

UNIVERSIDAD DE CHILE  
FACULTAD DE CIENCIAS QUÍMICAS Y FARMACÉUTICAS  
DEPARTAMENTO DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA FARMACÉUTICA



# Evaluación del impacto de las visitas domiciliarias en la adherencia al tratamiento de pacientes pediátricos trasplantados renales. Ensayo clínico controlado no aleatorizado

---

Informe final de Internado en Farmacia Clínica y Atención Farmacéutica para optar al Título de Químico Farmacéutico

ANDREA DEL CARMEN ESCÁRATE GÓMEZ

**Supervisora**  
Prof. Dra. Elena Vega  
Universidad de Chile

**Monitora**  
Q.F. Andrea Campos  
Hospital Exequiel González Cortés

Santiago, 2016

## TABLA DE CONTENIDO

DEDICATORIA.....	i
AGRADECIMIENTOS.....	ii
TABLA DE CONTENIDO.....	iii
ABREVIATURAS.....	vi
INDICE DE TABLAS.....	vii
INDICE DE FIGURAS.....	viii
INDICE DE ANEXOS.....	ix
INDICE DE GRÁFICOS.....	x
SUMMARY.....	xi
RESUMEN.....	xii
INTRODUCCIÓN.....	1
OBJETIVOS.....	6
GENERAL.....	6
ESPECÍFICOS.....	6
METODOLOGÍA.....	7
DISEÑO DEL ESTUDIO.....	7
PARTICIPANTES.....	7
CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	7
LOCACIÓN.....	7
INTERVENCIONES.....	8
INDICADORES DIRECTOS PARA EVALUAR LA ADHERENCIA.....	10
Niveles plasmáticos de Tacrolimus.....	10
Niveles de Ciclosporina en sangre total.....	10

Niveles sanguíneos de Sirolimus .....	11
INDICADORES INDIRECTOS PARA EVALUAR LA ADHERENCIA .....	11
Escala Visual Análoga (EVA).....	11
Cuestionario simplificado de adherencia a la medicación (SMAQ).....	12
Recuento de Medicamentos .....	12
Registro de dispensación.....	13
COMITÉ DE ÉTICA Y CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN.....	13
PROTOCOLO DE ATENCIÓN: VISITAS DOMICILIARIAS .....	13
RESULTADOS .....	15
Pacientes que aceptaron participar en el estudio .....	15
Reclutamiento .....	15
Categorización .....	15
Seguimiento .....	15
Análisis.....	15
Reclutamiento .....	16
Evaluaciones logradas .....	16
Caracterización del paciente trasplantado renal .....	16
Evaluación de la adherencia mediante el método directo.....	20
Grupo control (n=23).....	20
Grupo intervenido (n=9).....	21
Evaluación de la adherencia mediante el método directo y los indirectos.....	22
Grupo control (n=23) versus grupo intervenido (n=9).....	22
Visitas Domiciliarias .....	24
Participantes.....	24
Duración .....	24
Lugar de almacenamiento .....	24

Factores de riesgo y protección de la adherencia al tratamiento inmunosupresor ....	25
Costo monetario del retiro de medicamentos.....	27
Evaluación de la satisfacción de los cuidadores responsables con respecto a las visitas domiciliarias.....	29
DISCUSIÓN.....	30
CONCLUSIONES.....	35
BIBLIOGRAFÍA.....	36
ANEXOS.....	43
ANEXO 1: Consentimiento informado .....	44
ANEXO 2: Ficha de recolección de datos.....	46
ANEXO 3: Escala visual análoga (EVA).....	55
ANEXO 4: Cuestionario de adherencia a la medicación (SMAQ) .....	57
ANEXO 5: Instrumento Trabajadora Social .....	58
ANEXO 6: Test de Satisfacción.....	63
ANEXO 7: Concentraciones plasmáticas intermedias .....	64
ANEXO 8: Adherencia en primera y última evaluación según <i>gold standard</i> y métodos indirectos.....	66
ANEXO 9: Informes visitas domiciliarias.....	69