

**GREEN BOOK**

# **CUIDADO INTENSIVO**

DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

Daniel Agustín Godoy  
Sebastián Ugarte Ubierno



**DISTRIBUNA**  
Editorial

Colombia

[www.libreriamedica.com](http://www.libreriamedica.com)

**SOFÍA KLINZUK, MD**

Especialista en clínica médica y terapia intensiva  
Jefa residentes terapia intensiva  
Hospital Municipal Leonidas Lucero.  
Bahía Blanca, Buenos Aires. Argentina

**SONIA VILLARROEL MENDOZA, MD**

Coordinadora servicio de terapia intensiva adultos Hospital Italiano de Buenos Aires

**VERÓNICA CAMPI, BIOQUIMICA**

Jefa Laboratorio Pesquisa Neonatal  
Maternidad Provincial 25 de Mayo  
Laboratorio de Inmunoanálisis  
Catamarca, Argentina

**VÍCTOR HUGO BORRAJO, MD**

Jefe de UCI CMIC. Neuquén, Argentina

**VÍCTOR MANUEL SÁNCHEZ NAVA, MD**

Director clínico y académico Medicina crítica, TEC-Salud ITESM

**VÍCTOR ROSSEL MARIÁNGEL, MD.**

Profesor Asistente Facultad de Medicina Universidad de Chile.  
Cardiólogo Cardiología y Unidad de Pacientes Críticos  
Hospital del Salvador.  
Cardiólogo Programa Trasplante cardiopulmonar Instituto Nacional del Tórax

**VINKO TOMICIC FLORES, MD**

Jefe de la Unidad de Paciente Crítico Médica Clínica Indisa, Universidad Andrés Bello, Santiago Chile

**WALTER G, DOUTHAT, MD**

Servicio de Nefrología. Hospital Privado-Centro Médico de Córdoba. Escuela de Posgrado en Nefrología. Universidad Católica de Córdoba. Fundación Nefrológica de Córdoba. Presidente Electo Sociedad Latinoamericana de Nefrología (SLANH)

**WILLIAM MANZANARES, MD**

Cátedra de medicina intensiva. Centro de tratamiento intensivo. Hospital de clínicas: Dr. Manuel Quintela. Facultad de medicina, Universidad de la república, Montevideo-Uruguay

# INSUFICIENCIA CARDÍACA AGUDA

Victor Rossel Mariángel, MD

## OBJETIVOS

- Definir el concepto de Insuficiencia cardíaca (IC) aguda.
- Enumerar las características epidemiológicas más relevantes de pacientes con IC aguda.
- Describir los principales aspectos fisiopatológicos de la IC aguda.
- Describir los aspectos más importantes en la evaluación diagnóstica de la IC aguda.
- Describir las diferentes opciones terapéuticas disponibles de la IC aguda.

## INTRODUCCIÓN

### Epidemiología

La insuficiencia cardíaca (IC) es una patología de alta prevalencia que ocasiona un elevado número de consultas en servicios de urgencia, frecuentes hospitalizaciones y una alta tasa de mortalidad, que puede llegar a cifras mayores a 30% a 1 año. La información acerca de las características clínicas de la población de pacientes con síndrome de IC que requieren hospitalización proviene de los datos derivados de una serie de registros, tales como el *ADHERE*, *OPTIMIZE - HF* y *EURO - HF Survey* entre los más importantes. Los pacientes que ingresan por IC se caracterizan por ser de edad avanzada, tener alta comorbilidad; cerca de la mitad con fracción de eyección preservada, 50% con niveles de presión arterial sistólica (PAS) superior a 140 y un porcentaje inferior al 10% con PAS inferior a 90. Aquellos pacientes que se hospitalizan por descompensaciones tienen una tasa alta de mortalidad y rehospitalizaciones en el corto plazo (alrededor de 10% y 30% a los 90 días, respectivamente).

### Definición

El Síndrome de IC Aguda se puede definir como un rápido o gradual de síntomas y signos de IC que requieren hospitalizaciones o visitas al servicio de urgencia que requieren un tratamiento urgente. Comprende los episodios de descompensación de IC crónica por deterioro sistólica y diastólica (70%), la IC de novo (25%) y la etapa terminal (5%).

### Clasificación

Existen varias clasificaciones del síndrome de IC aguda que aportan información acerca de las características clínicas que entregan información pronóstica y permiten tomar decisiones acerca de las diferentes opciones de tratamiento.

Una de las clasificaciones (sociedad europea de cardiología) considera las diferentes formas de presentación de IC cardíaca aguda hipertensiva, edema agudo pulmonar (EAP), descompensación aguda de IC crónica, IC de novo, IC de alto, IC cardíaca derecha y choque cardiogénico.

Otra de las clasificaciones, importante desde el punto de vista clínico, permite una rápida orientación diagnóstica que está basada en el perfil clinicohemodinámico: presencia o ausencia de manifestaciones clínicas de congestión en reposo y/o hipoperfusión. En esta clasificación aparecen diferentes estados con sus correspondientes combinaciones (figura 36-1). El patrón de presentación más frecuente es el "húmedo y tibio" y el de menor frecuencia el "húmedo y frío", con cifras de mortalidad superiores a las del primero. Una aplicación práctica de esta clasificación es que permite una orientación terapéutica: los pacientes húmedos deberían recibir diuréticos.

Los editores y colaboradores presentan temas de actualidad en los cuales los procedimientos y la dosificación de los medicamentos están tomados de las recomendaciones actuales que aparecen en la literatura universal. Por lo tanto, ante los posibles errores humanos o cambios en la medicina, ni los editores ni los colaboradores ni cualquier otra persona que haya participado en la preparación de esta obra garantiza que la información contenida en ella sea precisa o completa, y tampoco son responsables de los posibles errores u omisiones de resultados con la información obtenida. Sería recomendable recurrir a otras fuentes de información para tener certeza de que la misma en este escrito es precisa.

Esto es de particular importancia en relación a los fármacos nuevos o de uso no frecuente. Sería recomendable también consultar a las empresas farmacéuticas para conseguir información adicional si es necesario.

## **GREEN BOOK CUIDADO INTENSIVO DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA**

© 2014 DISTRIBUNA LTDA

ISBN: 978-958-8813-12-7

### **Autores:**

Daniel Agustín Godoy, MD, FCCM  
Sebastián Ugarte Ubierno, MD

### **Corrección editorial:**

Álex García  
Elisa Amézquita  
Margarita Rosa Londoño

### **Diseño y diagramación:**

Marcela Torres Caballero  
Carlos Andrés Puentes Lambrano  
diseno@libreriamedica.com

### **Impreso por:**

LEGIS  
Bogotá - Colombia

Impreso en Colombia  
Printed in Colombia

### **DISTRIBUNA EDITORIAL MÉDICA**

Autopista Norte No. 123-93  
Bogotá - Colombia  
Tel: (57-1) 6202294 - 2158335  
Fax: (57-1) 2132379  
Apartado Aéreo: 265006  
gerencia@libreriamedica.com  
www.libreriamedica.com

Godoy, Daniel Agustín

Green book cuidado intensivo : de la teoría a la práctica / Daniel Agustín Godoy, Sebastián Ugarte U. ; ilustradora Marcela Torres Caballero.-- Bogotá : Distribuna, 2014.

1100 p. : ilustraciones, fotografías ; 28 cm.

Incluye índice analítico.

ISBN 978-958-8813-12-7

1. Cuidados intensivos (Medicina) 2. Cuidados intensivos (Medicina) -- Manuales 3. Unidades de cuidados intensivos 4. Cuidados intensivos cardíacos 5. Cuidados intensivos neurológicos I. Ugarte Ubierno, Sebastián II. Torres Caballero, Marcela, ilustradora III. Tit.

616.028 cd 21 ed.

A1439183

CEP-Banco de la República-Biblioteca Luis Ángel Arango

Prohibida la reproducción parcial o total del material editorial o gráfico de esta publicación sin previa autorización escrita del editor. El esfuerzo y entrega de médicos colegas hicieron posible terminar este proyecto. Fotocopiarlo es una forma de irrespetarse e irrespetar el trabajo y dignidad de los autores.

Gracias por su apoyo de adquirir un original.

LA EDITORIAL



Consulte el catálogo de  
publicaciones  
on-line

**HECHO DEPÓSITO LEGAL**

[www.libreriamedica.com](http://www.libreriamedica.com)

