

TABLA DE CONTENIDO

Agradecimientos	3
Resumen	9
Introducción	10
Capítulo I: La tormentosa historia del deporte paralímpico en Chile	14
I. Los difíciles inicios	15
II. La expansión y la necesidad de un Comité Paralímpico	19
III. El desafío mayor: cambiar la mentalidad	24
IV. Los temas pendientes del deporte paralímpico chileno	32
Capítulo II: “Cristián Valenzuela: Correr sin límites”	36
I. Una infancia llena de luz	37
II. De brujas y sahumeros	39
III. El renacer	45
IV. El arcoíris del atletismo	47
V. La decepción china y el cambio total	48
VI. El inolvidable 2012	63
VII. La consolidación de una estrella	71

VIII.	Gloria frente a su público	76
IX.	Los desafíos no se acaban	81
Capítulo III: “Robinson Méndez: una vida de aventura”		85
I.	Las primeras aventuras de Robinson Méndez	86
II.	Teletón y deportes	93
III.	La emoción de los grandes eventos	100
IV.	La lucha por Chile: Parasuramericanos	113
V.	Mucho más que el hermano menor	118
Capítulo IV: “Francisca Mardones: Dos veces bendecida”		121
I.	Prematura con grandes ojos verdes	122
II.	La ingeniosa zapatera	124
III.	Una vida normal a pesar de la “parálisis agitante”	128
IV.	Las locas ansias de viajar	132
V.	Las paradisíacas y peligrosas Islas Vírgenes	134
VI.	La película de terror comenzó	138
VII.	La solución de Galilea	141
VIII.	La mezcla del “Chino” Ríos y Fernando González	144
IX.	El valor de la enseñanza	147

X.	La altura de Guadalajara	156
XI.	El sueño cumplido	158
XII.	El prometedor futuro	164
Conclusiones		170
Bibliografía		177