



UNIVERSIDAD DE CHILE
Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas
Departamento de Ciencias y Tecnología Farmacéutica
Farmacia Clínica

OPTIMIZACIÓN DE TERAPIAS FARMACOLÓGICAS EN ADULTOS MAYORES HOSPITALIZADOS UTILIZANDO CRITERIOS DE BEERS 2012 Y STOPP&START

Informe de Farmacia Clínica y Atención Farmacéutica para Optar al Título de
Químico Farmacéutico

SUSANA ANDREA SIERRA JIMÉNEZ

Profesor Patrocinante
Dra. Marcela Jirón

Director de Internado
Dra Marcela Jirón

Codirector de Internado
Dr(c) Daniel Palma

SANTIAGO, CHILE

2015

INDICE GENERAL

AGRADECIMIENTOS	iii
ÍNDICE GENERAL	iv
INDICE DE GRÁFICOS Y TABLAS	vi
RESUMEN	vii
ABSTRACT	ix
INTRODUCCIÓN	1
OBJETIVOS	5
METODOLOGÍA	6
Tipo de estudio, población y duración	6
Selección de la muestra	6
Protocolo	7
Selección de antecedentes para análisis estadísticos	9
Definición de variables registradas en las fichas clínicas manuales	10
Plan de análisis estadístico	13
RESULTADOS	14
Caracterización sociodemográfica y mórbida	14
Caracterización del uso de medicamentos en los pacientes evaluados	18
Medicamentos potencialmente inapropiados	22
Comparación de los criterios de MPI	27
Problemas relacionados con medicamentos	29
Intervenciones farmacéuticas	32
Evolución clínica de los pacientes	33

DISCUSIÓN	34
CONCLUSIÓN	43
BIBLIOGRAFÍA	44
ANEXOS	52
ANEXO N°1. Ficha Clínica Manual (N°1)	53
ANEXO N°2. Ficha Clínica Manual (N°2)	54
ANEXO N°3. Índice de Barthel	56
ANEXO N°4. Índice de Lawton	58
ANEXO N°5. EQ-5D y Escala Visual Análoga (EVA)	59
ANEXO N°6. Criterios de Beers 2012	60
ANEXO N°7. Criterios Screening Tool of Older Person’s Prescriptions	60
ANEXO N°8. Criterios Screening Tool to Alert Doctors to Right Treatment	73
ANEXO N°9. Clasificación de Problemas Relacionados con Medicamentos	75
ANEXO N°10. Índice de Charlson Ajustado por Edad	76
ANEXO N°11. Test Haynes Sackett	77
ANEXO N°12. Automedicación en los Adultos Mayores	78
ANEXO N°13. Escala Visual Análoga en los Adultos Mayores	79
ANEXO N°14. Síndromes Geriátricos en los Adultos Mayores	80
ANEXO N°14. Clasificación del total de las recomendaciones realizadas	80

ÍNDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

Tabla N°1.	Caracterización sociodemográfica y mórbida de los pacientes	15
Gráfico N°1.	Variación funcional de los pacientes hospitalizados.....	16
Gráfico N°2.	Evolución de la percepción de la calidad de vida	17
Tabla N°2.	Caracterización del uso de medicamentos según polifarmacia, automedicación e incumplimiento terapéutico	19
Gráfico N°3.	Automedicación según Criterios (Beers 2012 y STOPP/START).....	19
Tabla N°3.	Caracterización del uso de medicamentos	21
Tabla N°4.	Cantidad de medicamentos potencialmente inapropiados.....	23
Tabla N°5.	Medicamentos potencialmente inapropiados según Criterios de Beers 2012 dependientes del diagnóstico	23
Tabla N°6.	Medicamentos potencialmente inapropiados según Criterios de Beers 2012 independientes del diagnóstico	24
Tabla N°7.	Medicamentos potencialmente inapropiados según los Criterios de STOPP	25
Tabla N°8.	Medicamentos potencialmente inapropiados según los Criterios de START.....	26
Tabla N°9.	Cantidad de pacientes identificados con MPI según los criterios de Beers 2012, STOPPS y START	27
Tabla N°10.	Caracterización de pacientes con y sin prescripción de medicamentos potencialmente inapropiados	28
Gráfico N°4.	Pacientes con problemas relacionados con medicamentos	29
Tabla N°11.	Principales grupos terapéuticos implicados en los problemas relacionados con medicamentos	30
Tabla N°12.	Pacientes y cantidad de problemas relacionados con medicamentos en relación a la prescripción de algún medicamento potencialmente inapropiado	31
Tabla N°13.	Clasificación de las recomendaciones realizadas por estudiante de química y farmacia	32