

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE KINESIOLOGIA

**ESTUDIO DE LA VARIABILIDAD DE LA
CAPACIDAD FUNCIONAL MEDIDA A
TRAVES DE LA PRUEBA DE MARCHA DE
6 MINUTOS EN ALUMNOS
UNIVERSITARIOS Y DE DOS COLEGIOS
DE LA REGION METROPOLITANA DE
ENTRE 15 Y 20 AÑOS.**

Tesis Entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En cumplimiento parcial de los requisitos para optar
al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGIA

Por

MATIA DEKOVIC JAUREGUIBERRY

CLAUDIA ZÚÑIGA DROGUETT

POFESOR GUIA HOMERO PUPPO

2005

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2005/dekovic_m/sources/dekovic_m.pdf

RESUMEN .	1
ABSTRACT .	3
Texto Completo .	5

RESUMEN

En el siguiente estudio de investigación nuestro objetivo fue determinar cual es la variabilidad en la capacidad funcional medida en sujetos sanos mediante el registro de la distancia recorrida en la PM6min. Las hipótesis de trabajo plantean que existe correlación positiva entre la capacidad funcional y la edad, y la talla, y correlación negativa entre la capacidad funcional y el peso.

Se evaluaron 292 sujetos sanos, 145 hombres y 147 mujeres, de edades entre 15 y 20 años, que viven en Santiago de Chile, alumnos del colegio Pierre Teilhard de Chardin de la Florida, colegio El Encuentro de Peñalolén y alumnos de la facultad de medicina de la Universidad de Chile.

La muestra de estudio se dividió en 3 grupos de edad para cada sexo: 15-16 años, 17-18 años, 19-20 años, para efectos de tabular resultados destinados a ser presentados como valores que orienten a la distancia máxima recorrida en la PM6min. Para efectos de análisis estadístico se tomó la muestra completa, separándola solo por sexo, no así por grupo etareo. La población se seleccionó según criterios de inclusión y exclusión del grupo de aquellos sujetos que aceptaron participar en la prueba. La prueba se realizó una vez a cada sujeto y se midió al inicio: peso, talla, frecuencia cardiaca de reposo y sensación subjetiva de fatiga y al final de la prueba frecuencia cardiaca máxima y sensación subjetiva de fatiga. Los resultados del estudio se detallan en 2 tablas, histogramas y gráficos de dispersión. En hombres el promedio de la distancia recorrida fue de 658.52, 683.52 y 695.55 para el grupo etareo de 15- 16, 17-18 y 19-20 respectivamente. En mujeres el promedio de la distancia recorrida fue de 601.03, 620.21

ESTUDIO DE LA VARIABILIDAD DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL MEDIDA A TRAVES DE LA PRUEBA DE MARCHA DE 6 MINUTOS EN ALUMNOS UNIVERSITARIOS Y DE DOS COLEGIOS DE

y 632.05 para el grupo etareo de entre 15-16, 17-18 y 19- 20 años respectivamente.

Para la correlación de distancia recorrida y peso en hombres se obtuvo $r=-0.097$ y en mujeres $r=0.018$, ambos significantes al 0.01. Para las correlaciones de distancia recorrida y talla, y distancia recorrida y edad en hombres se obtuvo $r=0.227$ significativo al nivel 0.01 y $r=0,349$ significativo al nivel 0,01. En mujeres para las mismas correlaciones (distancia recorrida y talla, y distancia recorrida y edad) se obtuvo $r=0.311$ significativo al nivel 0.01. y $r=0.291$ significativo al nivel 0.01. Aún cuando las correlaciones son débiles ($r<0,500$), debido al tamaño de la muestra, debemos mencionar que sí son significantes.

ABSTRACT

In the following research study our main objective was to determine the variability on the functional ability. This was measured in healthy individuals through the distance walked in a six-minute walking test. The hypothesis proposes a positive correlation between the walked distance and age; walked distance and height; and a negative correlation to weight.

292 individuals were evaluated, 145 men and 147 women, between 15 and 20 years of age, living in Santiago, Chile. They were students from Pierre Theliard de Chardin School from La Florida, El Encuentro School from Peñalolén, and from The Faculty of Medicine of The University of Chile.

The sample of study was divided in three age groups for each gender: 15-16 years, 17-18 years, 19-20 years, to give a descriptive results table to be present as values to orientate to the maximum distance walked in the PM6min. For statistic analysis, the complete sample was taken, dividing jus in terms of sex. The studied population was selected from a group of volunteers who were later on qualified according to the inclusion and exclusion criterias. The test was performed once to each individual. At the beginning of the test we measured: Weight, Height, Heart Rate in rest and Subjetive sensation of fatigue with Borg, and at the end of the test we measured maximum Heart Rate and subjective sensation of fatigue. Results are detailed in two tables, histograms, and point graphics. In men, the distance walked average was 658.52, 683.52, and 695.55, for each group 15-16, 17-18, and 19-20 respectively. In women the distance walked average was 601.3, 620.21, and 632.05 respectively for 15-16, 17-18, and 19-20 years.

ESTUDIO DE LA VARIABILIDAD DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL MEDIDA A TRAVES DE LA PRUEBA DE MARCHA DE 6 MINUTOS EN ALUMNOS UNIVERSITARIOS Y DE DOS COLEGIOS DE

For distance walked and weight correlation in men we obtained $r=-0,097$ and women $r=0,018$, both significant at level 0,01.

For distance walked and height correlation, and distance walked and age correlations in men we obtained $r=0,227$ significant at level 0,01, and $r=0,349$ significant at level 0,01. In women for the same correlations (distance walked an height, and distance walked an age), we obtained $r=0,311$ significant at level 0,01 and $r=0,291$ significant at level 0,01 respectively. Even when the correlations are weak ($r<0,500$), we have to mention that they are significant, due to the sample of study size.

Texto Completo

Texto completo en:
www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2005/dekovic_m/sources/dekovic_m.pdf