

## ÍNDICE

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>3</b>
<b>MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>7</b>
1. CARIES DENTAL.....	7
1.1 Definición.....	7
1.2 Factores relacionados con la etiopatogenia de la caries.....	8
1.3 Patogenia de la caries dental.....	8
1.4 Factores predisponentes a la formación de caries.....	10
1.5 Predictores del riesgo de caries.....	13
1.6 Epidemiología de la caries dental.....	15
2. DIETA Y CARIES.....	21
3. OBESIDAD.....	25
3.1 Definición.....	25
3.2 Etiología de la obesidad.....	26
3.3 Epidemiología.....	30
3.4 Evaluación del estado nutricional en pediatría.....	34
3.5 Prevención de la obesidad infantil.....	37
4. RELACIÓN ENTRE CARIES Y OBESIDAD.....	39
<b>HIPÓTESIS.....</b>	<b>45</b>
<b>OBJETIVOS.....</b>	<b>45</b>
<b>MATERIALES Y MÉTODOS.....</b>	<b>46</b>
1. Tipo de Estudio.....	46
2. Universo y Muestra.....	46
3. Procedimientos.....	52
4. Criterios de Inclusión.....	56
5. Criterios de Exclusión.....	56
6. Tabulación de los datos.....	56
7. Análisis estadístico de los datos.....	56
<b>RESULTADOS.....</b>	<b>58</b>
1. Características Demográficas de la Muestra.....	58
1.1 Distribución según sexo.....	58
1.2 Distribución según nivel socio-económico.....	59
2. Prevalencia e historia de caries.....	60
2.1 Prevalencia de caries.....	60
2.2 Historia de caries.....	61
3. Asociaciones entre caries y las variables de sexo y NSE.....	62
3.1 Asociación entre caries y sexo.....	62
3.2 Asociación entre caries y nivel socioeconómico.....	63
4. Distribución de la muestra según estado nutricional.....	64
5. Asociación entre estado nutricional y caries dental.....	65
6. Asociaciones entre estado nutricional y las variables de sexo y NSE.....	67
6.1 Asociación entre estado nutricional y sexo.....	67
7. Correlaciones múltiples entre variables.....	69

<b>DISCUSIÓN.....</b>	<b>70</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>80</b>
<b>SUGERENCIAS.....</b>	<b>83</b>
<b>RESUMEN.....</b>	<b>85</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>87</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>93</b>
ANEXO 1. Cariogenicidad de alimentos.....	94
ANEXO 2: Tabla I: Resumen-Evidencia de relación entre caries y obesidad..	97
ANEXO 3. Consejo o asesoría dietética.....	100
ANEXO 4. Carta información del estudio.....	106
ANEXO 5. Consentimiento informado.....	107
ANEXO 6. Ficha clínica OMS (1997) simplificada.....	108
ANEXO 7. Tabla Varones IMC/edad y sexo según CDC/NCHS.....	110
ANEXO 8. Tabla Niñas IMC/edad y sexo según CDC/NCHS.....	111