

**Universidad de Chile**  
Facultad de Medicina  
Escuela de Postgrado

# Nivel socioeconómico y exceso de peso en escolares

Título para optar al grado de Magister en Ciencias Médicas mención Nutrición

**Daniela Adjemian Gallo**

**Profesor :** Dr. Hugo Amigo Cartagena

**2006**

Tesis disponible en: [www.cybertesis.uchile.cl/tesis/uchile/2006/me-adjemian\\_d/pdfAmont/me-adjemian\\_d.pdf](http://www.cybertesis.uchile.cl/tesis/uchile/2006/me-adjemian_d/pdfAmont/me-adjemian_d.pdf)



<b>Resumen . .</b>	<b>4</b>
<b>Disponible a texto completo . .</b>	<b>5</b>

## Resumen

Es conocido el incremento de la obesidad detectándose una distinta distribución según nivel socioeconómico (NSE). En la actualidad uno de los desafíos es estudiar el efecto del NSE como determinante del incremento de peso. El propósito fue analizar la asociación entre NSE y estado nutricional de escolares de 2º año básico que asisten a establecimientos educacionales municipalizados y subvencionados de las comunas con mayor prevalencia de obesidad en la Región Metropolitana. Se seleccionaron seis comunas y, dentro de éstas, las escuelas con distinta frecuencia de obesidad de donde se sortearon aleatoriamente los escolares. Se evaluaron antropométricamente 137 varones y 102 niñas, a sus madres se les aplicó una encuesta sociodemográfica y un registro de 24 horas sobre el consumo alimentario del niño en dos momentos del mes. Mediante la técnica de componentes principales se clasificó la muestra entre los que son más pobres y los que no lo son. La prevalencia de exceso de peso fue de 51,1%, 24,7% tenía sobrepeso y 26,4% eran obesos, sin diferencias entre NSE. Los menos pobres presentaron mayores valores en las mediciones antropométricas, pero sin diferencias significativas. La tendencia fue a un mayor consumo al principio del mes en los dos grupos socioeconómicos. Los más pobres tenían una menor probabilidad de ocupar el patio de su casa (Odds Ratio (OR) 1,851; Intervalo Confianza (IC) 1,06-3,25) y de no ir a paseos los fines de semana (OR 1,937; IC 1,1-3,42), pero usaban más lugares comunitarios (OR 2,19; IC 1,2-4) y se iban y volvían caminando o en bicicleta de la escuela más que el resto. Además, ocupaban menos el computador (-0,484 horas el fin de semana) y más el escritorio (0,277 hrs durante la semana). Los obesos tienden a ser los menos pobres y más sedentarios. Existe un riesgo significativo de ser obeso del 13% más con cada hora extra de sedentarismo durante los fines de semana (OR 1,129; IC 1,01-1,27). No se observó asociación entre variables antropométricas y NSE. En conclusión, no se encontró asociación entre NSE y mayores niveles de los indicadores antropométricos, aunque existe una tendencia de mayor ingesta en los no pobres así como un mayor sedentarismo en relación con los más pobres.

# Disponible a texto completo

Tesis disponible en: [www.cybertesis.uchile.cl/tesis/uchile/2006/me-adjemian\\_d/pdfAmont/me-adjemian\\_d.pdf](http://www.cybertesis.uchile.cl/tesis/uchile/2006/me-adjemian_d/pdfAmont/me-adjemian_d.pdf)