

Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Escuela de Kinesiología

RIESGOS ERGONÓMICOS EN LAS TAREAS DE MANIPULACIÓN DE PACIENTES, EN AYUDANTES DE ENFERMERÍA Y AUXILIARES GENERALES DE DOS UNIDADES DEL HOSPITAL CLÍNICO DE LA UNIVERSIDAD DE CHILE

Licenciado en Kinesiología

**SEBASTIÁN ALBERTO PÉREZ DOMÍNGUEZ
PABLO IGNACIO SÁNCHEZ AGUILERA**

DIRECTOR DE TESIS: KLGO. LEONIDAS CERDA DÍAZ
PATROCINANTE DE TESIS: PROF. SYLVIA ORTIZ ZÚÑIGA

2009

Texto completo en: [http://www.cybertesis.uchile.cl/
tesis/uchile/2009/me-perez_a/pdfAmont/me-perez_a.pdf](http://www.cybertesis.uchile.cl/tesis/uchile/2009/me-perez_a/pdfAmont/me-perez_a.pdf)

RESUMEN . .	4
DISPONIBLE A TEXTO COMPLETO . .	5

RESUMEN

El objetivo de esta investigación es determinar el riesgo ergonómico presente en las tareas de manipulación manual de pacientes realizadas por los ayudantes de enfermería y auxiliares generales del servicio de Medicina Física y Rehabilitación y la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, así como también el número de licencias de origen músculo-esquelético que presenten en los últimos dos años.

Este estudio se realizó en una población de 30 ayudantes de enfermería y auxiliares generales del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, 9 del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación y 21 de la Unidad de Cuidados Intensivos. Tres individuos que trabajaban paralelamente en otra unidad o establecimiento, o que tenían patologías crónicas, fueron excluidos del estudio.

Primero se les realizó una encuesta para conocer datos básicos, determinar las tareas de manipulación y el número de licencias de tipo músculo-esqueléticas asociadas al trabajo y luego, a través del método REBA, se evaluaron las tareas habituales de dicho personal estableciendo el riesgo asociado a éstas. El número de licencias fue corroborado con información estadística manejada en cada unidad.

Los resultados de la evaluación muestran que las tareas evaluadas en la Unidad de Cuidados Intensivos, "Traslado a examen o a otra unidad", "Aseo de pacientes" y "Acomodación de pacientes", presentan un promedio de riesgo global de 10,05; 9,7 y 8,79 respectivamente. Las tareas "Aseo de pacientes", "Baño en ducha", "Traslado de cama a gimnasio", "Traslado de gimnasio a cama" y "Medición de pacientes", observadas en el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, obtuvieron un promedio global de 7,64; 8,65; 9; 8,52 y 10 respectivamente. El número de licencias de origen músculo-esquelético presentadas por el personal en estudio durante los años 2008 y 2009 fueron 12 licencias en la UCI y 2 en Medicina Física y Rehabilitación, representando un promedio de 0,57 y 0,2 licencias por funcionario respectivamente.

Se concluye de esto, que las tareas de manipulación en ambas unidades representan un nivel de riesgo "Alto" de padecer Trastornos Músculo-esqueléticos, por lo que en el personal de la Unidad de Cuidados Intensivos existe una mayor exposición a otros factores de riesgo que inciden en el desarrollo de estos trastornos.

DISPONIBLE A TEXTO COMPLETO

Texto completo en: http://www.cybertesis.uchile.cl/tesis/uchile/2009/me-perez_a/pdfAmont/me-perez_a.pdf