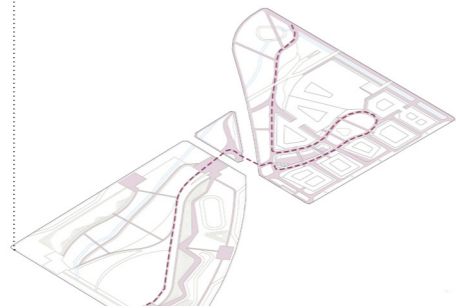
Vegetación continua con el parque intercomunal



Cuerpos de agua se conectan con el parque y se integran en el proyecto.



Calles peatonales: Espacio central conectado al parque y eje principal hacia humedal y parque C.S.



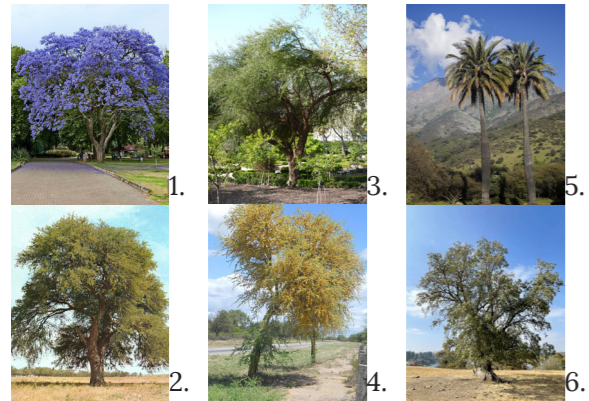
Unidades de paisaje

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| 1 Praderas nativas | 5 Pasarelas | 9 Estacionamientos |
| 2 Césped - estar | 6 Humedal | 10 Jardin interior educativo |
| 3 Jardines biodiversos | 7 Zona de infiltración | 11 Arbustos espinosos |
| 4 Juegos de niños | 8 Jardines de lluvia | 12 Canal de agua |



Propuesta de paisaje Ciudad Sanitaria

Paleta vegetal arbustos:



- 1. Jacarandá
- 2. Algarrobo
- 3. Huingán
- 4. Chañar
- 5. Palma Chilena
- 6. Quillay

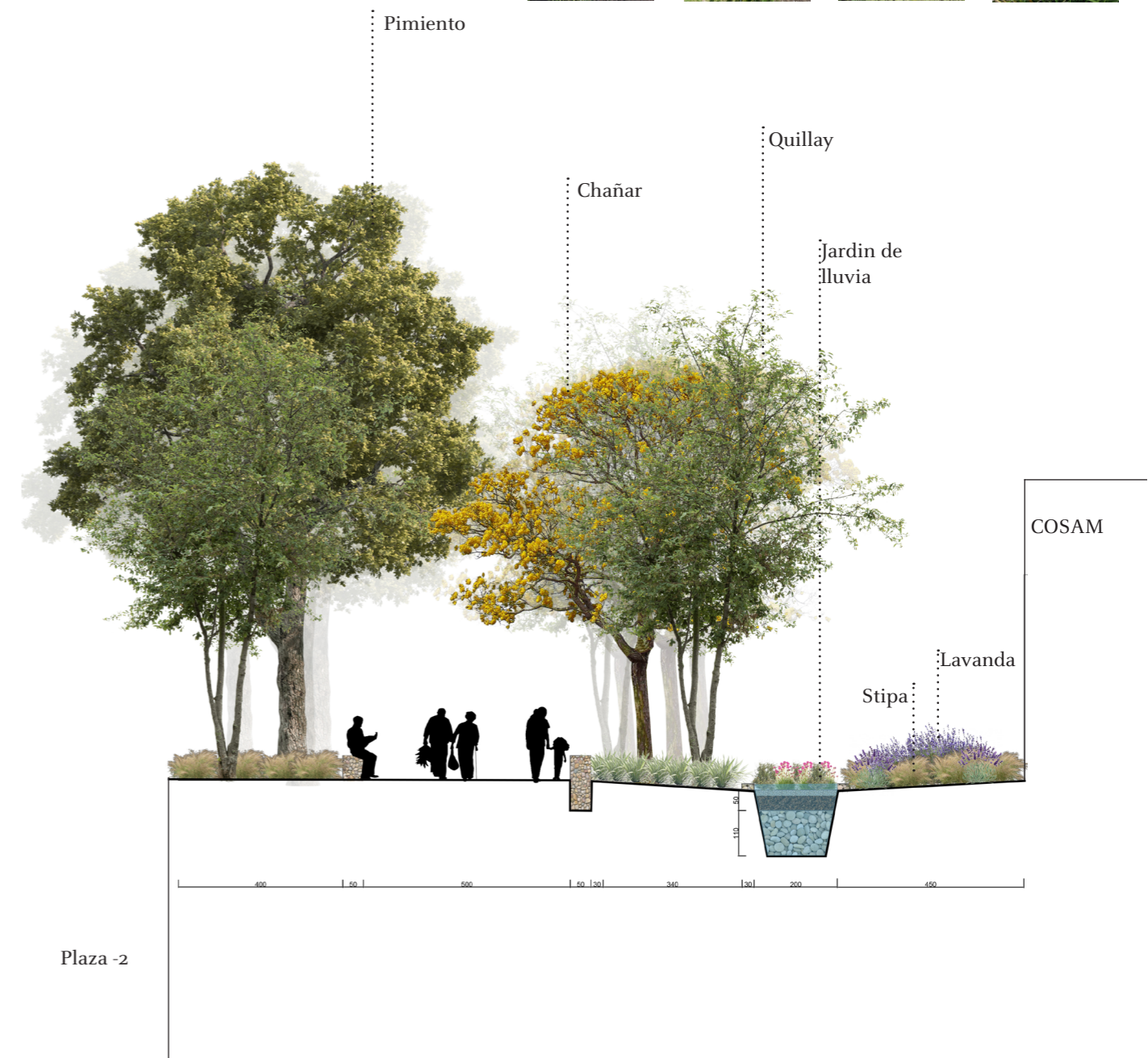


Corte longitudinal jardin de lluvia

En eje principal Ciudad Sanitaria

Paleta vegetal arbustos:
aroma - color - diversidad

- 1. Stipa
- 2. Chupalla
- 3. Armeria M.
- 4. Lavanda
- 5. Verbena B.
- 6. Huilmo
- 7. Romero R.
- 8. Diets



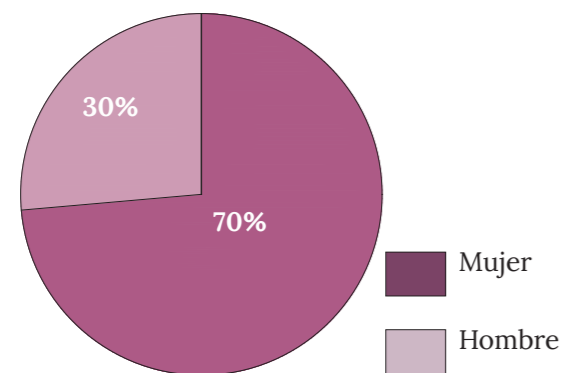
Propuesta COSAM

Objetivos

- 1. Humanizar la atención de salud:** Creación de espacios generosos con las personas, de escala humana y sobretodo que la arquitectura proponga salas de espera donde el habitar se vuelva más ameno.
- 2. Contacto con naturaleza:** Acercar a las personas a lo natural mediante la arquitectura (espacial, programática, iluminación natural, visual, etc)
- 3. Respetar las intimidades:** El proyecto debe crear espacios de terapia que se aislen del exterior, otorgando privacidad y lugares más silenciosos que generen ambientes tranquilos para la mejora de la salud. Además se debe respetar las intimidades entre los distintos tipos de usuarios.

Salud Mental en la Pintana

Sexo



Diagnosticos con más prevalencia:

- Depresión
- Trastorno de comportamiento y emociones
- Ansiedad

Usuario

El COSAM la Pintana va dirigido hacia personas que se encuentran en situaciones distintas de vulnerabilidad por lo que el proyecto debe responder a cada usuario, los cuales son:

1. Pacientes: el centro va destinado según rango etario en **Adulto** e **Infanto-Adolescente**, además se incorpora un área exclusiva de **red de apoyo a la mujer** ya que en la Pintana existe un alto porcentaje de violencia de genero. Cada uno de estos tres grupos de usuario tienen requerimientos e intimidades distintas, por lo que se destinan tres salas de espera.



2. Funcionarios: son todos los trabajadores del área administrativa, médica y personal de apoyo, quienes requieren de espacio para el descanso y área exclusiva de administración.



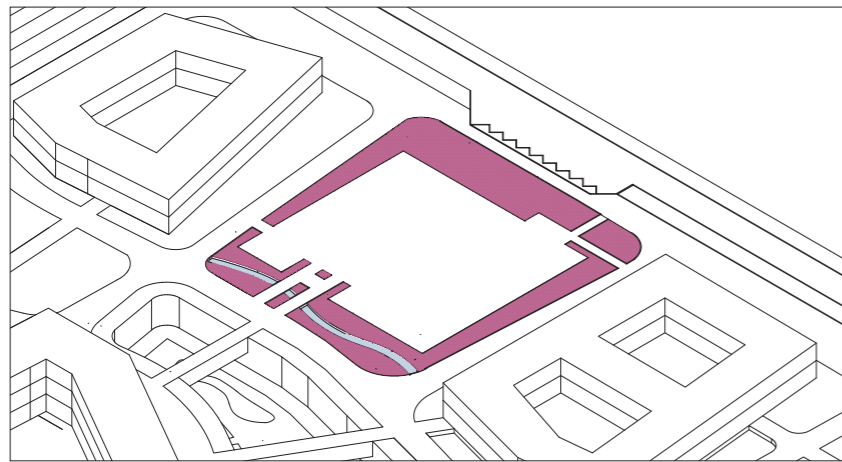
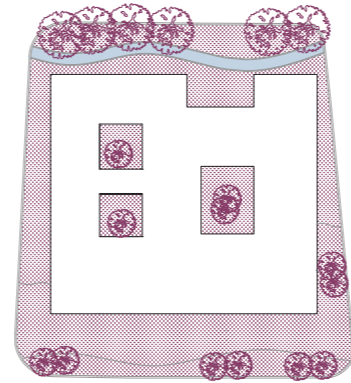
3. Comunidad: se incorpora a familiares, vecinos y amigos de los pacientes en el diseño del COSAM, entendiendose como red de apoyo para la mejora de salud mental de los pacientes.



La distribución de las áreas programáticas separa la atención de los tres tipos de pacientes y distribuyen áreas verdes de sanación o contemplación para todos.

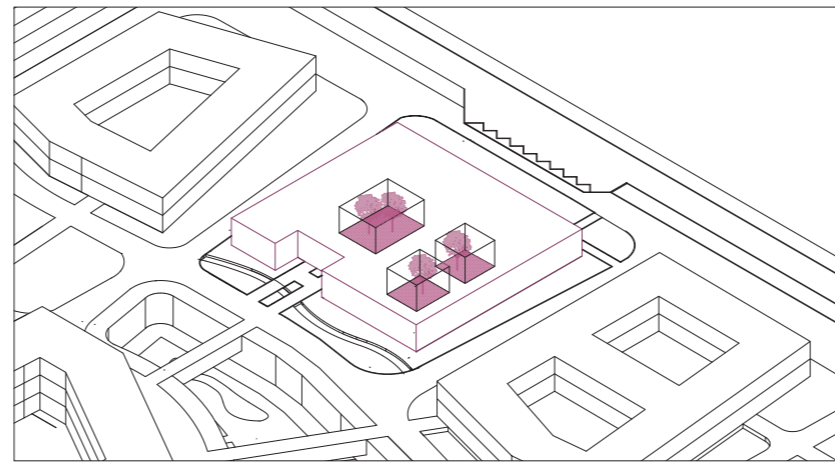
Estrategias de diseño

La idea principal del proyecto es acercar a las personas a la naturaleza como proceso de sanación a distintas escalas, es por esto que se destinan dos patios interiores e íntimos, los cuales son una extensión de los talleres grupales tanto para adultos, red de apoyo a la mujer e infanto-adolescente. Además se crea un jardín central comunitario que mira hacia las distintas salas de espera, las cuales mantendrán una relación visual con este espacio verde central. Los box de atención miran hacia el borde de jardín el cual continua con la idea del plan maestro de mantener la atmósfera verde del lugar. Por último, los programas se distribuyen desde lo público hasta lo privado, hacia el norte está el acceso principal y hacia el sur el acceso secundario para personal de apoyo y funcionarios.



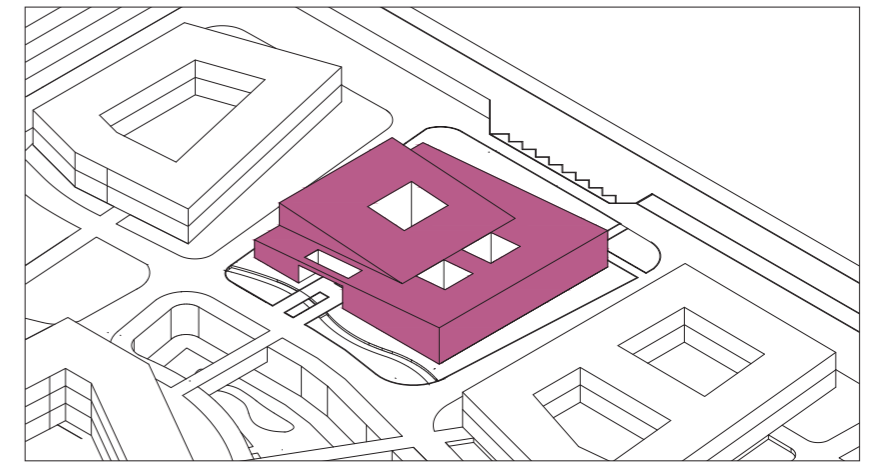
Borde jardín biodiverso y jardín de lluvia

Se crea una borde verde e inundable que contiene al proyecto y continua con la atmósfera verde del plan maestro de Ciudad Sanitaria.



Jardines interiores terapéuticos

Se generan vacíos interiores verdes vinculados a las salas de espera y permiten la iluminación y ventilación natural.



Bordes programáticos y pendiente

El borde del edificio contiene programas los cuales permiten llevar los patios al interior y generar contención. Además se trabaja un techo a dos aguas invertido generar dinamismo y recoger las aguas lluvias hacia las áreas verdes.

Modificaciones del proyecto

Respecto a los cambios a partir de Planteamiento Integral de Título, el proyecto se modificó en la estructura de la techumbre buscando una que responda a los patios, le de dinamismo y siga percibiéndose como un solo edificio.

Se crea una segunda piel en el edificio que otorga estética, seguridad y eficiencia energética y le da más importancia al acceso, además desde afuera se genera una relación visual con uno de los patios interiores.



Gestión del proyecto

El Centro Comunitario de Salud Mental es un proyecto de **arquitectura y salud pública** que se financia con **fondos públicos** aprobados por el Ministerio de Salud (MINSAL) para su construcción.

Gestión de proyecto:

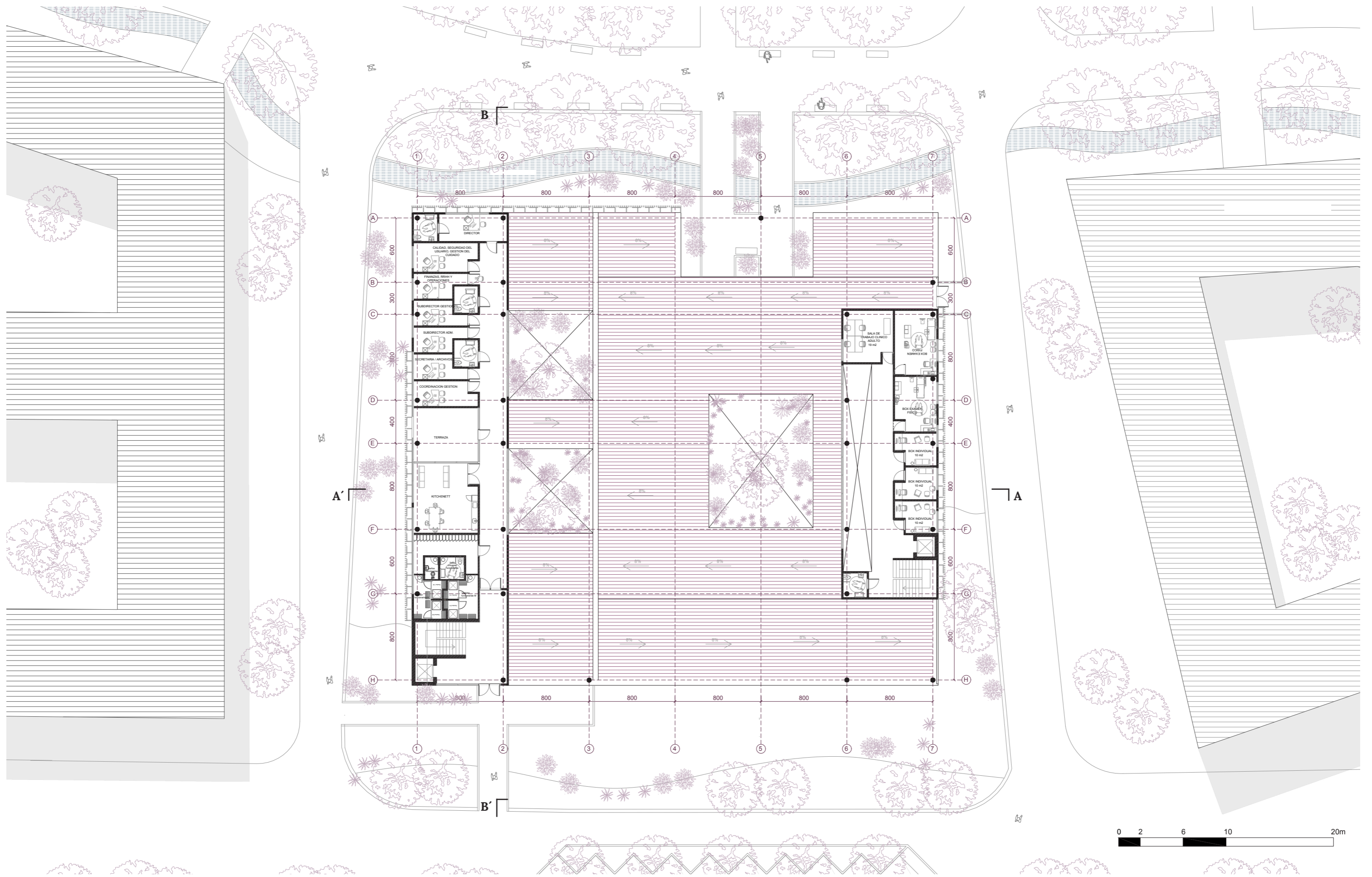
El proyecto se ubica en un terreno público que fue concedido por Servicio de Vivienda y Urbanismos (SERVIU) hacia el MINSAL para equipamiento de salud, donde el Servicio de salud Metropolitano Sur Oriente (SSMSO) como entidad que administra la salud pública del sector se encuentra en la etapa de pre inversión de proyecto para la construcción del COSAM.

Financiamiento:

El SSMSO crea un plan de diseño, ejecución y mantenimiento del proyecto que incluyen los gastos operacionales, este documento se presenta al Ministerio de Salud (MINSAL) para su aprobación y al Ministerio de Desarrollo Social (MIDESO) para su evaluación. Luego de la aprobación del proyecto, el financiamiento se basa en recursos sectoriales del Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR).

Mantenimiento:

El Servicio de Salud Metropolitano Sur Oriente (SSMSO) es el encargado de la mantención del edificio, el cual en su plan de proyecto propone los gastos futuros anuales para el mantenimiento del COSAM.



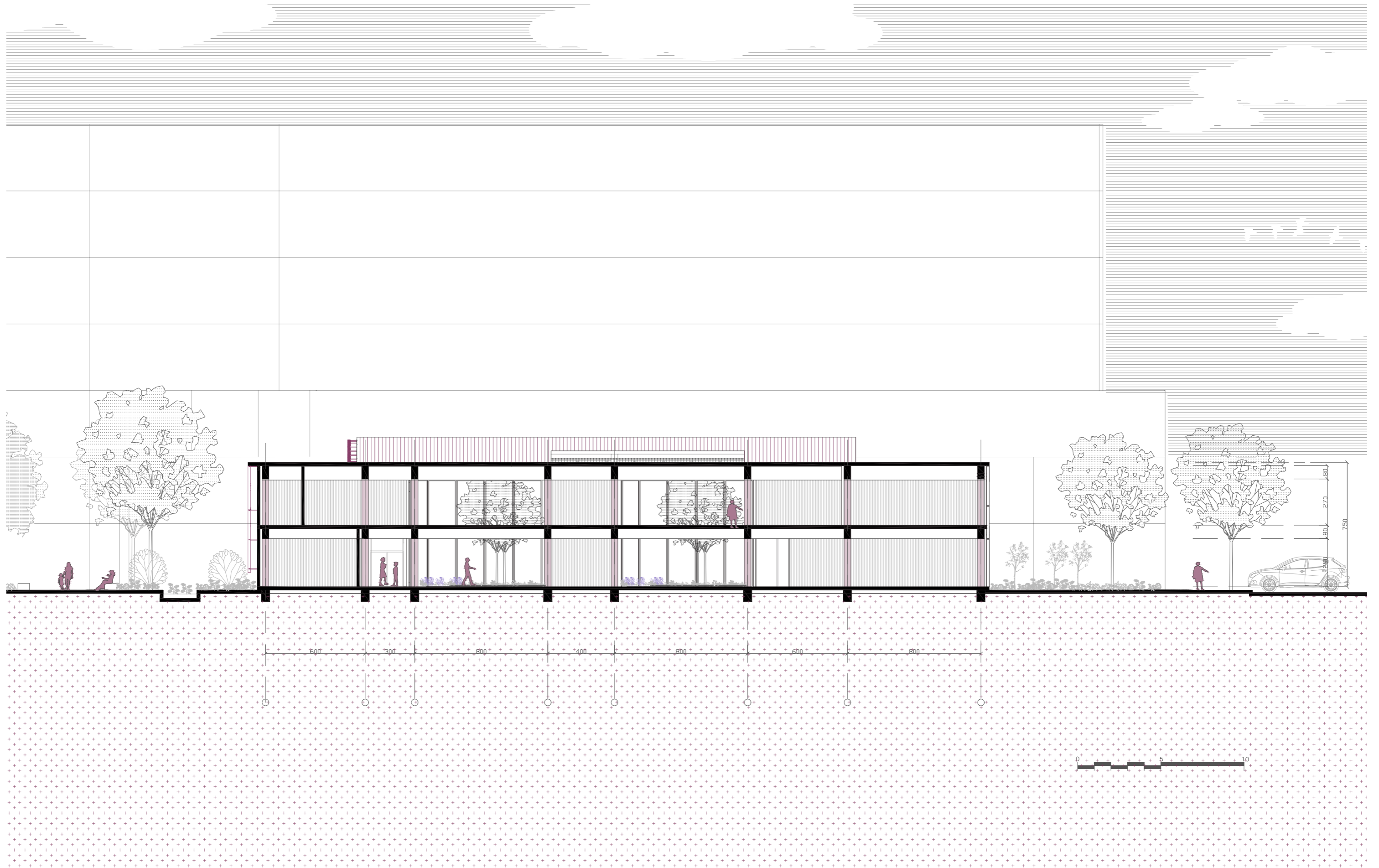
Planta nivel 2 COSAM (1)



Elevación Fachada Norte



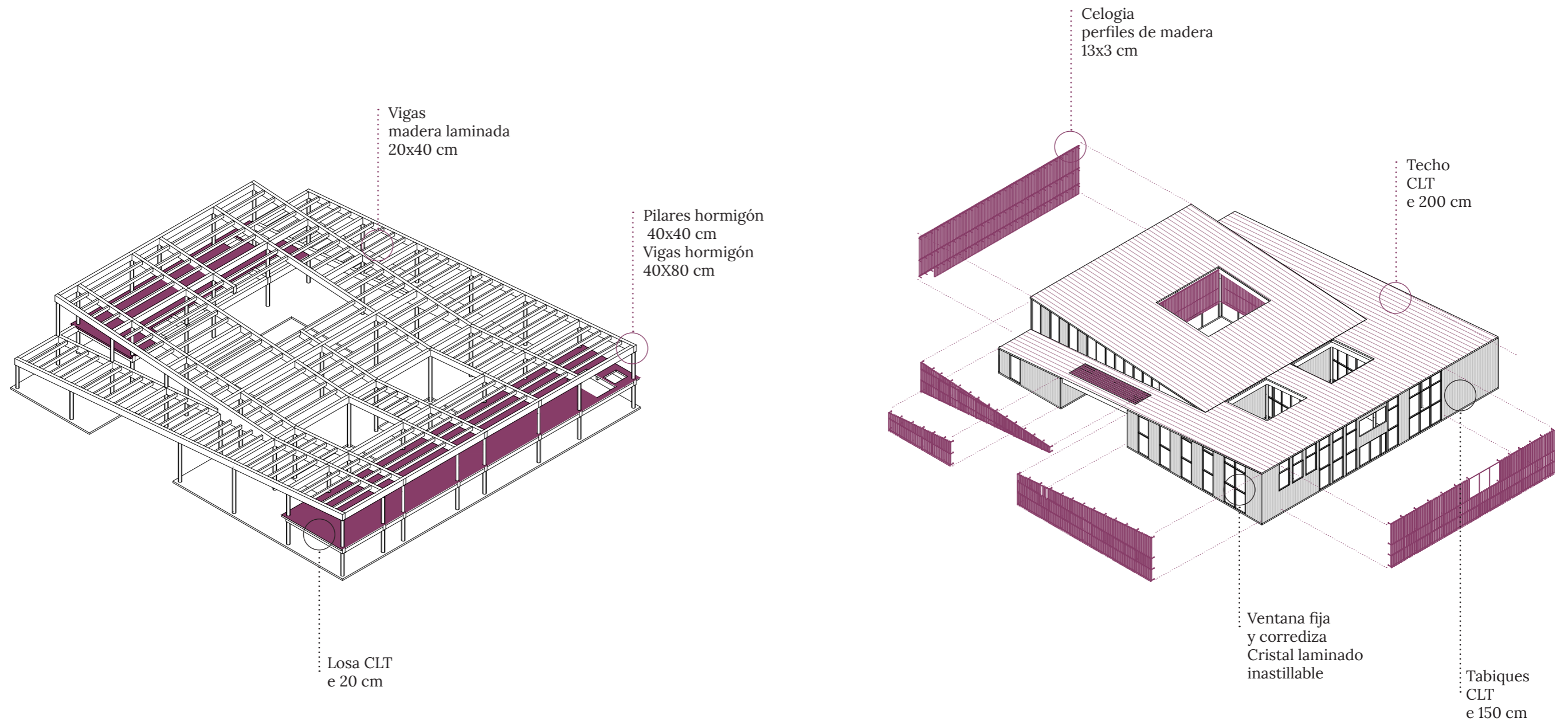
Corte Longitudinal A-A'



Corte Transversal B-B'

Estructura

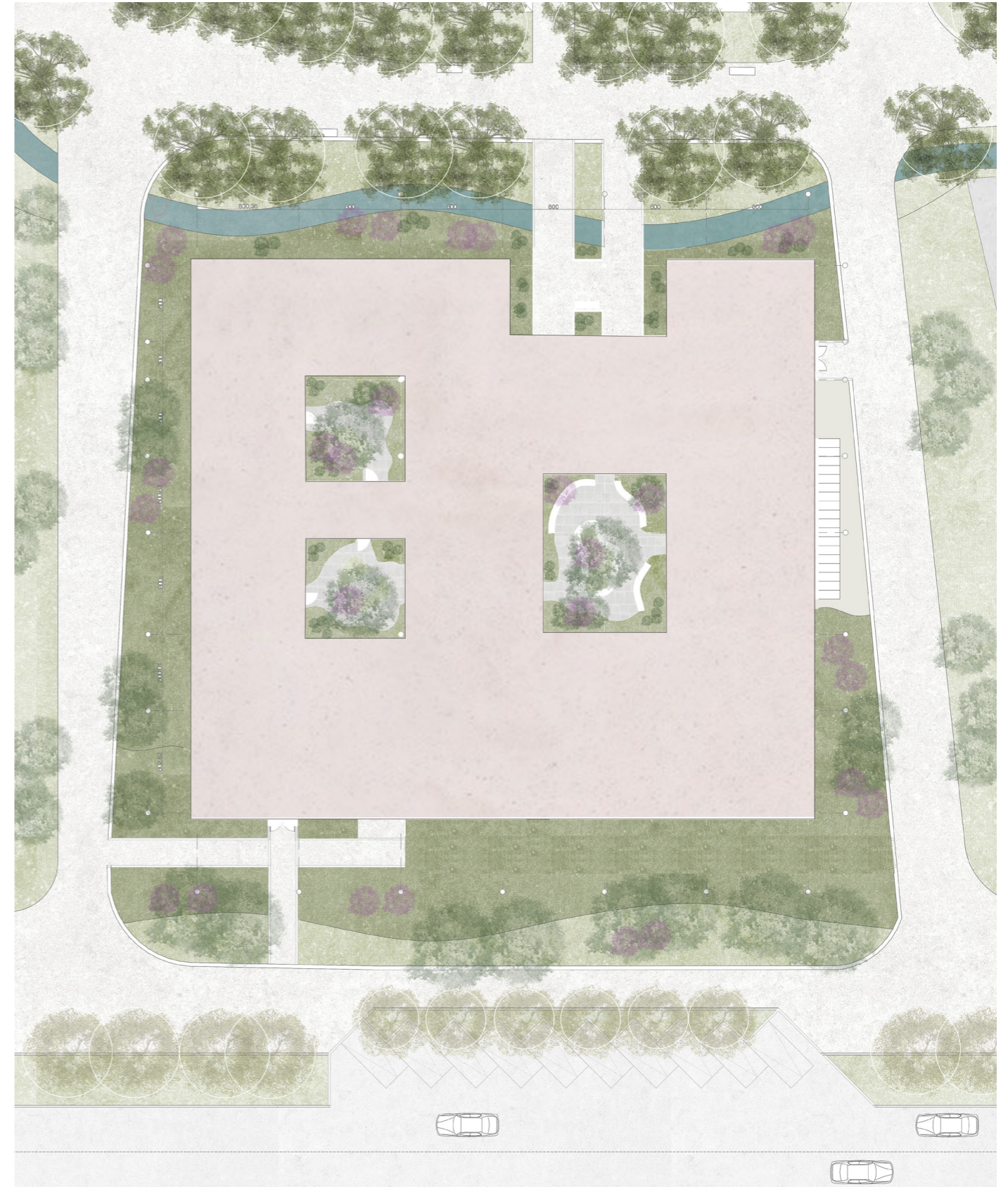
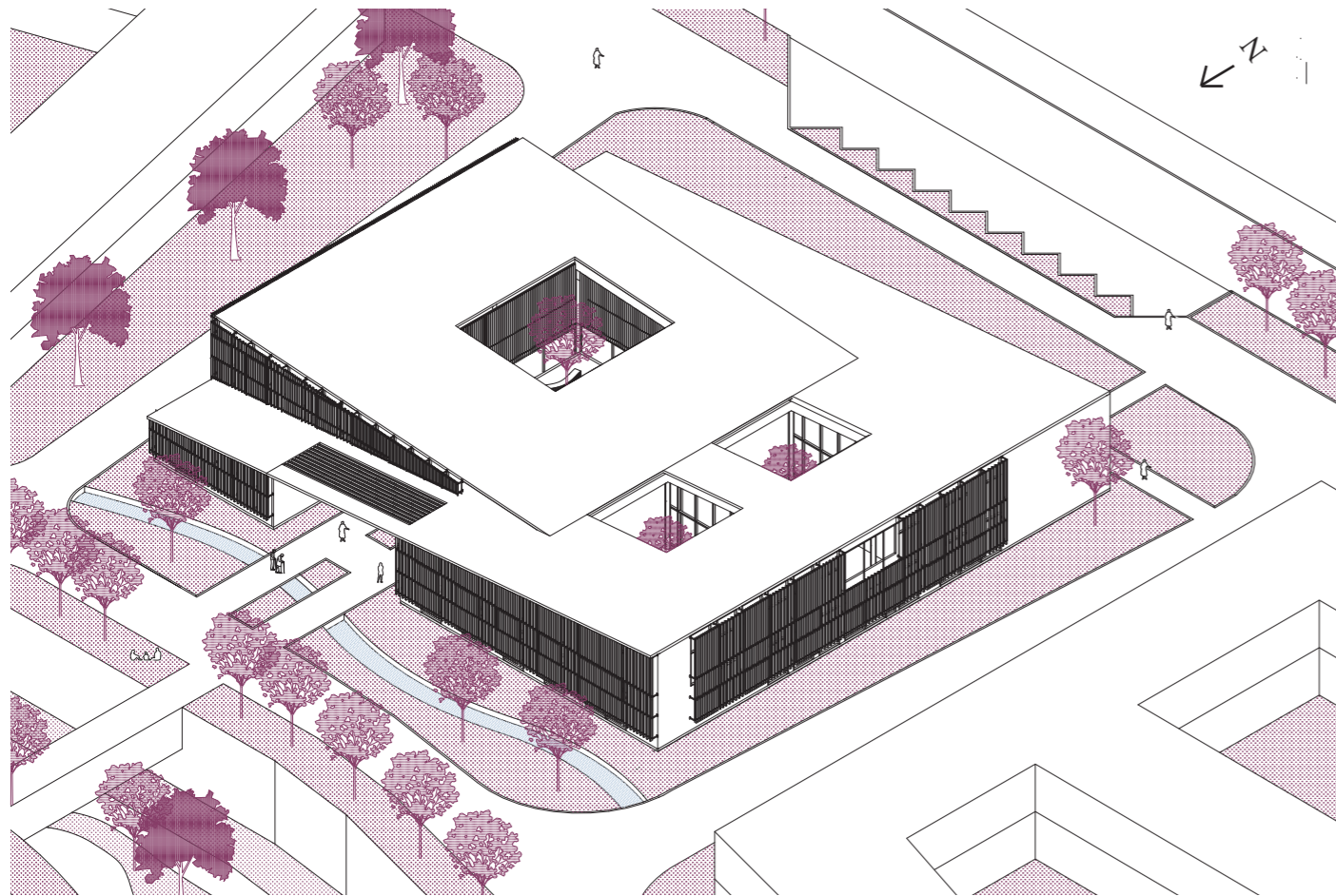
La estructura principal es un sistema de pórticos de hormigón armado, donde los pilares son de 40x40 cm y las vigas de 40x80. La estructura secundaria consiste en vigas de madera laminada, techo de CLT, tabiques de CLT y paneles de vidrio inastillable.



Sustentabilidad

A nivel de Plan Maestro se trabaja con el paisaje para generar **entornos urbanos sustentables, amigables y biodiversos**. El proyecto se inserta dentro de este plan, con un borde verde que fomenta la biodiversidad, el cual presenta un **jardín de lluvia** como sistema de drenaje urbano.

El revestimiento externo es una fachada ventilada de **celosía de madera WPC**, que es un material compuesto de madera y plástico reciclado, que lo hace ser un material resistente y duradero, sin necesidad de mantención. Esta fachada mejora la eficiencia energética del edificio, permite un control solar mejorando el **confort interior** y prevaleciendo la **iluminación natural**, a su vez mejora la estética y genera continuidad. Como revestimiento interior se propone **CLT**, optimizando los tiempos y reducen residuos en construcción. Por último, los patios interiores permiten la entrada de **luz y ventilación natural** dentro de los recintos de salud.





Vista jardín interior



Vista sala de espera Adultos

