

# Sodium Intake and Cardiovascular Disease in the Latin American Context

Por: [Gaitan, D](#) (Gaitan, Diego)<sup>[1]</sup>; [Chamorro, R](#) (Chamorro, Rodrigo); [Cediel, G](#) (Cediel, Gustavo); [Lozano, G](#) (Lozano, Gustavo); [Gomes, FD](#) (da Silva Gomes, Fabio)

## ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICION

Volumen: 65

Número: 4

Páginas: 206-215

Fecha de publicación: 2015

[Ver información de revista](#)

## Resumen

Cardiovascular diseases (CVD) are the main causes of morbidity and mortality in Latin America (LA). A high sodium intake is one of main risk factors for CVD. Strategies aiming to decrease sodium intake has been shown health benefits as reduction of blood pressure, and incidence of CVD at the population level. Data of salt/sodium intake in most LA countries is not up dated and it has been estimated by different methodologies. Nevertheless, it is highly possible that current salt/sodium intake in LA exceeds recommended goals from international organizations. Argentina, Brazil, Chile, Cuba, Colombia, Costa Rica, Uruguay, Mexico Venezuela and Paraguay have implemented strategies to reduce salt/sodium intake at population level; as has been recommended by Pan American Health Organization (PAHO) recommend. The aim of this review was to identify epidemiologic evidence behind sodium reduction strategy to reduce and prevent CVD. Additionally, this review intended to describe main implemented actions in LA.

## Palabras clave

**Palabras clave de autor:** [Salt](#); [sodium](#); [Cardiovascular Disease](#); [Latin America](#); [sodium reduction](#)

**KeyWords Plus:** [BLOOD-PRESSURE](#); [DIETARY-SODIUM](#); [SALT INTAKE](#); [PROCESSED](#)

[FOODS](#); [PUBLIC-HEALTH](#); [REDUCING](#)

[SALT](#); [METAANALYSIS](#); [INTERVENTIONS](#); [PREVENTION](#); [REDUCTION](#)

## Información del autor

**Dirección para petición de copias:** Gaitan, D (autor para petición de copias)

+ Univ Antioquia, Escuela Nutr & Dietet, Medellin, Colombia.

## Direcciones:

+ [ 1 ] Univ Antioquia, Escuela Nutr & Dietet, Medellin, Colombia

+ [ 2 ] Univ Chile, Inst Nutr & Tecnol Alimentos, Fac Med, Santiago 11, Chile

[ 3 ] Inst Nacl Canc Brasil INCA, Rio De Janeiro, Brazil

## Editorial

ARCHIVOS LATINOAMERICANOS NUTRICION, APARTADO 62778 CHACAO, AVENIDA FRANCISCO MIRANDA, CARACAS 1060, VENEZUELA

### **Categorías / Clasificación**

**Áreas de investigación:** Nutrition & Dietetics

**Categorías de Web of Science:** Nutrition & Dietetics

### **Información del documento**

**Tipo de documento:** Article

**Idioma:** Spanish

**Número de acceso:** [WOS:000377609600001](#)

**ISSN:** 0004-0622

### **Información de la revista**

- **Impact Factor:** [Journal Citation Reports®](#)

### **Otra información**

**Número IDS:** DO2KU

**Referencias citadas en la Colección principal de Web of Science:** **55**

**Veces citado en la Colección principal de Web of Science:** **0**