



Universidad de Chile  
Facultad de la Comunicación e Imagen  
Escuela de Periodismo

## **DETRÁS DEL PODIO**

**Un podcast para los seguidores del deporte chileno y sus protagonistas**

**VALENTINA PAZ JONES HERRERA  
DIEGO IGNACIO URIBE TRONCOSO**

**MEMORIA PARA OPTAR AL TÍTULO DE PERIODISTA**

**Categoría: Radiofónica - Serie Radial**

**PROFESORA GUÍA: ANTONELLA ESTÉVEZ BAEZA**

**SANTIAGO DE CHILE**

**agosto 2022**

## **AGRADECIMIENTOS**

A mi familia, por siempre brindarme su apoyo en mis proyectos personales y desafíos profesionales. A todos mis amigos/as, por alentarme y apoyarme en este proceso académico. Por último, quiero agradecer a todos quienes nos ayudaron a darle forma a este proyecto, en especial al deporte y a los deportistas chilenos, que son el motor de este podcast y de este escrito.

**Valentina Jones Herrera**

Mis más sinceros agradecimientos a mi familia por apoyarme en cada proyecto personal en el que he puesto energía y esfuerzo, nunca dejando de creer en lo que hago. Gracias a todos quienes me bancaron en mi condición de deportista destacado y entendían mis ausencias y/o falta de tiempo durante mi trayectoria universitaria: compañeros/as, profesores/as, funcionarios/as de Deporte Azul, entrenadores/as de la Universidad, etc. Y, por último, agradecer de sobremanera al deporte chileno y sus deportistas, que sin ellos este proyecto no sería posible, han sido la parte sustancial de lo que plasmamos en estas páginas y archivos de audio.

**Diego Uribe Troncoso**

## ÍNDICE

|                                                    |            |
|----------------------------------------------------|------------|
| <b>Introducción</b> .....                          | <b>4</b>   |
| Planteamiento del problema .....                   | <b>4</b>   |
| Hipótesis .....                                    | <b>7</b>   |
| Objetivos .....                                    | <b>9</b>   |
| Metodología .....                                  | <b>9</b>   |
| Justificación .....                                | <b>10</b>  |
| Antecedentes .....                                 | <b>10</b>  |
| Legalidades .....                                  | <b>15</b>  |
| Financiamiento .....                               | <b>17</b>  |
| La importancia de los medios de comunicación ..... | <b>21</b>  |
| <b>Listado de Entrevistados</b> .....              | <b>24</b>  |
| <b>Pauta General</b> .....                         | <b>28</b>  |
| <b>Guiones</b> .....                               | <b>29</b>  |
| Episodio 1: Felipe Barrientos .....                | <b>29</b>  |
| Episodio 2: Carlos Díaz.....                       | <b>60</b>  |
| Episodio 3: Fernanda Aguirre .....                 | <b>88</b>  |
| Episodio 4: Amanda Cerna .....                     | <b>119</b> |
| <b>Anexos</b> .....                                | <b>149</b> |
| <b>Bibliografía</b> .....                          | <b>156</b> |

## INTRODUCCIÓN

### Planteamiento del problema

Sin duda que en los últimos 15 años el deporte de alto rendimiento (AR) y sus logros han ido creciendo exponencialmente. Esto puede verse reflejado en la última edición del evento deportivo más importante de América, los Juegos Panamericanos de Lima 2019, donde la delegación chilena estuvo conformada por 317 deportistas, 12 más que la versión anterior de Toronto 2015 y 10 más que la edición de Guadalajara 2011<sup>1</sup>. Además, alcanzó un total de 50 medallas logrando consagrarse como “la mejor actuación en estos juegos desde el año 1979” (Ministerio del Deporte de Chile, 2020, p.10). Otro hecho que marca este crecimiento son los 58 deportistas que estuvieron presente en los pasados Juegos Olímpicos de Tokio 2020 -realizados en 2021-. Esta cifra, que iguala a lo sucedido en Helsinki 1952, la convierte en “la delegación chilena más numerosa” (COCh, 2020) que ha participado en dicho evento. Agregado a lo anterior, se rompen dos récords más con esta participación: “por primera vez en la historia, la delegación contó con más mujeres que hombres” (Subsecretaría del Deporte, 2021, p. 5) en su nómina -y en un deporte colectivo (fútbol femenino)-; y por primera vez, los seleccionados compitieron en 24 disciplinas, número nunca antes alcanzado por el *Team Chile*.<sup>2</sup>

Estas son algunas de las cifras que reflejan el importante desarrollo que ha tenido el deporte de alto rendimiento durante los últimos años, las que dejan entrever que Chile cada vez tiene mayor representación en citas de renombre internacional; que sus deportistas mantienen un alto nivel de competitividad; y conforme a lo mismo, muchos jóvenes talentos anhelan convertirse en atletas de alto rendimiento, incentivando así las prácticas deportivas en la población chilena.

A pesar de lo anterior, pareciera que aún queda mucho trabajo por hacer respecto al desarrollo del alto rendimiento, tanto por parte del Estado, de la prensa, de privados y de la sociedad.

---

<sup>1</sup>Ministerio del Deporte de Chile. (2020, julio). *Cuenta Pública 2020 - Ministerio del Deporte*. (p. 10). Santiago. Disponible en [https://s3.amazonaws.com/gobcl-prod/public\\_files/Campa%C3%B1as/Cuenta-P%C3%BAblica-2020/CP-sectoriales/23-2020-SECTORIAL-MINISTERIO-DEL-DEPORTE.pdf](https://s3.amazonaws.com/gobcl-prod/public_files/Campa%C3%B1as/Cuenta-P%C3%BAblica-2020/CP-sectoriales/23-2020-SECTORIAL-MINISTERIO-DEL-DEPORTE.pdf)

<sup>2</sup> COCh. (2021, 9 julio). *Team Chile llevará a Tokio a la delegación más numerosa de la historia*. COCH - Comité Olímpico de Chile. <https://www.coch.cl/team-chile-llevara-a-tokio-a-la-delegacion-mas-numerosa-de-la-historia/>

Hasta el 22 de junio de 2021, la delegación chilena contaba con 52 deportistas que irían a competir a los Juegos Olímpicos de Tokio. Sin embargo, un día más tarde el joven tenista chileno, Cristian Garín, revelaría a través de su cuenta personal de Instagram que no se haría partícipe de la cita olímpica:

*“Hola a todos! Tengo una triste noticia que contarles. Luego de analizarlo profundamente con mi equipo, he tomado la dura decisión de no asistir a los Juegos Olímpicos de Tokio. Representar a mi país y sobre todo participar de unos Juegos Olímpicos, siempre ha sido un sueño para mí y fue el eje principal de mi planificación en el año 2020. Sin embargo, debido a la inestabilidad de este año (donde tuve que bajarme de Australian Open por lesión y mi posterior contagio de Covid 19) y sumado a que las condiciones establecidas, no me permitirán vivir la experiencia real de lo que significan unos Juegos Olímpicos, es por lo que he tomado esta decisión. Seguiré esforzándome, entrenando duro y sin duda que París 2024 será un gran objetivo en mi carrera.*

*Mis mejores deseos para toda la delegación chilena que nos va a representar de la mejor manera!*

*Gracias a todos por el apoyo de siempre!*

*Gago”<sup>3</sup>*

La decisión del tenista, que en aquel momento era el número 18 del ranking mundial de la Asociación de Tenistas Profesionales (ATP), fue bastante controversial dentro del público de redes sociales y tomó por sorpresa tanto a la Federación Nacional de Tenis (FTCh) como al Comité Olímpico de Chile (COCh), ya que, según indica un artículo del diario La Tercera, dichas instituciones “habían recibido el sí de Garín, a través de su familia, a comienzos de la semana pasada, y contaban con el tenista para la competencia”. Ante esta situación, el COCH emitió un comunicado donde lamentaban la baja del deportista, recalcaron la importancia de los Juegos Olímpicos y agradecieron a toda la delegación que se iba a hacer presente en tierras niponas, a pesar del complejo escenario pandémico.<sup>4</sup>

---

<sup>3</sup> Ver anexo 1.

<sup>4</sup> Prensa COCH. (2021, 21 junio). *Comunicado sobre la decisión del tenista Cristian Garin* [Comunicado de prensa]. <https://www.coch.cl/comunicado-sobre-la-decision-del-tenista-cristian-garin/>

No pasó mucho tiempo desde este comunicado y de la publicación de Cristian Garín para que los usuarios de redes sociales manifestaran su molestia contra el tenista y le escribieran mensajes con fuertes críticas sobre su decisión, a las que el deportista respondió en sus historias de Instagram:

*“Creo que deberían tener más respeto por los deportistas chilenos, a mí nunca NADIE me ayudó a llegar donde estoy, solo el esfuerzo personal y familiar. Estoy seguro de que gran parte de los deportistas chilenos ha llegado donde está por el esfuerzo personal, porque realmente son muy pocos a los que ayudan”<sup>5</sup>*

Si bien esta situación responde a un hecho en particular, Cristian Garín apela a que probablemente muchos deportistas de alto rendimiento no reciban el suficiente apoyo por parte de sus instituciones deportivas -estatales y privadas- para representar a Chile en todo tipo de competencias, siendo esto un componente fundamental para desarrollar una carrera deportiva fructífera.

Quien coincide con lo anterior es Francisca Cabrera, destacada patinadora artística de nuestro país, que en una entrevista para AS Chile criticó la estructura de financiamiento para el deporte de alto rendimiento en Chile:

*“Depende de tu estatus. Si eres seleccionado nacional, a veces te apoyan, pero desde los 17 años. En la mayoría de los deportes se compite a menor edad, entonces son los padres quienes deben invertir, buscar recursos o hacer completadas. Después entregan la beca Proddar a quienes tienen un gran éxito. Ni siquiera porque estuviste cerca del podio, te apoyan cuando fuiste campeón o estuviste en el podio mundial. Yo era campeona sudamericana y no la tenía. Siempre había algo que lo impugnaba. Cuando consigues esa beca, muchas veces al final de tu carrera, te financian la mayor cantidad de viajes. O te cubren una semana de preparación. ¡Pero uno necesita un mes para lograr cambios técnicos! Ahí empiezas a jugar con tu dinero.”*

Vinculado a lo anterior, pero ligado directamente a la función y al rol de los medios de comunicación con los deportes de alto rendimiento, podemos evidenciar el problema de difusión que tienen estos a través del caso de la selección chilena de balonmano, quienes en 2021 compitieron en el Campeonato Mundial de dicha disciplina y debieron luchar por la transmisión televisiva de los partidos. Frente a esta situación, el histórico pivote de la selección nacional de

---

<sup>5</sup> Ver anexo 2.

balonmano, Marco Oneto, en una entrevista para AS Chile se mostró molesto ante la negativa y desinterés de los canales en transmitir los partidos de la selección en la cita mundial:

*“No hay ningún canal que tenga los huevos para jugársela de verdad con una programación que explote los deportes individuales y colectivos [...] Es desagradable ver cómo otros deportistas, como Thomas Briceño, Yasmani Acosta o María Fernanda Valdés, tienen difusión mínima. Y deberían estar en todos lados, porque son de verdad, y de nivel internacional. Chile no termina de conocer y aprovechar a sus figuras.”*

Finalmente, tras la presión del seleccionado nacional y la difusión de sus palabras en diversos medios de comunicación, se hizo posible la transmisión de los partidos en TNT Sports, un canal de TV paga.

Las situaciones y testimonios mencionados anteriormente parecen indicar un problema concreto para el desarrollo del deporte de alto rendimiento en nuestro país, tanto en las formas de financiamiento como en la necesidad de generar un rol positivo de los medios de comunicación. Frente a esto cabe preguntarnos si realmente, ¿Es suficiente el apoyo estructural, de financiamiento y difusión que se les entrega a los deportistas chilenos de alto rendimiento para que puedan desarrollar una carrera deportiva?

## **Hipótesis**

Pareciera ser que situaciones de este tipo son un sentimiento generalizado en los deportistas y que podrían ser reiterativas a lo largo de la historia. El éxito y los importantes resultados marcan sus carreras, pero es probable que la falta de apoyo y reconocimiento también lo hagan.

El estado por su parte ha implementado diferentes políticas públicas para mejorar y fomentar el deporte de alto rendimiento, tales como el Plan Nacional de Alto Rendimiento y Deporte Competitivo y el Programa de Desarrollo para Deportistas de Alto Rendimiento (Proddar). Sin embargo, estas parecieran no ser suficientes. Por ejemplo, en el caso del segundo programa mencionado, para postular a la beca el deportista debe haber obtenido un logro significativo en competencias de carácter mundial, donde “haya participado a lo menos el 20% de los cincuenta deportistas mejor rankeados de la modalidad” (Ministerio del Deporte, 2021, p.3); debe jerarquizar las competencias en las que haya participado; listar las modalidades de la disciplina; y determinar

en las que compite, las cuales deben ser reconocidas por el Ministerio del Deporte.<sup>6</sup> Estos requisitos funcionan, pero suelen ignorar el pasado deportivo y los logros previos para llegar a lo solicitado. Hay que considerar que para que esto suceda se debe propiciar que los factores sociales, económicos, escolares y sobre todo de infraestructura, se conecten correctamente con el fin de formar un deportista de alto nivel. Dado lo anterior, podemos decir que posiblemente el Estado no ha sabido cumplir en su totalidad con las condiciones y regularizaciones necesarias que propicien el desarrollo del deporte de alto rendimiento de manera profesional.

Por otro lado, también pareciera existir una falta de reconocimiento frente a los resultados de los deportistas y lo que significa el alto rendimiento. Actualmente, en términos de difusión y patrocinio, parece ser evidente que el deporte de alto rendimiento necesite tener condiciones similares a lo que tiene el fútbol masculino en Chile, es decir, misma cantidad de tiempo y espacio en las secciones deportivas, ya sea de prensa escrita, radio o televisión. Esto es importante, dado que si se genera un gran interés en cierta disciplina o figura deportiva es probable que llegue la ayuda de privados en forma de patrocinio o una inyección de recursos, la que puede posiblemente contribuir al correcto desarrollo deportivo individual o colectivo de los seleccionados. No hay que olvidar que el deporte puede ser un espectáculo que mueve masas y puede transformarse en un producto consumible.

*“Desde los orígenes del medio, el deporte, la publicidad y la televisión se han relacionado creando un importante vínculo de necesidad. Sin la televisión comercial y el necesario impacto publicitario no hubiese sido posible la aparición del profesionalismo (de deportistas e instituciones), ni tampoco la consolidación y universalización de grandes eventos deportivos como los Mundiales de Fútbol o los Juegos Olímpicos (difusión general) o la revolución económica que ha transformado al deporte en un negocio de altos beneficios”* (Bonaut y Oliva, 2011, p.127)

Para entender la importancia de los medios de comunicación en el desarrollo deportivo de los atletas, es relevante entender la posición que aún mantienen los medios tradicionales respecto a la influencia en las masas, ya que a pesar de que muchos deportistas utilizan las redes sociales como

---

<sup>6</sup>Ministerio del Deporte (2021). Aprueba nuevo reglamento del sistema de becas para deportistas de alto rendimiento (p. 3). Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. <http://bcn.cl/2nsj4>



su principal plataforma de difusión siguen mostrando “incredulidad de poder sustentar una imagen de marca personal atractiva para anunciantes y rentable económicamente sin la cobertura de los medios masivos como diarios y canales de televisión” (de Ferrari et al., 2020, p. 51).

## **Objetivos**

Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, este proyecto, “Detrás del Podio”, busca ser una plataforma de visibilidad e información del deporte de alto rendimiento y de quienes lo practican en Chile. Concretamente, generaremos una serie de entrevistas que servirán para conocer las historias de los deportistas junto con las condiciones de apoyo estructural, financiamiento, difusión e infraestructura que tiene el deporte de alto rendimiento, para así delinear un posible recorrido en común sobre lo que es ser deportista en Chile.

Dentro de los objetivos específicos de nuestro proyecto está:

- Generar un espacio de conversación con atletas del alto rendimiento chileno (Movimiento Olímpico y Paralímpico).
- Conocer a los atletas más allá de su carrera deportiva, es decir, haciendo una entrevista de carácter más íntima aludiendo a la experiencia del deportista.
- Contribuir a la difusión del deporte de alto rendimiento con el fin de potenciar la imagen de sus protagonistas y la carrera deportiva de estos.

## **Metodología**

Con el fin de contribuir a la correcta difusión del deporte de alto rendimiento, y así, poder potenciar la carrera deportiva de los atletas, es que creamos el proyecto radial “Detrás del Podio”. En este podcast dedicado a los deportistas de Chile, analizamos el desarrollo del deporte de alto rendimiento a través de: 1. una revisión bibliográfica sobre el deporte de alto rendimiento en nuestro país; y 2. testimonios de destacados deportistas nacionales, quienes darán a conocer sus historias de esfuerzo, logros, experiencias y arduo trabajo.

Para empezar este proyecto recopilamos información bibliográfica tales como noticias, estudios, papers, investigaciones, entre otros. El siguiente paso fue seleccionar una lista de posibles entrevistados, para así comenzar a construir la pauta de entrevistas para cada episodio. Tras la

realización de las entrevistas hicimos el proceso de post producción con el objetivo de generar un producto radial de calidad.

Este podcast cuenta con cuatro episodios en una primera temporada, los que nos permitirá emitir una opinión sobre el desarrollo del deporte de alto rendimiento y nos ayudará a responder la pregunta de investigación mencionada en las primeras páginas de esta memoria.

En conclusión, la revisión bibliográfica contribuye a entender mejor la hipótesis de este proyecto y a generar entrevistas con contenido variado y de calidad.

### **Justificación**

Con la realización de este proyecto radial buscamos dar a conocer lo que significa y conlleva dedicarse al deporte de alto rendimiento en Chile y al mismo tiempo informar sobre este tema. Creemos que es importante tener un espacio que se dedique en su totalidad a tratar el deporte de alto rendimiento en sus diferentes aristas: la historia de los protagonistas, los bajos niveles de difusión y cobertura de las disciplinas deportivas diferentes al fútbol y, por consiguiente, las condiciones en que se desenvuelven los deportistas desde el financiamiento estatal y privado hasta la estructura legislativa. Esto último toma relevancia, dado el contexto histórico que está viviendo nuestro país en términos de política. La posibilidad de la instauración de una nueva Constitución podría asegurar mayores garantías legales al deporte y a los deportistas de alto rendimiento y, además, considerar la importancia de este para el desarrollo de la cultura deportiva en nuestro país, donde los medios ejerzan un rol de agente esencial para la difusión y creación de oportunidades de promoción para los deportistas chilenos de élite.

Por último, nuestro podcast busca aportar a la familiarización del deporte de alto rendimiento con la sociedad, dado el futuro e histórico evento del que Chile será anfitrión: Los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Santiago 2023, la competencia internacional más importante de América.

### **Antecedentes**

Para comenzar a analizar parte de la historia y la situación actual del deporte de alto rendimiento en Chile, debemos tener claro cuáles son los tópicos que lo han caracterizado a través de los años.

Para ello creemos que, en las páginas introductorias de *Historia del deporte chileno, entre la ilusión y la pasión* de Edgardo Marín (2007) se refleja de manera certera el cómo se generan deportistas en nuestro país:

*“No deja de ser curioso. En 1968, Iván Moreno, como semifinalista en 100 y 200 metros en los Juegos Olímpicos, fue “el atleta blanco más veloz del mundo”. En 1998, Sebastián Keitel, al correr los 200 metros en 20.15, se transformó en “el atleta blanco más veloz del mundo”. Dos chilenos, dos épocas, el mismo logro. ¿Un país de atletas? Claro que no.*

*El atletismo chileno no estaba en esos años, ni estuvo nunca, entre los más competitivos del mundo. Se trató, por lo tanto, de dos chilenos, dos épocas... dos excepciones. Dos productos del propio esfuerzo y no de un proyecto, de un ambiente o de un plan.”*

¿Somos o fuimos en algún momento un país deportivo? <sup>7</sup>

Para responder esta pregunta se hace necesario conocer los mecanismos de desarrollo del deporte que han existido y existen en nuestro país. La visión del deporte ha evolucionado a través de las épocas donde los primeros indicios hablan de la utilización del deporte para el “mejoramiento de la raza”<sup>8</sup> hasta la concepción actual, donde el deporte sirve para el bienestar general del ser humano y la sociedad.

Según indican Pablo Sandoval e Iñigo García en su artículo de investigación de 2014, *Cultura deportiva en Chile: desarrollo histórico, institucionalidad actual e implicancias para la política pública*, el concepto de deporte y actividad física y su inclusión en la sociedad chilena, tuvo sus inicios durante la segunda mitad del siglo XIX, y se daba principalmente entre la población inmigrante europea como una forma de imitar las costumbres de su cultura de origen: “entre las primeras disciplinas practicadas figuraron el *paperchase*, las carreras a la inglesa o el cricket” (Sandoval y García, 2014, p.444). La práctica de dichas disciplinas, sumado a quiénes eran los que

---

<sup>7</sup>Marín, E. (2007). *Historia del deporte chileno, entre la ilusión y la pasión* (1.ª ed., Vol. 1). Cuadernos Bicentenarios (Santiago), p.6. <https://deportes.utem.cl/wp-content/uploads/2016/11/14-Historia-del-Deporte-Chileno-Entre-la-Ilusi%C3%B3n-y-la-Pasi%C3%B3n.pdf>

<sup>8</sup>Sandoval Vilches, P., & García Pacheco, I. (2014). Cultura deportiva en Chile: desarrollo histórico, institucionalidad actual e implicancias para la política pública. *Polis*, 13(39), p.445. [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0718-65682014000300020&lng=es&nrm=iso](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0718-65682014000300020&lng=es&nrm=iso)

las practicaban, derivó en que el deporte fuese una actividad intrínseca de la creciente élite criolla chilena. Sin embargo, años más tarde, a finales del siglo XIX, disciplinas como el ciclismo, fútbol y el boxeo se incluyeron en el panorama deportivo, lo que significó una masificación del deporte en la población, en una primera instancia como un espectáculo deportivo, que años más tarde se convertiría en la masificación de la práctica misma.

Durante la primera mitad del siglo XX, esta alta participación y expectación por estos eventos dio inicio a la creación de clubes y asociaciones deportivas, lo que demuestra que las prácticas deportivas recreativas, amateurs o profesionales iban al alza y no veían un declive cercano. De hecho, según indica Edgardo Marín en su obra, en Chile no habían “escenarios deportivos suficientes y el deporte reclama por un gran estadio, donde puedan practicarse todas sus especialidades” (Marín, 2007, p. 64), palabras que fueron respaldadas por los deportistas de la época, quienes en 1909 se concentraron en el centro de Santiago para exigir la construcción de infraestructura deportiva:

*“El petitorio proclamaba por primera vez una aspiración ciudadana largamente acariciada, que sin embargo tardaría décadas en concretarse: la construcción de un "stadium nacional" acondicionado para la práctica de todos los deportes.”* (Biblioteca Nacional de Chile, s.f.)

Además, tanto en Chile como en Latinoamérica se estaba dando la profesionalización de diferentes prácticas deportivas, la primera de ellas, el fútbol, que fue seguido por “el boxeo, el tenis y el ciclismo” (Sandoval y García, 2014, p.445), lo que se desencadenó en el surgimiento de un sentimiento nacionalista dadas las competencias internacionales, y que de manera implícita apela al rol que tiene el Estado en fomentar el correcto desarrollo del deporte. Sin embargo, para el Congreso de la época, las prácticas deportivas persistían sustancialmente en su carácter recreativo y no merecían importancia en materia legislativa.

A pesar de lo anterior, en la década de 1920 surgieron las primeras instituciones estatales encargadas de promover la educación física en Chile:

*“En 1923, se creó la Comisión Nacional de Educación Física, primer organismo estatal destinado a dirigir y controlar la educación física a nivel nacional. Posteriormente, en 1928 se creó la Dirección General de Educación Física. Esta última institución se fundó en el contexto del*

*gobierno de Carlos Ibañez del Campo (1927-31), que propiciaba una fuerte injerencia del Estado en la sociedad.”* (Biblioteca Nacional de Chile, s.f.).

Tal como mencionamos en un inicio, dichas instituciones tuvieron el objetivo de higienizar a la población<sup>9</sup> y hacer un mejoramiento de la raza, lo cual significaba de cierta forma homogeneizar a la población chilena, en especial a las clases populares, en cuanto a valores y destrezas.

A pesar de la preocupación del Estado por crear organismos ligados al deporte, estos estaban enfocados en materia educativa y no directamente relacionado al correcto desarrollo de la cultura deportiva en Chile. Sin embargo, el escenario cambiaría su rumbo durante 1960 y 1970, años en que Eduardo Frei Montalva y Salvador Allende presidían el país, ya que veían en el deporte una manera de generar un correcto desarrollo del país y su población. De hecho, durante el período del primero se firmó la “Ley del Deporte 17.276, la primera con carácter de Ley de la República emitida en el país” (Contreras, et al., 2005, p. 47).

Según el documento de 2005 de Contreras, Guidotti y Silva, *GOBIERNO Y POLÍTICA DEPORTIVA EN CHILE, la fallida y caótica relación entre Estado y Deporte a lo largo de la historia social chilena*, “durante los gobiernos de Frei, Allende y Pinochet la relación entre Estado y Deporte adquiere su punto quizás más activo, generándose en estas tres administraciones, la mayor cantidad de leyes e instituciones relacionadas con el deporte”. De hecho, luego de promulgada la ley mencionada se creó la Dirección General de Deportes (DIGEDER), institución alojada en el Ministerio de Defensa Nacional, para hacerse cargo del deporte en nuestro país. Tiempo más tarde, en el año 2001, es promulgada la Ley del Deporte N°19.712, que reemplaza a la anterior DIGEDER, y que le dio vida al Instituto Nacional de Deportes (IND) y al FONDEPORTE, fondo que tiene como objetivo entregar recursos económicos para el desarrollo del deporte a través de proyectos. Años más tarde, y con la necesidad de crear un organismo que agrupe a los mencionados y se encargue de la “promoción de una cultura deportiva en el país” (Ministerio del Deporte, 2021), es que en 2013 se creó el Ministerio del Deporte (Mindep).

Un año más tarde de su fundación, el Mindep, en conjunto con el IND, asume uno de los desafíos más grandes hasta ese entonces: los X Juegos Odesur 2014. Por primera vez Chile recibía unos

---

<sup>9</sup>*Ídem.*

Juegos tan importantes y tenía que cumplir su rol de anfitrión de excelente manera. Gracias a esta instancia, se construyeron diferentes recintos deportivos, tales como el Centro Acuático del Estadio Nacional, que hoy es utilizado por los deportistas del *Team Chile* para llevar a cabo sus entrenamientos. De hecho, el mismo presidente del Comité Olímpico de Chile (COCh) en ese entonces y actual presidente de Panam Sports, Neven Ilic, comentó en una entrevista de 2014 al diario La Tercera, que los recintos construidos cubrieron “una deuda histórica del país con sus deportistas, que no tenían dónde desarrollarse”.

Sin duda que el tema de infraestructura es sumamente importante, sobre todo cuando se necesita un espacio propicio donde se desempeñe el deportista; que cumpla con las normativas internacionales de cada competencia; y que favorezca su rendimiento deportivo. Por otro lado, es igualmente importante que estos recintos -donde se invirtieron más de \$20 millones de dólares<sup>10</sup>- sean cuidados y mantenidos de buena manera, con el fin de que los deportistas no tengan mayores obstáculos para llevar a cabo sus entrenamientos y que haya una preocupación por el desarrollo del alto rendimiento en Chile.

Según la Cuenta Pública Participativa del Ministerio del Deporte de 2020, el Estado y este organismo en específico siguen trabajando para generar políticas públicas que beneficien a los deportistas y promuevan el desarrollo del deporte de alto rendimiento en nuestro país, ya que dentro de los objetivos específicos de este informe se encuentran “posicionar a Chile en la alta competencia internacional, a través de la estrategia nacional de deporte competitivo y alto rendimiento con miras a los Juegos Panamericanos y Para Panamericanos Santiago 2023; Orientar el diseño, inversión, construcción, mantención y articulación del uso de la infraestructura deportiva para el deporte Formativo, Social, Competitivo y Alto Rendimiento” (Ministerio del Deporte, 2021)

Tal como se menciona en la cita, el próximo gran desafío, tanto para el Estado, el *Team Chile* y el país, son la organización de los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos Santiago 2023, hito que marcará la historia deportiva de nuestro país, dado que Chile nunca ha sido anfitrión de un evento deportivo de esta envergadura. El evento liderado por la Corporación Santiago 2023, se

---

<sup>10</sup>Gasson M. (2014, 1 noviembre). *La herencia de los Juegos Odesur Santiago 2014*. La Tercera. <https://www.latercera.com/noticia/la-herencia-de-los-juegos-odesur-santiago-2014/>

encuentra en fase de organización y ya están trabajando en la construcción de nuevos recintos deportivos, tales como el Centro de Entrenamiento Paralímpico<sup>11</sup>, y en la remodelación de algunos complejos construidos para los Odesur 2014.

Tras este breve repaso de antecedentes acerca de la historia del deporte de alto rendimiento en nuestro país, este pareciera estar marcado por el esfuerzo propio de los deportistas. Esta situación podría darse por políticas públicas del Estado que pudiesen ser insuficientes, y que deberían responder a las necesidades de los deportistas ante eventos externos, tales como la organización de importantes citas deportivas. Esto pareciera indicar que más allá de la existencia sólida de instituciones y legislaciones abocadas al deporte -que veremos en esta memoria que están presentes-, el problema podría ser la eficacia y efectividad de estas estructuras en pos de un correcto desarrollo del deporte de alto rendimiento.

## **Legalidades**

Respecto al marco jurídico que convoca al deporte y al alto rendimiento en nuestra ley, existe, como se mencionó anteriormente, la Ley del Deporte N°19.712 y es específicamente en el Artículo 8 donde se manifiesta el modo de funcionamiento de este en nuestro país:

### ***Artículo 8***

*Se entiende por deporte de alto rendimiento y de proyección internacional aquel que implica una práctica sistemática y de alta exigencia en la respectiva especialidad deportiva.*

*Se considerarán deportistas de alto rendimiento aquéllos que cumplan con las exigencias técnicas establecidas por el Instituto Nacional de Deportes de Chile (IND) con el Comité Olímpico de Chile (COCH), o con el Comité Paralímpico de Chile, según corresponda, y la federación nacional respectiva afiliada a cualquiera de los dos comités y, especialmente, quienes, además, integren las selecciones nacionales de cada federación.*

---

<sup>11</sup>Así avanzan los Parapanamericanos de Santiago 2023. (2020, 16 noviembre). Santiago 2023. <https://santiago2023.org/es/noticias/portada-sitio-web/detalle/411/asi-avanzan-los-parapanamericanos-de-santiago-2023>

*El Instituto Nacional de Deportes de Chile desarrollará, con las federaciones deportivas nacionales, el Programa Nacional de Deporte de Alto Rendimiento, destinado a elevar el nivel y la proyección internacional del deporte nacional.*

*Dicho Programa contemplará, entre otras, las siguientes acciones, tanto para el deporte convencional como para el adaptado:*

*a) Detección, selección y desarrollo de personas -hombres y mujeres- dotadas de talentos deportivos, en todos los niveles, desde la educación básica; tanto para el deporte convencional como el deporte adaptado.*

*b) Formación y perfeccionamiento de técnicos, entrenadores, jueces, administradores deportivos, clasificadores funcionales y profesionales ligados a la ciencia del deporte.*

*c) Creación y desarrollo de centros de entrenamiento para el alto rendimiento deportivo de nivel nacional y regional.*

*d) Desarrollo de productos para el apoyo de la práctica deportiva de las personas en situación de discapacidad, entendiendo por tales aquellos utilizados por o para personas en situación de discapacidad, destinados a facilitar la participación en deportes adaptados.*

*e) Cumplimiento del protocolo elaborado por el Ministerio del Deporte para la prevención y sanción de las conductas de acoso sexual, abuso sexual, discriminación y maltrato en el deporte.*

Asimismo, el IND podrá participar en la constitución, administración y desarrollo de Corporaciones para el Alto Rendimiento Deportivo, de conformidad con lo establecido en el Artículo 13 de la presente ley, o podrá integrarse a las ya formadas.

A pesar de contar con una Ley del Deporte cuyo fin es desarrollar, auspiciar y fomentar la actividad física y el deporte, en la actual Constitución este no se encuentra consagrado como un derecho fundamental<sup>12</sup>.

---

<sup>12</sup>Olivares, C., & Cornejo, C. (2021, 5 febrero). *¿Deporte como derecho fundamental? Quiénes compiten para buscar consagrar la actividad física en la Constitución*. La Tercera. Recuperado 5 de febrero de 2021, de <https://www.latercera.com/la-tercera-pm/noticia/deporte-como-derecho-fundamental-quiénes->



Cabe destacar que la propuesta constitucional actual si lo considera:

## ***Capítulo II Derechos Fundamentales y Garantías***

### ***Artículo 60***

- 1. Toda persona tiene derecho al deporte, a la actividad física y a las prácticas corporales. El Estado garantiza su ejercicio en sus distintas dimensiones y disciplinas, ya sean recreacionales, educativas, competitivas o de alto rendimiento. Para lograr estos objetivos, se podrán considerar políticas diferenciadas”.<sup>13</sup>*

Aunque el acceso al deporte esté presente en la Constitución no asegura un exitoso desarrollo de este mismo, si puede otorgar un mayor margen de acción a la hora de generar políticas públicas para el desarrollo del deporte y la actividad física, lo que permitiría a la población exigir la correcta implementación de las mismas, como tener infraestructura adecuada y de calidad. Esto también propiciaría a un vínculo más estrecho entre la población y el deporte favoreciendo el desarrollo de una cultura deportiva, tal como lo señaló la abogada y especialista en Derecho Deportivo Internacional, Romina Fernández, en una entrevista con el sitio web de Deporte Azul:

*“Un país con una cultura deportiva desarrollada posee un gran activo social, con personas más saludables y valores tan importantes como la igualdad, el esfuerzo, la superación, perseverancia, compañerismo, solidaridad, entre muchos otros. De esta forma, el deporte tiene un componente generador de cambios e integrador único, y es clave para el desarrollo de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores”*

## **Financiamiento**

En cuanto a lo que se refiere al modo de financiamiento del deporte de alto rendimiento en nuestro país, el pilar más importante proviene de becas y aportes del Estado<sup>14</sup>, y como se mencionó

---

[compiten-para-buscar-consagrar-la-actividad-fisica-en-la-constitucion/FHIQQHXQD5AAVCU5X6JAYHPTWI/](https://www.chileconvencion.cl/wp-content/uploads/2022/07/Texto-CPR-2022.pdf)

<sup>13</sup>Propuesta Constitución Política de la República de Chile 2022. Art.60. 4 julio de 2022 (Chile). Disponible en <https://www.chileconvencion.cl/wp-content/uploads/2022/07/Texto-CPR-2022.pdf>

<sup>14</sup>Jacques, V., Flández, J., Monrroy, M., Arismendi, A., Vergara, G., Maureira, F., Vargas, R., Cornejo, M., Martínez, C., & Gajardo, R. (2016). Factores determinantes del desempeño de los deportistas en Chile. El

anteriormente, la más relevante es la beca Proddar. Según el reglamento del sistema de becas para deportistas de alto rendimiento, aprobado el 01 de junio de 2020, la actualización más reciente a la fecha de este trabajo, las becas se definen como: *“Una subvención que tiene por objeto apoyar el proceso de perfeccionamiento de un deportista de alto rendimiento, sobre la base de un vínculo jurídico que establece derechos y obligaciones entre el Estado, representado por el Instituto Nacional de Deportes de Chile, en adelante e indistintamente "el IND" o "el Instituto" y una persona natural que posee la calidad de Deportista de Alto Rendimiento, que haya obtenido alguno de los logros deportivos contemplados en la resolución complementaria que se dicte al efecto, el que en adelante será el "Deportista Becario". Los montos asignados a través de la beca dependerán de la relevancia de los logros de cada deportista.*

*Dentro de los puntos más importantes de este decreto se encuentra lo que se describe en el Artículo 24 del mismo. Además del pago de la subvención, el Deportista Becario tendrá derecho a los siguientes beneficios:*

*a. Derecho a usar las instalaciones deportivas y servicios del Centro de Alto Rendimiento, en adelante "CAR". Asimismo, podrá usar las instalaciones y servicios de otros centros o recintos que el Instituto le señale bajo las condiciones que se indiquen en dichos establecimientos.*

*b. Apoyo de la Unidad de Ciencias del Centro de Alto Rendimiento.*

*c. Seguro de accidentes personales.*

*d. Asistencia al Deportista, lo que incluye:*

*1. Información respecto de la normativa que regula el Sistema y las eventuales modificaciones a la Resolución Complementaria.*

*2. Información e instrucción respecto de la operatividad del seguro de accidentes personales.*

*3. Información en materia educativa sobre rendición de exámenes libres.*

---

caso de los deportistas de alto rendimiento. *Motricidade*, 12, 165-174. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/factores-determinantes-del-desempeño-de-los/docview/1914858987/se-2>

4. *Orientación en materia de previsión social.*

5. *Orientación y apoyo en postulaciones a instituciones de educación superior, post carrera deportiva y empleabilidad de los Deportistas Becarios.*

6. *Orientación en todas aquellas áreas dirigidas al bienestar social del Deportista Becario.”*

Uno de los grandes cambios que introdujo este decreto fue el Artículo 25, que refiere y establece un beneficio complementario de ayuda previsional y de salud. Los deportistas de alto rendimiento que tengan derecho al pago de la beca, que manifiesten expresamente su voluntad de acogerse al beneficio complementario de ayuda previsional y de salud establecido en esta disposición, se les incrementará el monto de la correspondiente beca, con el único objeto de contribuir al pago de las cotizaciones previsionales de las cuentas de capitalización individual y de salud común de los Deportistas Becarios.<sup>15</sup>

Desde la vereda privada en el camino de desarrollo del alto rendimiento en nuestro país, el rol de las marcas deportivas y/o entes privados enfocados en el deporte también ha visto un desarrollo con los años. Si bien la gran industria del deporte en nuestro país se encuentra en el fútbol, que genera más de 180 millones de dólares anualmente, según los datos de la tercera edición del *Anuario Financiero del Fútbol Chileno* de la Asociación Nacional del Fútbol Profesional (ANFP). Esta cifra es incomparable a lo que sucede en las otras disciplinas del alto rendimiento, donde como hemos visto la mayoría de los recursos para solventarlo provienen del Estado y no existen grandes industrias alrededor de él.

Según el estudio realizado por diez científicos chilenos en 2016, *Factores determinantes del desempeño de los deportistas en Chile. El caso de los deportistas de alto rendimiento*, la parte del financiamiento durante y después de la carrera deportiva son parte de los factores del entorno macro del deportista y que, en un país en vías de desarrollo como Chile, funcionan como condicionantes a la hora de obtener logros en el alto rendimiento. Estos factores son de carácter fundamental para el desarrollo no solo deportivo, sino también integral del deportista.

---

<sup>15</sup>Ministerio del Deporte (2021). *Aprueba nuevo reglamento del sistema de becas para deportistas de alto rendimiento* (pp. 12-13). Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. <http://bcn.cl/2nsj4>

Sin duda que ser deportista de alto rendimiento requiere de mucho tiempo, energía y de recursos, lo que muchas veces “no resulta compatible con el simultáneo desarrollo de otra extensa actividad ya sea de estudio o desempeño laboral”<sup>16</sup>, dificultando el desarrollo del deportista en otras áreas que podrían ser más rentables.

En el texto mencionado, los autores instalan el concepto de costo de oportunidad, el cual se refiere a “renunciar a efectuar otras actividades, las cuales habrían permitido generar flujos de ingresos, que, en la práctica, no se obtienen por haber elegido una vida deportiva”<sup>17</sup>. Esto podría suponer falta de seguridad tanto del aspecto económico hasta el psicológico a la hora de estar llevando a cabo una carrera deportiva, sin la tranquilidad necesaria para rendir al 100%:

*“Para que esta variable resulte irrelevante, es decir no influya en la decisión de continuar o no con la dedicación que requiere el alto rendimiento, es necesario que los deportistas tengan acceso a un financiamiento estable de un monto tal, que ellos estimen que logra compensar lo que dejan de ganar”* (Jacques, V. et al., 2016, p.169).

De la misma forma una vez finalizada su carrera deportiva, la inseguridad económica sigue latente, ya que “el hecho de haber tenido una trayectoria destacada en el ámbito competitivo, no necesariamente lo deja en mejores condiciones económicas para desenvolverse en la sociedad”<sup>18</sup>. De hecho, un 39% de los deportistas encuestados en el estudio cree que quedará sin beneficios, mientras que un 32% no sabe cómo quedará y un 14% piensa que quedará peor.

A pesar de estos datos que dan a conocer las dificultades de ser deportista de élite en Chile, se puede palpar un optimismo por parte de los mismos deportistas, quienes han conseguido cifras históricas de participación en los últimos mega eventos deportivos, tales como los Juegos Panamericanos de Lima 2019 y los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, donde participaron 317 y 58 deportistas, respectivamente.

---

<sup>16</sup>Jacques, V., Flández, J., Monroy, M., Arismendi, A., Vergara, G., Maureira, F., Vargas, R., Cornejo, M., Martínez, C., & Gajardo, R. (2016). Factores determinantes del desempeño de los deportistas en Chile. El caso de los deportistas de alto rendimiento. *Motricidade*, 12, p. 169. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/factores-determinantes-del-desempeño-de-los/docview/1914858987/se-2>

<sup>17</sup> *Ídem.*

<sup>18</sup> *Ídem.*

En conjunto con este “optimismo”, una de las herramientas que podrían paliar las dificultades de financiamiento anteriormente mencionadas es la consecución de una correcta, amplia y constante difusión, la cual podría aportar tanto en el desarrollo y camino del alto rendimiento hacia la profesionalización como también en el desarrollo de una verdadera cultura deportiva en la sociedad. A pesar de ello, esta es un área que pareciera estar notablemente al debe y creemos que tiene un estrecho lazo con la labor de los medios de comunicación.

### **La importancia de los medios de comunicación**

Durante los últimos años el deporte de alto rendimiento ha ocupado un espacio mínimo -en comparación a como lo hace el fútbol masculino- en los medios de comunicación tradicionales chilenos, incluso cuando los resultados han sido destacables y noticiosos. De hecho, “un 93% de los deportistas de alto rendimiento creen que los medios de comunicación no apoyan adecuadamente la trayectoria del deportista y los deportes” (Jacques, V. et al., 2016, p.170).

La falta de difusión existente, y en consecuencia la falta de apoyo y de recursos que han sido de conocimiento público durante varios años, pareciera ser un problema que surge desde la segunda mitad del siglo XX, ya que, en los inicios del siglo pasado, el deporte y las actividades deportivas marcaron el inicio del periodismo deportivo en Chile y así la amplia cobertura de diversas disciplinas.

*El Sportman, El Sport Ilustrado y Sport y Actualidades* son algunas de las primeras y más reconocidas revistas de deporte en Chile, que marcaron un precedente en lo que sería el incipiente nacimiento del periodismo deportivo. Los tres tabloides informaban de las próximas actividades deportivas y los resultados de las pasadas, contenían gran cantidad de publicidad y poco a poco fueron integrando artículos que apelaban a los aficionados del deporte o amateurs. Conforme pasaron los años, se ganó mayor experiencia y se profesionalizó el trabajo realizado anteriormente dando paso a revistas tremendamente exitosas, tales como *Los Sports* y *Revista Estadio*, esta última considerada la publicación deportiva chilena más importante<sup>19</sup>

---

<sup>19</sup>Biblioteca Nacional de Chile (s/f.). Estadio (1941-1982). *Memoria Chilena*. Disponible en <http://www.memoriachilena.gob.cl/602/w3-article-126233.html>

El éxito de estas publicaciones se daba a que registraban gran parte de la actividad deportiva del país, a que tenían un “enfoque marcadamente analítico y una moderna propuesta visual” (Biblioteca Nacional de Chile, s.f.) y a que se comienza a tener una visión más comercial del deporte, lo que da paso al marketing deportivo y a una nueva conexión con los medios de comunicación.

*“En el siglo XX, se percibe el surgimiento del deporte como práctica profesional y, al mismo tiempo, empieza a tener una poderosa presencia como eje de contenido temático en los medios masivos de comunicación, modificando el nivel de práctica simbólica tradicional: comienza a nacer una nueva y doble sinergia entre las comunicaciones y los deportes”* (Jurado, 2015, p. 20)

Esta nueva relación, ahora como un espectáculo para las masas, genera que los deportistas se puedan convertir en grandes figuras de influencia para el público, ya sea como embajadores de grandes marcas y/o ejemplos para la sociedad.

*“Los niños juegan, visten prendas deportivas, gesticulan, interactúan de acuerdo con lo que ven en los estadios, pero sobre todo de acuerdo con lo que ven en las pantallas de televisión (...) Parece que nos encontremos al principio de una nueva etapa cuyas consecuencias sólo podemos entrever en algunas experiencias pioneras”* (de Moragas, 1999, p.12)

Así, la construcción de estas figuras deportivas, que nacen del “interés mediático que generan profesional y personalmente” (de Ferrari et al., 2020, p.43), pueden verse potenciadas tanto por los medios de comunicación como por las redes sociales, plataformas que están instauradas en el cotidiano de la sociedad y que destacan por ser “una democratización de la comunicación pública” (de Ferrari et al., 2020, p.43).

Lo anterior se traduce en que los deportistas tengan una relación más cercana con su público, potenciando su imagen e identidad sin la necesidad de algún intermediario, lo que podría beneficiar económicamente a los deportistas, ya que inversores privados y/o públicos podrían patrocinar y dar sustento al desarrollo de su carrera deportiva.

*“Ante esta realidad, las redes sociales se constituyen como una herramienta potencia de ingreso para este perfil de deportista. El hecho de que pertenezcan a disciplinas más específicas ayuda también a que sus cuentas sean más direccionadas y por ende sus seguidores mejor segmentados, convirtiéndose en focos más atractivos para las marcas si logran mantener comunidades relativamente grandes. Por todo lo anterior, quienes dedican su vida a deportes menos masivos, un buen manejo de sus redes sociales puede suponer su fuente principal de ingreso si logran construir profesionalmente un espacio de encuentro con públicos atractivos para marcas y anunciantes.”* (de Ferrari et al., 2020, p.44).

De esta manera, una buena gestión comunicacional en redes sociales y en medios de comunicación tradicionales, podría suponer mayores oportunidades tanto de financiamiento como de reconocimiento y valorización a los deportistas por parte de la sociedad.

Sumado a estos posibles beneficios, el rol de los medios de comunicación puede también aportar al desarrollo de la cultura deportiva a nivel país, ya que tienen el poder de instalar la conversación en la esfera pública, generando como gran consecuencia discutir la creación de políticas públicas que beneficien no tan sólo a nuestros deportistas de alto rendimiento, sino que también a la ciudadanía por medio de la actividad física y sus valores.

## LISTADO DE ENTREVISTADOS

Las personas entrevistadas en nuestro podcast no fueron escogidas al azar, sino que fueron elegidas estratégicamente para que cada una nos entregue un punto de vista distinto al de otro deportista. Y es específicamente en eso en lo que nos queríamos enfocar: en la diversidad de opiniones respecto a un mismo tema, pero con la perspectiva de la experiencia y trayectoria que cada uno ha tenido.

A continuación, dejamos un breve perfil de cada deportista entrevistado -en el orden de aparición del podcast- con los hechos y logros que creemos construyen la relevancia de su presencia en el proyecto.

- Felipe Barrientos, histórico del balonmano chileno y actual entrenador de la selección femenina absoluta (todas sus categorías).

Felipe Barrientos Castillo (38) es uno de los jugadores históricos del balonmano chileno, tanto por su desempeño como por ser parte de la “generación dorada” de este deporte. Con más de 20 años de trayectoria, Felipe fue parte de la nómina en 6 mundiales consecutivos: Suecia 2011, España 2013, Qatar 2015, Francia 2017, Alemania/Dinamarca 2019 y Egipto 2021; y de 3 Juegos Panamericanos: Toronto 2015, Guadalajara 2017 y Lima 2019, donde obtuvieron la medalla de plata, el mayor logro de la selección en unos Juegos Panamericanos. En las ediciones anteriores consiguieron dos bronces.

Felipe nació en Santiago, pero creció en Villa Alemana. Fue allí donde conoció el balonmano y se formó como deportista. Desde 1998 formó parte del Club Italiano Balonmano -donde años más tarde sería entrenador-, equipo donde estuvo gran parte de su carrera. Felipe también tuvo carrera en el extranjero, jugando en 2002 por Guarulhos Handebol Club de Brasil -ahora extinto-, en 2005 con el Club Deportivo Balonmano Castellón de España y de 2018 a 2020 en Club Balonmano Zamora, institución en donde dirigió a las inferiores femeninas e hizo su retiro del balonmano profesional.

En 2021, Barrientos recibió el Premio a la Trayectoria Deportiva, galardón otorgado por el Colegio de Periodistas Deportivos de Chile, y fue, a principios de ese mismo año, que Felipe se retiró oficialmente de las canchas como jugador. Actualmente trabaja con la selección



chilena femenina de balonmano con proyección a los que son los Juegos Panamericanos de Santiago 2023.

- Carlos Díaz, Atleta chileno, especialista en fondo

Carlos Díaz Del Río (29) es un destacado corredor nacional, especialista en pruebas de larga distancia como medio fondo y fondo. Es el actual récord nacional en 1500 metros planos, 3000 metros planos y medio maratón (21k). Entre sus logros se encuentra ser múltiples veces campeón y medallista sudamericano, destacando su título de campeón de los últimos Juegos Odesur de Cochabamba 2018 y su medalla de bronce en los Juegos Panamericanos de Lima 2019, entre muchos más.

Carlos se destaca por ser un corredor muy completo y versátil, pudiendo correr desde la prueba de los 1500 metros planos hasta la media maratón en ruta, posicionándose como uno de los mejores corredores de distancia del último tiempo en nuestro país.

De la carrera profesional y preparación de Carlos se destaca a simple vista el profesionalismo con el que se desarrolla él y su equipo de trabajo. Hoy en día es uno de los pocos corredores que se desempeñan profesionalmente y que ha logrado vivir de lo que le entrega el deporte.

Su progreso como atleta ha sido siempre en proyección, ya que desde de las categorías menores hasta su etapa como adulto, ha demostrado un correcto desarrollo. Actualmente, Carlos es un ejemplo para las generaciones menores, tanto por sus logros como por su modo de trabajar, por lo que él asume esta responsabilidad tratando de entrenar en diversas pistas y rutas de Chile con el fin de acercar el atletismo a los diferentes lugares del país.

- Fernanda Aguirre, seleccionada chilena de taekwondo

Fernanda Aguirre Ramírez (24) es parte de las nuevas generaciones de deportistas del país y se desempeña en el taekwondo. Aunque su pasión por este deporte comenzó como una afición, poco a poco empezó a ser parte fundamental de su vida y hoy es una de las deportistas de alto rendimiento del *Team Chile* con proyección a nivel internacional.

Desde el 2016 ha sido parte de diversas competencias y circuitos internacionales, donde ha ganado varios palmares, dentro de los que destacan los 3 bronces en Campeonatos

Panamericanos (Spokane 2018, Cancún 2021 y Punta Cana 2022) y el bronce en los Juegos Panamericanos de Lima 2019.

Fernanda forma parte del programa del Ministerio del Deporte (MINDEP), Promesas Chile, y ha sido uno de los claros resultados positivos del programa estatal. En 2020, Fernanda logró la medalla de oro en el Campeonato Preolímpico que se realizó en Costa Rica, clasificando directamente a los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 y se convirtió en la segunda mujer de esta disciplina en clasificar a unas Olimpiadas. Lamentablemente, Fernanda no pudo competir en el máximo evento luego de que diera positivo a un examen preventivo de COVID-19.

Sumado a su carrera deportiva, Fernanda es estudiante de Entrenador Deportivo en la Universidad de Viña del Mar, ciudad donde se ha desarrollado y vive actualmente. Así, la joven deportista debe compatibilizar sus estudios con sus entrenamientos y competencias, que cada día van en mayor ascenso.

- Amanda Cerna, Para atleta chilena, especialista en velocidad.

Amanda Cerna Gamboa (23) es una destacada atleta paralímpica chilena, ganadora de diversos Grand Prix del Circuito Internacional, que compite en la categoría T47 (pérdida de una parte de sus extremidades) y es especialista en las pruebas de velocidad (100m, 200m y 400m). Desde el año 2015 viene participando en mega eventos deportivos y entre sus logros más destacados se encuentra el título de campeona mundial juvenil que obtuvo en Suiza, tras ganar la prueba de los 200 metros planos en el Mundial de Atletismo adaptado de Nottwil 2017. En el mismo evento, consiguió la medalla de plata en los 100m. Amanda también ha participado de dos Juegos Paralímpicos: Río 2016 y Tokio 2020, donde tuvo notables actuaciones, consiguiendo el 4° y 6° lugar, respectivamente, en la prueba de los 400 metros planos.

Amanda nació en Santiago de Chile, pero la mayor parte de su vida se ha desarrollado en la Isla de Chiloé. Hace algunos años, debido a su carrera deportiva, debió volver a asentarse en la capital y actualmente vive en el hotel del Centro de Alto Rendimiento (CAR).

Dentro de los reconocimientos que se le han otorgado por sus logros deportivos se encuentran: Mejor Atleta Paralímpica en 2016 y Mejor de los Mejores, ambos premios otorgados por el

Círculo de Periodistas Deportivos de Chile; Mejor Deportista Paralímpica en 2017, otorgado por el Instituto Nacional de Deportes (IND); y fue reconocida en la lista de los 50 Héroes del Deporte en los premios del diario La Tercera.

Amanda es parte de una gran generación de deportistas paralímpicos que han demostrado que tener una discapacidad no es impedimento para ser parte del Deporte de Alto Rendimiento y, a pesar de ser una de las más jóvenes de este movimiento, es una atleta con resultados de élite.

## PAUTA GENERAL

- **Episodio 1:** Felipe Barrientos, ex seleccionado chileno de balonmano y director técnico de la selección femenina de balonmano  
Duración: **35:14**
- **Episodio 2:** Carlos Díaz, seleccionado chileno de atletismo  
Duración: **33:10**
- **Episodio 3:** Fernanda Aguirre, seleccionada chilena de taekwondo  
Duración: **35:12**
- **Episodio 4:** Amanda Cerna, seleccionada chilena de atletismo paralímpico  
Duración: **31:50**

## GUIONES

### Episodio 1: Felipe Barrientos

Francia 2017, Alemania – Dinamarca 2019 y Egipto 2021, son las últimas participaciones mundialistas del histórico arquero de la selección masculina de Balonmano, Felipe Barrientos. En este episodio, conversaremos con el ex seleccionado nacional y actual entrenador de “Las Lobas” – seleccionado femenino de balonmano – sobre su pasado, presente y futuro en el alto rendimiento y en este deporte que cada día suma más adeptos.

**Locutores:** Valentina Jones y Diego Uribe

**Entrevistado:** Felipe Barrientos

| TIEMPO | SECCIÓN                              | CONTROL                                                                          | LOCUTOR                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 00:00  | <b>Presentación<br/>Entrevistado</b> | <b>Control 01:</b><br><br>Presentación<br>Felipe<br>Barrientos<br><br><b>10s</b> | <b>Felipe Barrientos:</b> Hola, soy Felipe Barrientos, ex seleccionado nacional de balonmano y actualmente soy head coach del balonmano femenino y esta es mi historia Detrás del Podio.                                                          |
| 00:11  | <b>Cortina de<br/>entrada</b>        | <b>Control 02:</b><br><br>Cortina de<br>entrada<br><br><b>27s</b>                | <b>LOC:</b> Porque hay historias más allá de los logros deportivos. Aquí compartimos las experiencias, opiniones y visiones de cómo es ser deportista en Chile con la voz de sus protagonistas. Porque de lo que hablamos no es solo la punta del |

|              |                           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |                           |                                                                                                                                     | iceberg. Esto es Detrás del Podio. Con la conducción de Valentina Jones y Diego Uribe.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>00:38</b> | <b>Inicio de programa</b> | <b>Control 03:</b><br><br><b>Colchón musical</b><br>(Upbeat Indie Rock [No Copyright] by Mokka)<br><br><b>Loop hasta Control 04</b> | <p><b>Vale:</b> Hola amigos, ¿cómo están? Bienvenidos a este a este capítulo de Detrás del Podio. Es un espacio dirigido al deporte de alto rendimiento en Chile y a sus protagonistas y en este podcast podrán descubrir y vamos a hablar sobre el desarrollo que ha tenido nuestro país en esta materia y vamos a conversar sobre las proyecciones del deporte y de los deportistas para los próximos años, todo esto a través de una serie de entrevistas a los protagonistas de estas grandes historias. ¿Cómo estás, Diego?</p> <p><b>Diego:</b> Hola. Vale. Hola a todos. Un gusto poder seguir escuchando y compartiendo el espacio para conversar sobre deporte de alto rendimiento y para seguir con eso, hoy tenemos a uno invitado, uno que ha sido protagonista de un deporte que ha tenido un crecimiento sostenido en los últimos veinte años. Por eso hoy estamos con Felipe Barrientos, ex seleccionado nacional de balonmano, quien formó</p> |

|                     |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>02:18</b></p> | <p><b>Sobre el deportista</b></p> | <p>parte de la Generación Dorada de este deporte.</p> <p><b>Vale:</b> Felipe se desempeña como entrenador de la selección femenina desde el año 2020. Dentro de los grandes logros esta haber formado parte del equipo chileno que ha asistido a las últimas seis ediciones de la Copa del Mundo, las medallas de oro de los Juegos Odesur 2014 y la presea de plata que consiguió Chile en los Panamericanos de Lima 2019. Bienvenido Felipe, ¿cómo estás?</p> <p><b>Felipe:</b> Muchas gracias por la invitación. Los felicito por el espacio que le dan al alto rendimiento. Poder contar lo que pasa detrás, efectivamente, de los logros y de repente las historias más increíbles son las que no logran subirse al podio, porque son de más sufrimiento incluso. Pero bueno, en mi carrera me ha tocado de las dos, así que yo encantado de poder compartir con ustedes y con la gente que nos va a escuchar, así que gracias.</p> <p><b>Vale:</b> Felipe, tal como mencionamos en la presentación de uno de los más antiguos de esta, de esta selección</p> |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>dorada que se le llama. Han logrado instalarse en los mundiales, como habíamos dicho antes, desde 2011, un logro que Chile no había alcanzado antes, y también se consolidó como una de las mejores selecciones de Sudamérica a la par de Brasil y Argentina, que han tenido unos partidos bien reñidos. Cuéntanos un poco de dónde viene esta pasión por el balonmano, que es un deporte de contacto y que ha ganado harta popularidad. Tú también has sido entrenador de varios clubes, en tu natal Villa Alemana. Cuéntanos un poco, cómo llegaste este deporte y cómo nace esta pasión.</p> <p><b>Felipe:</b> Bueno, sí, efectivamente. El deporte ha logrado hacerse un espacio, el balonmano y ahora tenemos ciertos reconocimientos a nivel social, que obviamente cuando empecé no existía. Esto nace a partir de Villa Alemana. Mi profesor Claudio Lira, en la Scuola Italiana, donde estudiaba. Yo era hijo de profe, entonces era el típico niño que estaba todo el día en el colegio. Entonces, el día lunes tocaba el taller de <i>volley, volley</i>; el martes fútbol, fútbol; miércoles <i>handball, handball</i>; el jueves</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>básquet, básquet; el viernes ajedrez, ajedrez. Tenía que hacer todo el día en el colegio, porque mi madre trabajaba todo el día. Y así fue como coincidí con Claudio. Claudio, joven, 21 años. Yo, sexto básico, algo así. Y Claudio, que venía ya con proceso de selección adulta. Él saliendo de la universidad e instaura algo más serio, más concreto, algo que había más allá de un simple taller de colegio, donde él también genera el club italiano de Villa Alemana y es ahí donde del colegio al club y del club a la selección, a los procesos de selección. Todo esto año 99. Desde chiquitito ahí, 14 o 15 años, metido en la rueda de la selección. Como nada es fácil, mi primer año no quedé en la selección. No quedé en un sudamericano cadete, así que a partir de esa frustración o de ese momento duro ha nacido, o sale algo en mí, que ante la adversidad insisto más. Finalmente, después ya al año siguiente, el 2001, participo de uno de los sudamericanos, incluso salgo mejor arquero del sudamericano cadete. Así que, de ahí arriba. No solté el tema hasta este año 2021 que jugué mi último torneo.</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Vale:</b> Oye Felipe, ¿y siempre de arquero?</p> <p><b>Felipe:</b> Mira, cuando uno es más chiquitito no existe la especificación de los puestos.</p> <p><b>Vale:</b> ¿En mini o no?</p> <p><b>Felipe:</b> Mini, claro. La categoría mini. Entonces hay que pasar de todo.</p> <p>Entonces lo que hacíamos era que yo jugaba un tiempo adelante, metiendo goles por decirlo así, y un tiempo al arco. Pero yo rápidamente me daba cuenta de que cuando yo jugaba en el arco influía positivamente en el juego y cuando jugaba, digamos de jugador de campo, pasaba más piola. Entonces, al final yo al Claudio le decía oye, ponme el arco, y él me decía que todos tienen que pasar por el arco, no seas cabrón tampoco. Y finalmente, ya en la categoría infantil de arquero y ahí ya empecé, no te digo que, a marcar la gran diferencia, pero yo por lo menos veía que lo hacía mejor en el arco que jugando de jugador de campo.</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Vale:</b> Y te empezaba a gustar también...</p> <p><b>Felipe:</b> Claro, porque al final lo que yo quería era ganar entonces donde me pusieran y ganar un me a gustar.</p> <p><b>Vale:</b> Hay que tener aguante para ser arquero. Unos zambombazos que se pegan de repente...</p> <p><b>Felipe:</b> Sí, y más en esa época y en ese nivel, porque es diferente a que tú pares el balón o que tú intervengas en el balón, a que te peguen un pelotazo, que eso es lo que no es parte del juego que le peguen al portero un balonazo. Y claro, en esos niveles y en esa época la tecnología del balón era mucho peor. Ahora el balón es blandito. En esa época la calidad del balón no era tan buena. Hoy los balones son espectacularmente blandos y la calidad de los lanzadores de esa época en la cabeza de ellos era más por potencia que por localización. Entonces, efectivamente, había que ser muy valiente para meterse ahí, un poco inconsciente, porque te pegan duro te pegan duro.</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Vale:</b> Había ahí que poner el pecho. Oye, Felipe, y tú comentabas aquí que empezó esta pasión por el deporte, también por el balonmano, empezaste a ir a probarte a la selección y todo. Pero ¿cuándo decides tú en que esta va a ser tu vida, que esta va a ser tu carrera deportiva?</p> <p><b>Felipe:</b> Mira, yo creo que cuando jugué un sudamericano... Bueno, es que pasaban cosas que hoy en día no pasarían. Pero jugué un sudamericano adulto cuando tenía 15 años, un sudamericano de clubes, y ahí fue cuando ya dije ya esto va a ser para mí, esto es lo que quiero, quiero ser como los que estoy viendo. Para que se hagan una idea, perdíamos como por cuarenta goles, cincuenta goles. Pero bueno, yo jugaba apenas dos minutitos, tres minutitos, pero paraba una y me volvía loco de felicidad. Pero eso, año 2000 mil. Yo ahí un poco inconsciente, porque si fuera consciente me hubiese dado cuenta de que no se podía o que no se debía intentar ser handbolista. Pero como éramos todos un poco ignorante, y daba para pensar cualquier cosa, yo</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>me autoconvencí y me puse la idea de que quería ser deportista.</p> <p><b>Diego:</b> Felipe, detrás de toda esta trayectoria que nos has resumido un poquito, también que obviamente ser parte de esta generación dorada del balonmano te llevó a estar en muchos torneos, muchos lugares. Por ejemplo, los Juegos Panamericanos, los Mundiales, Sudamericano, y Panamericano específico. Dentro de toda esta batería de torneos y logros que has obtenido, ¿cuál ha sido como el más significativo? El que recuerdas más o hayas disfrutado más.</p> <p><b>Felipe:</b> Mira, yo creo que, sin duda, sin duda uno de los mayores hitos y que se recuerda con alegría, es la primera clasificación al Mundial y, por ende, el primer partido en el Mundial de Suecia 2011. Para clasificar se le ganó a Cuba, en Santiago con nuestra gente y lo transmitió Canal 13. No lo transmitió en vivo, lo transmitió el otro día, pero no pudimos ver. Hasta eso fue bonito, porque si lo pasaban en vivo después nunca más lo veías. Así que yo creo que ese es uno de los recuerdos más bonitos, a nivel de lograr un objetivo. De lo que</p> |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>significa el mayor logro, sin duda que es Lima. Esa semifinal con Brasil donde se le gana. Todo lo que conlleva a posicionar el balonmano, particularmente mi actuación, ha sido yo creo que el mejor partido de mi vida. Entonces, en ese sentido se junta todo. El mejor momento, en el mejor momento personal, del equipo y de lo que significa para el deporte chileno una medalla de plata a nivel de deportes colectivos, que eso había pasado solamente tres veces en la historia de los Juegos Panamericanos.</p> <p><b>Diego:</b> Claro, totalmente una hazaña. Y como decías, también la televisión abierta hiciera una transmisión y después se pudieran ver también genera de que se están alcanzando logros, que es algo de lo que vamos a hablar más adelante.</p> <p><b>Felipe:</b> Claro, para nosotros era cumplir un sueño, o sea no solamente haberle ganado a Cuba, que nunca se había hecho. Después que al otro día lo pasaron domingo 10 de la mañana, una cuestión así, entonces todos llamándonos oye, levántate, prende la tele, lo están pasando. Fue muy</p> |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>emocionante verse por la tele y más encima con un final bonito. En esa época teníamos 24 años, 23 años y 25 años. Éramos bastante chicos. No éramos tan consciente de lo que significaba para el futuro, pero sí es un poco al pasado, en el sentido de que toda la gente que te dijo que estabas perdiendo tu tiempo, que estabas haciendo el loco. A mí muchos profesores del colegio, en la universidad me decían señor Barrientos qué va a ser de su vida. Bueno, ahí está y lo estás viendo por la tele. Y eso también a todos los niveles. Nosotros teníamos compañeros de equipo que eran ingenieros de la Chile, gente que realmente estaba en carreras súper, súper compleja y lo sacaron adelante. Teníamos mucha gente en Europa jugando en segundas, terceras divisiones, entonces llegar a un Mundial era demostrar que no habíamos perdido nuestro tiempo y que toda esa gente que no nos entendía, por ser ignorantes claramente, no porque no quisieran ayudarnos, sino que le faltaban datos. Cuando uno ignorante toma malas decisiones. Entonces bueno, toda esa gente, que quizás son muy capacitados,</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|              |                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>12:23</p> | <p><b>Institucionalidad/<br/>Financiamiento</b></p> | <p>tiene un gran título universitario, lo que sea, pero a nivel deportivo era un ignorante, yo creo que ahí, a partir de ahí se generó ese cambio de decir oye, mira lo del balonmano la verdad que no están perdiendo su tiempo, al contrario, lo que me decía este hace tres o cuatro años era verdad.</p> <p><b>Diego:</b> Tremendo. Y así también se fue mostrando con el paso del tiempo.</p> <p><b>Felipe:</b> Sí, claro, pero claro. Pero en ese minuto era como la primera vez que tu tenías como para decirle a alguien oye, pero te acuerdas esa vez, hace dos, tres años que me decías que yo estaba loco y que no se podía. Ahora te estoy mostrando que si se podía.</p> <p><b>Diego:</b> Felipe, asociado a esto mismo. Fuiste parte de esta evolución de balonmano que actualmente sigue ahí y viviste en carne propia también lo que fue el progreso de este deporte, y me imagino también que fuiste testigo de lo que ha pasado con otras disciplinas, por ejemplo, en los mega eventos. ¿Cómo has visto la evolución del deporte en el país? En el sentido económico, de participación y también de fomento al</p> |
|--------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>mismo específicamente, también en lo que es el balonmano.</p> <p><b>Felipe:</b> Mira, yo creo que el avance a nivel de <i>Team Chile</i>, de Comité Olímpico, de las estrategias para poder sacar adelante el deporte chileno han aumentado y ha crecido a niveles que, particularmente cuando tenía 20 años, no me lo imaginaba. Las condiciones de hoy son -es que depende-, pero son mucho mejor que las de hace 10 o 15 años, pero todavía nos falta para estar a primer nivel mundial. Estamos todavía muy, muy lejos de lo que podría llegar a ser países como Alemania, Dinamarca, Suecia o simplemente España, que, si bien está arriba, pero no están lo más arriba de lo que es infraestructura y programas de Comité Olímpico. Así que yo creo que vamos bien, pero todavía falta. Yo creo, y un poco que lo he dicho antes, en el deporte chileno actualmente hay un fallo, hay una edad que falta por cubrir, que es esa edad que particularmente se la bancan los padres y que es de los 12-13 años, categoría infantil, hasta juniors, ósea hasta los 20-21 años, que son edades súper complejas. Son ocho años que tu papá está bancando, te cuestiona,</p> |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>entonces al final son muchos años donde el jugador está en un limbo: ¿Me dedico o no me dedico? ¿Le hago caso a la sociedad o lo que yo quiero? El sistema o la estructura del deporte chileno, trata muy mal a los deportistas jóvenes. El gastadero de dinero y a lo que te expones entre los 12 y los 20 años son cosas que son muy duras y que hoy no están cubiertas por el alto rendimiento chileno. Después, una vez que tú logras, valga la redundancia, el logro, la medalla, el Mundial, ya te vas tranquilo, se puede.</p> <p><b>Vale:</b> Igual esto se relaciona hartito con lo que tú hablabas antes. La gente te decía, pero ¿cómo vas a vivir de esto? ¿Qué te va a dar el deporte? ¿Por qué no trabajas o estudias? Y el caso de muchos deportistas chilenos que estudian y son deportistas. ¿Tú crees que ha habido un avance o pequeño?</p> <p><b>Felipe:</b> No, si el avance ha sido grande. Ahora que estoy a cargo de la selección absoluta, de la adulta, tengo jugadoras que entrenan todos los días un montón de horas, que viajan por todo el mundo y son estudiantes de Medicina, de Odontología, de Ingeniería Comercial,</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>Educación Física, Periodismo, etc. Tengo a muchas estudiando y un poco lo que se ha transmitido desde la selección, a partir de que yo me he hecho cargo, es que hay que intentar hacer las dos cosas ¿Por qué? Porque si llegamos a la hora de tener que decidir, estudio o deporte, obviamente que el estudio va a ir por delante. Hoy, la verdad es que las deportistas sí pueden estudiar y muchas lo hacen gratis también gracias al deporte, así que ha mejorado. Lo que hace que falta es la conciencia social respecto al deportista. Al deportista no se le puede exigir lo mismo que a una persona que va de la universidad a la casa y de la casa a la universidad. Ellas van del entrenamiento a la universidad, de la universidad al entrenamiento y después para la casa. Entonces yo creo que faltan quizá una estructura más amigable con las deportistas, pero de que hemos mejorado respecto a mi época, ha mejorado mucho, tanto a nivel de becas, de ingreso y de trato al deportista.</p> <p><b>Vale:</b> Oye Felipe, tomando un poco estas palabras de que de repente hay que costear las cosas del bolsillo de uno. Recuerdo una noticia, un momento en</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>que la selección de balonmano junior y juvenil casi vieron frustrado su sueño de competir en el Mundial de Bosnia y de Hungría en el 2013, donde el IND se había comprometido con un aporte de 95 millones de pesos, mientras que necesitaban 120. Era una instancia súper importante para Chile, un logro histórico en realidad, pero no estaban las lucas. Entonces, ¿qué pasa con qué pasa con esas cosas? ¿Qué pasa con el rol que debería tener el Estado? ¿Falta ese apoyo? ¿Cómo lo ves tú?</p> <p><b>Felipe:</b> Chile empezó a participar de los Mundiales en 2011 y claro, cuando clasificaría un Mundial, efectivamente son 100, 120 millones pesos lo que cuesta ir a un Mundial, ya que prácticamente todos los del balonmano se organizan en Europa. En ese sentido, no había costumbre en el presupuesto otorgado a la Federación de Balonmano tener considerado un viaje de tales características. Entonces, no es solamente participar en el Mundial propiamente tal, sino que también hay cosas extra, como, por ejemplo, la gira, que por lo general es una semana antes; los desplazamientos dentro de Europa, porque depende de donde sea la gira, y</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>ni hablar lo que significa ahora en tiempo de COVID. Pero a partir de que son repetidas las clasificaciones al Mundial, y yo soy testigo porque ahora mismo a mí me toca participar de la entrega de los presupuestos, todas las clasificaciones a los mundiales están consideradas. Si nosotros clasificamos tanto en masculino como en femenino, ya están incorporadas en los presupuestos, así que eso ya cambió. Por lo menos hace tres o cuatro años que ya no esperan a tener el problema. Ya está la solución antes del problema.</p> <p><b>Diego:</b> Perfecto. Y eso habla muy bien también que el desarrollo que ha tenido el balonmano. Ósea, si no se hubieran clasificado a mundiales seguidos, tantos torneos seguidos, probablemente que ese presupuesto no se hubiera modificado.</p> <p><b>Felipe:</b> Claro. Esto va de la mano de que todos los años oye, pero de nuevo clasificaron, mira, ahí está la plata. Si clasifican bien, si no clasifica no se lo entrega, pero ya clasifican tranquilos.</p> <p><b>Diego:</b> Felipe, el balonmano, como hemos hablado durante toda la conversación, es un deporte que</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>actualmente crece exponencialmente en el país y que ha logrado resultados importantes en poco tiempo. Como decíamos anteriormente, en 21 años se ha clasificado a seis mundiales; se ha conseguido tres medallas panamericanas, la más importante la de Lima 2019, y esto, como nos contabas también se ha visto reflejado en el presupuesto. Pero ¿cómo lo ven los privados? ¿Se han acercado más marca a sponsors a meterse en el balonmano?</p> <p><b>Felipe:</b> El tema del privado poco a poco se van incorporando y aprovecho de nombrarlos, por ejemplo, Select, que es una marca danesa que tiene representación en Chile y que nos da la indumentaria. Por ejemplo, yo cuando era chico teníamos que inventar la resina. Teníamos un compañero, Eduardo Maltés, que la hacía en su casa. Tenía que derretir pecastilla con aceite, dejaba toda cochina la cocina en la casa y así teníamos resina, que es el pegamento que necesitamos para tomar el balón.</p> <p><b>Vale:</b> En el fondo para que le dé agarre.</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|              |                          |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|--------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>21:14</p> | <p>Rol de los Medios</p> |  | <p><b>Felipe:</b> Claro, para adherir bien el balón a la mano. Actualmente tenemos la resina profesional, tenemos balones profesionales, todo gracias a lo que llaman auspiciador. Luego, este año se incorporó Comaq, que es una empresa de Maule, de Talca que arrienda maquinaria tipo alza hombre y cosas así. Y gracias a ese aporte se pudo contratar un seguro médico para todas las seleccionadas nacionales y eso es gracias al aporte de un privado. Así que ojalá fueran más, pero como te digo con apenas dos empresas ya se hace mucho y la verdad es que se le valora un montón.</p> <p><b>Vale:</b> Felipe, en el Mundial de Egipto las declaraciones que dio Marco Oneto, que las voy a citar, dice: “No hay ningún canal que tenga los huevos para jugársela de verdad con una programación que explote los deportes individuales y colectivos”. Todo esto cuando él solicitaba, o la selección en si solicitaba, que hubiera una transmisión del Mundial, de la participación de Chile en el Mundial de Egipto. Finalmente fue TNT Sports el que se</p> |
|--------------|--------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>puso la camiseta y transmitió varios de los partidos y que tuvo muy buen rating, fue muy visto. ¿Qué opinas tú sobre este rol que deben tener los medios?</p> <p><b>Felipe:</b> Yo creo que los medios son parte de un círculo virtuoso en el sentido de que a partir de lo que se pueda emitir o se pueda dar cobertura en los medios, se puede generar mayor cobertura al deporte, a los logros y a las competiciones en general, y eso sin duda se va a ver reflejado en una mayor cantidad de adeptos para nuestro deporte. Y si nosotros hacemos crecer ese volumen de gente que esté interesada en nuestro deporte, obviamente que las empresas y las marcas van a estar, y les va a ser interesante poder estar con nosotros. Yo creo que, en ese sentido, lo que pasó en el Mundial de Egipto, lo que acaba de pasar ahora mismo con los Panamericanos de Cali, pasan dos fenómenos: la primera a nivel de deporte y comercialización del deporte va para arriba; y lo otro, que quizá no es tan significativo a la hora de ese círculo virtuoso, pero para nosotros sí, como entrenadores, es que hay un reconocimiento social al esfuerzo de las</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>jugadoras. Ellas tienen una oportunidad de demostrar lo que han hecho socialmente y eso tiene un valor muy importante, en el sentido de que la ve un profesor, la ve su jefe, la ve el que le hace la práctica, la ve su familia, la ve su pareja. En el fondo, hay también cierta comprensión del medio al verlo por la televisión o en el periódico. Así que yo creo que sería lo suyo: que los medios de comunicación se sumaran a este círculo e impulsaran al deporte, no solamente al balonmano, a todos los deportes.</p> <p><b>Vale:</b> Hay una especie de reconocimiento a lo que se hace, a lo que se trabaja, a lo que está detrás y justamente de estas medallas.</p> <p><b>Felipe:</b> Claro. Por ejemplo, en un ambiente laboral. Te fuiste al Mundial, faltaste tres semanas, casi el mes completo a trabajar y no solamente te lo digo como deportista, sino también como parte del staff técnico, el kinesiólogo, la psicóloga, gente que trabaja muchas veces ad honorem en este tipo de cosas. Y claro, desaparecen un mes de su trabajo y llegan y la gente</p> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>piensa que está de vacaciones o que se fue de paseo a Egipto o donde haya tocado. Si no se enteran o no lo ven, la gente queda como oye, mira la suerte que tiene este que viaja. Entonces, ¿qué? Aprovechemos de darle más trabajo a este que no estuvo aquí en todo el mes, así que démosle más. En cambio, como fue visto por la televisión, fue cubierto por los medios, llega y oye viste este viene de pelearse con los mejores del mundo. Entonces, oye, tranquilo, no llegues directo del aeropuerto para acá. Tranquilo, súmate mañana. Las de la universidad, oye, no me mandes trabajo durante este mes porque entiendo que vas a estar jugando contra los mejores del mundo, te estoy viendo. Bueno, son varias cosas que se arreglan y que no es dinero, sino que solamente tranquilidad al momento de llevar estas situaciones de torneo y cosas así.</p> <p><b>Diego:</b> Y también sumado a esto, en menos de dos años, Chile va a albergar el mega evento más grande la historia, que van a ser Santiago 2023, los Juegos Panamericanos ¿Cómo crees que va este camino? A propósito de los medios, por ejemplo, ahora con la cobertura de Cali,</p> |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>lo que se hizo quizás en los Odesur 2014, que se vio mucha gente en los estadios y donde realmente se apreció que no es que a la gente no le gusta el deporte, es que muchas veces hay desconocimiento. ¿Cómo crees que va ese camino hacia los Juegos Panamericanos? Tanto de los medios y la relación que va a tener la gente con el evento.</p> <p><b>Felipe:</b> Bueno, yo creo que va a ser match. Va a ser negocio redondo en ese sentido, porque el público va a reaccionar y ya tenemos la experiencia de Santiago 2014. El público va a llenar los estadios, de eso yo no tengo ninguna duda, y de todos los deportes. También porque viene mucha gente del extranjero, que, al ser Juegos Panamericanos es el evento más grande de la historia de nuestro deporte, o sea, aquí la Copa América...para atrás. Sí, fue bonito, pero para el fútbol, pero los Juegos Panamericanos son otra cosa y en ese sentido yo creo que va a ser match. Yo creo que la cobertura de la televisión va a estar a la altura, y que uno puede no estarlo, es que sería vergonzoso. No me lo imagino</p> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>perdiendo esta oportunidad. Y lo otro, lo que decías tú de 2014. En el caso del consumo de la gente, efectivamente, yo creo que la gente también lo va a consumir, aparte que es un evento único. Imagínate que en 100 años de olimpismo es primera vez que lo tenemos, ósea que para que esto se vuelva a repetir, yo creo que ninguno de nosotros va a estar. En el Odesur 2014, que se jugó en la subsede de Viña, nosotros jugamos diez días. No perdón, una semana, y en esa semana fueron más de más de 20mil-30mil personas. La gente se quedaba afuera. Mucha gente amiga me decía, yo tengo entrada y no me dejan entrar. Llenamos el polideportivo. Así que yo espero que Santiago 2023 sea un muy buen torneo, tanto en el aspecto su cobertura, a nivel de los medios; en su aprovechamiento como los deportistas, yo creo que va a ser un salto de calidad de cara a posicionarse los deportes en Chile; y luego el público que va a responder, no tengo ninguna duda que el público va a responder.</p> <p><b>Diego:</b> Claro. Como tú decías, yo creo que va a ser la oportunidad de pegar ese salto de calidad en el alto rendimiento y</p> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>va a ser muy importante lo que se haga después con el legado de Santiago 2023, que ahí también va a ser clave que haya buenas políticas deportivas, que se utilicen la infraestructura, porque si hacemos muchas cosas y no hay política, prácticamente no va a haber un desarrollo correcto.</p> <p><b>Vale:</b> Claro, que no hay un mantenimiento tampoco de esas cosas. De repente con los Odesur pasó igual.</p> <p><b>Felipe:</b> Hay que tenerlo en el presupuesto. Desde el pañol, desde que te cuidan la puerta hasta el que te apaga la luz, el agua del recinto, porque claro, no podemos quedarnos con elefantes blancos. Esto tiene que ser utilizado. Yo por lo menos de lo que conozco, el balonmano, le vamos a sacar el jugo a ese recinto.</p> <p><b>Diego:</b> Bueno, Felipe y ya para ir cerrando un poquito la conversación ¿Cómo consideras tú que el deporte de alto rendimiento está siguiendo este camino para pegar el salto del que estamos hablando? ¿Crees que va en el camino correcto? ¿Qué puntualmente serían como los ejes o pilares a mejorar?</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Felipe:</b> Yo creo que hace falta generar instancias de masividad en el deporte. Pero, no masividad de la Zumba, ni de mi abuelita, ni de mi mamá, ni de mi tía, sino que, de niñitos, de niñas entre 5 a 8 años. Ahí es donde tenemos que meterle, invertir y ahí sí generar deporte masivo. Yo creo que esa es la tecla que falta impulsar e inyectar recursos al deporte masivo. Y luego, reforzando un poco lo que decía anteriormente, a esos talentos después de haber hecho tantas actividades masivas, ojalá haber llegado, por ejemplo, en el caso del balonmano femenino, y me pongo la camiseta, a 5mil niñas entre 7 a 10 años. Obviamente no podemos financiar a las 5mil, a parte que las 5mil no todas van a estar interesadas, pero sí van a conocer el deporte, sí lo tendrán en su radar, como cualquier deporte normal, y después, a las que efectivamente tienen los criterios que se necesitan para poder proyectarla en alto rendimiento, ya sean criterios técnico-táctico, antropométricos, psicológico o físico, y que son criterios que actualmente se trabajan en la búsqueda de esas deportistas, facilitarles el camino hacia</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>el alto rendimiento y no que sea un camino de sufrimiento como es hoy. La gente sufre en alto rendimiento en edades tempranas: 13, 14 años, 15 y 16. Sufren en el sentido que no tienen el apoyo, no tienen la comprensión, no tienen un medio facilitador para la práctica de su deporte. Entonces yo creo que son esas dos cosas: el ir abajo, aumentar el volumen de la gente, detectar a la gente que nos vale para el alto rendimiento e incorporarlos a un sistema que sea facilitador para la práctica del deporte y no en adversidad.</p> <p><b>Diego:</b> Claro, importantísimo trabajar ahí desde la base, y personalmente, nosotros con la Vale creemos lo mismo, que es un punto súper importante por desarrollar y esperamos que todo este resumen, un poco de lo que hemos hablado, de lo que se viene en los Panamericanos, sea un puntapié inicial para empezar a trabajar con políticas deportivas que apunten a eso.</p> <p><b>Diego:</b> Bueno, ya terminando un poquito del capítulo de hoy. Felipe, queremos agradecerte por la buena conversación que hemos tenido para conocer más sobre ti, sobre el alto</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>rendimiento, sobre el balonmano, sobre la actualidad de este deporte, que bueno, como hemos dicho durante todo el programa va creciendo exponencialmente. Y como última pregunta, que es una pregunta que le hacemos a todos nuestros invitados: ¿Tú crees que Chile es un país de deportistas?</p> <p><b>Felipe:</b> Yo creo que Chile tiene deportistas muy sacrificados. Yo creo que falta todavía un poco para tener esa etiqueta de deportistas, pero estamos en ese proceso, estamos ahí. Yo creo que estamos en proceso de generarlo.</p> <p><b>Vale:</b> Oye Felipe, te queremos agradecer nuevamente por tu tiempo, por tener esta conversación con nosotros y conversar un tema que muchas veces, por otro lado, los medios también lo dejan un poquito de lado.</p> <p><b>Felipe:</b> Gracias a usted por la cobertura, por el interés en bueno, particularmente en lo que yo les pueda contar y en nuestro deporte. Yo invito a la gente que nos escuchó a que esté atento a lo que estamos haciendo con el balonmano, especialmente el femenino. Así que yo</p> |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                     |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>32:53</b></p> | <p><b>Resumen y cierre</b></p> | <p>muy feliz de haber compartido con usted y agradecido por el espacio.</p> <p><b>Vale:</b> Muchas gracias, Felipe. Bueno, ahí estábamos conversando con Felipe Barrientos en este capítulo, el actual entrenador de la selección femenina, y también revisamos un poco de cómo partió, de cómo fueron sus inicios en este deporte que crece de manera exponencial. Y también destacar unas ideas que dejó Felipe. El tema del desarrollo del deporte e incluso de los deportistas. En el fondo, él decía que había que impulsar el deporte en los niños, en las niñas, en una edad temprana, y que también el impulsar este deporte en los más chicos y chicas es fundamental tener estos talentos jóvenes y proyectarlos.</p> <p><b>Diego:</b> Claro, eso mismo también refiere a que, como nos comentaba Felipe, haya también una mayor conciencia de lo que es ser deportista, de lo que es practicar el deporte. Y si bien en la estructura deportiva hemos mejorado en los últimos 20 años, el <i>Team Chile</i>, el COCh, lo que es plano olímpico, está en una posición mucho mejor de lo que estaba anteriormente,</p> |
|---------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|       |                          |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 34:31 |                          | <p><b>Control 04:</b></p> <p><b>Colchón musical</b><br/>(Upbeat Indie Rock [No Copyright] by Mokka)</p> <p><b>Fade para cierre de capítulo</b></p> | <p>aún queda un largo camino por recorrer y eso también esperamos que sea de vital importancia en lo que se viene. Prácticamente estamos a menos de 2 años, en la fecha de este podcast, de lo va a ser Santiago 2023, los Juegos Panamericanos y Parapanamericanos. Esperamos que sea un puntapié inicial para hacer este salto de nivel, como lo decía Felipe también en la entrevista, para llegar aún más lejos con lo que es el deporte de alto rendimiento.</p> <p><b>Vale:</b> Sí, totalmente. Bueno, Diego aquí ya terminamos este capítulo con Felipe. Queremos dejarlos invitados que nos sigan escuchando prontamente con más capítulos para seguir hablando sobre el deporte de alto rendimiento en Chile y su desarrollo.</p> |
| 34:53 | <b>Cortina de cierre</b> | <p><b>Control 05:</b></p> <p>Cortina de cierre</p> <p><b>21s</b></p>                                                                               | <p><b>LOC:</b> Porque hay historias más allá de los logros deportivos. Aquí compartimos las experiencias, opiniones y visiones de cómo es ser deportista en Chile con la voz de sus</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|  |  |  |                                                                                                      |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | protagonistas. Porque de lo que hablamos no es solo la punta del iceberg. Esto fue Detrás del Podio. |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Episodio 2: Carlos Díaz

Si hablamos de récords nacionales en las calles y pistas de atletismo, el nombre que se nos viene a la mente es el de Carlos Díaz. En este episodio, el atleta nos entrega su visión sobre la estructura deportiva de nuestro país y sus ideas para impulsar el desarrollo deportivo nacional. El sueño de Carlos: poder retribuir al deporte chileno con todos sus conocimientos adquiridos en el extranjero.

**Locutores:** Valentina Jones y Diego Uribe

**Invitado:** Carlos Díaz

| TIEMPO | SECCIÓN                              | CONTROL                                                                 | LOCUTOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 00:00  | <b>Presentación<br/>Entrevistado</b> | <b>Control 01:</b><br><br>Presentación<br>Carlos Díaz<br><br><b>05s</b> | <b>Carlos Díaz:</b> Hola, soy Carlos Díaz, seleccionado nacional de atletismo y esta es mi historia Detrás del Podio.                                                                                                                                                                                                                    |
| 00:06  | <b>Cortina de<br/>entrada</b>        | <b>Control 02:</b><br><br>Cortina de<br>entrada<br><br><b>24s</b>       | <b>LOC:</b> Porque hay historias más allá de los logros deportivos. Aquí compartimos las experiencias, opiniones y visiones de cómo es ser deportista en Chile con la voz de sus protagonistas. Porque de lo que hablamos no es solo la punta del iceberg. Esto es Detrás del Podio. Con la conducción de Valentina Jones y Diego Uribe. |

|                     |                                  |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>00:31</b></p> | <p><b>Inicio de programa</b></p> | <p><b>Control 03:</b></p> <p><b>Colchón musical</b> (Upbeat Indie Rock [No Copyright] by Mokka)</p> <p><b>Loop hasta Control 04</b></p> | <p><b>Vale:</b> Hola amigos, ¿cómo están? Sean muy bienvenidos a un nuevo capítulo de Detrás del Podio, este espacio dirigido al deporte de alto rendimiento en Chile y a sus protagonistas. En este podcast, hablaremos sobre el desarrollo que ha tenido nuestro país en esta materia y conversaremos sobre las proyecciones del deporte y de los deportistas para los próximos años, todo esto a través de una serie de entrevistas a los protagonistas de estas grandes historias.</p> <p><b>Diego:</b> Muy bien, Valentina. Encantado de hacer este programa junto a ti. Aprovecho de saludar a todos quienes nos estén oyendo en este momento, y como el propio protagonista de este capítulo mencionaba en nuestra introducción, hoy conversaremos con quien a día de hoy es el máximo referente en el medio fondo y fondo del país. Él es Carlos Díaz, actual recordman nacional de 1500 metros y 3000 metros planos y media maratón. Con un currículum de nivel internacional y bastantes logros en su haber.</p> <p><b>Carlos:</b> Hola, muchas gracias.</p> |
|---------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>02:04</b></p> | <p><b>Sobre el deportista</b></p> | <p><b>Vale:</b> Hola Carlos, pero antes de presentarte vamos a mencionar algunos de tus logros y un poco de quién eres. Carlos es campeón sudamericano, medallista panamericano e iberoamericano y tiene varias participaciones en citas mundiales en el cuerpo. Este joven atleta de 28 años es oriundo de la zona poniente de la capital, específicamente de la comuna de Pudahuel y ha llevado una carrera más que exitosa, ostentando diez récords de Chile en diferentes distancias y categorías Ahora sí. Carlos, ¿cómo estás?</p> <p><b>Carlos:</b> Hola, muchas gracias por la invitación y muy bien, acá llegando de entrenamiento.</p> <p><b>Vale:</b> Ah <i>estai</i> con las pilas puestas.</p> <p><b>Carlos:</b> SI, siempre jaja.</p> <p><b>Diego:</b> Muy bienvenido Carlos. Bueno, yo que te conozco un poquito más sabemos que desde chico has estado muy ligado al deporte, específicamente a correr, al atletismo. Sin embargo, no empezaste a competir y a correr tan joven. Si nos podrías contar cómo fue esta experiencia de empezar a correr, de</p> |
|---------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>cómo te iniciaste, de cómo fueron tus primeros pasos.</p> <p><b>Carlos:</b> Sí, mis padres fueron atletas de alto rendimiento también, corredores de maratón. Y bueno, ellos me dieron, me enseñaron a tener una vida deportiva, pero no directamente con el atletismo, pero sí o sí tener, tener una vida sana. Entonces claro, yo en mis principios, ya que los acompañaba al atletismo, yo aprovechaba de hacer fútbol, aprovechaba de hacer otros deportes, pero nunca me metí en el alto rendimiento del atletismo, sino que recién lo descubrí en el colegio cuando tenía 15 años. Fue curioso, porque para un campeonato de colegios municipalizados, donde sabían que mis padres eran deportistas, eran atletas, me invitaron a la rama de atletismo, que yo nunca había corrido ni nada. Entonces el profesor se interiorizó de que mis padres eran deportistas y me invitaron allá.</p> <p><b>Vale:</b> Oye Carlos, vimos que estuviste compitiendo y haciendo ciclos de entrenamiento en Estados Unidos y España. Creo que <i>tenis</i> ahí como un acentito ahí que se está pegando.</p> <p><b>Carlos:</b> Jajaja sí.</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Vale:</b> Y con buenos resultados. Además de lo que tú realizas acá, ¿cómo organizas y desarrollas tu temporada? Cuéntanos un poco cómo es eso.</p> <p><b>Carlos:</b> Ya los últimos años casi he hecho mi temporada completa en Europa y ahora en Estados Unidos. Y bueno, por lo mismo mi nivel ha podido subir. O sea, ya me estoy codeando y me estoy haciendo mucho nivel competitivo en el país europeo. Y sólo viajo acá a Sudamérica, ya sea a los campeonatos preparatorios, campeonatos nacionales u Orlando Guaita, que es el campeonato más importante a nivel chileno y a nivel sudamericano también. Viajo directamente a los países donde están estos eventos y creo que ha sido ese el acierto más grande para mí: irme de muy pequeño al extranjero, porque así pude dar el paso de poder conseguir medallas en casi todos los sudamericanos. Creo que solamente un año, un año de mis diez años de vida deportiva no he sacado una medalla a nivel internacional.</p> <p><b>Vale:</b> Pensando sobre lo mismo de los Juegos Odesur y de los Juegos Panamericanos ¿cómo se mantiene Chile</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>con sus pares, por ejemplo, con Argentina o sus pares latinoamericanos?</p> <p><b>Carlos:</b> La verdad es que he observado poco. Veo que los países, bueno, los resultados que se van a dar para los Juegos Odesur, van a ser los frutos de más de diez años de trabajo, que está clarísimo. Bueno, ya sea Colombia, desde los Juegos Odesur del 2011, si no me equivoco, eso fue el punto inicial para poder conseguir muy buenos resultados en Cochabamba, que fueron los juegos Odesur anteriores e incluso en estos últimos Juegos Olímpicos, Colombia sacó muy buenos resultados que Chile. Chile no ha podido dar el paso de clasificar más gente a los Juegos Olímpicos. Entonces creo que en estos momentos no nos podemos comparar con los países de al lado porque no hemos iniciado tampoco una base ni escuelas buenas de atletismo, si no que vamos a tener que pensar de que estos Juegos vamos a tener que hacer algo nuevo, nos vamos a tener que renovar para poder rendir en los siguientes.</p> <p><b>Diego:</b> Carlos volviendo un poco a cómo has llevado tu carrera, si bien en Chile sabemos que no existe un atletismo</p> |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>profesional como tal o desarrollado como en otros países, como precisamente se da en Estados Unidos o España. Tú has podido un poco llevar a profesionalizar tu carrera, ¿cómo ha sido este proceso de ser principiante, amateur, a ser uno de los pocos atletas profesionales que hay en el país?</p> <p><b>Carlos:</b> Creo que todo fue por mi familia. Ellos me inculcaron siempre el ser profesional, el entrenar, bueno más que nada entrenar profesionalmente en cualquier deporte que yo hiciese, no solo en atletismo. Ellos me inculcaron que, si acaso quería ser bueno, me tenía que ir al extranjero y ellos me prepararon para eso. Bueno, no es que hayamos tenido los recursos para irme, sino que me preparaban psicológicamente para cuando se me abriese la oportunidad aprovecharla bien. Porque lo que pasa a todos los atletas sudamericanos es que su primera temporada no es muy buena, es un cambio rotundo las primeras veces que nos vamos al otro continente, porque es un cambio cultural, es un choque cultural, entonces eso sí nos afecta en el rendimiento, porque nosotros estamos acostumbrados a hacer nuestras mejores marcas, pero en casa y ahí no vamos a</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>estar y si nos caemos lejos de casa, nos podemos hundir mucho más. Entonces ellos me prepararon directamente en ese sentido, que fue el ser fuerte y el tener la mentalidad de querer ir siempre más allá y que Chile es solo un paso, pero tenemos que rendir afuera.</p> <p><b>Vale:</b> Igual es muy cierto lo que dices, hay que siempre aclimatarse cuando uno está en otro lado, como que no es lo mismo. Hay varios factores que te influyen como mentales como ambientales, que eso también es como un detalle, pero finalmente igual termina por influir en tu rendimiento.</p> <p><b>Diego:</b> Oye Carlos y en qué momento empezaste a decir ya esto es lo mío, me quiero dedicar, el punto de inflexión ahí, decir quiero ser profesional, quiero ser corredor profesional.</p> <p><b>Carlos:</b> Creo que cuando me tocó un campeonato sudamericano de menores acá en Chile, a los 16 años y pude salir campeón sudamericano de 1500 y bueno ahí en las gradas estaba mi familia, estaban algunos de mis compañeros del colegio. Al año siguiente tenía 4to Medio y ya después salir. Ahí fue el punto justo. Pensé en darme toda la vuelta</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>mentalmente en 4to Medio, si acaso tenía quería seguir una carrera universitaria o querer hacer la carrera de deportista profesional. Y creo que en 4to Medio también tuve muy buen resultado a nivel de estudio, pero me tentó mucho más el atletismo.</p> <p><b>Vale:</b> Oye Carlos, una pregunta. Te escucho hablar mucho del extranjero y de tu paso por otros países, entrenando, alguna vez fue una opción. No sé si esto es muy personal o no. Pero quizás como no sé alguien, algún otro país, quizá te ha ofrecido competir fuera <i>cachai</i>. Eso a muchos deportistas igual los llaman y les dicen <i>hey</i> tenemos más oportunidades, tenemos mejor infraestructura. Qué sé yo, posibilidades para seguir entrenando ¿Alguna vez te pasó eso? ¿Quisiste?</p> <p><b>Carlos:</b> Si, en España, claro. Tuve la posibilidad de conseguir la nacionalidad porque bueno, desde que yo llegué a los 19 años allá, la residencia para deportistas es mucho más fácil. Y claro, se daba la oportunidad, pero siento que tengo una deuda para el país de intentar hacer todo lo que aprendí en mi vida deportiva, poderlo enseñar a todas las bases de atletismo en Chile. Creo que</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>11:38</b></p> | <p><b>Financiamiento</b></p> | <p>para mí sería un egoísmo llevármelo a otro país todo lo que he podido conseguir en estos años de alto rendimiento.</p> <p><b>Vale:</b> O sea, también es una manera de ver el deporte, como una herramienta, quizás como de desarrollo, de integración. Y también de tu parte entregar tus conocimientos a otras personas, igual es como súper noble de tu parte encuentro.</p> <p><b>Carlos:</b> Claro, porque en Chile lo que pasa es que las políticas a nivel deportivo son bastante difíciles e incluso muchas están incompletas, entonces muchos resultados que tienen los deportistas son fruto de un par de personas que te ayudaron y de tu constancia. Yo en el colegio, entre que los inspectores o los profesores me daban tiempo para poder salir a trotar en los recreos o en sus mismas horas de clase, creo que ahí va a que ellos creyeron en mí y me gustaría devolver, ya sea a mi colegio o a todas esas pequeñas personas que en mi vida deportiva me incentivaron, a devolverle la mano, no en su generación, pero sí en las siguientes</p> <p><b>Vale:</b> Perfecto. Y hablando sobre lo mismo, sobre esas políticas públicas, tú</p> |
|---------------------|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>fuiste medallista de bronce, eres el actual medallista de bronce de los Panamericanos en 5000 metros planos y gracias a esto pudiste revalidar tu beca Proddar, que para los que no la conocen, la beca Proddar es un sistema de becas que otorga el mismo IND, el Instituto Nacional de Deportes, a los deportistas de alto rendimiento que hayan obtenido logros destacables en competencias internacionales, y esta beca Proddar significa para ti uno de los aportes mayoritarios en términos económicos. En ese sentido, ¿es suficiente esta beca Proddar? ¿Tienes algún otro apoyo económico?</p> <p><b>Carlos:</b> Para un deportista, si acaso uno quiere alto rendimiento, nunca es suficiente. Creo que nuestro punto de vista es hacer, con el dinero que nos dan, lo mejor posible. No lo vamos a hacer siempre al 100%, porque siempre van a faltar recursos. La beca Proddar, en teoría, sería un premio, pero todo va y todo lo tenemos que invertir en nuestra misma carrera. Sí el Comité Olímpico nos apoya bastante, ya sea en lo del plan olímpico, que nos da ayuda para mantenernos en el extranjero, y la beca Proddar si o si nos da ese plus para poder</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>invertir mayor cantidad de dinero, pero siempre para el rendimiento. O sea, nunca como deportista te vas a hacer millonario, simplemente la beca te va a dar esa holgura para, quizás, si tienes una competición el día domingo, en vez de viajar el día sábado y dormir el domingo y dormir esa misma noche, poder irte dos noches anteriores y poder tú mismo pagarte tu hotel. En ese sentido, cuando entre mejores becas tengas, más puedes invertir en tu carrera, que es lo que a mí me ha pasado. Cuando he intentado atacar un récord o tengo una preparación muy larga, yo prefiero sacar dinero de mi bolsillo para plasmar todo lo que yo he entrenado, y eso me significa sacar dinero de mi Proddar. También van muchos gastos extra, ya sea pequeñas concentraciones aquí en Chile o la misma suplementación, que tampoco va incluida en eso, porque casi todo se consigue en el extranjero.</p> <p><b>Vale:</b> ¿Y qué pasa antes de esta beca Proddar? ¿De dónde salen estos recursos?</p> <p><b>Diego:</b> ¿Qué tanto cuesta lograr tener recién un apoyo?</p> <p><b>Vale:</b> Claro, porque tenemos entendido que la beca Proddar, tal como lo había</p> |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>mencionado anteriormente, en el fondo como que es un premio a tus logros, pero logro internacionales. En el fondo como que se olvida un poco de lo que pasó, lo que tenía que pasar para que tuvieras la beca.</p> <p><b>Carlos:</b> Sí, creo que debería existir el apoyo a nivel, a nivel integral del deportista, no en dinero. En un principio, si vemos a atletas con mucho talento en un comienzo, ya sea de 15 o 16 años, que es cuando la gente ya empieza a oler el alto rendimiento o tiene como la tentación de dedicarse al atletismo, creo que el gobierno ahí sí debería ayudar, pero en implementación deportiva, que es lo que nosotros necesitamos para poder entrenar bien. En un comienzo, si o si nosotros deberíamos seguir entrenando a Chile, porque el nivel no es malo, solamente que no hay buenas o no hay, buenos grupos de entrenamiento, o sea, toda la gente entrena sola creo yo. Entonces yo creo que, a nivel personal, el gobierno debería apoyar a los atletas jóvenes con implementación deportiva, o bien que las marcas ficharan a atletas que tengan una proyección. Creo que la beca Proddar está bien. Como dicen, es un premio, por medallas sudamericanas,</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>pero también debería existir ahí si acaso la gente hace récord de Chile, por ejemplo. Me tocó el año de la beca que cuando yo tenía 19 salí sexto del mundo y no saqué medalla en un campeonato mundial, pero ya salí sexto del mundo y eso me significó que no podía conseguir Proddar. O sea, recién tuve que esperar al año siguiente para poder salir campeón. Saqué medalla en un Iberoamericano, que en un Iberoamericano hay menos nivel que en un Mundial, pero ahí sí saqué medalla. Entonces ahí fue que yo tuve que esperar un año más y yo sabía que ya tenía el nivel para poder conseguir el Proddar. Son esos pequeños vacíos que claro, que son errores de la beca.</p> <p><b>Diego:</b> Oye Carlos. Estamos hablando un poco del financiamiento, un poco sobre la beca Proddar y todo, del rol que estaba haciendo la parte pública, pero ¿cómo ves tú el panorama de la parte privada? Por ejemplo, sponsors. ¿Cómo se han comportado hoy en día en el atletismo? Teniendo en cuenta que en los últimos años el running ha tenido una explosión bien fuerte, entonces eso de repente podría generar un mayor beneficio a los atletas, ya sea de medio fondo o fondo.</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Carlos:</b> Creo que en estos momentos sería la ayuda más rápida, a nivel privado, que es lo que nosotros necesitaríamos para poder hacer buenos proyectos, más si queremos hacer una buena actuación en el 2023 en los Panamericanos. Pero creo que también en Chile falta el vender el atletismo como a nivel comercial, creo que tenemos muy buenos medallistas. Ahora pasa el caso de Nervi y el caso de la Berdine. Siempre tenemos medallistas en atletismo, solo que pasan muy desapercibidos. Creo que eso falta. Bueno, la empresa privada también necesita vender o necesita tener la imagen, la seguridad de que ese atleta va a demostrar y va a tener una pantalla. Entonces pasa mucho a nivel mediático, que el deportista si no está metido en un problema, no aparece. Por un problema aparece más en la televisión que por una medalla, entonces ahí debería existir más el auge del atletismo y de los deportistas. Creo que todo va de la mano. Deberían vender más el atletismo en Chile. Yo intento acá en la comuna motivar a la gente que vaya a correr el estadio y puedo hacer que quizás la gente venga después con su familia y pueda crear y hacer el círculo de que más gente practique el</p> |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>running. Pero en realidad, si toda la cultura o a nivel de comunicaciones apoyaran, creo que podríamos hacer cosas mucho más interesantes incluso.</p> <p><b>Diego:</b> Bueno, Carlos, pensando también que para el 2022 se aumentó más de un 50% el presupuesto fiscal para deporte, quedando en el rededor de 247 mil millones de pesos, con la intención claramente de que se refleje en lo que van a ser los Juegos Panamericanos de Santiago 2003. De esta cifra, un poco más de 26 mil millones están destinados concretamente al apoyo del deportista. O sea, aparte de infraestructura y logística, por ejemplo, ¿cómo proyectas la situación que van a ir los deportes chilenos de acá a un futuro cercano? Que van a ser los Panamericanos. Y bueno, lo que se va también a hacer más allá y que va a ser súper importante.</p> <p><b>Carlos:</b> Sí. A ver, si aumentan los dineros se va a poder hacer mayor cantidad de cosas. Y creo que no deberíamos seguir en la línea de trabajo que hemos hecho los últimos años. Deberíamos seguir apoyando a los deportistas que han tenido resultados, porque ellos sí saben llegar o llegar bien</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|       |                   |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------|-------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21:05 | Rol de los Medios |  | <p>a unos Juegos, pero al promedio del atletismo chileno o a las nuevas medallas que queramos conseguir, no deberíamos invertir el dinero en lo mismo. Creo que al final ahí existe el bucle de invertir dinero sin que se pueda ver en resultados, que es como la mitad hacia abajo. Entonces creo que ahí debería ya existir una inversión distinta y en crear grupos de alto rendimiento y mayores concentraciones a nivel nacional. De no hacer que el deportista llegue el alto rendimiento solo.</p> <p><b>Diego:</b> Claro que sea un proceso real. En realidad, como acompañar a cada deportista en el ciclo, que es súper importante.</p> <p><b>Vale:</b> Y qué importante igual lo que dices tú. Me acordaba de lo que habías dicho antes de este desarrollo así bien integral. Hay que tener todas las facilidades para no solo entrenar, sino tener un equipo interdisciplinario, contar con ese apoyo que es fundamental a la hora de hacer la carrera deportiva.</p> <p><b>Diego:</b> Bueno Carlos, ya entrando también en la última parte de esta conversación, algo que muchas veces ha cuestionado ha sido un poco el rol de los</p> |
|-------|-------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>medios de comunicación tradicionales con el deporte de alto rendimiento. Que es un poco también la intención de este podcast. Muchas veces se muestra muy poco y lo que se muestra prácticamente son los logros, pero tampoco hay una historia detrás. En la tele muy pocas veces podemos ver a los deportistas de alto rendimiento contando su historia, saber cómo entrenan, cómo es ser deportista de alto rendimiento. No se miente al decir que prácticamente todo el bloque deportivo es fútbol y se ve muy poco de los otros deportes. Desde tu mirada y experiencia, ¿cómo consideras que los medios han abordado también el deporte de alto rendimiento? ¿Crees que esto podría ser mejor y también un aporte para la carrera deportiva de los mismos deportistas?</p> <p><b>Carlos:</b> Sí, porque creo que de donde se pueden rescatar cosas como persona es del día a día del deportista. El deportista tiene que ser íntegro, ya sea en orden, en horarios, en ser responsable. La medalla es simplemente el último resultado, pero todo lo que tiene que dejar atrás, todo el sacrificio, es lo que de verdad va a motivar a la gente. Creo que los medios de comunicación deberían, deberían</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>enfocar las fuerzas hacia eso, a que nosotros también tenemos unas vidas muy distintas y que me gustaría que también los chicos se dieran cuenta de que no es llegar y correr. Que aprendan de que el alto rendimiento también es mucho trabajo detrás, para que no se pillen con sorpresas tampoco más adelante. Lo que pasa en Francia es que los jóvenes pueden ir a visitar a los deportistas de alto rendimiento y ver cómo trabajan. Un día completo con un deportista de alto rendimiento para que ellos ya aprendan y tengan el sentido de lo que se van a esperar en un futuro. Pero un chico de 18 años que quiere ser deportista de alto rendimiento recién va a empezar a descubrir las cosas, y no va a saber nada. Entonces ahí también está en que no se muestra todo el trabajo que hay atrás.</p> <p><b>Diego:</b> Claro, y que exista también esta visibilización de los deportistas también genera mayor conciencia en la gente. O sea, te muestran cómo trabajas, cómo entrenas y dicen: esto realmente es deporte profesional, no es como un hobby o menos de lo que trabajo un futbolista, que si es tomado como deportista profesional.</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Vale:</b> Y lo mismo pasa también con lo que decía Carlos. Por ejemplo, los mismos chiquillos de la selección de fútbol masculina, ellos son referentes, son ícono, usan su imagen porque la gente los conoce, uno cree que los conoce, sabe de dónde vienen, sabe todo lo que le costó. Por ejemplo, Alexis Sánchez todos sabemos que es de Tocopilla y que jugaba en una cancha de tierra, ¿cachai? Y en el fondo eso hace que uno empatice con el deportista y quiera conocerlo, quiera apoyarlo y que cuando él compita uno va a estar ahí y lo va a alentar, en el fondo también tiene que ver un poco con eso creo yo.</p> <p><b>Carlos:</b> Yo me acuerdo de que aquí en la pista de Pudahuel, donde yo comencé a entrenar, los primeros años era pista de ceniza y en los inviernos se llenaba de agua, y creo que también disfrutaba mucho del atletismo más básico. También fue bonito empezar a ver que la pista se volvió ya de recortán y de calidad, que incluso ya podemos hacer campeonatos internacionales en esta pista. Esos son como puntos que se deberían tomar, de ver cómo el crecimiento del atletismo, o como una</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>comuna de bajos recursos puede llevar a hacer crecer a deportistas.</p> <p><b>Vale:</b> Y sin duda que los medios también tienen ese rol de la publicidad, de tener más apoyo, de tener visibilidad, de conseguir sponsors, y de poder hacer viable la carrera deportiva que tú mismo mencionabas anteriormente, cuesta mucho vivir del deporte. No es algo que uno diga sí, ya sí voy a ser deportista. Me imagino que es una decisión bastante difícil decir: ya perfecto, me voy a dedicar a esto, pero esto es lo que hay que hacer.</p> <p><b>Carlos:</b> Si, sipo entonces, sí es lo mismo. Yo creo que se debería mostrar más la vida de los deportistas más que el resultado final. Creo que eso sería lo interesante y las nuevas ideas que deberían plantearse.</p> <p><b>Diego:</b> Y en conexión con esto. Ahora vivimos prácticamente en plataformas digitales, redes sociales. Por ejemplo, para ti Carlos, ¿qué tan importante han sido las redes sociales? Porque, por lo que yo veo, también ligado al deporte, que son una herramienta bastante importante a la hora de poder sobrellevar una carrera deportiva. Te puede entregar</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>también esa obtención de recursos, sponsors, marcas. ¿Para ti cómo ha sido en tu carrera contar con redes sociales? Que en generaciones anteriores de deportistas no existían.</p> <p><b>Carlos:</b> Creo que ha sido una vitrina también que me ha potenciado, porque he podido mostrar también todo lo que yo hago en el día a día, pero tampoco el deportista tiene mucho conocimiento de cómo manejar una red social. Creo que podemos mostrar los entrenamientos, podemos mostrar nuestro día a día, pero falta ese nivel de profesionalismo que incluso el deportista debería estar enfocado en solo entrenar y otros medios, enfocarse a sacarle provecho al deportista, porque creo que el deportista aproveche su red social es el vacío que debería hacer los medios de comunicación.</p> <p><b>Diego:</b> Claro, finalmente viene a tapan como un déficit de visibilidad y difusión del mismo deportista. Es como estoy haciendo la pega que debería corresponderle a los medios de darme visibilidad.</p> <p><b>Carlos:</b> Sí, sí, sí. Al final eso es lo que pasa. Yo intento que los chicos vean</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>como yo entreno, donde estoy o como algunos de los entrenamientos para ser tips, pero eso lo debería hacer claro, las personas profesionales, de la televisión o los mismos aquí donde estamos conversando de cómo mejorar las cosas. El deportista debería estar enfocado en entrenar y otras personas en manejar la comunicación.</p> <p><b>Vale:</b> Sí, sin duda que las redes sociales. Estoy de acuerdo con lo que dices, pero también está este tema de que también los medios ya no son lo mismo tampoco. Por ejemplo, la televisión ya no es lo mismo, la radio sigue teniendo esa fidelidad, pero los diarios también han quedado un poco, un poco en el olvido. Entonces las redes sociales, claro, quizás no debería ser el rol del deportista, pero quizás sí deberían meterse estas agencias de medios, agencias de marketing a potenciar lo mismo que debería cubrir un medio tradicional, tradicional entendiendo televisión, diario y radio, pero hacerlo a través de las redes sociales.</p> <p><b>Carlos:</b> Creo que, en el extranjero hay muchos ejemplos buenos. Está <i>Flotrack</i> en Estados Unidos, bueno que son especialistas de entrenamiento de</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>atletismo y que van viajando, van captando los grupos de entrenamiento de distintos países y le hacen una grabación de un entrenamiento y muestran. Creo que ahí está a que a la gente también le interesan. Son pantallas de más de 500.000 seguidores, entonces hay gente, hay público, solamente que no se aprovecha.</p> <p><b>Vale:</b> Oye Carlos, queremos agradecerte este tiempo que has conversado con nosotros. Hemos tenido una muy bonita conversación, una muy entretenida conversación, pero antes de que cerremos esto, queremos hacerte la pregunta estrella de Detrás del Podio: ¿Crees tú que Chile es un país de deportistas?</p> <p><b>Carlos:</b> Ehh.... No, no.</p> <p><b>Vale:</b> Medio avergonzado lo dijo.</p> <p><b>Carlos:</b> Sí, sí, porque da pena. Los que hemos podido conseguir medalla en el extranjero volvemos a Chile y creo que es un país todavía muy, muy amateur. Entonces creo que podemos hacer las cosas mucho mejor.</p> <p><b>Vale:</b> Todavía queda mucho por trabajar entonces.</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Carlos:</b> Sí. Espero que después de todo, esto sea un camino de aprendizaje, después de los Juegos Panamericanos, no sean un cierre de un ciclo, sino que el inicio de otro.</p> <p><b>Vale:</b> Sí, sin duda. Esperemos que esos Panamericanos puedan sólo venir a aportar cosas buenas y que yo creo profundamente que sí, sí lo van a hacer.</p> <p><b>Carlos:</b> Si porque al final, después de cada juego, ya sea de los Panamericanos, la gente queda sedienta con el deporte, entonces necesita seguir captando esa información. Ahí es cuando hay que aprovechar mucho más, y más si los deportistas aquí en Chile pudimos conseguir medallas. La gente va a ser fiel y va a acompañar al deportista, al extranjero para los siguientes campeonatos.</p> <p><b>Diego:</b> No es algo como que sea un riesgo porque está probado. Muchas veces después de los Odesur hubo transmisiones de Sudamericanos de volley y de básquet y la gente los veía y los seguía. No es entonces como que a la gente no le guste, realmente solo faltaba que se mostraran.</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Carlos:</b> Sí, y además que después de estos Juegos, Chile va a quedar con una infraestructura espectacular, donde vamos a poder abarcar muchos otros campeonatos. Este tiene que ser el puntapié inicial para los siguientes ciclos olímpicos incluso.</p> <p><b>Vale:</b> Claro, que Chile se potencie como un espacio en Sudamérica para hacer eventos de renombre.</p> <p><b>Carlos:</b> Sí, porque a ver, lo que se habla es que los Juegos son mucho gasto de dinero, pero en realidad es una inversión. La cantidad de público que puede llegar a Chile a ver deporte y además que después del campeonato quedarse a hacer turismo, es impresionante. Ya me conversa gente que quiere venir a ver a los mejores de América y también aprovechar el viaje, quedarse aquí a recorrer el sur o el norte que en esas fechas son espectaculares.</p> <p><b>Vale:</b> Las Torres del Paine ahí jajaja. Ya súper Carlos, te agradecemos por tu tiempo nuevamente y muchas gracias por haber estado con nosotros.</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|              |                         |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>32:14</p> | <p>Resumen y cierre</p> | <p><b>Control 03:</b></p> <p><b>Colchón musical</b> (Upbeat Indie Rock [No Copyright] by Mokka)</p> <p><b>Fade para cierre de capítulo</b></p> | <p><b>Carlos:</b> Muchas gracias a ustedes y esperamos motivar más el deporte en todo sentido.</p> <p><b>Diego:</b> Bueno gente, esa fue la conversación con Carlos Díaz, destacado corredor nacional donde estuvimos analizando un poco el presente del deporte nacional, específicamente del atletismo, donde Carlos destacó los buenos deportistas y profesionales del deporte que se encuentran en nuestro país, donde se entrena bien, pero falta una estructura acorde que permita reflejar este rendimiento en las competencias.</p> <p><b>Vale:</b> Hasta aquí llegamos con este capítulo de Detrás del Podio. Espero les haya gustado y espero también podamos seguir escuchándonos en el siguiente episodio.</p> |
| <p>32:36</p> | <p>32:49</p>            | <p><b>Control 05:</b></p> <p>Cortina de cierre</p>                                                                                             | <p><b>LOC:</b> Porque hay historias más allá de los logros deportivos. Aquí compartimos las experiencias, opiniones y visiones de</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|  |  |            |                                                                                                                                                        |
|--|--|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <b>21s</b> | cómo es ser deportista en Chile con la voz de sus protagonistas. Porque de lo que hablamos no es solo la punta del iceberg. Esto fue Detrás del Podio. |
|--|--|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Episodio 3: Fernanda Aguirre

En la actualidad la cara del taekwondo femenino en Chile es Fernanda Aguirre. En este episodio hablamos con la destacada taekwondista sobre varias aristas que conlleva ser deportista de alto rendimiento, desde su perspectiva en las diferentes etapas de desarrollo deportivo hasta el cómo lidiar con situaciones adversas en el deporte.

**Locutores:** Valentina Jones y Diego Uribe

**Entrevistada:** Fernanda Aguirre

| TIEMPO | SECCIÓN                   | CONTROL                                                             | LOCUTOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 00:00  | Presentación entrevistada | <b>Control 01:</b><br>Presentación<br>Fernanda<br>Aguirre<br><br>6s | <b>Fernanda Aguirre:</b> Hola, soy Fernanda Aguirre, seleccionada nacional de taekwondo categoría -57 kilos y esta es mi historia Detrás del Podio.                                                                                                                                                                                      |
| 00:07  | Cortina de entrada        | <b>Control 02:</b><br>Cortina de<br>entrada<br><br>25s              | <b>LOC:</b> Porque hay historias más allá de los logros deportivos. Aquí compartimos las experiencias, opiniones y visiones de cómo es ser deportista en Chile con la voz de sus protagonistas. Porque de lo que hablamos no es solo la punta del iceberg. Esto es Detrás del Podio. Con la conducción de Valentina Jones y Diego Uribe. |



|       |                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 00:33 | Inicio de programa | <p><b>Control 03:</b></p> <p><b>Colchón musical</b><br/>(Upbeat Indie Rock [No Copyright] by Mokka)</p> <p><b>Loop hasta Control 04</b></p> | <p><b>Diego:</b> Hola a todos sean muy bienvenidos a un nuevo capítulo Detrás del Podio, un espacio dirigido al deporte de alto rendimiento en Chile y a su protagonista En este podcast hablaremos sobre el desarrollo que ha tenido nuestro país en esta materia y conversaremos sobre las proyecciones del deporte y de los deportistas para los próximos años. Todo esto a través de una serie de entrevistas a los protagonistas de estas grandes historias.</p> <p><b>Vale:</b> Hola Diego, hola Feña ¿Cómo están? Así es. Hoy tenemos un nuevo capítulo y por lo mismo una nueva invitada, tal como pudimos escuchar al principio de este episodio. Estamos con Fernando Aguirre, seleccionada Nacional de taekwondo y medalla de bronce en los Panamericanos de Lima 2019.</p> <p><b>Diego:</b> Fernanda es oriunda de Viña del Mar. Fue la segunda mujer en ir a unos Juegos Olímpicos en su disciplina, el taekwondo, después de lo que hizo Yenny Contreras en Londres 2012. Fernanda, aparte de lo logrado en Lima 2019 ha sido dos veces medallista de bronce en campeonatos panamericanos</p> |
|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>02:11</b></p> | <p><b>Sobre la deportista</b></p> | <p>específicos y también fue bronce en los Juegos Olímpicos Universitarios de Nápoles 2019. Sin duda alguna es una de las grandes exponentes chilenas de taekwondo en la actualidad. Muy bienvenida Fernanda ¿Cómo estás?</p> <p><b>Fernanda:</b> Hola a los dos. Muchas gracias por la invitación y me encuentro muy bien. Estoy muy bien. Y ustedes ¿Cómo están?</p> <p><b>Vale:</b> Aquí todo bien, y no tan cómoda como tú quizás jajaja.</p> <p><b>Fernanda:</b> Jajaja.</p> <p><b>Diego:</b> Fernanda se encuentra de Orlando en este momento en sus vacaciones. También agradecerle que haya accedido a hablar con nosotros.</p> <p><b>Vale:</b> Sí, totalmente.</p> <p><b>Diego:</b> Bueno Fernanda, vamos a dar inicio a esta conversación y quiero comenzar preguntándote un poco por tus primeros pasos en el taekwondo. En una entrevista que leímos por ahí hace algún tiempo dijiste que comenzaste a hacer este deporte en el colegio, en un taller ¿Cómo fue pasar de entrenar, me imagino que muy de niño, en un taller</p> |
|---------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>del colegio, a hacer del taekwondo un poco en lo que gira actualmente tu vida?</p> <p><b>Fernanda:</b> Bueno, fue todo parte de un proceso. Partí desde pequeña en un taller. Luego ya gracias al apoyo de mi familia, de mis padres, abuelos, tíos, pude seguir avanzando en lo que era el taekwondo. Llegué a la Selección Regional de Valparaíso, la iniciada primero y ya ahí fui subiendo escalones hasta llegar a la avanzada, y luego eso con proyección a la Selección Nacional. Mi primer debut fue como el 2013 por la selección juvenil de Taekwondo de Chile y ya después cuando fui creciendo más a la adulta, todo un proceso que lleva muchos años y es gracias al apoyo de todas las personas que creen en mí y me quieren.</p> <p><b>Vale:</b> Oye y hay una anécdota, también leímos por ahí ¿Qué tan cierto es que te metiste a este deporte porque te gustaban las películas como de acción, de artes marciales? ¿Qué tan cierto es?</p> <p><b>Fernanda:</b> Sí, sí, sí. Con mi papá cuando chicos veíamos siempre películas de Jackie Chan y los Ninja y todo eso. Siempre me llamó la atención</p> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>eso no sé, las series como de la PDI o ese tipo de cosas, me llamaba mucho la atención todo eso que pudiera tener acción y pelea, y ese tipo de cosas.</p> <p><b>Vale:</b> Y ahí empezó como este interés por esta disciplina.</p> <p><b>Fernanda:</b> Sí, por las artes marciales, siempre me han gustado.</p> <p><b>Vale:</b> ¿Y tu papá también practicaba o algo así, o solo fiel compañero de películas?</p> <p><b>Fernanda:</b> Partió primero un tío mío haciendo, siempre como que le gustó. Él primero hizo un poco de karate y no funcionó y después se metió a taekwondo. Y ya como mi tío tenía un par de años mayor que yo, él tiene como ahora como 30 y yo tengo 24, entonces yo siempre le seguía a él y quería hacer todas las cosas que él hacía, y ahí me metí yo, después se metió mi papá, mi hermana, mi hermano. Al final como que todos nos metimos en el taekwondo en su momento y yo fui la única que perduré.</p> <p><b>Diego:</b> Claro, entonces igual fuiste un poco acompañada. El taekwondo igual</p> |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>los acompañó un poco a toda la familia, entonces eso igual te generó, me imagino, el ir conociendo más de la disciplina y obviamente empaparte de ella más adelante. Y en ese mismo sentido ¿Cómo en qué momento dijiste oye esto es lo que quiero hacer, quiero realmente ser deportista de alto rendimiento en el taekwondo?</p> <p><b>Fernanda:</b> La verdad es que nunca estaba en... Yo siempre fui como súper pajarita en ese sentido, siempre fui viviendo el momento. De a poco se fue generando el vínculo, como la conexión y el amor hacia el deporte. Y fui solamente viviendo el momento y así se fue dando. No es que yo con todas mis ganas, yo quería ser así, no sé... la seleccionada nacional de taekwondo o quería ser la campeona olímpica, no, como que siempre fui paso a paso y fui dándome cuenta de que yo podía más y más y más. Y ahí dije, bueno, subiendo los peldaños, fue todo muy de a poco y tras procesos <i>cachai</i>, como que fui viendo que iba dando frutos y yo seguía, seguía, y como lo había hecho de tan pequeña, sentía que yo no podía hacer otra cosa, o sea sí hice otra cosa, pero como que siempre todo me llevaba</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>el taekwondo, fue algo que se dio, como que tuve una conexión tan grande con el taekwondo que no se pudo deshacer nunca.</p> <p><b>Vale:</b> No pudiste salir de ahí...</p> <p><b>Fernanda:</b> No, no pude salir de ahí.</p> <p><b>Vale:</b> Porque practicaste otros deportes Eso estabas contando, ¿no?</p> <p><b>Fernanda:</b> Sí. O sea, cuando pequeña sabes que yo siempre fui alta y flaquita, y como que siempre me gustó harto hacer actividad física y era como media hiperactiva, entonces hice atletismo, me gustaba jugar a la pelota, en la media también hice volley por el liceo y como que siempre me gustó hacer cosas, pero nunca dedicarme a otra cosa aparte del taekwondo, que siempre era el deporte número uno. Hice cheerleader un par de veces, como que intenté otro deporte, pero no.</p> <p><b>Vale:</b> Siempre <i>volvía</i> ahí al taekwondo.</p> <p><b>Fernanda:</b> Siempre volvía jajaja.</p> <p><b>Vale:</b> Oye Fernanda tú además de ser deportista, eres estudiante de la</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>Universidad de Viña del Mar, de entrenadora deportiva, esa es la carrera.</p> <p><b>Fernanda:</b> Si.</p> <p><b>Vale:</b> Tu caso es muy parecido, el caso de varios deportistas que compatibilizan el deporte con la universidad, pero cuéntenos un poco ¿Cómo es tener esa presión o cómo es rendir tanto en el deporte como en la U?</p> <p><b>Fernanda:</b> Yo siempre digo que no, no es nada fácil. Siento que es muy difícil el compatibilizar el deporte con la universidad, porque la universidad siempre te pide también rendimiento y el deporte también te pide rendimiento. Entonces la presión es una presión constante, un estrés constante que tenemos que saber conllevar, saber sobrevivir con eso. Tengo el apoyo gracias a la universidad, que me ha brindado el apoyo, a veces la flexibilidad que necesitamos. Lo que más necesitamos los deportistas es flexibilidad, porque nosotros no somos como normales en el sentido en que nos levantamos a las 07:30 de la mañana. Bueno, yo entreno a las 07:30 de la mañana, triple jornada, salgo a las 6 de la tarde de la universidad, entonces de</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>la universidad llego a mi casa, preparo mis cosas para el otro día, me preparo el almuerzo, me baño, en esto ya dieron las 9 y algo de la tarde que quiero puro dormir. O sea, estoy todo el día exigiendo mi cuerpo al cien. Entonces en qué momento estudio, es muy difícil. Pero hay un momento en los que los profes nos dan un poco de flexibilidad o a veces nos dicen ya hagan estos trabajos, que es lo que más necesitamos nosotros. Yo por ejemplo estudio entrenador deportivo y la verdad es que toda mi vida he hecho deporte, toda mi vida he estado con distintos entrenadores, toda mi vida he estado con distintos preparadores físicos, sé lo que tiene que ver con la nutrición, lo que tiene que ver con la psicología del deporte. Hay muchas cosas que no solamente tengo que aprender teóricamente, sino que lo he hecho practico toda mi vida, entonces por ese lado como que los profes entienden y son conscientes. Los profes a veces son deportistas y saben lo que significa el intentar hacer las dos cosas. Es difícil, lo digo, pero no imposible, nada es imposible. O sea, si uno se esfuerza siempre un poquito más, como que lo</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>puede lograr. Igual tomo menos ramos, igual la carga es más baja, entonces no soy como el resto de mis compañeros, porque ellos pueden a lo mejor trabajar y estudiar, pero ellos no sé si exigirán su cuerpo al cien día a día, es un poco distinto igual, la mente igual se agota, pero eso.</p> <p><b>Vale:</b> Oye y sobre eso mismo, porque claro, es un cansancio físico, pero también es un cansancio mental ¿Cómo se lleva esto a nivel psicológico? Como tratar de sacar un poquito esta presión de estar rindiendo siempre, estar rindiendo al cien, que igual hay que hacerlo. Entonces ¿Cómo lo llevas esto dentro de tu vida, y cómo lo llevas dentro también de tu carrera deportiva?</p> <p><b>Fernanda:</b> Tengo la oportunidad de tener un psicólogo deportivo que está conmigo en cancha, que es Pablito, que me ayuda 100% también en lo psicológico. Él me calma muchísimo porque está ahí mirándome constantemente en los entrenamientos, sabe todo lo que me pasa. Aparte de eso tenemos sesiones los dos, que vemos, hablamos, como de la vida en general, que también eso ayuda mucho, porque</p> |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>yo tengo un cuerpo técnico y siento que van todos de la mano. El psicólogo es el que me ve el cuerpo y la mente, porque también va de la mano. Él le comunica a mi entrenador, le comunica a mi preparador físico, le comunica a mi nutricionista, entonces todo como que tiene que ir de la mano, es algo que tiene que estar conectado porque si no, no funcionas y no todos reman para el mismo lado, entonces tengo la oportunidad de que él siempre me ayuda a calmar un poco, a bajar un poco las revoluciones de cuando yo le digo oye sabes que no sé qué hacer, tengo que estudiar, tengo que tener vida social, tengo que entrenar, tengo que hacerlas todas <i>cachaí</i>, y entonces ahí como que él me dice Feña tranquila esto es así y <i>asá</i> y ya hay un poco de calma, pero es súper fundamental el psicólogo.</p> <p><b>Vale:</b> Y qué bueno igual que tengas un apoyo integral, como un equipo interdisciplinario, porque no todos lo tienen, y que nosotros al menos con Diego consideramos que es fundamental para que se pueda desarrollar correctamente la carrera.</p> <p><b>Fernanda:</b> Totalmente.</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p><b>Vale:</b> Oye Feña, y sobre esto mismo, como de estos altibajos o como de estos momentos que igual te marcan emocionalmente, tú lograste clasificar a los Juegos Olímpicos de Tokio, pero tuviste un problema en el viaje que tuviste de Uzbekistán a Japón, el examen de COVID te dio positivo, un PCR positiva, y eso te dejó muy... estaba viendo ahí en los medios, quizás te dejó muy frustrada, muy triste yo creo ¿Cómo lograste sacar adelante la situación? Como dijiste ya esto es un percance y quizás cómo te lo tomaste.</p> <p><b>Fernanda:</b> Ya mira, con respecto a lo que me paso en Tokio. Me hicieron tres PCR en Uzbekistán. Yo para poder salir del país salí negativa en los tres PCR que me hicieron, yo no tenía COVID en Uzbekistán y luego cuando llegué a Tokio, pisé Tokio y ahí me hicieron un PCR que es el de antígeno de saliva, y ahí yo iba con mi entrenador, nosotros viajamos todo el momento juntos también. Por ejemplo, también tenía a mi sparring y a mi kinesiólogo que estaban conmigo en Uzbekistán, pero ellos se fueron para Madrid, hicieron escala. después de Madrid se fueron a</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>Chile y yo fui la única que dio positivo, entonces ahí mi entrenador como que bueno... todos quedamos, así como mal, yo en ese momento estaba solo con mi entrenador. A los chiquillos igual en Madrid les hicieron PCR y también dieron negativo, y con los chiquillos convivimos todo el rato, entonces para mí era muy extraño lo que había pasado, o sea como yo la única sale positivo de los que estábamos ahí viajando. Entonces fue algo terrible, algo así como de película, yo pensé que era como no esta cuestión me está leseando, no esto es mentira, mentira esta cuestión. O sea, después de haber hecho un proceso así pero larguísimo. No es como un año de preparación, estos son cuatro años de preparación <i>cachaí</i>, entonces es toda una vida que uno espera clasificar a unos juegos olímpicos o debutar en unos juegos olímpicos. Es algo que no tiene explicación, me dijeron eso y yo me largué a llorar y no paraba de llorar, llorar, llorar y llorar. Estuve como una semana llorando, eso fue.</p> <p><b>Vale:</b> En el fondo, claro eran tus primeros juegos también, como la</p> |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>emoción de estar así meses antes, ya voy a ir a Tokio, voy a ir a competir.</p> <p><b>Diego:</b> Años también, todo un ciclo olímpico que se corta por decir así.</p> <p><b>Fernanda:</b> Sí. Yo dormía, comía y todo era taekwondo, taekwondo, taekwondo. Entrenaba todo el día, y uno se sacaba la mugre entrenando, después de eso llegaba y me ponía a estudiar el taekwondo, a ver peleas, sabes que era todo taekwondo, y era algo así como vomitaba taekwondo, era muy <i>cuático</i> el proceso que tuve, fue muy lindo. Sé que no me arrepiento de nada, conocí a unas personas hermosas. Todo en el proceso fue maravilloso, pero fue horrible lo que me pasó, es horrible, como que yo sentía que no iba a haber vuelta atrás, como que me iba a quedar estancada ahí, pero ya después gracias al apoyo de todos y la resiliencia que uno tiene en el deporte, que sabes que vas a ganar o vas a perder, eso es el deporte y pucha en este momento yo siento que perdí, cómo que hubiera peleado, hubiera perdido, no peleé, pero siento que perdí, fue una derrota muy dura.</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Vale:</b> Oye, y sobre esa misma competencia ¿Qué expectativas tenías tú para los Juegos?</p> <p><b>Fernanda:</b> Mira, yo como te dije, en ese proceso cambió mi mentalidad, pero <i>brígido</i>. Yo estuve con un cuerpo técnico con los que me decían que yo iba a ganar los Juegos Olímpicos, o sea, yo no iba a otra cosa. Como te digo, el deporte se gana y se pierde, y yo iba a ir a ganar el primer lugar, ese era mi objetivo. No era como ya avanzar una ronda o no sé, era ganar, <i>cachai</i>. Porque todos tenemos las mismas condiciones, todos tenemos dos brazos, dos piernas, <i>cachai</i>, todas estamos entrenando a un nivel así altísimo. Yo sentí que entrené, así como una bestia, entrené demasiado, me sentía muy bien físicamente, mentalmente estaba muy preparada pa' todo y sentía que iba a ir a arrasar, pero no sé dio, y eso era, el ganar. Siempre uno como que tiene que... yo creo que en varias entrevistas les preguntaban a los demás deportistas oye y cuáles son tus expectativas y la cuestión... ¡no! O sea, si te levantas con el pie derecho ese día <i>vay</i> a ir a ganar, <i>cachai</i>, no <i>vay</i> a ir a la participación</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>porque pa eso, no sé po' <i>hueon</i>, mejor no entreno, <i>cachai</i>. Entonces eso siempre fue de mi mentalidad.</p> <p><b>Diego:</b> Claro, y aparte también como en un juego olímpico, ya como que las expectativas sobran en realidad, tienes que ir a darlo todo.</p> <p><b>Fernanda:</b> Totalmente, totalmente. Si ya clasifiqué y estoy entre las 16 mejores del mundo, por qué no puedo lograr el primer lugar si estamos todas. Como te digo, en los Juegos Olímpicos, la número uno que siempre gana, perdió en primera ronda, <i>cachai</i>. Entonces todo puede pasar en este deporte. No es como un deporte por marca que tu <i>digai</i> ya todo el año lancé lo mismo, <i>cachai</i>. Todo el año llegué hasta ese... No po'. En cambio, este deporte tu <i>podí</i> ganarle a la número uno o <i>podí</i> perder con la más mala, <i>cachai</i>. Porque es así, este deporte es súper incierto y <i>tení</i> que pelear no más po' <i>cachai</i>, y todo puede pasar en la pelea.</p> <p><b>Diego:</b> Oye Fernanda, y ya en la situación como tal. Cuando ya te enteraste de eso, te llevan a la residencia en Japón ¿Cómo fueron esos días? ¿Tuviste el respaldo del COCH?</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|              |                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>19:03</p> | <p><b>Financiamiento /<br/>Institucionalidad</b></p> | <p>¿Te llamaron? ¿Cómo fue todo eso? Esa experiencia en sí.</p> <p><b>Fernanda:</b> Si, si, tuve el apoyo, igual estuve en un lugar así horrible, estuve en un lugar muy pequeño, sin aire, no <i>podía</i> abrir la ventana ni nada y lo único que <i>hacía</i> era como caminar a buscar tu comida, que era muy mala. Pero sí tuve el apoyo y el apoyo moral de todo el mundo, el mundo en general, las personas de todo el mundo me hablaron para decirme como oye... todos eran muy empáticos conmigo, y gracias a todas esas personas, muchas gracias, porque esas personas fueron las que me levantaron igual del hoyo en que estaba. Y sí, sí tuve el apoyo y donde más tuve el apoyo fue en ese momento.</p> <p><b>Diego:</b> Fernanda, bueno que también lo hemos conversado con la Vale en otros capítulos y ya creo que los que nos oyen conocen un poco lo que se trata la beca Proddar, que bueno es la beca que financia mayoritariamente a los deportistas, siendo como el aporte más fuerte en realidad desde lo público ¿Cómo es tu caso en ese... Cuentas con este apoyo? O sea, qué tan importante</p> |
|--------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>crees tú que es tener este apoyo y quizás mejorarlo aún, que sea una herramienta más fuerte.</p> <p><b>Fernanda:</b> Ay sí, sería genial. Nosotros dedicamos, como dije, es nuestra vida 100%... Bueno 95% porque lo otro es vida social y universidad. Es algo que te sustenta totalmente. Yo creo que si no tuviera el apoyo de la beca Proddar no estaría donde estoy, no sería deportista, estaría trabajando, intentando sacar mis estudios, porque la verdad los deportistas somos desechables. Si yo no gano, no tengo logros para el país, a mí me quitan la beca, si yo no rindo, me quitan la beca. Entonces es una presión constante que tenemos que tener los deportistas para poder tener nuestra beca y nuestro sustento, que alcanza onda para sobrevivir igual, no es como que pudiéramos derrochar ese dinero. La verdad que sería mucho mejor si tuviéramos una jubilación, que pudiéramos tener como beneficios para poder sacar nuestro departamento, porque nosotros no somos nada para el estado, ahora somos deportistas, pero eso no se po' el Ministerio de la Vivienda no considera que <i>seai</i> como</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>un funcionario, como normal, como común y corriente, entonces no podemos optar a los beneficios que son tener una casa o bueno la salud la tenemos, pero no es como al 100% de la salud, solamente si es que <i>tení</i> una lesión tu <i>podí</i>, o sea, si te pasa un accidente tu <i>podí</i> ir a atenderte al IST o a la mutual, pero no es como ah ya me duele la cabeza, me duele la guata, voy a ir a verme por el seguro de deporte, no po' <i>cachai</i>, es como que deberíamos tener eso que es la jubilación, como te dije, pa' poder tener algo más, para poder optar a otros beneficios, sería mucho mejor. Pero sí, la verdad es que ayuda hartito la beca Proddar, porque como te dije si no, no podría estar todavía en el deporte.</p> <p><b>Diego:</b> Claro. Y lo que dices tú también se refiere a un concepto que se ha estudiado, que es el costo de oportunidad, que cosas dejo de hacer para tener otras. En este caso el deporte en Chile por lo menos es súper... Uno corre ese riesgo, onda me dedico a hacer deporte, pero también estoy dejando un poco de lado, quizás mi jubilación, porque hay una estructura deportiva y en general que no, que no</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>privilegia esas cosas, o sea, en este tiempo que estoy haciendo deporte quizás me podría dedicar a trabajar y podría asegurar un futuro, pero en Chile es más difícil y ser deportista no te garantiza eso. No sé, igual es algo que también se debería mejorar</p> <p><b>Fernanda:</b> No, no garantiza nada. O sea, nosotros después del deporte ya somos nada. Hay otros países, yo conozco muchos países, y en otros países por ejemplo tu <i>sacai</i> una medalla para el país y ya te aseguran un cupo como funcionario de lo que tú estudiaste <i>cachai</i>, o sea tu ya <i>estai</i>... Si eres profesor de educación física tú ya <i>estai</i> asegurado en algún colegio como profesor de educación física, o sea, ese cupo no te lo pueden quitar y ya <i>teni</i> como... puedes tener pega <i>cachai</i>. En cambio, acá si tú ya <i>dejai</i> de hacer deporte, ya dejaste de hacer deporte y vela por ti <i>cachai</i>. O sea, todo lo que tu brindaste para el país, porque nosotros no somos la Fernanda Aguirre allí afuera en otros países, o sea, yo soy la chilena, <i>cachai</i>. Yo soy la que representa a Chile en otros países <i>cachai</i>, en otros campeonatos o en otros</p> |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>lugares, entonces como que eso no lo consideran mucho.</p> <p><b>Vale:</b> Quedan como un poco a la deriva... y de repente son carreras que terminan igual jóvenes. Creo que falta ahí quizás un programa...</p> <p><b>Diego:</b> Si es complejo, o sea, es un tema por tratar y más ahora, cuando también se acercan unos Juegos Panamericanos que esperamos también sea un punto fuerte para poder como pegar un salto, resaltar en lo que es alto rendimiento. Y bueno, resumiendo un poquito esto también, Feña ¿Cómo ves tú como el sistema actual de desarrollo deportivo, ya sea como tanto financiamiento, integral? ¿Qué pilares crees tú que son como vitales, de vital importancia a desarrollar?</p> <p><b>Fernanda:</b> Ay yo pienso que tiene que ver con la educación. Desde pequeño debería haber una educación deportiva como una cultura deportiva, o sea, en los colegios desde jardín deberían tenerle talleres de nutrición a los niños, qué son las cosas que se deben comer o el deporte debería ser obligatorio desde muy pequeños, los niños deberían formarse ya como activos físicamente,</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>porque la verdad la tasa de sedentarismo que hay en Chile es demasiado gigante. Y todo parte desde la base, o sea, mis papás no hicieron mucho deporte cuando pequeños, pero yo o nosotros las próximas generaciones tenemos que ser activos, no puede ser que no... yo tengo compañeros que nunca en su vida habían hecho deporte y están estudiando entrenador deportivo <i>cachai</i>. Entonces es como qué onda, así igual está bien <i>cachai</i>, porque <i>querí</i> generar ese hábito, pero debía ser desde muy pequeño. Y lo otro la detección de talento debería brindar como recursos a los niños. Por ejemplo, si <i>queris</i> que el niño vaya a entrenar, pero la mamá o el papá, el abuelo, no lo pueden llevar, no sé, tener un bus de acercamiento, pasarle una Junaeb, una cosa, así como para las colaciones, para que el niño se pueda alimentar sanamente, no que se vaya a comprar una bebida con unas papas fritas después de entrenar <i>cachai</i>. Brindar siempre el apoyo del cuerpo técnico, que es como el psicólogo, ver que en qué estatus social se encuentra el niño, porque si <i>tení</i> un niño que le gusta entrenar, que es muy bueno entrenando,</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>pero sus papás son drogadictos <i>cachai</i>, entonces cómo lo <i>sacai</i> de ese hoyo. Es como un conjunto de cosas que <i>necesitai</i> igual para poder así crear o fomentarle, o ayudar al niño para que siga todos los procesos deportivos porque la mayoría de los niños que han seguido los procesos, que han llegado lejos ha sido gracias a sus padres. Entonces deberían haber escuelas también que apoyen 100%, porque yo muchas veces tuve que elegir entre cambiarme de colegio o seguir el deporte o seguir con los estudios, entonces tiene que haber algo que equilibre eso del deporte y el estudio, porque tú no puedes pedirle lo mismo a un niño que no hace deporte, a un niño que lo único que hace estar en la casa <i>cachai</i>. Entonces tiene que haber algo más, como integral para los deportistas, un apoyo más especializado hacia ellos. Y bueno, lo de las becas también como te dije, porque si ya si <i>vay</i> a ganar una beca, que esa beca vaya con un conjunto de cosas, que te motive más <i>cachai</i>. No sé, si ganaste o clasificaste a unos juegos olímpicos te den una oportunidad <i>cachai</i>, ya... <i>sabi</i> que te damos esta plata pa' que tu <i>podai</i></p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>pagarte tu casa <i>cachai</i>. Te damos esta plata pa' que tu <i>podai</i> comprarte un auto pa' que <i>podai</i> ir a entrenar <i>cachai</i>, porque tu vivís en Colina y <i>teni</i> que irte a Ñuñoa <i>cachai</i>. Entonces eso, ese tipo de cosas, que son cosas de administración, que no es tan difícil lograr. Eso yo creo que más que nada no sé qué más podría ser.</p> <p><b>Vale:</b> Hay un apoyo fundamental igual, como que todos han destacado eso. Yo lo relaciono un poco como que falta...como que al deportista se le apoya cuando tiene su medalla y todo, pero falta un antes, y lo mismo que hablábamos de la jubilación, y un después, como que eso está muy a la deriva. Queda muy ahí al aire.</p> <p><b>Fernanda:</b> Eso pasa.</p> <p><b>Vale:</b> Oye y que... bueno ya hablamos un poco de que se debería mejorar, pero pensando más como en que vienen los Juegos Panamericanos, en el evento este que va a recibir Chile, que es un hito para el deporte en el país y para el desarrollo del deporte en el país ¿Cómo crees tú que va a andar la cosa? ¿Va a mejorar después de esto? ¿Cuál es el legado que podrían dejar los juegos?</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>28:48</b></p> | <p><b>Rol de los medios</b></p> | <p><b>Fernanda:</b> Bueno, la infraestructura yo creo, de los recintos que se van a hacer. Hace como dos años, nos han prometido una casa de los deportes de combate y la verdad que ni siquiera han avanzado un poco, solamente está el lugar, así que pucha ojalá que sea la infraestructura, estaría bueno, porque no somos 100 deportistas lo que estamos en proceso, sino que somos muchos más los que deberían estar en proceso. Depende totalmente de la organización, de cómo se organice todo para que se pueda volver a hacer otro evento aquí en Chile. Y bueno, ojalá que a los medallistas les den algún departamento de las villas que se van a hacer o den más incentivo a los logros, como que en verdad tengan peso los logros que se van a tener en los juegos, si van a ser aquí en el país.</p> <p><b>Diego:</b> Oye Fernanda, y ya, claro, en el mismo camino a lo que va a ser Santiago 2023 ¿Cómo crees que han abordado el deporte de alto rendimiento? ¿Cómo lo ves tú? ¿Cuál es tu visión acerca de los medios de comunicación?</p> |
|---------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Fernanda:</b> No, siento que deberían fomentar un poco más los deportistas en Chile, o sea, los deportistas ahora para Santiago 2023 deberíamos ser como unas estrellas de la tele, que deberíamos estar en todos lados, deberían poner en los paraderos, deberían poner en la calle para que Chile conozca a sus deportistas, porque en verdad ni siquiera tienen idea. Yo creo que ustedes o pocas personas que se informan saben quiénes son los deportistas que representan a Chile a nivel mundial. Deberíamos salir mucho en los comerciales, no deberían poner a los mismos que salen siempre en la tele y en los comerciales, sino que deberíamos estar ahí nosotros los deportistas para que la gente conozca. Los medios de comunicación deberían fomentar mucho más a los deportistas o al deporte en sí. Yo creo que así también cambiaría mucho el apoyo que se les da a los deportistas. Yo creo que la empresa privada buscaría más a los deportistas si es que los medios de comunicación los vieran, los publicaran y eso po'. No solamente pa' las cosas malas, no solamente porque el deportista perdió y se siente depresivo,</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>como que eso sea como más importante que todo lo que ha hecho para lograr llegar donde está.</p> <p><b>Vale:</b> Oye y ¿Cómo juega este rol a las redes sociales? Porque vemos igual que tú eres bien activa en redes sociales.</p> <p><b>Fernanda:</b> Si, intento, lo intento hacer porque me lo piden como pa' eso mismo, pa' el apoyo de las empresas, <i>cachai</i>. Porque si tú no <i>eri</i> activo... las redes sociales están moviendo todo, entonces si no <i>eri</i> activa en redes sociales, como que no moví a las masas y a la gente no le importa mucho, si no <i>eri</i> activo no te siguen mucho, no te dan muchos <i>likes</i> y eso importa para conseguir auspicio, pero es como de uno. Una vez pa' los Juegos intenté tener alguien que me ayudara con las redes sociales para subir fotos y ese tipo de cosas, pero igual es raro porque tu Instagram es como algo personal, algo que tú <i>manejai</i> y entonces igual es difícil. Pero la idea es siempre estar subiendo contenido de lo que estoy haciendo como para que la gente sepa que tu <i>estai</i> entrenando o ese tipo de cosas.</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Vale:</b> Claro, igual difícil la línea de cuando <i>dejai</i> de ser como Fernanda la persona, Fernanda como la deportista – marca.</p> <p><b>Fernanda:</b> Si, sí.</p> <p><b>Vale:</b> Igual difícil, es como tu intimidad igual. Oye Fernanda, queríamos agradecerte, agradecerte por tu tiempo, por este tiempo que te estás haciendo en las vacaciones, por estar con nosotros, por conversar. Antes de terminar esta entrevista queremos hacerte la pregunta de oro, que si tú ¿Crees que Chile es un país de deportistas?</p> <p><b>Fernanda:</b> Yo creo que en Chile hay muchos deportistas, pero no es un país de deportistas porque como te dije, por los medios de comunicación, por el apoyo, por la cultura, por todo eso. Pero no, no es un país de deportistas, pero sí hay muchos deportistas que se destacan.</p> <p><b>Vale:</b> ¿Y crees que eso podría cambiar en un futuro?</p> <p><b>Fernanda:</b> Obvio, totalmente. Voluntad y administración deportiva.</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>32:26</b></p> | <p><b>Resumen y cierre</b></p> | <p><b>Vale:</b> Súper. Bueno, muchas gracias nuevamente Fernanda y que estés muy bien.</p> <p><b>Diego:</b> Y bueno, hasta aquí llegó un nuevo capítulo de Detrás Del Podio. En este capítulo tuvimos el placer de conversar con Fernanda Aguirre, seleccionada nacional de Taekwondo en la categoría -57 Kilos, quien nos comentó y recalcó la importancia de tener un equipo multidisciplinario detrás para poder desarrollar de excelente forma su carrera deportiva. También nos comentó la importancia y un poco el riesgo que se corre al decidir ser deportista, por ejemplo, la falta de una previsión post carrera, carrera deportiva me refiero, y que muchas veces se han dejado de lado el antes y el después, y el apoyo siempre está un poco concentrado en cuando uno está realizando su carrera deportiva, pero después las políticas deportivas de estructura están un poco al debe.</p> <p><b>Vale:</b> Quizás está muy enfocado en el durante, en el pasar, en los buenos logros y todo, pero claro, como ella también hablaba de proyectar los talentos, de darle la facilidad a niños y</p> |
|---------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>niñas de poder practicar el deporte, de conocer lo que es el deporte, la competencia. Entonces también hay un tema de preocuparse de un antes, de proyectar, de fomentar e incentivar, pero también en el después, de qué pasa con los deportistas, qué pasa con los que compitieron por Chile y los que dejaron a Chile en lo más alto, pero que una vez que termina su carrera vuelven a estar prácticamente de cero.</p> <p><b>Diego:</b> Claro es un futuro un poco incierto, ganar de repente una medalla en un mega evento si bien te puede asegurar una beca o recursos, van a ser por no más de cuatro años.</p> <p><b>Vale:</b> Claro, un bienestar ahí muy...</p> <p><b>Diego:</b> Pasajero por decir así.</p> <p><b>Vale:</b> Pasajero, quizás un poco... no sé si tan inestable, pero como quizás inestable en un futuro, no te entrega esa estabilidad en realidad.</p> <p><b>Diego:</b> Recalcar también que Fernanda es deportista y a la vez es estudiante universitaria, y también nos comentó un poco de aquello y de lo difícil que también es llevar esto al mismo tiempo.</p> |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|       |                   |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 34:42 |                   | <p><b>Control 04:</b></p> <p><b>Colchón musical</b><br/>(Upbeat Indie Rock [No Copyright] by Mokka)</p> <p><b>Fade para cierre de capítulo</b></p> | <p><b>Vale:</b> Y que es la realidad de muchos deportistas en nuestro país. Muchos jóvenes que están ahí estudiando y dejando a Chile lo más alto.</p> <p><b>Diego:</b> Bueno, hasta aquí llegamos, esperamos que les haya gustado este capítulo de Detrás Del Podio y nos sigamos escuchando.</p> |
| 34:50 | Cortina de cierre | <p><b>Control 05:</b></p> <p>Cortina de cierre</p> <p><b>22s</b></p>                                                                               | <p><b>LOC:</b> Porque hay historias más allá de los logros deportivos. Aquí compartimos las experiencias, opiniones y visiones de cómo es ser deportista en Chile con la voz de sus protagonistas. Porque de lo que hablamos no es solo la punta del iceberg. Esto fue Detrás del Podio.</p>       |

## Episodio 4: Amanda Cerna

La actual generación chilena de deportistas paralímpicos ha demostrado que tener una discapacidad no es impedimento para ser parte del deporte de alto rendimiento y Amanda Cerna es un claro ejemplo de esto. En este episodio, la destacada velocista paralímpica nos comenta sobre sus inicios en el atletismo, en su entrada al mundo paralímpico y su visión de la evolución del deporte de alto rendimiento en nuestro país.

**Locutores:** Valentina Jones y Diego Uribe

**Invitada:** Amanda Cerna

| TIEMPO | SECCIÓN                              | CONTROL                                                                  | LOCUTOR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 00:00  | <b>Presentación<br/>Entrevistada</b> | <b>Control 01:</b><br><br>Presentación<br>Amanda Cerna<br><br><b>05s</b> | <b>Amanda Cerna:</b> Hola, mi nombre es Amanda Cerna, soy atleta paralímpica y esta es mi historia Detrás del Podio.                                                                                                                                                                                                                     |
| 00:06  | <b>Cortina de<br/>entrada</b>        | <b>Control 02:</b><br><br>Cortina de<br>entrada<br><br><b>27s</b>        | <b>LOC:</b> Porque hay historias más allá de los logros deportivos. Aquí compartimos las experiencias, opiniones y visiones de cómo es ser deportista en Chile con la voz de sus protagonistas. Porque de lo que hablamos no es solo la punta del iceberg. Esto es Detrás del Podio. Con la conducción de Valentina Jones y Diego Uribe. |

|                     |                                  |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>00:34</b></p> | <p><b>Inicio de programa</b></p> | <p><b>Control 03:</b></p> <p><b>Colchón musical</b> (Upbeat Indie Rock [No Copyright] by Mokka)</p> <p><b>Loop hasta Control 04</b></p> | <p><b>Vale:</b> Hola amigos, ¿cómo están? Sean muy bienvenidos a un nuevo capítulo de Detrás del Podio, un espacio dirigido al deporte de alto rendimiento en Chile y a sus protagonistas. En este podcast hablaremos sobre el desarrollo que ha tenido nuestro país en esta materia y conversaremos sobre las proyecciones del deporte y de los deportistas para los próximos años. Todo esto a través de una serie de entrevistas a los protagonistas de estas grandes historias. Hola Diego, ¿cómo estás?</p> <p><b>Diego:</b> Todo bien Vale. Aprovecho de saludar a todos, acá les habla Diego y para el capítulo de hoy tenemos a una tremenda deportista, presente y futuro del atletismo adaptado nacional. Ella es, como escucharon en la introducción, Amanda Cerna.</p> <p><b>Vale:</b> Esta joven de 23 años comenzó su carrera deportiva en la isla de Chiloé, lugar donde creció junto a su familia, su mamá, su papá y su hermana melliza. A los once años, Amanda y su hermana Javiera comenzaron a practicar atletismo y ambas destacaron rápidamente. Dado que Amanda nació con una malformación en el brazo</p> |
|---------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>izquierdo, su entrenadora le aconsejó competir a nivel paralímpico, lo que le permitiría obtener mejores resultados. En 2015 despegó su carrera y hoy ha logrado ser campeona mundial en 2017; paralímpica en Río 2016 y Tokio 2020; y ganadora de diversos Gran Prix del Circuito Internacional. Bienvenida a Detrás del Podio Amanda, ¿cómo estás?</p> <p><b>Amanda:</b> Bien. Todo bien por acá. Feliz de estar aquí compartiendo con ustedes.</p> <p><b>Diego:</b> Que bueno Amanda, muy bienvenida a este espacio de conversación cómo dijo la Vale anteriormente. Sabemos que hace poquito estuviste de vacaciones y te estás integrando ahora, volviendo a los entrenamientos, porque, para que sepa la gente, muchas veces después de terminar una temporada los deportistas necesitan un descanso, renovar energía y volver de a poquito a entrenar, a meterse full ahí con el ritmo de entrenamiento y para preparar, me imagino, un 2022 importante ¿no? ¿Cómo se viene eso?</p> <p><b>Amanda:</b> Si. El 2022 se viene potente. En el atletismo paralímpico tenemos un</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|       |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03:04 | Sobre la deportista | <p>Mundial a fines de agosto, principios de septiembre, así que ya estamos enfocadas 100% a ello. Como bien dices, tuve unas vacaciones deportivas. Ahí ya recargué energías, volví a mi casa en Chiloé, estuve con mi familia, así que a full para poder retomar los entrenamientos con miras al 2022 que se viene ahí con un evento importante en el atletismo paralímpico.</p> <p><b>Vale:</b> Súper Amanda. Pero ahora vamos a ir a los inicios, a los inicios de tu carrera, porque desde muy chiquitita, tal como dije en la presentación, te adentras en el deporte y no sólo en el atletismo, sino que hiciste gimnasia rítmica, fútbol y balonmano. ¿Qué fue lo que te llevó a quedarte en este deporte, en el atletismo?</p> <p><b>Amanda:</b> Sí, si bien como dices, partí haciendo mucho deporte desde los cinco años. Fue gimnasia rítmica al principio, de ahí ya quise probar otros deportes, fui al fútbol, balonmano. Y bueno, a los once años fue que comencé a hacer atletismo. Al principio, fue porque mis papás nos incentivaron. Tengo una hermana melliza, así que por eso digo nos incentivaron, a las dos a</p> |
|-------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>entrar al taller de atletismo, que antes no existía en el colegio. Se abrió y bueno, mis papás veían que nos gustaba correr. Nosotras hacíamos competencias en la calle, así como quién llega primero a la esquina. Entonces nosotras estábamos corriendo y mis papás dijeron, ya, las vamos a inscribir en el taller de atletismo porque les cuesta correr y hasta el día de hoy que las dos seguimos haciendo atletismo, nos enamoramos del atletismo y principalmente porque nos gustaba correr. A mí me gustó mucho que era un deporte, por así decirlo, individual en su momento, porque igual es un deporte grupal, pero me gustó mucho y aparte que me encantaba correr. Entonces seguí haciéndolo y siempre como un hobby, así como después del colegio. Siempre, de chiquitita, tenía que quedarme después de clase a hacer deporte, así que ahí empecé con el atletismo y no lo he dejado hasta el día de hoy.</p> <p><b>Vale:</b> Muy apasionada. Oye, Amanda, tengo entendido que tu empezaste en el atletismo convencional y que fue una profesora la que te impulsó a entrar a este mundo paralímpico, que yo no sé si tú lo conocías o si tenías algún</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>conocimiento de eso. Cuéntenos cuándo entraste al deporte paralímpico y empezaste a ver todos tus frutos.</p> <p><b>Amanda:</b> Sí, bueno, al principio empecé, bueno y hasta el día de hoy también compito a nivel convencional, pero el deporte paralímpico fue en el 2015 y, fue una profesora de educación física que tenía en el colegio la que me dijo oye, ¿por qué no estás participando a nivel paralímpico? Y yo decía, ¿qué es eso? Nunca lo había escuchado, no sabía de qué trataba. Ahí ella me empezó a explicar, les explicó a mis papás, porque mi mamá era profesora de ese colegio, entonces la vio, le explicó y fue mi mamá la que me comentó a mí: es deporte solamente para personas con discapacidad, y yo sentí como que había entrado a otro mundo que no había escuchado jamás. Y bueno, el 2015, justo dos meses después, había un nacional paralímpico, en febrero del 2015. Yo dije, ya me voy a ir a probar, a ver qué tal me va. Y me acuerdo de que, de chiquitita siempre entrenaba distancias más largas. Yo me preparaba para 1500 (metros), a veces 300 metros, y ahí el profesor, el entrenador nacional, me dijo ¡sí! tienes</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>categoría, hay para tu discapacidad, que es los miembros superiores, pero solamente tienen velocidad. Solamente hay 200 y 400 metros planos, así que en dos meses prepárate para ser velocista. Yo dije, ya bueno, voy a ver.</p> <p><b>Vale:</b> Te la jugaste.</p> <p><b>Amanda:</b> Sí, con todo. Ahí corrí solamente 100 y 200 (metros) y para mí fue como... era atletismo, pero para mí era como otra cosa. Nunca había hecho velocidad, así que todo empezó ahí como velocista.</p> <p><b>Vale:</b> ¿Cómo lo sentiste ese momento?</p> <p><b>Amanda:</b> Fue extraño, porque fue un cambio totalmente distinto, porque ese nacional era también clasificatorio para los (Juegos) Panamericanos de Toronto y me acuerdo de que corrí los 100 (metros) y me acompañaron mis papás. Fueron de Chiloé acá a Santiago. Toda mi familia de Santiago fue a verme, y por los parlantes, me acuerdo de que dicen <i>Amanda Cerna está pre-clasificada para Toronto 2015</i>. Y yo ¿qué? Miraba a mi papá y le decía ¿a qué clasifiqué? No sé, me decía. Nosotros no teníamos idea de nada y ahí</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>nos explican que había un Panamericano en un par de meses más, que estaba pre-clasificada por la marca la había hecho, pero aquí en Chile no son válidas las marcas paralímpicas, entonces tenemos que salir afuera a hacerlas. Ahí me dijeron si la haces en el campeonato de afuera, ahí vas a los Panamericanos. Yo no lo podía creer.</p> <p><b>Vale:</b> ¿Qué edad tenías ahí?</p> <p><b>Amanda:</b> Ahí tenía 16. ¡No! Tenía 15 todavía.</p> <p><b>Vale:</b> Y en ese momento no estaba pensando esto de dedicarse al deporte, ¿o sí?</p> <p><b>Amanda:</b> No, nada. Yo iba a probarme, a ver si podía participar a nivel paralímpico, ese era mi objetivo. Pensaba que quizás no podría participar o que mi discapacidad no está dentro de las categorías internacionales, y como me dijeron que sí, me fui a probar, muerta de miedo, y me dan esa noticia que para mí fue una motivación tremenda. Ese año fue de prueba y ya el 2016 fue la decisión de dedicarme 100% a esto.</p> |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p><b>Vale:</b> Oye Amanda y cómo es esto de practicar el deporte tan lejos de Santiago, que es donde tú entrenas actualmente. ¿Cómo se da esto del acceso al deporte en lugares que son más alejados de la capital? Porque a veces todo se concentra un poquito más acá, por ejemplo, el Centro de Alto Rendimiento está acá. Cuéntenos un poco cómo se da el deporte allá en regiones, sobre todo en un lugar tan alejado (Chiloé) de todo, porque es una isla.</p> <p><b>Amanda:</b> Sí, totalmente. Literalmente estamos aislados de todo allá en Chiloé. En Castro, donde vivo yo, no hay ni siquiera pista atlética. Entonces en sí, todo era una motivación que teníamos todos los deportistas y todos los atletas de salir a entrenar. Había una pista que era de tierra, pero era de barro finalmente porque pasa lloviendo. Entonces íbamos a entrenar, terminábamos todo estrujándonos las poleras, pero lo pasábamos tan bien que al final no nos importaba que no tuviésemos los recursos, que no tuviésemos una pista, (un lugar) donde hacer pesas. Disfrutábamos tanto solo el</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>hecho de correr y estar todos juntos ahí sufriendo, corriendo y que la pasábamos súper, pero cuando tomé la decisión de dedicarme y me vine a vivir acá en Santiago, ahí recién me di cuenta de la realidad en la que estaba. Ya volver a Chiloé, a entrenar como lo hacía antes, me cuesta mucho en comparación a como era antes, que no me costaba porque era los recursos que tenía. Nunca había tocado una pista atlética, entonces cuando empecé a tocar la pista atlética, a correr y después volver a la pista de tierra, me costaba demasiado, pero en el momento la verdad que la disfrutaba mucho. Ahora me frustra un poquito, porque a veces no puedo avanzar tanto, a veces la pista no se puede ocupar, no tengo las pesas y todo eso, pero estoy tan feliz tan feliz (de volver a Chiloé) ahí en mi casa, con mi familia, que al final se me olvida todo, pero es distinto porque no hay donde avanzar. En el caso del atletismo estamos muy estancados y, claro, es como para la gente que se motiva, porque yo creo que habiendo una pista habría muchos más atletas.</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Diego:</b> Claro, porque allá en Chiloé, si no me equivoco, la única pista es la de Ancud, pista sintética, ¿no?</p> <p><b>Amanda:</b> Sí, es la de Ancud. Es la única que hay. Está como a 100 kilómetros de Castro.</p> <p><b>Diego:</b> Claro, igual es difícil, porque (Chiloé) es una isla grande, entonces recorrer esa distancia para poder entrenar también, obviamente, es una dificultad grande.</p> <p><b>Amanda:</b> Si. Cuando estoy allá intento ir siempre los días que tengo pista, pero igual es agotador. Ir del terminal, el terminal allá (cancha), caminando y llegar todo mojado a entrenar, terminar de entrenar y volver todo mojado y subirme al bus. Finalmente lo disfruto, pero creo que distinto es estar acá. Es muy distinto, es otra cosa.</p> <p><b>Vale:</b> Amanda, tú decides dedicarte al deporte. Tu no entraste a la universidad, quisiste dedicarte 100% a esto. ¿Cómo fue tomar esta decisión para ti, para tus papás? Porque en el fondo uno siempre dice del colegio a la universidad, y hay muchos atletas que compatibilizan</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>deporte y universidad, pero no es tu caso. ¿Cómo fue lo que dijeron tus papás, lo que pensaste tú al tomar esta decisión?</p> <p><b>Amanda:</b> Al principio tenía miedo, porque siempre ha estado esa visión de salir de 4° Medio y estar pensando a que (carrera) íbamos a entrar a la universidad. Yo nunca me decidí. Sabía que quería algo, después quería otra cosa, entonces nunca estuve 100% pensando en qué iba a hacer cuando saliera de 4° Medio, y cómo empecé en 3° Medio a dedicarme al atletismo paralímpico y todo esto, fue como me gusta tanto esto que quizás pueda dedicarme a esto, a entrenar, pero lo veía muy, muy difícil. Todavía no estaba con beca Proddar, no tenía ese apoyo que sí tengo ahora y se me hace todo un poco más fácil, pero cuando le dije a mis papás si podía tomarme un año, era un año entrenando, a ver qué pasa, ¿quiero dedicarme 100% a esto?, ver cómo me va, y finalmente llevo cinco. Después dije ya esperemos un ciclo paralímpico, de aquí a los próximos Juegos Paralímpicos, porque ese año que salí de 4° Medio había sido Río (2016) y dije ya puedo llegar de mi</p> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>mejor forma a Tokio (2020), y me decían ya llega preparadísima. Finalmente se alargó un año más, Tokio pasó al 2021, así que hoy tuve otro año y ahora estoy pensando en qué hacer. Iba a entrar a la universidad, supuestamente, el próximo año y ahí estoy. Hay una competencia que me que me tienta y digo quiero llegar de buena manera y así estoy.</p> <p><b>Diego:</b> En realidad ese es el riesgo y lo que hay que, valga la redundancia, arriesgar para poder conseguir cosas buena y bacanes. Yo lo encuentro súper.</p> <p><b>Amanda:</b> Sí. De hecho, en Tokio yo tenía que revalidar mi Proddar ahí y me lesioné una semana antes. Esa semana previa a la competencia no entrené nada, hice puros trotes, y dije mi Proddar, lo voy a perder, me va a ir mal y no voy a poder seguir dedicándome a esto, porque sin Proddar se me hace mucho más difícil y ahí se me viene el mundo encima, una semana antes de competir. Finalmente corrí igual. Tenía un desgarro en el isquiotibial y bueno, llegué a sexta. Con la pandemia, las políticas del Proddar cambiaron, se mantuvo todo, sea cual sea el logro, así</p> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>que eso fue un alivio tremendo. Pero ahí la vi y dije hasta aquí llegó mi carrera deportiva.</p> <p><b>Diego:</b> Menos mal se pudo mantener todo lo de las políticas porque ha sido súper complejo para todos los deportistas. Poder mantenerse entrenando y llegar de buena forma a torneos, en los que, en realidad, no hubo pausa. Acá en el hemisferio sur, particularmente Sudamérica, se vio bastante afectado en comparación a Europa, Norteamérica y quizás muchos estuvieron ahí con el temor, que tuviste tú también, de perder alguna beca. Qué bueno que se tomaron esas iniciativas de poder seguir manteniendo y no afectar a los deportistas, porque bueno, la beca Proddar como sabemos es un recurso súper importante.</p> <p><b>Amanda:</b> Si. En ese momento de entrenamiento en pandemia creo que estuvimos muy en desventaja, ya estaban entrenando en Europa y nosotros seguíamos en la casa encerrados. Me acuerdo de que en ese momento todavía los juegos eran en el 2020 y nadie estaba tocando la pista. De ahí costó retomar, pero creo que</p> |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>estuvimos en desventaja, así que fue súper bueno que las políticas se mantuvieron y fue como un respiro, un alivio tremendo que sigan las cosas como estaban.</p> <p><b>Vale:</b> Amanda, antes de que sigamos avanzando, hay algo que no hemos dicho para que los oyentes lo tengan bien claro. Tú tienes una discapacidad y cuéntales un poco cuál es la discapacidad para que sepan.</p> <p><b>Amanda:</b> Nací con una malformación congénita en mi brazo izquierdo. Yo uso una prótesis para el día a día y uso una prótesis también para correr, porque mi brazo llega un poquito más abajo del codo, entonces tengo la posibilidad de poder usar prótesis y uso prótesis de los seis meses, desde que era un bebé así que la prótesis ya es parte de mí. Cuando empecé mi carrera deportiva veía niñas que de otros países que usaban prótesis para correr, así que igual de a poquito he ido fabricando una para correr y otra para el día a día. En sí, nací con una malformación en mi brazo izquierdo.</p> <p><b>Vale:</b> Ahí está clarísimo para todos.</p> |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p><b>Diego:</b> Y la categoría específica es T46, ¿no?</p> <p><b>Amanda:</b> Sí. Yo exactamente soy T47, pero corro con las 46 y 45. Todas son discapacidad del miembro superior, pero el número va dependiendo del rango de brazo. Pero finalmente, como no ha habido un crecimiento todavía a nivel paralímpico tan grande y que seamos muchas, para poder separarlas en 45, 46 y 47, corremos todas juntas. Así que, de todos los rangos, de las que usan prótesis y las que no usan prótesis, vamos todas juntas.</p> <p><b>Diego:</b> Perfecto. Amanda, volviendo ahora un poquito a lo que fue Tokio 2020. Chile, como sabemos, tuvo su mejor actuación histórica, logrando seis medallas que fueron dos oros, tres platas y un bronce, y 9 diplomas olímpicos, de lo que tú fuiste uno de ellos. Este crecimiento en el último tiempo del deporte paralímpico fue bastante grande, desde más o menos Londres 2012, cuando Cristián fue campeón olímpico. Cristián Valenzuela, que le mandamos un saludo igual. ¿Cómo ves el crecimiento que se viene dando en el deporte paralímpico?</p> |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p><b>Amanda:</b> Hay un crecimiento demasiado grande. Yo ingresé el año 2015 y hasta ahora ha sido tremendo, no solamente a nivel nacional, si no que, a nivel mundial, ha habido un crecimiento tremendo. Cuando comencé, los primeros cinco bajábamos del minuto en los 400 metros planos. Ahora son las primeras veinte las que bajan del minuto. Entonces ha habido a nivel mundial también un crecimiento muy grande, el nivel ha crecido mucho y aquí a nivel nacional también. Desde que Cristián, yo no estaba en el 2012, pero cuando logró el oro paralímpico, sé que todo cambió. Él dio el paso para todos los deportistas paralímpicos que veníamos después y de ahí se empezó a apoyar y a visibilizar mucho más el deporte paralímpico. Creo que cuando yo ingresé el año 2015 no se veía como ahora el deporte paralímpico. Pensar que los Juegos Paralímpicos de Tokio se dieran en el TVN es una cosa que nosotros nunca habíamos imaginado. Cuando nos dieron la noticia dos semanas antes, quedamos así, impactados, pero creo que se ha mostrado mucho más y eso me tiene muy feliz porque creo que todos los</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>18:47</b></p> | <p><b>Institucionalidad</b></p> | <p>deportistas nos esforzamos tanto convencionales como paralímpicos y que se esté mostrando el deporte convencional y paralímpico es para mí maravilloso. Así que creo que ha habido mucho avance, tanto a nivel nacional y a nivel mundial también ha avanzado mucho.</p> <p><b>Diego:</b> Y asociado a esto también, quiero preguntarte cómo ves tú también la gestión que ha hecho el Comité Paralímpico. ¿Ha ido un poco de la mano con este crecimiento?</p> <p><b>Amanda:</b> Sí, puede ser. En mi caso creo que también es por todo lo que han hecho los deportistas. Creo que cada uno se ha esforzado, ha tenido de sus recursos también para salir adelante. El Comité Paralímpico también ha apoyado bastante. Gracias a ellos es que nosotros podemos salir a competir, ir a buscar nuestras marcas, clasificarnos, nos apoyan 100% con todo, con los viajes, con hospedaje, la alimentación. Así que gracias a ellos podemos hacer todo lo que estamos haciendo, así que eso también es un apoyo tremendo. Sé que eso antes no existía. No existía un Comité Paralímpico, antes había una</p> |
|---------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|                     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>19:55</b></p> | <p><b>Financiamiento</b></p> | <p>federación, entonces creo que es tremendo que podamos hacer lo que nos gusta, lo que nos apasiona y tener al Comité Paralímpico ahí apoyándonos, sabiendo que podemos ir a buscar nuestro sueños y objetivos y clasificar a todos, porque están ellos ahí apoyándonos a todos los deportistas.</p> <p><b>Vale:</b> Queríamos volver un poco a lo que habías mencionado de esta beca Proddar, que es este sistema de becas estatales que se le otorgan a los deportistas y te quería preguntar un poco sobre esta diferencia que existe o bien, si es que existe esta diferencia entre el deporte convencional y el deporte adaptado o el deporte paralímpico. ¿Existe alguna diferencia en términos de becas Proddar? ¿En términos de brindar apoyo?</p> <p><b>Amanda:</b> Por lo que yo sé, en este momento estamos a la par, estamos exactamente igual. Si hay 4° lugar en unos Juegos, unos Paralímpicos u Olímpicos, es exactamente lo mismo, el mismo apoyo. Sé que antes no era así, así que genial, que esté a la par y que ahora sí se vea un deportista paralímpico como un deportista</p> |
|---------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>convencional al igual. Los dos están esforzándose al 100%, entrenando todos los días. Es exactamente lo mismo, así que por lo que sé, estamos a la par en este momento estamos de igual a igual.</p> <p><b>Vale:</b> Y qué pasa con esto mismo, pero con las marcas o con los apoyos de privados, ¿cómo se da esa dinámica?</p> <p><b>Amanda:</b> Yo creo que es mucho más difícil en el deporte paralímpico. Cuesta mucho más llegar a los apoyos, porque el deporte paralímpico todavía no ha sido tan apoyado por las marcas. Por ejemplo, hay un deportista convencional, el campeón mundial juvenil, le llueven los auspiciadores, pero un deportista paralímpico, campeón mundial juvenil, no le llega ninguno. A mí me pasó el 2017 cuando era campeona mundial juvenil y con convencional también, que no me llegó absolutamente ningún apoyo y hasta el día de hoy también ha sido así. Los apoyos cuestan que lleguen. Si alguien quiere un apoyo tiene que ir a buscarlo, insistir e insistir hasta que los dan. Muchos compañeros también dicen que los ven como con lástima, que ven que</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>un deportista paralímpico no va a llegar a tener un logro tan grande y que les ha costado bastante. Yo en mi caso tengo apoyos, marcas que me auspician y eso también me tiene tranquila. Pero sí, sí que sí, es mucho más difícil en un deportista paralímpico que a un deportista convencional.</p> <p><b>Vale:</b> Y esta beca Proddar y, bueno, esto separándolo un poco de los apoyos privados que tú tienes, estas becas estatales o este apoyo del Estado, ¿es suficiente para llevar tu carrera deportiva?</p> <p><b>Amanda:</b> En este momento para mí es suficiente, pero también esta con un logro que es alto, que es lo el 4.º lugar en Río 2016, entonces igual hay un apoyo bastante grande. Entonces, creo que, claro, en mi caso es está bien, me ayuda, me sirve y el apoyo me alcanza para todo lo que necesito para poder dedicarme al 100%, pero no es el caso de todos. Creo que igual hay Proddar bastantes bajos, muy bajos y el de los entrenadores es más bajo aún que el del deportista. Eso también es un tema, porque el entrenador baja demasiado y en este momento lo cambiaron y baja</p> |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>mucho más que antes, es demasiado. Entonces también es un tema que tu entrenador no está ganando lo que necesita y uno tiene que sacar también plata de su bolsillo para el entrenador. Antes era distinto, a veces podía entrenar a varias personas y recibir varios Proddar, o estar de entrenador y preparador físico, porque hay entrenadores que hacen ambas cosas, pero ahora no, es una persona y solamente un entrenador o preparador físico. Hay cosas que han cambiado y que han perjudicado en ese aspecto a lo que es entrenador y preparador físico. Pero en mi caso para mí está bien, pero sé que no es el caso de todos y ahí hay que mejorar.</p> <p><b>Diego:</b> Entonces ahora, por lo que tú me dices, por ejemplo, si un entrenador pudiera tener tres atletas Proddar, sólo recibe por uno, por el más alto me imagino.</p> <p><b>Amanda:</b> Exacto, el más alto. Solamente por uno y sólo entrenador, ya no puede estar en ambas, en entrenador y.... o si es entrenador nacional no puede recibir Proddar, solamente el de entrenador nacional.</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>24:34</b></p> | <p><b>Rol de Medios</b></p> | <p><b>Diego:</b> Es un temazo en realidad, porque se descuida mucho la labor de los entrenadores, siendo que es primordial.</p> <p><b>Amanda:</b> Si, los entrenadores están toda la mañana con nosotros y después toda la tarde, cuando hay doble jornada, de lunes a sábado, entonces es difícil que tengan otro trabajo que los pueda ayudar aún más. Entonces creo que falta apoyo a los entrenadores, a los preparadores físicos que están ahí constantemente con nosotros. Son esenciales para nosotros y es fundamental para la carrera deportiva.</p> <p><b>Diego:</b> Amanda, volviendo al tema que tocaste tú, el que TVN transmitió los Juegos Paralímpicos de Tokio y fue también una gran sorpresa y me imagino que muy bacán para todos ustedes, para todos los atletas paralímpicos. Qué crees tú, que con este boom que fueron estos Juegos Paralímpicos en la TV. Yo recuerdo que mucha gente lo comentaba a mucha gente le gustó y le sorprendió también el nivel que tuvo Chile en estos Juegos ¿Crees que existe alguna brecha posiblemente con el deporte</p> |
|---------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>convencional, en los medios de comunicación?</p> <p><b>Amanda:</b> Sí, yo creo que sí. Bueno, que hayan transmitido del TVN los Juegos Paralímpicos, yo creo que fue un tremendo avance y también se dio a conocer mucho más. Yo creo que la gente no conocía el deporte paralímpico. De hecho, mi papá me decía que amigos le decían no sabía que existía el basquetbol en silla de ruedas, tantos deportes a nivel paralímpico, así que creo que fue algo muy bueno, tanto para el país y también para que para que se conozcan. Yo creo que cada vez va a ir siendo lo mismo un deportista convencional que un deportista paralímpico, se le va a ir dando la misma visualización. Creo que fue un gran paso y que también empezaron a seguir mucho más al deporte paralímpico, a los deportistas, se empezó a hablar más de ellos, la gente la empezó a conocer, les empezó a interesar, lo encontró muy lindo, así que creo que sí, que totalmente.</p> <p><b>Vale:</b> Lo más interesante es que tienen un excelente rendimiento y por eso a la gente también le interesa más. No sé,</p> |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>por ejemplo, el Alberto Abarza en natación, ya sí, natación, pero...</p> <p><b>Diego:</b> Lo que hizo la Fran Mardones.</p> <p><b>Vale:</b> También lo que hizo Francisca Mardones, lo que hizo esta chica que hace tiro con arco, Mariana Zúñiga. Entonces son cosas que la gente desconoce y les encanta conocerlas al mismo tiempo. Entonces es súper, súper bueno. Ganan ambas partes los deportistas y la gente.</p> <p><b>Amanda:</b> Si, del deporte paralímpico no lo conocía mucho y tampoco sabían de qué trataba y qué deportes había. TVN lo ve mucha gente, así que genial. Conocieron mucho más del deporte paralímpico.</p> <p><b>Diego:</b> Buenísimo, porque muchas veces falta esa difusión. Bueno, lo vemos en el deporte convencional y en el adaptado uno tiende a pensar que puede ser aún más difícil. Entonces es bueno que se vayan arriesgando los canales, los diferentes medios, a cubrir este deporte, el deporte adaptado como general me refiero y súper. Yo encuentro que fue una iniciativa que ayuda bastante a ustedes mismos en sus</p> |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>carreras deportiva, así me imagino que también pueden ir llegando auspiciadores, marcas que se vayan interesando en el mismo deporte adaptado, ¿no?</p> <p><b>Amanda:</b> Sí. Marcas ahí se interesaron bastante. Sé que compañeros tuvieron auspicios, varios auspicios de marcas grandes, así que genial. Fue algo bueno visto por todos lados que se haya mostrado no solamente por TVN, sino que por redes sociales también. Uno se metía a Instagram y como estábamos desfasados de horas, veía muchas publicaciones de todas partes.</p> <p><b>Vale:</b> Imaginemos que esto se puede replicar también para lo que son los Juegos, lo que es Santiago 2023 y que tendríamos la misma zona horaria.</p> <p><b>Amanda:</b> ¡Eso es lo mejor! Que pueden ir a verlo. Espero que en este momento ya vaya todo el público, que no solamente sea transmisión, sino que estén ahí pendientes, que estén en las galerías apoyando. Creo que si fuese así sería un sueño hecho realidad. Imaginar estar corriendo en tu casa, con la gente que quieres, que tu familia esté apoyándote, creo que va a ser algo</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>maravilloso. Así que yo creo que va a ser aún mejor de lo que uno imagina.</p> <p><b>Diego:</b> Claro. Esperemos que esté en su estadio lleno y que se sienta todo este fervor, que yo creo que debe ser lo mejor para alguien que está corriendo en la pista de atletismo, sentir ahí todo el apoyo de tu país.</p> <p><b>Amanda:</b> Sí, ver banderas chilenas y de repente allá ya está tu mamá, tu papá, el grito. Ya estar en otro país y que grite la gente es maravilloso y que grite gente chilena que está apoyándote creo que va a ser fabuloso, muy lindo.</p> <p><b>Vale:</b> Sí, notable Amanda. Oye, se nos hizo cortito esto, ya llegamos al final. Pasó volando. Muy entretenida la conversación. Amanda, siempre un placer conversar contigo y bueno, queríamos darte las gracias por hacerte este tiempo para conversar con nosotros sobre el deporte, sobre el deporte adaptado y también conocerte un poquito más a ti. Te agradecemos por tu tiempo y muchas gracias por estar con nosotros.</p> <p><b>Diego:</b> Espera, nos falta la pregunta de oro.</p> |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>30:11</b></p> | <p><b>Resumen y cierre</b></p> | <p><b>Vale:</b> ¡Verdad, verdad! ¿La haces tú o la hago yo?</p> <p><b>Diego:</b> Ya voy yo. Bueno, tenemos una pregunta que le hacemos a todos los invitados del podcast y es la siguiente: ¿crees que Chile es un país de deportistas?</p> <p><b>Amanda:</b> Sí. Sí, yo creo que Chile es un país de deportistas. Hay muchos deportistas muy aperrados, que están ahí constantemente entrenando, yo creo que falta apoyo ahí, pero hay deportistas. Totalmente.</p> <p><b>Vale:</b> Entonces tenemos esperanza. Súper Amanda, muchas gracias nuevamente por tu tiempo.</p> <p><b>Amanda:</b> Gracias a ustedes por la consideración, por invitarme al podcast. Yo feliz de estar aquí compartiendo. Se ha hecho muy entretenido, ha pasado volando el tiempo, así que feliz, feliz de haberlo acompañado en este nuevo episodio. Chao.</p> <p><b>Vale:</b> Bueno, hasta aquí llegó este capítulo de Detrás del Podio, donde estuvimos conversando con Amanda Cerna, esta seleccionada nacional y</p> |
|---------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                     |  |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------|--|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>31:16</b></p> |  | <p><b>Control 04:</b></p> | <p>atleta paralímpica chilena, donde destacó el crecimiento que está teniendo el movimiento paralímpico en Chile y que se vio reflejado en los últimos Juegos Paralímpicos de Tokio 2020. Sin duda que fue algo muy importante para los chicos, sobre todo por la cobertura que le dieron diversos medios, en especial TVN, que es lo que destaca Amanda, donde gracias a esa visibilidad y esa difusión los chicos pudieron tener aportes de privados, lo que conlleva a que puedan desarrollar de una buena manera su carrera deportiva y sigan creciendo y sigan teniendo logros para nuestro país.</p> <p><b>Diego:</b> En esta conversación, Amanda afirmó que en la actualidad no existen diferencias en lo que es beca Proddar, entre deporte adaptado y convencional. Sin embargo, también nos dijo que para ella debe haber mejoras en lo que es otorgación de más recursos, específicamente hacia el cuerpo técnico de los deportistas, una situación que se da tanto en el deporte adaptado como en el convencional.</p> <p><b>Vale:</b> Hasta aquí llegamos entonces con este capítulo. Espero podamos seguir</p> |
|---------------------|--|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|       |                   |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |                   | <p><b>Colchón musical</b> (Upbeat Indie Rock [No Copyright] by Mokka)</p> <p><b>Fade para cierre de capítulo</b></p> | <p>escuchándonos en un siguiente episodio de Detrás del Podio.</p>                                                                                                                                                                                                                           |
| 31:28 | Cortina de cierre | <p><b>Control 05:</b></p> <p>Cortina de cierre</p> <p><b>22s</b></p>                                                 | <p><b>LOC:</b> Porque hay historias más allá de los logros deportivos. Aquí compartimos las experiencias, opiniones y visiones de cómo es ser deportista en Chile con la voz de sus protagonistas. Porque de lo que hablamos no es solo la punta del iceberg. Esto fue Detrás del Podio.</p> |

## ANEXOS

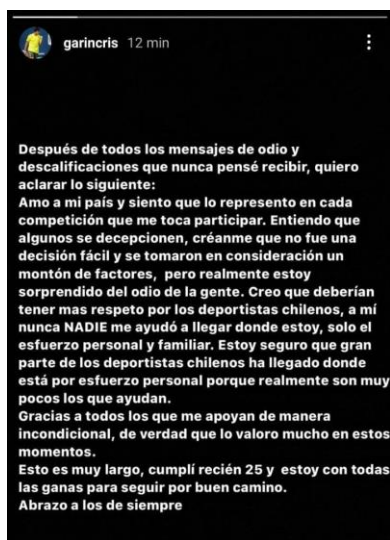


Les gusta a macaaa.12345 y otros

garincris Hola a todos!  
Tengo una triste noticia que contarles.  
Luego de analizarlo profundamente con mi equipo, he tomado la dura decisión de no asistir a los Juegos Olímpicos de Tokio.  
Representar a mi país y sobretodo participar de unos Juegos Olímpicos, siempre ha sido un sueño para mí y fue el eje principal de mi planificación en el año 2020. Sin embargo, debido a la inestabilidad de este año (donde tuve que bajarme de Australian Open por lesión y mi posterior contagio de Covid 19) y sumado a que las condiciones establecidas, no me permitirán vivir la experiencia real de lo que significan unos Juegos Olímpicos, es por lo que he tomado esta decisión.

1.

Captura de pantalla de la publicación de Cristian Garín en su cuenta personal de Instagram. A la fecha, la publicación ya no está disponible. Imagen extraída de <https://www.adnradio.cl/tenis/2021/06/21/cristian-garin-no-estara-en-tokio-renuncio-a-representar-a-chile-en-los-jjoo.html>



2.

Captura de pantalla de la historia de Instagram de Cristian Garín respondiendo a las críticas de su retirada de Tokio 2020. Imagen extraída de <https://www.biobiochile.cl/noticias/deportes/tenis/2021/06/23/garin-sorprendido-del-odio-de-la-gente-deberian-tener-mas-respeto-por-los-deportistas-chilenos.shtml>

3. Consulta ciudadana “Vínculo del deporte y deportista con los medios de comunicación en Chile”

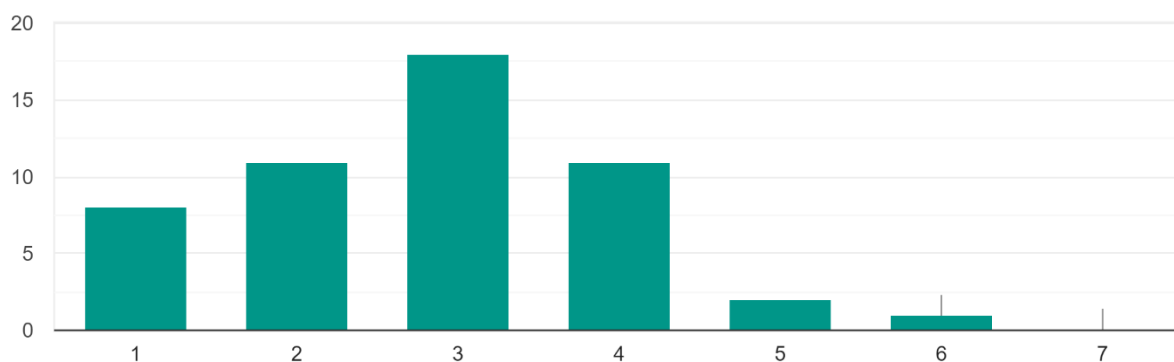
La siguiente consulta ciudadana fue formulada por nosotros en la plataforma Google Forms, y se dirigió a los deportistas de alto rendimiento con el fin de conocer su perspectiva acerca del vínculo que existe entre el deporte, las figuras deportivas y los medios de comunicación en nuestro país.

Para ello, se realizó un total de 10 preguntas, donde 2 pertenecían a la sección I de la consulta, “Sobre el Deportista”; y las 8 restantes responden a la sección II, “Relación Medios y Deporte”.

La consulta ciudadana fue respondida por 51 personas.

¿Del 1 al 7 como evaluarías la cobertura del deporte en los medios tradicionales de comunicación de nuestro país (Televisión, radio y prensa escrita)?

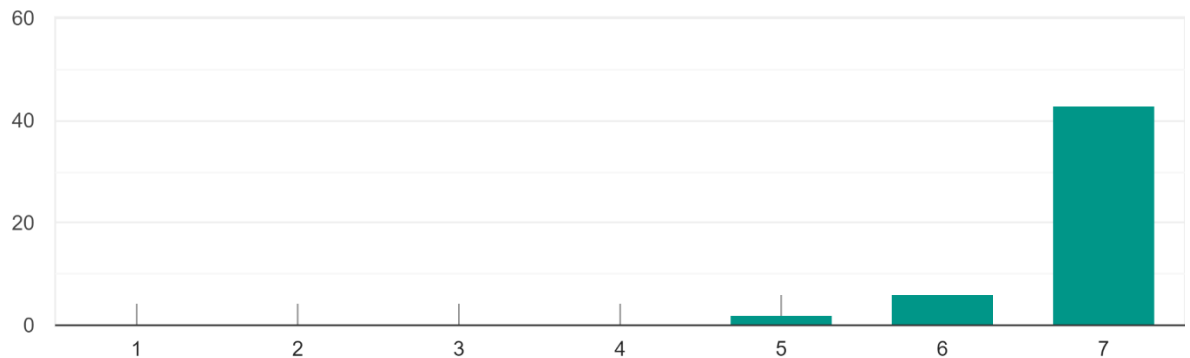
51 respuestas



Siendo 1 la peor calificación y 7 la mejor, en esta pregunta la mayoría de los participantes respondió que evaluaría a la cobertura del deporte en los medios de comunicación con un 3 (35,3%). La segunda mayoría evaluó con una calificación 2 (21,6%) y 4 (21,6%).

¿Qué tan importante crees que es la difusión para el desarrollo del deporte y del deportista?

51 respuestas



Siendo 1 poco importante y 7 muy importante, la pregunta sobre la importancia de la difusión para el deporte y los deportistas tuvo la mayoría de las respuestas en “7: Muy importante” (84,3%)

La pregunta siguiente fue desarrollar el porqué de la importancia. Las razones más abordadas tuvieron relación con la difusión y visibilidad del deporte y deportista, el sentimiento de reconocimiento y valoración, promoción de una cultura deportiva y oportunidades de apoyo y generación de recursos. Aquí dejamos algunas respuestas que reflejan esta visión:

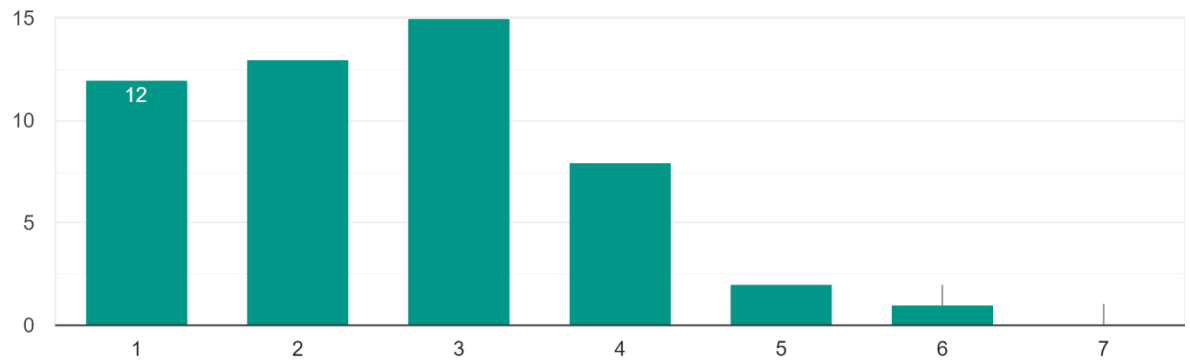
*“Da mayor visibilidad, informa a la comunidad de los resultados de sus deportistas y sus historias, las nuevas generaciones se motivan a hacer deportes que ven en los medios y a los deportistas les abre la posibilidad de lucrar con su deporte y exposición, con ello mejorar sus ingresos y dedicación al mismo”*

*“Porque es una ventana que permite a los deportistas mostrar sus logros, y difundirlos para búsqueda de auspiciadores y apoyos, así también es un ejemplo para la sociedad y futuras generaciones de los distintos deportes que hay y los logros que estos alcanzan”*

*“Incentiva a que las nuevas generaciones puedan identificar role models y también se interesen en la vida sana y el deporte como un estilo de vida válido. Además, visibiliza las distintas realidades y permite valorar el trabajo que hay detrás del deporte competitivo”*

Del 1 al 7, ¿Qué tan apoyado te sientes por los medios de comunicación?

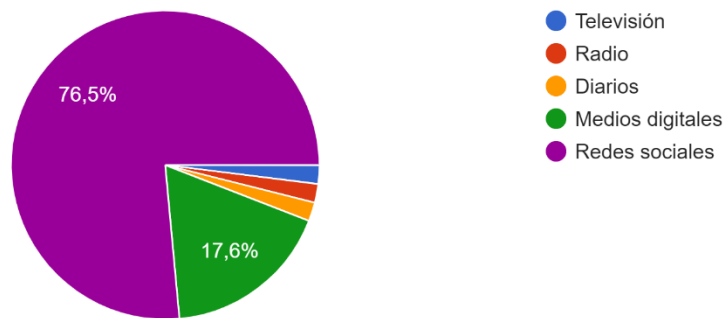
51 respuestas



Siendo 1 nada y 7 muy apoyado, la pregunta sobre la percepción de apoyo que brindan los medios de comunicación a los deportistas de alto rendimiento tuvo como primera mayoría la evaluación 3 (29,4%). La segunda mayoría votó por una evaluación 2 (25,5%).

¿Dónde consumes mayor información deportiva?

51 respuestas

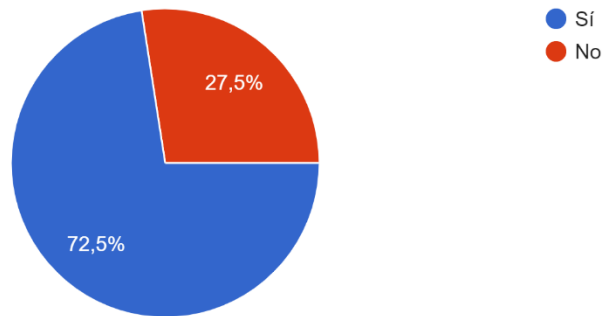


Al ser consultados por el tipo de medio donde consumen noticias deportivas, la mayoría respondió por “Redes Sociales” (76,5%), mientras que la segunda mayoría respondió “Medios Digitales” (17,6%). Esto podría indicar que las plataformas digitales serían más beneficiosas para los deportistas.



¿Crees que las redes sociales han beneficiado a tu carrera deportiva?

51 respuestas



En virtud de lo anterior, se realizó la siguiente pregunta: “¿Crees que las redes sociales han beneficiado tu carrera deportiva?”. Un 72,5% de los participantes respondió “Sí”, mientras un 27,5% respondió “No”.

La pregunta que le sigue buscó desarrollar la respuesta a quienes habrían respondido “Sí”. Dentro de las respuestas, existe mayoritariamente un sentimiento de que las redes sociales funcionan como vitrina para que el/la deportista pueda mostrar más sobre su forma de vida y ser una influencia, asimismo se percibe como un espacio donde se pueden generar oportunidades de auspicios y/o recursos para desarrollar la carrera deportiva, y también como plataforma de difusión desde la primera fuente, con el fin de obtener mayor alcance. Aquí dejamos algunas respuestas que reflejan esta visión:

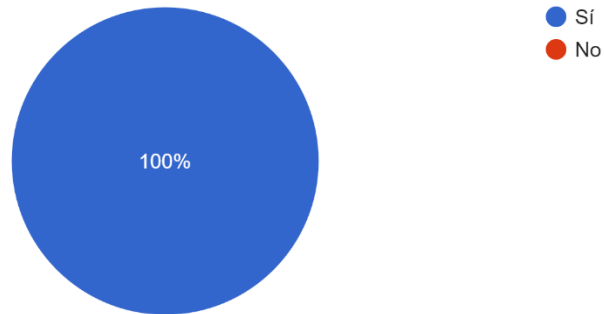
*“Es la forma que uno tiene de expandirse según tus propios medios y de la manera más fácil y accesible, y eso ha hecho que he podido llegar a algunas marcas que me ayudan en mi carrera deportiva”.*

*“Al generarme mayor exposición, logré vínculos con empresas y/o emprendimientos. Pero opino que en países donde no está desarrollado el deporte, este “beneficio” se convierte en un “trabajo” más y por ende un estrés. En deportista se ve en la obligación de convertirse en un influencer o en un generador de contenido 24/7, muchas veces interfiriendo en el entrenamiento”.*

*“Mayor alcance de público, interacción con personas interesadas. “Humanizar” al deportista”.*

¿Crees que deben existir más espacios de difusión para el deporte?

51 respuestas



Finalmente, se preguntó si es que deberían existir más espacios de difusión para el deporte, donde el 100% de los participantes respondió “Sí”. Esto podría indicar que nuestro proyecto puede ser un beneficio para los deportistas, que busquen contar su historia y visibilizar su situación como deportistas de alto rendimiento.

#### 4. Logo Detrás Del Podio



#### 5. Escuchar en Spotify:

Canal de “Detrás del Podio”  
<https://open.spotify.com/show/4FHa4DR1qryj4CHlzLTw5M?si=19b0e77391f14666>

## 6. Propuesta Digital para Redes Sociales

Con el objetivo de tener un mayor alcance y generar una comunidad con los seguidores del podcast, es que realizamos una propuesta digital para la difusión del podcast en redes sociales, específicamente en Instagram. Dicha propuesta fue realizada para el curso de Marketing y Estrategias Digitales y puede ser revisada aquí: <https://drive.google.com/file/d/1qx7OQ2mDPZjiUFefFbXroY3liW9dTQUZ/view?usp=sharing>

## BIBLIOGRAFÍA

- DEPORTE AZUL. (2021, 26 abril). *¿Por qué es importante garantizar el acceso al deporte y actividad física en la nueva Constitución?*. DeporteAzul. <http://www.deporteazul.cl/por-que-es-importante-garantizar-el-acceso-al-deporte-y-actividad-fisica-en-la-nueva-constitucion/>
- ANFP. (2020). *Anuario Financiero del Fútbol Chileno, Temporada 2019* (N.º 3). [https://anfpfotos.cl/notas/anuarios/Anuario\\_Financiero\\_2019\\_vFinal.pdf](https://anfpfotos.cl/notas/anuarios/Anuario_Financiero_2019_vFinal.pdf)
- AS.COM. (2021, 6 enero). «La TV no tiene los huevos»: Leyenda chilena pide que el Mundial sea transmitido. Diario AS. [https://chile.as.com/chile/2021/01/07/masdeporte/1609982327\\_362715.html](https://chile.as.com/chile/2021/01/07/masdeporte/1609982327_362715.html)
- SANTIAGO2023. (2020, 16 noviembre). *Así avanzan los Parapanamericanos de Santiago 2023*. Santiago 2023. <https://santiago2023.org/es/noticias/portada-sitio-web/detalle/411/asi-avanzan-los-parapanamericanos-de-santiago-2023>
- BIBLIOTECA NACIONAL DE CHILE (2014, 14 marzo). *Los Sports, Match, Don Severo y más: las principales revistas deportivas de la primera mitad del siglo XX están en Memoria Chilena*. Memoria Chilena. Disponible en <http://www.memoriachilena.gob.cl/602/w3-article-124522.html#>
- BIBLIOTECA NACIONAL DE CHILE [s.a]. *Comisión Nacional de Educación Física y la Dirección Nacional de Educación Física*. Memoria Chilena. Recuperado el 07 de agosto de 2021 de <http://www.memoriachilena.gob.cl/602/w3-article-92935.html>
- BIBLIOTECA NACIONAL DE CHILE [s.a]. *El periodismo moderno en Chile (1900-1920)*. Memoria Chilena. Disponible en <http://www.memoriachilena.gob.cl/602/w3-article-127779.html>.
- BIBLIOTECA NACIONAL DE CHILE [s.a]. *Estadio (1941-1982)*. Memoria Chilena. Disponible en <http://www.memoriachilena.gob.cl/602/w3-article-126233.html>
- BIBLIOTECA NACIONAL DE CHILE [s.a]. *Primeros recintos deportivos en Chile (1860-1938)*. Memoria Chilena. Recuperado el 06 de junio de 2021 de <http://www.memoriachilena.gob.cl/602/w3-article-127779.html>.
- BONAUT J., & OLIVA H. (2011). La espectacularización televisiva a través del mensaje publicitario: el caso de la “Super Bowl” 2010. *Sphera Pública*, 11, 125-127. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29729580008>
- CERO ACERO [s.a]. *Felipe Barrientos: Felipe Ignacio Barrientos Castillo*. www.ceroacero.es. Recuperado 20 de abril de 2022, de [https://www.ceroacero.es/player.php?id=692797&epoca\\_id=149](https://www.ceroacero.es/player.php?id=692797&epoca_id=149)
- CÍRCULO DE PERIODISTAS DEPORTIVOS DE CHILE. (2019). *80 años Deporte y Periodismo en Chile* [Libro electrónico]. <https://cpd.cl/wp-content/uploads/2019/02/librocompleto.pdf>

- COMITÉ OLÍMPICO DE CHILE. (2021, 9 julio). *Team Chile llevará a Tokio a la delegación más numerosa de la historia*. COCH <https://www.coch.cl/team-chile-lleva-a-tokio-a-la-delegacion-mas-numerosa-de-la-historia/>
- COMITÉ OLÍMPICO DE CHILE. [s.a]. *Delegación Oficial Team Chile Juegos Panamericanos Lima 2019* [Ilustración]. COCH. <https://www.coch.cl/wp-content/uploads/2019/07/nomina-317-deportistas-lima-2019-1.pdf>
- CONTRERAS, C., GUIDOTTI, R., & SILVA, L. (2005). *GOBIERNO Y POLÍTICA DEPORTIVA EN CHILE “La fallida y caótica relación entre Estado y Deporte a lo largo de la historia social chilena”* (1.ª ed., Vol. 1). Universidad De Chile. <http://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/145018/Gobierno-y-pol%C3%ADtica-deportiva-en-Chile.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- CPD. (2021, 8 diciembre). *Círculo de Periodistas Deportivos eligió a los mejores del 2021*. Círculo de Periodistas Deportivos. <https://cpd.cl/circulo-de-periodistas-deportivos-eligio-a-los-mejores-del-2021/>
- DE FERRARI, S., FEIJOO, B., & GUERRERO, J. J. (2020). Los deportistas de élite como embajadores de marca en Chile: Análisis de la estrategia de comunicación en redes sociales de las nuevas generaciones en deportes minoritarios. *La Trama de la Comunicación*, 24(1), 39–53. <https://www.redalyc.org/journal/3239/323963331002/html/>
- DE MORAGAS, M. (1999). Comunicación y deporte en la era digital, sinergias, contradicciones y responsabilidades educativas. *Facultad de Comunicación de la Universidad de Lima*, 12, 73–92. <https://core.ac.uk/download/pdf/13282886.pdf>
- DEL SOLAR, C., & MORANO, P. (2003). *El Periodismo Deportivo en Chile como Reflejo del Deporte Chileno* (L. Álvarez, Ed.) [Universidad Diego Portales]. [https://www.archivochile.com/tesis/09\\_tedulit/09tedulit0006.pdf](https://www.archivochile.com/tesis/09_tedulit/09tedulit0006.pdf)
- GASSON M. (2014, 1 noviembre). *La herencia de los Juegos Odesur Santiago 2014*. La Tercera. <https://www.latercera.com/noticia/la-herencia-de-los-juegos-odesur-santiago-2014/>
- GONZÁLEZ, C. (2021, 24 junio). *Garin se baja de Tokio: la historia detrás de las razones de su renuncia a los Juegos Olímpicos*. La Tercera. <https://www.latercera.com/el-deportivo/noticia/garin-se-baja-de-tokio-la-historia-detras-de-las-razones-de-su-renuncia-a-los-juegos-olimpicos/SFOTGHR4C5AYVBVIV37CCLGSE/>
- INFRACTION – NO COPYRIGHT MUSIC. (2021, 1 noviembre). *Upbeat Funk Rock by Infraction [No Copyright Music] / Saturday* [Vídeo]. YouTube. [https://www.youtube.com/watch?v=gdHG\\_rHPekw](https://www.youtube.com/watch?v=gdHG_rHPekw)
- Instagram – Amanda Cerna / @amandacernag / <https://www.instagram.com/amandacernag/>
- Instagram – Carlos Díaz / @carlosdiazchile / <https://www.instagram.com/carlosdiazchile/>
- Instagram – Federación Chilena de Balonmano / @balonmanochile / <https://www.instagram.com/balonmanochile/>
- Instagram – Felipe Barrientos / @barrientos.felipe1 / <https://www.instagram.com/barrientos.felipe1/>
- Instagram - Fernanda Aguirre / @aguirrefernanda\_ / [https://www.instagram.com/aguirrefernanda\\_ /](https://www.instagram.com/aguirrefernanda_/)

- JACQUES, V., FLÁNDEZ, J., MONRROY, M., ARISMENDI, A., VERGARA, G., MAUREIRA, F., VARGAS, R., CORNEJO, M., MARTÍNEZ, C., & GAJARDO, R. (2016). Factores determinantes del desempeño de los deportistas en Chile. El caso de los deportistas de alto rendimiento. *Motricidade*, 12, 165-174. <https://www.proquest.com/scholarly-journals/factores-determinantes-del-desempeño-de-los/docview/1914858987/se-2>
- JURADO, D. (2015). *Marketing Deportivo, Una recolección de definiciones* (J. Arrubla, Ed.) [Institución Universitaria Esumer]. <http://repositorio.esumer.edu.co/jspui/handle/esumer/412>
- MARÍN, E. (2007). *Historia del deporte chileno, entre la ilusión y la pasión* (1.ª ed., Vol. 1). Cuadernos Bicentenarios (Santiago). <https://deportes.utem.cl/wp-content/uploads/2016/11/14-Historia-del-Deporte-Chileno-Entre-la-Ilusi%C3%B3n-y-la-Pasi%C3%B3n.pdf>
- MARTÍNEZ C., I. (2021, 18 mayo). *Fernanda Aguirre, taekwondista clasificada a Tokio: Mi meta es ir a ganar*. MundoCracks. <https://www.mundocracks.cl/fernanda-aguirre-taekwondista-clasificada-a-tokio-mi-meta-es-ir-a-ganar/>
- MINDEP. (2020, 12 marzo). *Hazaña de Fernanda Aguirre la convierte en la segunda mujer en clasificar en el taekwondo a una cit*. Ministerio del Deporte. <https://www.mindep.cl/actividades/noticias/1529>
- MINISTERIO DEL DEPORTE DE CHILE. (2021). *Aprueba nuevo reglamento del sistema de becas para deportistas de alto rendimiento*. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. <http://bcn.cl/2nsj4>
- MINISTERIO DEL DEPORTE DE CHILE. (2020, julio). *Cuenta Pública 2020 - Ministerio del Deporte*. Santiago. Disponible en [https://s3.amazonaws.com/gobcl-prod/public\\_files/Campa%C3%B1as/Cuenta-P%C3%BAblica-2020/CP-sectoriales/23-2020-SECTORIAL-MINISTERIO-DEL-DEPORTE.pdf](https://s3.amazonaws.com/gobcl-prod/public_files/Campa%C3%B1as/Cuenta-P%C3%BAblica-2020/CP-sectoriales/23-2020-SECTORIAL-MINISTERIO-DEL-DEPORTE.pdf)
- MINISTERIO DEL DEPORTE. (2021, mayo). *Cuenta Pública Participativa Gestión 2020* (N.º 1). <http://cuentapublica.mindep.cl/wp-content/uploads/2021/05/CUENTA-PUBLICA-MINDEP-2020-VF.pdf>
- MINISTERIO DEL INTERIOR. (2001, 9 febrero). *LEY-19712 09-FEB-2001 MINISTERIO DEL INTERIOR; SUBSECRETARIA DEL INTERIOR* (Biblioteca del Congreso | Ley Chile). [www.bcn.cl/leychile](http://www.bcn.cl/leychile). <https://www.bcn.cl/leychile/navegar?idNorma=181636>
- MOKKA – NO COPYRIGHT MUSIC. (2021, 24 marzo). *(No Copyright Music) Upbeat Indie Rock [Rock Music] by MokkaMusic / Drive* [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=fYd5zprDwTo>
- OLIVARES, C., & CORNEJO, C. (2021, 5 febrero). *¿Deporte como derecho fundamental? Quiénes compiten para buscar consagrar la actividad física en la Constitución*. La Tercera. Recuperado 5 de febrero de 2021, de <https://www.latercera.com/la-tercera-pm/noticia/deporte-como-derecho-fundamental-quienes-compiten-para-buscar-consagrar-la-actividad-fisica-en-la-constitucion/FHIQQHXQD5AAVCU5X6JAYHPTWI/>
- ORTEGA V., M. (2021, 25 enero). *Barrientos para todo*. La Tercera. <https://www.latercera.com/el-deportivo/noticia/barrientos-para-todo/BT2VZ6WWBZCS7EWLXZD665DWIE/>
- OVALLE, C. (2021, 23 junio). *Garin: «Sorprendido del odio de la gente. Deberían tener más respeto por los deportistas chilenos»*. BioBioChile. <https://www.biobiochile.cl/noticias/deportes/tenis/2021/06/23/garin-sorprendido-del-odio-de-la-gente-deberian-tener-mas-respeto-por-los-deportistas-chilenos.shtml>

- Propuesta Constitución Política de la República de Chile 2022. Art.60. 4 julio de 2022 (Chile). Disponible en <https://www.chileconvencion.cl/wp-content/uploads/2022/07/Texto-CPR-2022.pdf>
  
- RODRÍGUEZ, J. (2017, 12 diciembre). *¿Cómo fueron los inicios del Periodismo Deportivo chileno? Más de 100 años de historia*. Guioteca.com | Fútbol Total. <https://www.guioteca.com/futbol-total/como-fueron-los-inicios-del-periodismo-deportivo-chileno-mas-de-100-anos-de-historia/>
  
- SANDOVAL V., P., & GARCÍA P., I. (2014). Cultura deportiva en Chile: desarrollo histórico, institucionalidad actual e implicancias para la política pública. *Polis*, 13(39). [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0718-65682014000300020&lng=es&nrm=iso](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0718-65682014000300020&lng=es&nrm=iso)
  
- SOYCHILOÉ. (2017, 19 diciembre). *Amanda Cerna recibió el premio como la «Mejor de las Mejores»*. SoyChile. <https://www.soychile.cl/Chiloe/Deportes/2017/12/19/506571/Amanda-Cerna-recibio-el-premio-como-la-Mejor-de-las-Mejores.aspx>
  
- SUBSECRETARÍA DEL DEPORTE. (2021, febrero). *Balance de Gestión Integral Año 2021*. Ministerio del Deporte de Chile. <https://www.dropbox.com/s/0ud2rkn14ko6866/Balance%20de%20Gesti%C3%B3n%20Integral%20a%C3%B1o%202021%20Subsecretar%C3%ADa%20del%20Deporte.pdf?dl=0>
  
- TNT SPORTS. (2021, 20 diciembre). *Grandes galardonados por el CPD en el 2021*. <https://tntsports.cl/cdf/Grandes-galardonados-por-el-CPD-en-el-2021-20211220-0011.html>
  
- VARGAS D., F. (2020, 20 octubre). *Carlos Díaz y una final olímpica: «Tenemos que ser el mejor de la historia en el continente»*. Pauta. <https://www.pauta.cl/deportes/carlos-diaz-y-clasificacion-directa-a-tokio-ese-es-mi-objetivo-principal>
  
- VEGA, D. (2021, 11 mayo). *De la Selección al proceso constituyente: «A veces, a los deportistas nos toca dormir en lugares hacinados»*. Diario AS. [https://chile.as.com/chile/2021/05/10/deporte\\_femenino/1620660924\\_672830.html](https://chile.as.com/chile/2021/05/10/deporte_femenino/1620660924_672830.html)
  
- WORLD ATHLETICS. [s.a]. *Carlos Martín DÍAZ DEL RIO | Profile | World Athletics*. Worldathletics.Org. Recuperado 10 de octubre de 2021, de <https://worldathletics.org/athletes/chile/carlos-martin-diaz-del-rio-14375935>