

## Índice

1. Resumen.....	1
2. Introducción.....	3
3. Marco teórico.....	6
3.1 <i>El concepto de estrés</i> .....	6
3.2 <i>Estrés Académico</i> .....	9
3.3 <i>Estrés académico en el proceso formativo del odontólogo</i> .....	11
3.4 <i>Estrés y rendimiento académico</i> .....	17
4. Hipótesis y Objetivos.....	20
4.1 <i>Hipótesis</i> .....	20
4.2 <i>Objetivo general</i> .....	20
4.3 <i>Objetivos específicos</i> .....	20
5. Materiales y Método.....	22
5.1 <i>Muestra</i> .....	22
5.2 <i>Diseño</i> .....	22
5.3 <i>Instrumento</i> .....	23
5.4 <i>Recolección de datos</i> .....	24
5.5 <i>Análisis estadístico</i> .....	24
6. Resultados.....	25
6.1 <i>Caracterización de la muestra</i> .....	25
6.2 <i>Análisis de resultados</i> .....	26
7. Discusión.....	35
8. Conclusiones y Sugerencias.....	41
9. Referencias Bibliográficas.....	43
10. Anexos.....	49