

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE KINESIOLOGIA

COMORBILIDAD OSTEOMUSCULAR EN LA POBLACION HIPERTENSA Y SU ASOCIACIÓN CON LA PRESENCIA DE OBESIDAD. REGIÓN METROPOLITANA, CHILE.

Tesis Entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En cumplimiento parcial de los requisitos para optar
al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGIA

BELÉN ROJAS OLAVARRIA

DANIELA SANDOVAL HUENCHUAL

DIRECTOR DE TESIS: ELARD KOCH PATROCINANTE DE TESIS: SRA. SILVIA
ORTIZ

2006

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/rojas_b/sources/rojas_b.pdf

| | |
|---------------------------|----------|
| RESUMEN . | 1 |
| Texto completo . . | 3 |

RESUMEN

Antecedentes: Los hipertensos presentan una elevada prevalencia de obesidad y esta puede predisponer el desarrollo de enfermedades osteomusculares. Actualmente se desconoce la magnitud de la comorbilidad por enfermedad osteomuscular en población hipertensa.

Objetivos: Determinar magnitud y posibles factores determinantes de enfermedad osteomuscular en hipertensos de la Región Metropolitana, bajo el Programa de Salud Cardiovascular.

Método: Estudio retrospectivo en una muestra aleatoria sistemática (n = 1160 sujetos) a partir del universo N = 391.129 distribuida proporcionalmente en 52 establecimientos de Atención Primaria de Salud. Se registró diagnóstico de enfermedad osteomuscular, edad, sexo, presión arterial, tratamiento antihipertensivo, índice de masa corporal y otros factores de riesgo cardiovascular (diabetes, tabaquismo, dislipidemia, antecedentes cardiovasculares, nivel socioeconómico y antecedente de trastorno psicosocial).

Resultados: La prevalencia de enfermedad osteomuscular en pacientes hipertensos de la región metropolitana es de 36.5% (39.9% mujeres y 28.3% hombres). La asociación de enfermedad osteomuscular y obesidad presenta (considerando un intervalo de confianza de 95%) un odds ratio crudo de 1.5 (1.12-1.19) en hombres y de 1.6 (1.24-1.29) en mujeres; luego del ajuste multivariante, el odds ratio fue de 1.56 (1.53-4.59) y 1.34 (1.30-1.38) respectivamente. Las patologías que presentaron mayor asociación con la obesidad fueron tendones y fascias en hombres y síndrome de hombro doloroso y

gonartrosis en mujeres.

Conclusiones: La elevada prevalencia de enfermedad osteomuscular en población hipertensa requiere un abordaje sistemático tanto preventivo como terapéutico para la Salud Pública chilena.

Texto completo

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/rojas_b/sources/rojas_b.pdf