

Workers training: impact of a program based on positive psychology and social skills, on life satisfaction, job satisfaction and organizational climate

Por: [Veloso-Besio, C](#) (Veloso-Besio, Constanza)^[1,2,3,4]; [Cuadra-Peralta, A](#) (Cuadra-Peralta, Alejandro)^[5,6,3]; [Gil-Rodriguez, F](#) (Gil-Rodriguez, Francisco)^[2,7]; [Quiroz-Cornejo, A](#) (Quiroz-Cornejo, Alvaro)^[5]; [Meza-Castro, S](#) (Meza-Castro, Sebastian)^[5]

INTERCIENCIA

Volumen: 40

Número: 11

Páginas: 736-743

Fecha de publicación: NOV 2015

[Ver información de revista](#)

Resumen

This study evaluated the effectiveness of an intervention, based on positive psychology and social skills, on life satisfaction, job satisfaction and organizational climate in a sample of 27 workers from a public organization in Arica, Chile. The results confirm the effectiveness of the program, showing statistically significant improvements in the quasi-experimental group (N= 14), compared with the quasi-control group (N= 13). The implications of the results found in the organizational practice are discussed.

Palabras clave

KeyWords Plus: [Resilience par program](#); [Depressive symptoms](#); [Workplace](#); [Outcomes](#); [Interventions](#); [Metaanalysis](#); [Emotions](#); [Behavior](#); [Optimism](#); [Health](#)

Información del autor

Dirección para petición de copias: [Veloso-Besio, C](#) (autor para petición de copias)

+ [Univ Tarapaca, Psicol Social, Tarapaca, Chile.](#)

Direcciones:

- + [1] [Univ Tarapaca, Psicol Social, Tarapaca, Chile](#)
- + [2] [Univ Complutense Madrid, Psicol, E-28040 Madrid, Spain](#)
- + [3] [Univ Tarapaca, Tarapaca, Chile](#)
- + [4] [Univ Tarapaca, Dept Psicol, Arica, Chile](#)
- + [5] [Univ Chile, Psicol, Santiago, Chile](#)
- + [6] [Univ Autonoma Madrid, Psicol, E-28049 Madrid, Spain](#)
- + [7] [Univ Complutense Madrid, E-28040 Madrid, Spain](#)

Direcciones de correo electrónico: veloso.constanza@gmail.com

Editorial

INTERCIENCIA, APARTADO 51842, CARACAS 1050A, VENEZUELA

Categorías / Clasificación

Áreas de investigación: Environmental Sciences & Ecology

Categorías de Web of Science: Ecology

Información del documento

Tipo de documento: Article

Idioma: Spanish

Número de acceso: [WOS:000365247300002](#)

ISSN: 0378-1844

Información de la revista

- **Impact Factor:** [Journal Citation Reports®](#)

Otra información

Número IDS: CW8KB

Referencias citadas en la Colección principal de Web of Science: **56**

Veces citado en la Colección principal de Web of Science: **0**