

ÍNDICE DE CONTENIDOS

	Página
<i>Lista de imágenes</i>	vii
<i>Lista de abreviaciones</i>	viii
Introducción	1
1 ¡EJERCITARSE ES SALUD! CIENCIA, MEDICINA Y CONSUMO	10
Construyendo un cuerpo fuerte y sano	11
Fatiga y sedentarismo	15
Entrenamientos, manuales y artefactos: el ejercicio al alcance de todos	20
2 ESPECIALISTAS, SABERES Y PRÁCTICAS EN LA EDUCACION FÍSICA CHILENA (1880-1927)	27
De los batallones escolares a la gimnasia pedagógica	28
Fabricar un oficio: el Instituto de Educación Física	33
Grupos profesionales y la educación física	38
Joaquín Cabezas: entre la disputa, la consolidación y la controversia	43
3 MÁQUINAS GIMNÁSTICAS, DISPOSITIVOS TERAPÉUTICOS: LOS MODELOS DE LA ANTROPOMETRÍA Y KINESIOTERAPIA	48
“Debemos reconocer el cuerpo del niño chileno...” Leotardo Matus y la antropometría	49
Del Dr. Zander al Instituto de Kinesioterapia	56
4 ¡HAGAMOS BUENOS GIMNASTAS Y TENDREMOS BUENOS CIUDADANOS! CARLOS IBAÑEZ DEL CAMPO Y LA EDUCACIÓN FÍSICA (1927-1931)	63
El primer año, el primer comienzo	64
La Dirección General de Educación Física	69
Conclusiones	77
<i>Bibliografía</i>	82

LISTA DE IMÁGENES

		Página
Imagen 1	“Únicos agentes de los aparatos de fuerza de Sandow” de La Nueva Librería Inglesa	25
Imagen 2	“Los Aparatos Sandow´s” de Gath & Chaves	25
Imagen 3	Toracómetro de Demeny	53
Imagen 4	Espirómetro de Barnes	53
Imagen 5	Dinamómetro de Collin	53
Imagen 6	“El Instituto médico mecánico de gimnástica y masaje”, bajo el sistema del Dr. Zander	58
Imagen 7	Plano de la fachada de la Piscina Escolar	73
Imagen 8	Plano de construcción de la Piscina Escolar	73