

UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE KINESIOLOGIA

“VALIDACION DE LA PLATAFORMA DE CONTACTO *CINETIC-06* MEDIANTE LA COMPARACION DE LOS RESULTADOS CON LA PLATAFORMA DE CONTACTO VALIDADA INTERNACIONALMENTE GLOBUS ERGO JUMP.”

Tesis Entregada a la UNIVERSIDAD DE CHILE En cumplimiento parcial de los requisitos para optar al grado de LICENCIADO EN KINESIOLOGIA

RAUL FERNANDEZ RUBIO

GABRIEL MANSILLA LUCERO

DIRECTOR DE TESIS: KLGO. FRANCISCO HERRERA NEIRA

PATROCINANTE DE TESIS: PROF. SYLVIA ORTIZ ZUÑIGA

2006

Texto completo en: www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/fernandez_r/sources/fernandez_r.pdf

RESUMEN . .	4
ABSTRACT . .	5
Texto completo . .	6

RESUMEN

En el siguiente estudio se dio validez y confiabilidad a una plataforma de salto de construcción artesanal. La creación de esta se hizo a través de un sistema de “contacto metálico”. Este método consiste en una goma de caucho cuadriculada que regula el contacto entre una placa de aluminio y una rejilla metálica al generarse momentos de presión sobre la estructura. Luego, mediante un diseño eléctrico, se mandan las señales provenientes de la plataforma a un cronómetro el cual genera señales digitales y las envía a un computador donde se registran finalmente los datos de altura en centímetros. Una vez construida la plataforma artesanal se realizó el proceso de validación a través de la comparación de los datos obtenidos con la nueva plataforma CINETIC-06 y con la GLOBUS ERGO JUMP, plataforma conocida y validada internacionalmente. Ciento ocho jóvenes sanos de ambos sexos no entrenados, estudiantes de la carrera de Kinesiología de la Universidad de Chile, ejecutaron la técnica de salto SQUAT JUMP tres veces sobre cada plataforma en dos oportunidades distintas obteniéndose un total de seis saltos por plataforma por cada individuo. Las alturas registradas fueron analizadas por sesión y en conjunto. Utilizando un nivel crítico de 0,05 para el rechazo de la hipótesis de igualdad, el Test T arrojó una significancia de 0,791 y el Test ANOVA de 0,870, es decir no se puede rechazar la hipótesis de igualdad de las medias. El presente estudio demuestra que no existe diferencia significativa entre el comportamiento de la plataforma de contacto CINETIC-06 y GLOBUS ERGO JUMP en la medición de la altura en el salto vertical SQUAT JUMP.

ABSTRACT

The following study has as a goal to validate and create confidence on a jump platform of manual construction. The manufacture of this platform was made through a system called "metallic contact". This method consists on a squared rubber gum regulating contact between an aluminum plaque and a metallic grid when pressure is applied upon the structure. After this, through electric design, the signal is send from the platform to a chronometer that generates digital signals and sends them to a computer where the height is recorded, on centimeters. Once the platform was built the validation process was performed through the comparison of data obtained from the new platform CINECTIC-06 and with GLOBUS ERGO JUMP, known platform and recognized through the world. A hundred and eight young men and woman without training from the Kinesiology's career from the University of Chile performed the jump technique SQUAT JUMP three times upon each platform on two different times, for a total of six jumps on each platform per individual.

The recorded heights were analyzed per session and as a whole. Using a critical level of 0,05 for the reject of the equality hypothesis, and the T - Test resulted in a significance of 0,791 and the ANOVA Test on 0,870; this meaning that the hypothesis of equality between the measures can't be denied. The present study demonstrates that there is no significant difference between the performances of the contact platforms CINECTIC-06 and ERGO JUMP while recording the height achieved on vertical SQUAT JUMP.

Texto completo

Texto completo en: [www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/fernandez_r/sources/
fernandez_r.pdf](http://www.cybertesis.cl/tesis/uchile/2006/fernandez_r/sources/fernandez_r.pdf)