

Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Escuela de Postgrado

Factores que influyen en la retención de peso ganado en el embarazo a los seis meses postparto en los servicios de salud

Autor:

Paola Andrea Gaete Hermosilla

Tesis para optar al grado de Magíster en Ciencias Biológicas, Mención nutrición
Director de Tesis: Prof. Dra. Marcia Erazo B. Prof. Dr. Eduardo Atalah S.
2007

Texto completo en www.cybertesis.uchile.cl/tesis/uchile/2007/me-gaete_p/pdfAmont/me-gaete_p.pdf

Resumen . .	4
Disponible a texto completo . .	5

Resumen

INTRODUCCION: Se ha señalado que el embarazo es un período crítico, porque las mujeres pueden ganar más peso del recomendado y también retener el peso en el post parto, convirtiéndose ambos en los principales factores de riesgo de obesidad en mujeres fértiles. **OBJETIVOS:** Determinar los factores asociados a la retención del peso ganado durante el embarazo, al 6° mes post parto. **MÉTODOS:** Diseño caso-control, anidado en un estudio de cohorte no-concurrente. La cohorte la conforman las mujeres atendidas en 20 consultorios de 2 Servicios de Salud del país, que tuvieron su parto entre Enero y Septiembre de 2004 y se incorporaron al estudio al 6° mes post parto. Los casos fueron las mujeres que retuvieron peso al 6° mes post parto (cambio en el Índice de Masa Corporal (IMC) ≥ 1 punto entre inicio del embarazo y 6° mes post parto). Los controles fueron las que no retuvieron peso (cambio < 1 punto en los mismos periodos). Profesionales entrenados realizaron una encuesta socio-económica, demográfica, evolución de peso en el embarazo, actividad física, encuesta alimentaria y duración de lactancia materna exclusiva. Se construyeron modelos de regresión logística para identificar los factores de riesgo. **RESULTADOS:** El 43,6% de las mujeres fueron casos (n=106) y el 56,4% controles (137). Los casos ganaron 11,2 Kg. durante el embarazo y retuvieron 5,9 Kg., como mediana, siendo ambos estadísticamente significativos cuando se consideró el estado nutricional inicial ($p < 0,001$). Las mujeres que ganaron más peso que el recomendado durante el embarazo, fueron las que retuvieron más peso al 6° mes post parto ($p < 0,001$). Aumentó la prevalencia de obesidad en un 6,9% ($p < 0,05$). De las mujeres que iniciaron el embarazo con estado nutricional normal, el 33% se volvió sobrepeso al 6° mes post parto. Las principales variables que determinaron la retención de peso al 6° mes post parto fueron: estado nutricional previo al embarazo, ganancia de peso y pérdida de peso menor a 10 Kg en el post parto. El resto de las variables estudiadas no alcanzaron significancia estadística en el modelo de regresión logística. **CONCLUSIONES:** La retención de peso al 6° mes post parto está relacionada al estado nutricional previo, durante y post embarazo y no a variables socio-demográfica, económicas y lactancia materna. **Palabras clave:** Postparto, retención de peso, embarazo.

Disponible a texto completo

Texto completo en www.cybertesis.uchile.cl/tesis/uchile/2007/me-gaete_p/pdfAmont/me-gaete_p.pdf