

Universidad de Chile

Facultad de Medicina

Escuela de Kinesiología

Tesis entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE en cumplimiento parcial de los requisitos para optar al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGÍA

Autores:

Doreen Elizabeth Morrison Torres

Begonha Andrea Pereira Escoda

Directora de Tesis: Dra. Adela Herrera Pérez Patrocinante de Tesis: Sra. Silvia Ortiz

2004

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2004/morrison_d/sources/morrison_d.pdf

RESUMEN .	1
ABSTRACT .	3
Texto Completo .	5

RESUMEN

Según la Organización de las Naciones Unidas (O.N.U.), en el año 2002, habían alrededor de 600 millones de personas mayores de 60 años en el mundo; cifra que se duplicaría hacia el año 2025. (ONU, 2002) Debido a lo expuesto, es posible encontrar cada vez con más frecuencia personas de 80 años y más. Sin embargo, la atención prestada hacia esta población es escasa, por lo cual se cuenta con escasa información sobre su situación actual, en especial en lo referente a su funcionalidad.

El objetivo del presente estudio consiste en describir la situación funcional de los adultos mayores (A.M) de 80 años y más, no institucionalizados, de las comunas de Independencia y Recoleta de la Región Metropolitana (R.M.) de Chile, mediante el uso de la “Medida de Independencia Funcional” (F.I.M.), la cual mide tanto el área Motora como la Cognitiva.

Para ello se sortearon 41 manzanas entre las comunas de Independencia y Recoleta, visitándose cada una de sus casas y obteniendo una muestra de 116 AMs de 80 años y más, a los cuales se les aplicó íntegramente el F.I.M.

Al analizar el puntaje F.I.M. Promedio del total de la muestra, se obtuvo, para el área motora 71 + 18 puntos; para el área cognitiva 28 + 7,5 y para el F.I.M Total 99 + 24 puntos.

Se estima que la muestra presentó buenos niveles de funcionalidad, siendo los hombres quienes predominaron en el área motora y F.I.M Total, y las mujeres en el área cognitiva. Según rangos de edad, los menores puntajes Totales se obtuvieron en los

rangos de 90-94 años en los hombres y 95 años y más en las mujeres. Siendo esta población una de las con mayor grado de dependencia.

ABSTRACT

According to United Nations, there were about 600 millions of people over 60th in the world, number that could be doubled in 2025. Due to this, it will be easier to find people of 80 years and more. However, there is not much information about the situation of this population, specially the one related to their functionality.

This study pretends to describe the present functional situation of the population aged 80 years and more, belonging to the comunes of Independencia and Recoleta, of the north zone of the Region Metropolitana of Chile.

The method used by this study, was denominated "Functional Independence Measure, F.I.M", which measures even the motor aspect as the cognitive aspect, conceding it an advantage with respect to the other tests that only measures one of them.

We evaluated 116 elderly adults randomly selected, and the results in average total F.I.M scores between men and women weren't very different. Although men did better in the Motor area and women in cognitive area.

Finally, we saw that this population is not as bad as we thought, because in general elderly people is able to develop according to their own needs.

Texto Completo

Texto completo en:
www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2004/morrison_d/sources/morrison_d.pdf