

INDICE

RESUMEN	1
ABSTRACT	2
1. INTRODUCCIÓN.....	3
1.1 Eventos fásicos del sueño REM	3
1.1.1 El modelo de tres etapas del ciclo sueño-vigilia	3
1.1.2 Introducción del concepto de sueño REM fásico y REM tónico.....	5
1.1.3 Tipos de eventos fásicos evidenciados durante el sueño REM.....	6
1.1.4 Eventos fásicos del sueño REM y emociones.....	8
1.2 Memoria y consolidación durante el sueño	9
1.2.1 Taxonomía de los sistemas de memoria.....	9
1.2.2 Etapas del proceso de formación de las memorias.....	12
1.2.3 Memorias emocionalmente cargadas	13
1.2.4 Consolidación de memoria durante el sueño	14
1.2.5 Consolidación de memorias emocionalmente cargadas durante el sueño REM.....	16
1.3 El problema: Consolidación dependiente de eventos fásicos del sueño REM.....	19
2. HIPÓTESIS.....	20
3. OBJETIVOS	20
3.1 Objetivos Generales	20
3.2 Objetivos Específicos	20
3.2.1 Metodológicos.....	20
3.2.2 Experimentales.....	20
4. MATERIALES Y MÉTODOS.....	21
4.1 Universo muestral	21
4.2 Implante de electrodos pala registro polisomnográfico crónico.....	21
4.2.1 Etapa pre-quirúrgica.....	21
4.2.2 Etapa quirúrgica	22
4.2.1 Etapa post-quirúrgica	23
4.3 Registro y adquisición de datos	23
4.4 Diagnóstico polisomnográfico	24

4.5 Diagnóstico de eventos fásicos de sueño REM	25
4.6 Intervención conductual.....	25
4.6.1 Caja de experimentación para condicionamiento por evitación activa.....	25
4.6.2 Grupos experimentales.....	27
4.7 Análisis de estados del ciclo sueño-vigilia	31
4.8 Análisis de expresión de sueño REM	31
4.9 Análisis de expresión de eventos fásicos del sueño REM	32
4.10 Análisis del curso temporal de las variables polisomnográficas.....	32
4.11 Análisis estadístico	33
5. RESULTADOS	35
5.1 Resultados conductuales.....	35
5.2 Resultados polisomnográficos globales.....	37
5.2.1 Distribución global de los estadios del ciclo sueño-vigilia.....	37
5.2.2 Resultados globales por variable de expresión del sueño REM	40
5.2.3 Resultados globales de la expresión de eventos fásicos de sueño REM	42
5.3 Distribución y curso temporal de las variables polisomnográficas	46
5.3.1 Curso temporal de los estadios del ciclo sueño-vigilia	46
5.3.2 Curso temporal de las variables de expresión del sueño REM	50
5.3.3 Curso temporal de los eventos fásicos de sueño REM	56
5.3.4 Distribución de los eventos fásicos en el curso temporal de sueño REM.....	59
5.4 Análisis y caracterización de la banda theta en sueño REM	63
5.4.1 Distribución del sueño REM en la banda theta.....	63
5.4.2 Distribución del poder espectral de la banda theta en sueño REM.....	67
6. DISCUSIÓN	71
7. CONCLUSIONES Y PERSPECTIVAS.....	79
8. BIBLIOGRAFÍA	80
9. ANEXOS	i
9.1 Anexo A – Protocolos anestésicos, antibióticos y de manejo inflamatorio	i
9.2 Anexo B – Figuras y tablas complementarias a materiales y métodos	ii
9.3 Anexo C – Figuras y tablas complementarias a los resultados.....	iv