

Universidad de Chile

MEMORIA PARA OPTAR A LA REVÁLIDACIÓN DEL TÍTULO DE  
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA.

**“FACTORES QUE CONDICIONAN LA RECAÍDA  
EN LOS ALCOHÓLICOS. PROPUESTA EN LA  
PREVENCIÓN DE RECAÍDA.”**

**Autor:** Santiago Fernández Godoy.

**Tutor:** Dr. Armando Alonso Álvarez.

Universidad de la Habana

“Facultad de Psicología”

Ciudad de la Habana, Abril del 2006.

*DEDICATORIA*

*A mis compañeros y amigos Cubanos,  
por su incondicional ayuda en todos los tiempos.*

*A mis enemigos que me impulsaron a ser lo que soy hoy, un profesional de la salud.  
A todas aquellas personas que me ayudaron a perfeccionarme en el área de la Psicología.*

*Y en especial a mis hijos y familia*

***Gracias.***

## ***AGRADECIMIENTOS***

- **Mis agradecimientos especiales al gran profesor, tutor y amigo: Dr. Armando Alonso Álvarez** quien siempre tuvo un espacio para atenderme con su contagiosa alegría y consejo sabio. Por las discusiones, a veces polémicas, pero necesarias; más que todo por sus reflexiones, juicios, recomendaciones, pareceres y apoyo tan útil.
- **A mis hijos**, Camilo Ernesto y María Karla por ser mi fuente de inspiración en la vida.
- **A Maura**, por su incondicional apoyo, eterna paciencia y por ser parte de este proyecto en un nuevo escenario para ambos.
- **A Margarita**, por su ayuda y sincera amistad, por sus enseñanzas y orientaciones en todo momento.
- **A mi familia en Chile**, que desde la distancia siempre apoyando y dando ánimo en aras de lograr este objetivo.
- **A mis amigos**, René Sánchez, Ofelia Carbonell, René Patricio, a mi primo Robinson Hidalo por su apoyo y aliento. quienes han dado todo de sí para mí y a quienes nunca podré pagar tanta lealtad.
  
- **A mis compañeros y amigos de trabajo en Lan Chile**, por el constante apoyo y en permitir hacer un buen proceso de adaptación después de largos años de ausencia en la tierra natal.
- **Al Profesor**, Pablo Rojas, de manera especial y sincera por sus orientaciones, atención, rigurosidad al momento de iniciar este proceso de revalidación de título.
- **A los profesores del Departamento de Psicología de la Universidad de Chile**, Víctor Martínez, Pablo Curivil por sus aportes, críticas, sugerencias en la revisión de la presente tesis.
- Esta investigación es el resultado del esfuerzo y dedicación no solo de su autor, sino también del trabajo desinteresado de otras personas, quienes de uno u otro modo

han contribuido con generosidad a su realización y les estoy y estaré eternamente agradecido.

A TODOS MUCHAS GRACIA

## **ÍNDICE**

<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. OBJETIVOS</b> .....	3
<b>III. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA</b> .....	4
3.1 Caracterización general del alcoholismo.....	4
3.2 Epidemiología.....	6
3.3 Trastornos asociados al alcoholismo. Dependencia, Abstinencia y Tolerancia....	8
3.4 Etiopatogenia.....	11
3.5 Proceso de recaída en alcohólicos.....	13
3.5.1 Tasas de recaída.....	15
3.5.2 Causas y factores de riesgos en las recaídas.....	16
3.5.3 Síntomas de recaídas.....	21
3.6 Tratamiento al alcoholismo. Prevención de recaídas.....	23
3.6.1 Enfoques, conductas y estrategias.....	25
3.6.2 Efecto de violación de la abstinencia (EVA).....	29
3.7 Modelos análogos de tratamiento.....	30
3.8 Etapas descritas según Prochaska, Di Clemente y Norcross.....	30
3.9 Fases del tratamiento en la prevención de recaídas.....	33
<b>IV. PARTE ESPECIAL</b> .....	37
4.1 Problema.....	37
4.2 Definiciones operacionales.....	37
4.3 Criterios de inclusión.....	37
4.4 Muestra.....	38
4.5 Metodología.....	39
4.6 Técnicas utilizadas.....	39
4.7 Procedimientos de la investigación.....	41
<b>V ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS</b> .....	43

<b>VI DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....</b>	<b>58</b>
<b>VII PROPUESTA DE TRATAMIENTO EN LA PREVENCIÓN DE RECAÍDAS EN ALCOHÓLICOS.....</b>	<b>62</b>
<b>VIII CONCLUSIONES.....</b>	<b>66</b>
<b>IX RECOMENDACIONES.....</b>	<b>68</b>
<b>X BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>69</b>
<b>XI ANEXOS.....</b>	<b>74</b>