

Universidad de Chile

MEMORIA PARA OPTAR A LA REVÁLIDACIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA.

**“FACTORES QUE CONDICIONAN LA RECAÍDA
EN LOS ALCOHÓLICOS. PROPUESTA EN LA
PREVENCIÓN DE RECAÍDA.”**

Autor: Santiago Fernández Godoy.

Tutor: Dr. Armando Alonso Álvarez.

Universidad de la Habana

“Facultad de Psicología”

Ciudad de la Habana, Abril del 2006.

DEDICATORIA

*A mis compañeros y amigos Cubanos,
por su incondicional ayuda en todos los tiempos.*

*A mis enemigos que me impulsaron a ser lo que soy hoy, un profesional de la salud.
A todas aquellas personas que me ayudaron a perfeccionarme en el área de la Psicología.*

Y en especial a mis hijos y familia

Gracias.

AGRADECIMIENTOS

- **Mis agradecimientos especiales al gran profesor, tutor y amigo: Dr. Armando Alonso Álvarez** quien siempre tuvo un espacio para atenderme con su contagiosa alegría y consejo sabio. Por las discusiones, a veces polémicas, pero necesarias; más que todo por sus reflexiones, juicios, recomendaciones, pareceres y apoyo tan útil.
- **A mis hijos**, Camilo Ernesto y María Karla por ser mi fuente de inspiración en la vida.
- **A Maura**, por su incondicional apoyo, eterna paciencia y por ser parte de este proyecto en un nuevo escenario para ambos.
- **A Margarita**, por su ayuda y sincera amistad, por sus enseñanzas y orientaciones en todo momento.
- **A mi familia en Chile**, que desde la distancia siempre apoyando y dando ánimo en aras de lograr este objetivo.
- **A mis amigos**, René Sánchez, Ofelia Carbonell, René Patricio, a mi primo Robinson Hidalo por su apoyo y aliento. quienes han dado todo de sí para mí y a quienes nunca podré pagar tanta lealtad.

- **A mis compañeros y amigos de trabajo en Lan Chile**, por el constante apoyo y en permitir hacer un buen proceso de adaptación después de largos años de ausencia en la tierra natal.
- **Al Profesor**, Pablo Rojas, de manera especial y sincera por sus orientaciones, atención, rigurosidad al momento de iniciar este proceso de revalidación de título.
- **A los profesores del Departamento de Psicología de la Universidad de Chile**, Víctor Martínez, Pablo Curivil por sus aportes, críticas, sugerencias en la revisión de la presente tesis.
- Esta investigación es el resultado del esfuerzo y dedicación no solo de su autor, sino también del trabajo desinteresado de otras personas, quienes de uno u otro modo

han contribuido con generosidad a su realización y les estoy y estaré eternamente agradecido.

A TODOS MUCHAS GRACIA

ÍNDICE

I. INTRODUCCIÓN	1
II. OBJETIVOS	3
III. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA	4
3.1 Caracterización general del alcoholismo.....	4
3.2 Epidemiología.....	6
3.3 Trastornos asociados al alcoholismo. Dependencia, Abstinencia y Tolerancia....	8
3.4 Etiopatogenia.....	11
3.5 Proceso de recaída en alcohólicos.....	13
3.5.1 Tasas de recaída.....	15
3.5.2 Causas y factores de riesgos en las recaídas.....	16
3.5.3 Síntomas de recaídas.....	21
3.6 Tratamiento al alcoholismo. Prevención de recaídas.....	23
3.6.1 Enfoques, conductas y estrategias.....	25
3.6.2 Efecto de violación de la abstinencia (EVA).....	29
3.7 Modelos análogos de tratamiento.....	30
3.8 Etapas descritas según Prochaska, Di Clemente y Norcross.....	30
3.9 Fases del tratamiento en la prevención de recaídas.....	33
IV.PARTE ESPECIAL	37
4.1 Problema.....	37
4.2 Definiciones operacionales.....	37
4.3 Criterios de inclusión.....	37
4.4 Muestra.....	38
4.5 Metodología.....	39
4.6 Técnicas utilizadas.....	39
4.7 Procedimientos de la investigación.....	41
V ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	43

VI DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....	58
VII PROPUESTA DE TRATAMIENTO EN LA PREVENCIÓN DE RECAÍDAS EN ALCOHÓLICOS.....	62
VIII CONCLUSIONES.....	66
IX RECOMENDACIONES.....	68
X BIBLIOGRAFÍA.....	69
XI ANEXOS.....	74