

Tabla de Contenido

1. Introducción	1
2. Estado del arte	3
2.1. Repetición Espaciada	3
2.2. Planes de entrenamiento	4
2.3. Cuadro comparativo	5
3. Diseño de la solución	7
3.1. Requisitos generales	7
3.2. Planes de entrenamiento	7
3.2.1. Nodos	8
3.3. Sesiones de entrenamiento	9
3.4. Repetición espaciada y sugerencias	10
3.5. Modelo de datos	11
4. Implementación	14
4.1. Tecnologías utilizadas	14
4.2. Funciones de repetición espaciada	14
4.3. Vistas	15
4.3.1. Inicio, recomendaciones y navegación	15
4.3.2. Aprendices	16
4.3.3. Planes	17

4.3.4. Sesión de entrenamiento	20
4.3.5. Registros	22
4.3.6. Configuraciones	23
4.4. Almacenamiento	23
5. Validación	26
5.1. Metodología de validación	26
5.2. Evaluación	26
5.3. Análisis	28
6. Conclusión y trabajo futuro	29
6.1. Resumen de lo logrado	29
6.2. Lecciones aprendidas	29
6.3. Trabajo futuro	30
Bibliografía	31
Anexos	33
Anexo A. Vistas de la aplicación	33
Anexo B. Creación de planes	43
Anexo C. Evaluación	45
C.1. Preguntas en inglés	45
C.2. Resultados de la evaluación	46
Anexo D. Tablas	47