



Proyecto Domeyko  
Universidad de Chile

**Estudio Nacional  
de Calidad de Vida  
Relacionado con  
la Salud en  
Adolescentes  
Chilenos**



©Proyecto Domeyko. Universidad de Chile.  
Estudio Nacional de Calidad de Vida Relacionado con la  
Salud en Adolescentes Chilenos

Ediciones Radio Universidad de Chile  
Miguel Claro 509, Providencia – Fono 9771570  
[www.radio.uchile.cl/editorial](http://www.radio.uchile.cl/editorial)

Santiago de Chile, abril de 2012

Edición General: Vivian Lavín A.  
Diseño portada y diagramación: Marcia Miranda  
Asistente Editorial: Isidora Sesnic  
Impreso en LOM

ISBN: 978-956-351-031-7  
Registro de propiedad Intelectual: 215.004  
Prohibida reproducción parcial o total sin señalar autoría.

## Autores

**Ramiro Molina**, Obstetra Ginecólogo, Ginecología Pediátrica y de la Adolescencia, MPH, FACOG. Prof. Titular, Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral de la Adolescencia, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

**Myriam George**, Psicóloga clínica, especialista en niños y adolescentes. Prof. Asistente, Departamento de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Chile

**Electra González**, Asistente Social, Master in Population Research, Prof. Asociada, Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral de la Adolescencia, Facultad de Medicina Universidad de Chile

**Wania Martínez**, Psiquiatra Infantil y de la Adolescencia, Terapeuta Familiar, Magíster en Psicología Clínica, Doctora en Medicina, Profesor Asistente, Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral de la Adolescencia, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

**Temistocles Molina**, Estadístico, Magíster en Bioestadística. Prof. Asociado, Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral de la Adolescencia, Facultad de Medicina Universidad de Chile

**Adela Montero**, Obstetra Ginecóloga, Ginecología Pediátrica y Adolescentes. Prof. Asistente y Directora del Centro de Medicina Reproductiva y Desarrollo Integral de la Adolescencia, Facultad de Medicina Universidad de Chile

**Diego Salazar**, Licenciado en Educación Médica, Doctor en Antropología Médica. Prof. Asociado, Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

**Rodrigo Sepúlveda**, Licenciado en Antropología, Magíster en Psicología Clínica. Dr (c) En estudios Latinoamericanos. Prof. Asistente, Escuela de Terapia Ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

## Asesores Estadísticos

**Waldo Aranda**, Estadístico. Magíster en Estadística, Prof. Asociado. Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina, Universidad de Chile

**Rosa Montaña**, Estadística, PhD en Estadística. Académica. Escuela de Salud Pública, Facultad de Medicina Universidad de Chile y Universidad de Santiago

## Asesor Externo

**Carlos Hidalgo Rasmussen**, Psicólogo, PhD en Psicología. Profesor Investigador. Departamento de Cultura, Arte y Desarrollo Humano, Centro Universitario del Sur, Universidad de Guadalajara. Jalisco, México

## Coordinación con **KIDSCREEN** de Alemania

**Luis Rajmil**, Agencia de Evaluación de Tecnología e Investigación Médica, Barcelona, España  
CIBER de Epidemiología y de Salud Pública (CIBERESP), Barcelona, España  
Institut Municipal d'investigació Mèdica (INIM-Hospital del Mar) Barcelona, España

# Indice

1.- Antecedentes	12
2.- Concepto de Calidad de Vida	15
3.- Hipótesis y Objetivos	18
4.- Método	20
4.1.- Diseño muestral	20
4.2.- Población objetivo	20
4.3.- Cobertura y niveles de estimación	20
4.4.- Estratificación	21
4.5.- Etapas del muestreo	21
4.6.- Tamaño de la muestra	22
4.7.- Error de muestreo	22
4.8.- Factor de expansión	22
4.9.- Descripción de las muestras	23
4.10.- Trabajo de terreno	25
4.11.- Instrumento encuesta <i>KIDSCREEN</i>	25
4.12.- Adaptación del test en Chile	27
4.13.- Test adicional elaborado por el proyecto	29
4.14.- Proceso de validación <i>KIDSCREEN 52</i>	30
5.- Consideraciones éticas	32
6.- Resultados y Comentarios	34
6.1. Adaptación transcultural del test <i>KIDSCREEN</i>	34
6.2.- Versión nacional chilena del <i>KIDSCREEN</i>	37
6.3.- Validación del test elaborado por el proyecto	40
6.4.- Análisis de cada dimensión del test <i>KIDSCREEN</i>	44
Bienestar físico	44
Bienestar psicológico	53
Estado de ánimo y Emociones	61
Autopercepción	69
Autonomía	76
Relación con los padres y vida familiar	83
Recursos económicos	91
Amigos y apoyo social	98
Entorno escolar	105
Aceptación social	112
6.5.-Análisis de puntajes Rasch	122
6.6.- Comparación con España y Europa	130
6.7.- Análisis del test elaborado por Domeyko	136
Participación	136
Atención en salud	141
Sexualidad	146
7.- Conclusiones	158
8.- Recomendaciones	160
9.- Referencias	161
10.- Anexos.-	166
Anexo 1.- Aprobación comité de ética.	166
Asentimientos y consentimientos	
Informados	
Anexo 2.- Cartas a directores y autoridades	174
Anexo 3.- Test <i>KIDSCREEN-52</i> . Versión con adaptación transcultural a Chile	175
Anexo 4.- Test elaborado por proyecto Domeyko	180
Anexo 5.- Acuerdo entre la Universidad de Hamburgo y la Universidad de Chile	183
Anexo 6.- Países europeos con estudio del test <i>KIDSCREEN</i>	190