

**Universidad de Chile**  
Facultad de Medicina  
Escuela de Kinesiología

# **Descripción del Balance Dinámico en Seleccionados Nacionales de Atletismo, Básquetbol y Vóleibol, Utilizando el *Star Excursion Balance Test***

Título para optar al grado de Licenciado en Kinesiología

**Catalina Merino Osorio**

**Daniela Núñez Herrera**

**Profesores :** Jaime Leppe Zamora Sylvia Ortiz Zúñiga

**Santiago, Chile 2007**

No autorizado por el autor para ser publicada a texto completo en Cybertesis.



..	4
<b>RESUMEN ..</b>	<b>5</b>
..	6
..	7
<b>NO DISPONIBLE A TEXTO COMPLETO ..</b>	<b>8</b>



---

# RESUMEN

El uso de pruebas clínicas para describir los factores de riesgo que inciden en una lesión deportiva es uno de los objetivos de la medicina deportiva a nivel mundial, cuya proyección es intervenir en programas de entrenamiento y terapia física preventiva. Una de ellas, el Star Excursion Balance Test (SEBT), evalúa el balance dinámico, y ha sido utilizado como indicador de riesgo de lesión de extremidad inferior.

El presente estudio no experimental, descriptivo de corte transversal, tiene por objetivo describir la condición del balance dinámico en deportistas de Alto Rendimiento, Seleccionados Nacionales de Atletismo (n=17), Básquetbol (n=16) y Vóleibol (n=44) entre 15 y 35 años.

El estudio fue realizado en las dependencias del Centro de Alto Rendimiento, y contó con la participación de los deportistas antes mencionados que estuvieran dentro de los criterios de inclusión, previa firma de consentimiento informado. Posterior a la demostración, calentamiento y ensayo del test, los sujetos fueron sometidos a una medición, en la cual se registraron antecedentes y realizaron los tres alcances definitivos en las ocho excursiones.

Por análisis estadístico, se identificó los promedios y desviaciones estándar alcanzados para las ocho direcciones del SEBT, descritos según disciplina, total de la población y sexo. Por otra parte, la alteración en el balance dinámico identificado para las disciplinas estudiadas (diferencia en la excursión anterior derecha-izquierda > 4 cm), presentó una distribución decreciente: vóleibol, básquetbol y atletismo; siendo en hombres mayor la diferencia que en mujeres.





# **NO DISPONIBLE A TEXTO COMPLETO**

No autorizado por el autor para ser publicada a texto completo en Cybertesis.